

建筑实习周记（精选 9 篇）

建筑实习周记 篇 1

建筑实习周记【一】

这一周，我向项目经理请假回了学校。

第一次返校，是为了考测量证，本该在期末就安排的考试却因很多原因只能安排到此刻了。测量科目，是在校学习期间最为重要的科目之一，所以，受到了大家的格外重视，我也不例外，早早的回到学校进行考试准备。考的只有水准仪和经纬仪，对于水准仪，我早已是轻车熟路，主要是在考试前多准备准备经纬仪。

果然，在我准备得相当充分的时候，我信心满满的进行了考试，首先是水准仪，看前视和后视，我很快速的完成了。但是到了考经纬仪的时候，由于太过于紧张，老是对不到下面的点。结果，考了个一般的成绩。但是总体来说，考过还是问题不大的。

考完试后，我和几个室友就聚在宿舍，相互讨论这三四周来大家的状况，不出意外，赞麟还是去了他去年工作的地方，当起了打桩班主的带班，阿肥则是和他之前所说的一样，去了甲方公司，阿瓜不负众望的依旧在家闲呆着，最出人意料的阿旺，是因为他向来最亲劳的，怎样也在家呆着，原先，他和阿瓜都是不明白要去哪学起，找了几个都不是很适合自己。于是我动起了一个想法，将这两个在家闲呆的家伙拉到我的工地一起实习，一来解决了他们实习的地方，二来我这地方确实不错，师傅热心，环境不错，最重要的是，工程才开始，很适合我们实习。

我迫不及待的给我们项目经理打了电话，问问是否还需要实习生，想不到他竟然很是欢迎，就这样，我把在学校的另外一些琐事解决完了，我便是立马启程带着两位室友既是我的新同事赶往工地。

在我一路上的夸张的介绍和吹嘘中到达了工地。而这次，我不在是一个人，而是三个，再带他们见过项目经理后，便带他们到我们的宿舍休息了，准备明天的正式上班。

室友的到来，不仅仅受到师傅和同事的欢迎，也使我十分的开心。

每每想到一起生活了两年多的室友，竟然还能在一起实习，莫名的就有种让人兴奋的感觉，而这也使我更有奋斗的动力:就让我们共同努力，在这块还带有点陌生的工地，学到该学的东西，创出我们的第一片天地吧。

建筑实习周记【二】

又是酷热的一周，又是砰砰砰的冲击声，我们工地在这周迎来了第二个班主，三轴搅拌桩班主，早在这个庞然大物还没来的时候我就研究过它了，三轴搅拌桩又称 **swm** 工桩法是以多轴型钻掘搅拌机在现场向必须深度进行钻掘，同时在钻头处喷出水泥系强化剂而与地基土反复混合搅拌，在各施工单元之间则采取重叠搭接施工，然后在水泥土混合体未结硬前插入 **h** 型钢或钢板作为其应力补强材，至水泥结硬，便构成一道具有必须强度和刚度的、连续完整的、无接缝的地下墙体。

这种桩基的施工工序不是很复杂主要有几点

- 1、导沟开挖：确定是否有障碍物及做泥水沟。
- 2、放导轨。
- 3、设定施工标志。
- 4、**smw** 钻拌：钻掘及搅拌，重复搅拌，提升时搅拌。
- 5、放应力补强材(**h** 型钢)
- 6、固定应力补强材。
- 7、施工完成 **smw** 。

装机开打的第一天，我便被师傅叫上测标高，拿着水准仪，扛着架子，带上卡尺风风火火的走向那个高达 36 米的庞然大物。师傅突然开口，你会用水准仪吧我说会，在学校学过。那好，这天你先拿尺子，我测一次给你看，以后每一天你都和小黄早中晚测一次。我直接理解了任务。

我们来到了桩机附近，师傅叫我摆上仪器，我快速的打开架子，装上仪器，调着机座螺丝，但是由于场地不像是在学校的水泥地，我调了好久都没水平。小吴来到我的身旁，和我说，有些东西，不能照搬学校的，来瞧我的。

只见他轻车熟路的张开架子，水平则是利用改动架子三个脚的长

短来控制，最后微调。整个过程不到 2 分钟便完成了。

标高的计算，对我来说却是很是熟练，而且又有师父在身旁，每次孔打到 12 米也就是图纸设计深度后就要插 h 型钢，而我们就是对型钢的标高进行控制。对好后视，算好前视，我穿上雨鞋拿着卡尺测到了型钢目前的标高 43m，而离我们需要的 45m 标高差了 20cm，交代了他们提起来 20cm。

