

【荐】大学生军训心得体会

我们心里有一些收获后，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样可以不断更新自己的想法。但是心得体会有什么要求呢？下面是小编整理的大学生军训心得体会，欢迎阅读与收藏。

大学生军训心得体会1

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次历练——

一向让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有好处的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而此刻，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。我们理解了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……

一、信息息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发信息息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每一天发

天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每一天也只发条信息，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我明白她期望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的信息，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过是教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开那里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为最后能够吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全能够当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意完美的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚

定向前的眼神是能够触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一齐唱着、喊着，那种群众中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光必须会很快乐，很难以忘怀.....

四、天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一向烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地.....也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅仅带给我了清凉也带来了感冒，但是受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不明白我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一齐，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许

十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里.....

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。此刻度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训那里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一向走下去。mp3中响起孙燕姿的《一齐走过》：“在我心中，我明白，这是永恒的长跑，好不容易来到那里，明天还要追更多的荣耀。把自己主角扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一齐走到.....”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们.....

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，此刻自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一向以来对军人的崇拜吧！

大学生军训心得体会2

盼望着，盼望着，终于盼来了军训的日子，我开心的随着学校的校车来到了富阳青少年洞桥军训营地。进行为期三天两晚的军训生活，这是我第一次离开家，到了营地后教官带着我们领了军服，回到房间整理好内务，穿上军服，我感觉自己就是一名小战士，心里莫名的自豪。回到操场，教官带着我们来到了航母楼，在那里我们进行了开营典礼。结束后教官教我们站军姿，列队操，中午吃饭的时候听着教官的指挥，有序的排列着。晚上我们把被子套好后躺在被子里想着：“今天真的好累呀！我有些想妈妈了。”想着想着忽然耳朵里传来了号角的声音，这应该就是妈妈之前跟我说的熄灯号了吧，伴着熄灯号的声音沉沉的睡着了。

第二天，当听到号角声又传来的时候，我一下子从地上蹦了起来，迅速的穿好军服，15分钟内所有人洗漱和整理好内务，跟着大集合了，今天我们复习了列队、军姿，还学习了射击、爬过了船头网，过了独木桥，爬船头网我就差了0.01秒就可以拿到一个奖励牌了好可惜呀，但是我没有气馁，再接再厉，终于在过独木桥的时候拿下了这枚光荣的奖励牌。

第三天，上午我们每个班级进行了军姿、列队等展示，想到今天下午就要离开营地了，心里真的舍不得，在这里我累过、哭过，但是我学到了独立、自强、吃苦耐劳、任何事情只要努力坚持到最后就可以完成自己的目标。

大学生军训心得体会3

“军训”，单凭一个‘训’字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天时间里，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但是同时我也明白了军训就是要考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。

我们军训的第一节课就是调整军姿，挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻的体会到了“军姿”的姿味，就是锻炼一个人的意志，练就钢铁般的纪律；站军姿，就是为了飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话现在是真的深有体会啊！

在训练踏步走的过程时，团结起到了很好地作用。如果没有团结，同学们的步伐会一致吗？步伐不一致就会听到，教官熟悉的声音；全体都有，蹲下，前后跳五组，每组10个，开始（有一次我们就跳了三组但是每组50个，我人都麻了.....），跳完之后那叫一个爽啊！

在这几天中，我不仅体会到了坚持与团结的力量是多么的强大，同时也让我知道了困难相当于人生道路上的一个又一个的跨栏，如果你抱着一个必胜的心理，跨栏永远就在你的脚下；但如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃了，就表明你已经向他认输了。因为你已经放弃了磨练自己的机会，像这种机会在人生在世短短几十年中，其实并不多，把握是关键。

参加军训后，让我明白了自己处于社会中，寂静不再是一个小公主了，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有依靠自己。

几天的军训生活，既枯燥又乏味，有丰富多彩尽管我很疲惫，但让我明白了很多很多.....