就这样一根一根的测过去，我们很快测完对插到孔内的型钢标高。收完东西回到办公室，看着略有所思的我，师父说道，工地的东西就是把你在学校所学到的扩展延伸加以应用，但是并非照搬，而是灵活的运用，没事，以后要学的东西还多呢。

在三轴搅拌桩机噗噗噗和冲孔桩机砰砰砰的声音中，我读过我的第二周，收获很多，可正在让我懂得的，却是师傅的那句话，要学的东西还多着呢。

建筑实习周记【三】

这周似乎过得很是简单，而我除了每一天早、中、晚的对型钢测标高之外，一有空便跟着师傅到工地转一转、验验孔，或是看到师傅很匆忙的在赶着一些文件资料，主动提出帮忙。

冲孔记录是我学会做的第一个资料。第一次看师傅写这东西的时候，觉得他好厉害。对着地勘报告刷刷刷的写完一份又一份，我便雀跃着叫他教我。

“编”便是冲孔记录的特点。在得知岩面、终孔深度与所对应的时间后，对照地勘报告一一写出何时到达什么地质层，从这个地质层到达下一个地质层花了多少时间。只要定岩、终孔时间、深度对得上，其他的就显得不是那么正规了，比如多少米到达流沙层地质层，几点到达强风化，这些显得不是十分重要的则能够在切合实际范围内随便填写。在一开始，我写得十分的生涩，写一份可能要浪费很多表格重写毕竟没接触过这类的事情。慢慢的'到之后，已经能够用轻车熟练，挥笔自如的程度了。

这周即将结束的时候，工地还发生了一件算得上很大的事情了。

那天傍晚，其他桩机都结束了一天时间的敲打，正等待夜晚的浇

筑，唯独一台桩机还未打完，还在努力的奋斗着。突然，打桩特有的砰砰砰的声音没了，好多人围在桩机周围，似乎发生了什么事。在这个赶工期的节骨眼上，出现任何的突发事件是谁都不期望看到的。

师傅带着我立马赶了过去，只见师傅和他们代班在交谈着什么。而我在问完工人之后后才明白发生了什么状况，原先是桩机的垂头脱落，使得锤头掉入孔内。

大约半个小时吧，师傅依旧和他们在交谈着，而我也一向在思考着要如何应对。就在这时，一辆面包车进入工地。车上下来几个人，其中一个穿着似乎是潜水服。我似乎正想到他们要怎样解决的时候，师傅走过来了，他和我说，他在工地简称水鬼，做好防护措施后负责下去把锤绑在钢丝绳上的。水鬼出工一次，五千元的工资。直到把锤捞上来为止。他还说，工地上很多的东西，都是和钱挂钩的。再危险，再没人想做的活只要钱，都能够搞定。比如，赶工期的时候没人加班，什么地方麻烦、难搞，那些都是为了钱，只要你能给得出适宜的价，就不存在这些麻烦了。而且，工地上的很多东西都很值钱，就像那三轴搅拌桩机，价值三百多万，那些型钢，加起来还是它的三倍。

几句貌似玩笑的话却深深的震惊了我，原先，看是混乱不堪，四处充满泥巴，废铁的工地，却是更像满藏金银财宝的殿堂的啊。

这周，就在这次昂贵的意外结束了，而我也对工地又有了多一丝的了解了。

建筑实习周记 篇2

实习第一周

实习的日子终于开始了，我一直都在盼着它快点到来，在学校学习的理论知识如果不能结合实践去理解，考试考再高的分数都是没用的，那根本不能说明什么，所以我想利用这次生产实习，多学点在学校里学不到的东西，让理论结合实际，加深我对土木工程专业的理解，也有助于以后的专业课的学习和掌握。

我选择了设计院作为实习地点，这主要是根据我个人的发展方向来决定的，而且在设计院里除了可以了解建筑和结构设计方面的工作，还有机会下工地了解施工方面的知识进设计院实习可不是一件容易的