大学生军训心得体会4

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同窗们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀!这离不开边防站9位教官的勤劳指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同，前两天我们看了张国兴老师高一(1)班学生的文章，今天我们再来看一看黄志刚老师高一(6)班学生的心得体会：

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会，

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得本人很伟大，从未想过，本人也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同窗同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获。放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有意外风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是平正的了，一道刺眼的阳光开始了我们的军训生活生计。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵暗影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再镇静。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们或许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们目前倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。目前要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

大学生军训心得体会5

时光在流逝，总是那么快，时间都去哪了。到学校已有十多天了，从今天往前看，整天整天的是觉得很快，会有怎么就过了十多天这样的感觉，但是一天一天的看，却会觉得又慢了，在快的时间里存着慢的节奏，也许吧，这就是大学的生活吧。

再也不像高中那样忙碌、充实，没有了那样的生活反而有些不习惯了。话虽是这么说，但是来大学要学一点实实在在的东西也是不容易的。在读高中的时候，总是叫苦叫累，老师总是会跟我们说，快点努力一下，到了大学想怎样玩就怎样玩，一周的课不会那么

多，可以做你想要去做的事情，他们总是会跟我们说一些大学的好，那是一种诱惑，诱惑着我们不停歇的前进。

现在终于可以了，可以体会大学生活，和同学、老师们都接触过了。大学是连接学生时代和社会生活的桥梁，在学校学到知识，学会去运用，运用到我们的实际生活中，书本的生活不仅仅是一种深刻的理论知识，还是一种不普通的常识吧。所以想要在社会中更好的立足，在大学也得努力去做，只有自己学会了，亲自实践过了体会过了，才知道什么才是自己真正的东西。

时间，时间都去哪了，就请它在大学为我停留一分钟吧，让我去做我想做的，让我把我想要做的做好，希望这仅仅是我的一分钟，我想要的会来的，我的梦想会实现的。

大学生军训心得体会6

开学以来，我对军训是比较抗拒的，特别是第一天站军姿之后，觉得这大学的军训太难熬了，但是经过了这段时间，到了军训结束，我发现，其实只要你踏出了第一步，后面的就变得简单了些，不再像之前那样难熬，而且往往最难的就是第一步，如果是让我自己选择，我想我一定不会参加军训的。但是在学校的安排下，在教官的命令下，我还是参加了，开始了站军姿这第一步。

而第一步的迈出，后面当我习惯了听命令，当我从默默的忍受到渐渐享受中，我也明白了很多事情，只要你愿意去走第一步，愿意去尝试，其实并不是那么的难，而且只有努力过了，你才会发现，真的做事情坚持下去，就好了，别想那么多，也别退缩。毕竟已经开了头了，那么

就勇敢的走下去，同时也是对自己的一种负责，更何况我是不太喜欢放弃的，只是我不太容易迈出那第一步，这对于我来说比较的难。

不过军训却是告诉了我，如果你不迈出第一步，那么别人会帮你选择，那么往往还不如自己去勇敢的开始，军训过了一个星期，我也是开始适应军训的强度，同时不再那么的抗拒，不再那么的觉得军训太痛苦了，我开始接受军训带给我的好处，我的饭量增加了，但是我的体重却没有增加，我的精力更充沛了，我的身体也更加的健康了。从之前需要靠意志力坚持的动作到现在可以轻松的接受，军训让我明白，熬过了一开始的困难，后面的路途就不再是那么的艰难了。

半个月之后，我已经开始享受军训了，那种酸爽的感觉似乎让我觉得原来军训还有这么多的好处，原来自己还能喜欢上军训。直到军训彻底的结束，我现在已经开始怀念了，怀念同学们一起为了一个目标去努力的样子，怀念教官的命令，怀念我们一天军训完之后的那份放松。军训让我明白，迈出第一步是多么的重要，今后我想无论是什么事情，什么样的困难，当我想到军训的时候，我就更加的有勇气，更能走好第一步，让自己去迎接，去战胜挑战，而不是一直抗拒，一直不敢去尝试新的东西。

大学的生活才刚刚开始，虽然军训已经结束，但对于我来说，是让我更有勇气去在大学里尝试之前自己不敢做，以及没做过的事情。

大学生军训心得体会7

" 军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律，令不行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体，纪律中有你，纪律中有我，纪律中有无穷的战斗力的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/408010041041006
073](https://d.book118.com/408010041041006073)