事，这样一件复杂而有难度的事在日记里就不多说了。终于，我进了一家私人承包的设计院，这里只有三十个人，设计院虽然不大，但听说接下的工程还不少呢，每个人都有一台电脑，和我原先想的差不多。很幸运的是，我刚来就有地方坐，还有台电脑用，正好我可以在这里制图，老师说过毕业设计的时候要用到，从事设计这方面的工作也是必须要会使用这个制图软件的，但学校却没有开设这门课，我很是奇怪，有时间奇怪还不如抓紧时间自学呢，我从图书馆借了一本 **cad** 教程，想利用暑假好好研究研究，现在看来，选择设计院实习真是太明智了，有那么多老师可以问，学起来一定比在家里一个人摸索要快多了。

实习第二周

来这一个礼拜了，我的这台电脑老的真要掉牙了，速度慢就不说了，最不能容忍的就是死机，这边我才刚进入程序，那边鼠标箭头就像给万能胶粘住了一样，动弹不得，只能重新启动，这时候有一个问题出现了，重启按键的弹簧应该是不行了，键按下去就再也弹不回来了，逼得我不得不体罚这台主机，对其大打出手，拍拍、打打、弹弹，迫使它在外力作用下回弹出来，一小时死机三回都算客气的了，渐渐的我也掌握了重启的技巧，现在死机对于我来说已经是小 **case** 了除了麻烦点外，也没什么，我正好可以利用它重启的时间小小的休息一下，长时间的面对电脑对身体和眼睛都不好，这也是长期从事设计工作的弊端啊！

实习第三周

今天，我照着 **cad** 教程操作了几个简单的命令，**L** 是画直线，**E** 是删除，**S** 是拉伸，**T** 是修剪，**C** 是复制，**M** 是移动。绘图的时候还可以设置对象捕捉的功能，用起来非常方便。这比起用手绘图要快多了，想到上学期期末的那几个课程设计手画的图，花了我多少时间啊，从早到晚不停的画，拿到电脑上，一个小时可以当一天来用。不过话又说回来了，只有通过手绘图才能加深对那些细部的理解和认识，为 **cad** 制图打下坚实的基础。

实习第四周

从今天开始可以不用上班了，早上睡到自然醒。前段时间因为上班，起的特别早，因为家离上班的地方很远，要转车才能到，但这样的痛苦比起难得的实习机会，我还是觉得很值得。每次坐车我会选择靠前的位子坐，不舒服的时候我就想，等实习结束了，我就会用 cad，会建筑设计了，一忘乎所以，注意力就被转移，好像也就不晕车了。

实习第五周

又开始上班了，快乐的时光总是短暂的。这里的每一个人画图的速度都相当快，我站在旁边看得时候，往往是没看到他们敲击任何命令，只听到劈里啪啦的键盘声和滴滴的鼠标点击声，图形就很快的出图了，而我却连他们的画图思路都还没看明白。办公室里有个很好的同事，他家离我家很近，我就没什么不好意思的了，不懂的经常去问他，他人很好，只要他会都告诉我。当然，在他们忙得时候我不会去妨碍他们的工作，我一般都会把不懂的问题先记下等到他们谁有空的时候，就拿去问个明白，画图的问题是逮到谁就问谁，建筑方面的问题当然就要问同事了。同事说做建筑设计一般最常用的就是天正 CAD 软件了，他还借了几本书给我看，都是关于这些软件的教程。

实习第六周

上午看了一会天正教程，这本书介绍的是天正的基本功能及操作方法。天正软件开发了一系列自定义对象表示建筑专业构件，具有使用方便和通用性强的特点。例如各种墙体构件具有完整的几何特征和材质特征，可以像 AutoCAD 的普通图形对象一样进行操作，可以用夹点随意拉伸改变几何形状，与门窗按相互关系智能联动，大大提高编辑效率。做设计是不能完全依赖这些软件的，它们只是起着辅助的作用，所以在学校里的理论知识的学习还是很重要的，我们也必须清楚的知道设计的每一步是怎么做的，为什么这么做，有多少种方法，每种方法又适用于什么情况。看来设计并没有我想像中那么简单，还要加倍努力啊！

实习第七周

天正第一步就要用到 cad，我还要加紧练习啊，两天不画，我就忘了两个命令，这样可不行啊，还是应该先把 cad 掌握好，这是基础。

今天画图的时候遇到了一个小问题，选择对象的时候可以直接把鼠标指在编辑对象上，这对于一条直线来说，选择它很简单，但是要选择多条直线，或多个对象时，这种操作方法就太麻烦了，这时可以进行框选，先点击鼠标左键确定一个基点，再拖动鼠标可以拉开一个矩形框，把要编辑的对象都框在里面，松开鼠标，可以发现被选中的对象都变成了虚线表示，这比逐一选择要省时省力多了。但是也有不足的地方，这样框选往往会选择上不需要编辑的线条，这时，可以按住 **shift** 键，再点取不需要的对象，它就会变成实线表示，如果框选时选择上了太多不需要编辑的线条，按住 **shift** 键在进行点击的次数可能会比直接选取点击的次数还要多，就算我在框选的时候特别的小心，还是会不可避免的选上不需要的线，因为它们就穿插在里面。我觉得这很麻烦，看来这应该是 **cad** 不够完善的地方吧。

快下班了，同事们开始聊起天来，我找到张哥想问问他们画图的时候有没有好的办法来对付这种情况，张哥笑着说，这很简单啊，他随便从桌面上打开一张图示范给我看，让我仔细观察鼠标拉出的框有没有什么区别，原来还真不一样呢，有时候是虚线框，有时又是实线框，虚线时框的对象必须完整的被框在里面才能被选中，只框到一部分的是不会被选中的，但实线框就不同了，只要被框到的线会统统被选中。而实线框和虚线框的操作区别就在于拖动鼠标时是向左还是向右，向左拉时，无论是向上还是向下都会出现虚线框，向右拉时则会出现实线框。

建筑实习周记 篇3

【实习周记·篇一】

期盼已久的第四学年终于到来了，这次实习从刚入学的第一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制;同时这次实习也是我们毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。这是实习也是我经历生平第一次实习，心里挺感慨万千的，是既激动又有点担忧。转眼间一年半的学习生涯就快结束了，我呢，就算是有再多的不舍，还是得离开校园步入社会了。现在

仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总得学习到一些知识，所以我对待实习的态度是很认真的。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到实习车间的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里还是比较陌生的，我想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好哦。不过接下来我的顾忌就渐渐消失了，我的师傅呢，也是个男的，年龄也比我大几岁，又是同个地方的人，他人也很好，他说公司里的人都很好相处的，教我胆子大点，有机会可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。想想接下来的六个月时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。

这次的实习，我主要学的是线路方面的。像我在学校里学的有关线路的知识也不多，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解线路的一些规则，掌握基础的认识。比如，电扳子、压挤、道迟。

学做道尺，是要很细心的，可能一不小心就这个少尺寸了，那个又漏尺寸了，所以说学这些是要有耐力的，也要肯吃苦，我相信自己能坚持下去的。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

这周的情况大致就是这些了。

【实习周记·篇二】

时光如梭，充实的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里我还是有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习具体也没开始做什么，第二周呢，就算是正式开始学线路维修了，养护之类的了。由于在学

学校里学的只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会道尺，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。

现在刚开始做线路是用道尺测量的，考验人耐力，像工线路要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待。这周，师傅把道尺拿给我用了，感觉无从下手，感到压力很大，但是我必须接受这个挑战。下定决心后我就开始动工了，我先从直线下手，有一些地方要看好几遍才能弄好，对于一些看的不是很懂的地方去请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，第一次测量看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看道尺就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。基础量完之后等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会量，遇到不会的地方就去请教师傅。

第二周就在忙碌而充实中度过了，期间脑海里有过一些想法，对自己未来要从事的工作有过思考，尽管现在只是一个想法在脑海里，但我相信有了这个想法我会更努力的学习。

【实习周记·篇三】

流年似水，光阴如梭，很快两周的实习生活过去了，第三周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。前两周主要都是在学习道尺，所以这周就决定去观察学习，那样对知识的掌握可能更有帮助，所谓实践是检验真理的唯一标准，了解到了一些具体的施工知识，像这些知识往往是我在学校时有过一些接触，但又不是很懂的，又是十分重要的基础的知识。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工时要注意的，在施工时采用何种胶垫，用量都是要注意的，还有要注意钢轨的早期养护。

通过这周的实习，尽管获取的知识是甚微的，但通过实习所获得的实践经验对我是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将不断的得

我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中去，为实现自我价值而努力。

【实习周记·篇四】

时间飞逝，很快一个月的时间就这么过去了。这周实习主要学习的是有关水平方面的知识。一个钢轨它要不要进行改道、拨道主要是看它的水平和轨距是否超过标准值。

拨道和改道其实还是有很大的区别的，不过不管是拨道还是改道都应该严格遵循有关规定，不按照要求而违反了施工有关法规的话，即使改了，也是白改，所以，做施工一行的人，都要按有关法律规范严格来进行施工。

【实习周记·篇五】

又见清明时节，清明是个感伤的节气(清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂)，每逢清明时节，心里难免都会泛起一些些感伤，在我们中国清明节大家都会去扫墓，去祭奠那些已逝的亲人们，今年我在家乡这边实习，趁这次我终于有时间去扫墓了，像以前都没什么机会，要么在异地求学要么学校要上课，也没有说像现在这样可以有 3 天的假期，所以呢，这次我也去扫墓了，扫墓回来心里真的是挺多感触的。扯远了扯远了，回归正题，该说说实习方面的事情了。

说实话，实习的事情还真的没什么内容可写，每天干的事情都还是差不多的，就是测测水平之类的，现在这个季节就是以撒板为住。

实习的时间在一点一滴的过去，我也在实习中成长。我前面的路还很漫长，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好，我坚信通过这段时间的实习，所获得的经验是很宝贵的。

这周的情况就是这些了，下周我再说说三角坑学的怎么样了。

【实习周记·篇六】

做这个工程的标书呢，我主要参与了技术标部分。帮忙画施工进度表和施工现场规划图之类的。在这里我主要说说该工程的技术标大概包括哪些内容，说的不是很详细，主要就是说一些大致的情况。

技术标文件主要包括以下几个方面：

、施工部署与生产准备

工程概况：工程名称：

工程地点：

建设单位：某某建筑公司

工程规模：建筑面积约为平方米

结构类型：框架结构

工期要求：210 日

工程类别：三类

质量要求：合格

2、施工方案与技术措施

1) 施工工艺流程

主要施工顺序：外脚手架搭设→柱钢筋绑扎→柱支模→梁、板模板→梁、板模板安装→板、梁钢筋绑扎→板、梁混凝土浇筑、养护→梁、板模板拆除→装饰装修

2) 工程施工测量方案：本工程测量定位采用水平仪 1 台，根据业主提供的红线界桩点和有关图纸进行施工放样，根据现场条件并考虑到以后结构施工中多工种交叉作业的复杂性，及时做好技术复核工作。

3、质量管理体系与措施

1) 确保本工程施工质量达到现行质量检验评定标准要求，要切实贯彻和实施建筑规范标准，加强项目质量管理，规范各类管理工作。

2) 建立以项目经理为首，以项目工程技术人员为主体，各专业部门积极配合的项目质量管理体系。

3) 同时认真自觉地接受工程监理单位、政府质量监督机构和社会各界对工程质量实施的监督检查。

4) 实行目标管理，进行目标分解，等等。

4、安全管理体系与措施

本工程安全生产目标：确保不发生重大火灾、爆炸和重大伤亡事故，员工因工负伤率控制在 2‰

5、环境管理体系与措施

1) 环境管理体系：组建以项目经理为组长的环境管理领导小组，

副组长，负责处理协调环境管理的日常事务工作。

2) 环境管理措施：①施工噪声防治措施②水污染防治措施③大气污染防治措施

④固体废弃物防治措施，等等。

6、工程进度计划表与保障措施

7、材料、设备供应计划和配备计划

别的东西在这里具体也不多说了，这周的实习情况大致就是这些了。

【实习周记·篇七】

又一周时间过去了，这周呢，感觉也没什么特别的东西可以写，在这里我就说说在建筑工程施工中应该注意的一些问题：

一、回填土

材料选择上

1) 回填土：且优先利用基槽中挖出的优质土。回填土内不得含有有机杂质，粒径不应大于 50mm，含水量应符合压实要求。

2) 石屑：不应含有有机杂质。

3) 填土材料如无设计要求，应符合下列规定：碎石、砂土(使用细、粉砂时应取得设计单位同意，并办好签证手续)爆破石碴;可作表层以下的填料。含水量符合压实要求的粘性土，可作各层的填料。

4) 碎块草皮和有机含量大于 8% 的粘性土，仅用于无压实要求的填方。淤泥和淤泥质土一般不能用作填料，但在软土或沼泽地区，经处理其含水率符合压实要求的，可用于填方中的次要部位。

5) 含有机质的生活垃圾土、流动状态的泥炭土和有机质含量大于 8% 的粘性土等，不得用作填方材料。

避免工程质量通病

1、回填土应按规定每层取样测量夯实后的干容重，在符合设计能回填上层。

2、严格控制每层回填厚度，禁止汽车直接卸土入槽。

3、严格选用回填土料质量，控制含水量、夯实遍数等是防止回填

4、管沟下部、机械夯填的边角位置及墙与地坪实，并应使用细粒土料回填。

5、雨天不应进行填方的施工。如必须施工时，应分段尽快完成，且宜采用碎石类土和砂土、石屑等填料。现场应有防雨和排水措施，防止地面水流入坑内。

6、路基、室内地台等填土后应有一段自然沉实定后才进行下一工序的施工。

二、后浇带

在通常情况下，当砌筑墙体长度超过 40～60m 时，按规范要求应设置贯通的后浇施工缝。当地面有建筑时，后浇带的设置应该根据地面建筑的要求确定，预留宽度为 800～1000mm。后浇带宜在其两侧混凝土龄期达到 42 天后，用补偿收缩混凝土浇筑，其配合比应该由试验确定，强度需高于两侧混凝土一个等级。因为，后浇带留置的时间比较长，积存的建筑垃圾、杂物比较多，所以，必须要专门安排人员负责清理干净。施工前，将接缝处的砼凿毛，用压力水冲洗干净，保持湿润，并刷水泥浆。混凝土浇筑完毕后，要加以覆盖并浇水湿润，养护时间不少于 28 天。

三、变形缝

设置变形缝是为了防止混凝土因收缩或不均匀沉降引起的裂缝，沉降引起的裂缝也称为沉降缝。人防地下室的出入口与主体结构连接处一般设置沉降缝，是人防工程变形缝的主要形式。主体与室外出入口因基坑开挖深度和地基承载力的不同而遭成沉降不均匀，导致橡胶止水带撕裂或沉降缝隙过大而难以修补。因此，应严格按照施工规范进行施工，对埋设好的止水带由专人全数检查，保证沉降缝的施工质量。

就以上是我这周觉得了解的比较深入的几样，通过这几周实习，我觉得自己长大了好多，学习的有关专业的知识之外，更多得学会了如何跟一起工作的团体打交道。深刻地体会到处好人际关系的重要性。

【实习周记·篇八】

多少也学习到了些知识。关于线路也是有了更多的了解。上周刚说完三角坑，现在又有不高低，就马上先去看，看完表格，对高低的具体情况也有了大致的了解!地点是 107-107 八百!

一步步来计算，先计算什么，后计算什么都有了计划。哪些部位是轨距，哪些部位是计算水平，在计算中都知道区分。在慢慢计算中也能发现一些新问题，碰到不会算的再去请教师傅，一整套算下来感觉还是比较顺手的，虽说还是存在有错误，但通过错误的教训，对知识点就能有更深刻的认识和体会。俗话说实践是检验真理的唯一标准，说的还真是很有道理的，因为你如果不去实践，你就很难发现你的不足之处，你就很难有更进一步的提高。像我们学习就要多多去计算，多多去练习，那样才有可能会有进步。

在这一个多月的时间里，我慢慢的学习和积累知识，也在实习中学会生活的方法，体会到社会生活中的方方面面。在进行 1 年半的理论知识积累之后，要有一个踏入现场进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，特别是对与线路这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加紧工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。

【实习周记·篇九】

又是一周，感慨时间过得好快，实习已将近过去两个月多月了。现在已经是五月中旬了，可以说是夏天了，所以呢天气也是一天比一天热了，白天的时候，室外的温度高的吓人，又闷又热，太阳晒得人汗直流，心想幸亏我大部分时间都是在办公室里，不用经常去工地，想想在施工工地的那些人真是太辛苦了，要冒着高温在大太阳底下工作，还有住的工棚环境也不好，夏天温度那么高就更难熬了，真的很佩服那些长年在工地生活的人。

像现在，温度是一年比一年高，气温变化也无常，有时候觉得夏

的，大家要注意身体啊！

总归话题还是绕到这周学习的东西上吧。

在办公室待得时间久了，好像养成一种惰性了，去工地的时间也变的少了。在办公室很多时候都是帮着师傅做标书，看的多了觉得建筑工程招投标还真是挺复杂的。我也向师傅了解了一些相关的知识，自己也去查询了一些资料，这次就说说建筑工程招投标的一些评标方法：如最低报价中标法、百分制评标法(又分为 A 标法、B 标法、A+B 值评标法)、评审法、无标底评标法等等。这里我就具体介绍最低报价中标法，它用的比较广泛，其它的方法就不一一具体说明了。

最低报价中标法是国际招投标通常采用的评标办法，其招投标程序一般有：业主公开发布招标公告和资格预审文件-投标商递交资格预审申请文件-业主向通过资格预审的的投标商发出投标邀请-投标商投标-开标-报价最低者中标。在国内凡利用世行贷款的国际招标项目一般都采用这种招标定标方法，利用世行贷款的国内招标项目也多采用这种办法。

最低报价中标法的优点是：①能最大程度的降低工程造价，节约建设投资；②符合市场竞争规律，优胜劣汰，更有利于促使施工企业加强管理、注重技术进步和淘汰落后技术；③可最大程度的减少招标过程中的腐败行为，将人为扰降至最低，使招标过程更加公开、公正、公平；

但是在国内的若干年运用中也暴露出一些问题：一些国有施工企业为拿到工程不计成本盲目报价，中标后由于工期等要求企业又不得不调整追加报价等等，所以这些使最低价招标结果违背了招标的初衷，后来逐渐被其他几种方法所取代。

最低报价招标的报价技巧主要有两方面：①施工企业从技术革新、内部挖潜或采用新技术、新材料降低成本等方面入手而最大限度的降低报价争取中标；②投标时采用不平衡报价，创造索赔机会并争取最大限度的索赔金额，切忌盲目压价自酿苦果。

通过工作实践，我们也认识到：针对不同的评标方法，采用不同

的报价技巧，结合投标经验，艺术性的运用就可以从报价上占据较为有利的优势，从而提高中标率。当然报价优势仅是中标的一个重要部分，仅掌握报价技巧还是不够的，还需要从施工组织设计、工期、质量、企业信誉、企业业绩、企业人员、财务、设备状况、公关等诸多因素着手，多方面研究、总结、提高，才能最大程度的提高中标率。

通过实习，接触的东西多了，相对的，学到的东西也会变多，所谓实践能增长经验，希望继续学习下去能学到更多有用的知识。

【实习周记·篇十】

在这篇日记的开头先说一点题外话：(今天是 20xx 年 5 月 12 日。)20xx 年 5 月 12 日，一个给记忆蒙上阴影的日子。时间洗刷不掉记忆，我们永远也不会忘记那样悲痛、牵挂的心情。两年的时间里，灾区的人们擦去泪水、按捺悲伤，将无尽的伤痛化为无穷的力量，与全国人民一道，在废墟上一砖一瓦建起新的家园。两年后的今天，记忆中山河破碎的悲伤之地，已浴火重生，发生了翻天覆地的变化。让我们带着哀痛的心情再次缅怀那些已逝的人们

题外话说的差不多了，现在来说说实习的事情了。在前面的周记里有说过回填土、后浇带等的一些注意事项和做法，这次说说基坑(槽)土方开挖。

基坑(槽)土方开挖主要包括下面一些内容：

一、工艺流程：

确定开挖顺序和坡度→分段分层平均下挖→修边和清底

二、操作工艺

该工程为不加支撑的基坑(槽)，须放坡。边坡最陡坡度应为 33%。

1、开挖基坑(槽)，合理确定开挖顺序、路线及开挖深度，分段分层平均下挖。

2、挖掘机沿挖方边缘移动时，机械距离边坡上缘的宽度不得小于基坑(槽)和管沟深度的 1/2。

3、在开挖过程中，应随时检查槽壁和边坡的状态。应作好防护准备，以防坍塌。

4、开挖基坑(槽)不得挖至设计标高以下。

5、在机械施工挖不到的土方，应配合人工随时进行挖掘，并用手推车把土方运到机械挖到的地方，以便及时挖走。

6、修帮和清底。在距槽底设计标高 50cm 槽帮处，找出水平线，钉上小木橛，人工将暂留土层挖走。同时由两端轴线(中心线)引桩拉通线(用小线或铅丝)，检查距槽边尺寸，确定槽宽标准。以此修整槽边，最后清除槽底土方。槽底修理铲平后进行质量检查验收。

7、由于还要进行混凝土灌注桩挖桩的要求,特对现场存放的土方应合理堆放。在场地有条件堆放时，留足回填需用的好土;多余的土方，应一次运走，避免二次搬运。

三、质量标准

基坑(基槽)和场地的基土土质必须符合设计要求，并严禁扰动。

四、基坑(槽)土方开挖应注意的质量问题：

(1)基底超挖：开挖基坑(槽)不得超过基底标高。

(2)基底未保护：基坑(槽)开挖后应尽量减少对基土的扰动。

(3)开挖尺寸不足，边坡过陡：基坑(槽)底部的开挖宽度和坡度，除应考虑结构尺寸要求外，应根据施工需要增加工作面宽度。

(4)施工顺序不合理：应严格按施工方案规定的施工顺序进行开挖土方，应注意宜先从低处开挖，分层、分段依次进行，形成一定坡度，以利排水。

一周的时间又过去了，接下去的日子要更加努力。

【实习周记·篇十一】

五月份又已经快过去了，时间真的是过的飞快，感觉实习才没多久，而现在离实习结束都不到半个月的时间了。前几周主要都是介绍建筑工程招投标方面的内容，这周说点别的，在办公室除了和师傅学习标书的制作，有空的时候会跑去资料室看一些资料，也会和施工员小徐去施工现场，在观看的过程中遇到不懂得问题就问。这里就说说钢筋取样。钢筋取样之前也没接触过的。

资料员老林告诉我钢筋进场时，要对原材料进行取样。按钢筋品种规格、数量不同进行取样。60T 以上取两组，60T 一下取一组。四根为一组。

在钢筋绑扎之前，对钢筋焊接也要进行取样。梁板采用单面搭接焊时，3 根一组取样。当柱采用电渣压力焊，也是 3 根一组取样。当梁板采用闪光对焊时，6 根一组取样。钢筋焊接取样时，200 个接头以上要取一组。

混凝土施工时，主控项目，是结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取，取样与试件设置应符合下列规定：

每拌制 100 盘且不超过 100 立方米的同配合比的混凝土，取样不得少于一次

每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足 100 盘时，取样不得少于一次

当连续浇筑超过 100 立方米时，同一配合比的混凝土每 200 立方米取样不得少于一次

每一楼层，同一配合比的混凝土，取样不得少于一次

每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数

应根据实际需要确定。

检验方法：检查施工记录及试件强度试验报告。

砌体填充墙与柱或混凝土墙连接处均应沿高度方向设置 $2\Phi 6@ \leq 500$ 的拉结筋，拉结筋伸入墙内的长度不应小于墙长的 $1/5$ 且不应小于 700。

除了去施工现场观察之外，在办公室，技术负责人介绍我看《现行建筑质量安全管理规范大全》。我觉得在学校学的知识虽多，但都不够全。有很多提到的东西都是要接触后才知道什么地方要用到了才知道。比如上面所提到的混凝土结构试件取样，都是混凝土结构工程施工质量验收规范里可以查到的。再根据现场的实际情况施工员计算确定制作组数。

施工员小徐告诉我，像他们接触最多的规范就是《建筑地基基础工程施工质量验收规范》GB50202-2002、《砌体工程施工质量验收规范》GB5-203-2002、《混凝土结构工程施工质量验收规范》

GB50204-2002 、《屋面工程质量验收规范》GB50207-2002 、《建筑地面工程施工质量验收规范》GB50209-2002 、《建筑装饰装修工程施工质量验收规范》GB50210-2001 、《砌体工程现场检测技术标准》GB/T50315-2000 等。另外就是《建筑工程施工质量验收规范》GB50300-2001 。

一周的时间又过去了，在实习中学习，在学习中成长。通过这周的实习，我对钢筋取样检验方面有了一些认识，感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务能力上能有一定的提高，增强我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

实习丰富了我建筑专业方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠仅有的两三个月的实习是不够的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

【实习周记·篇十二】

转眼间，为期三个多月的实习生活马上就要接近尾声了，很快又一个星期过去了，这周我就主要从施工技术和施工安全、施工质量与管理方面谈谈我的一些想法：

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展的不变旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是农村，建设工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧城貌换新颖，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着一个国家的建筑业发展水平。“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/407165021104006163>