

品备考资料

（知识点/试题卷/真题）

考前多练习
考后多得分
精准抓考点
快速冲高分

2022 年心理考试试题及答案

一、单选题（每题 1 分，共 40 题）

1、某服刑人员刚来监狱时表现很不好，后经过教育改造得到了很大转变，但个别监狱警

察仍然认为该服刑人员表现是假的，好不到哪儿去。请问这是哪类偏见在起作用？（ ）

- A、近因效应
- B、刻板印象
- C、首因效应
- D、自我实现预言

正确答案：B

2、下面哪句话是正确的（ ）

- A、心理问题是完全能够解决的
- B、心理健康就是没有心理疾病
- C、心理疾病就像感冒、发烧一样，随时都可能发生
- D、心理疾病的康复是很快的

正确答案：C

3、在人的社会性需要获得满足的情况下产生的体验是（ ）。

A、情绪

B、情感

C、态度

D、需要

答案：B

4、以下哪种做法不利于睡眠？（ ）

A、睡前洗热水澡

B、经常有规律地进行体育运动

C、每晚定时上床睡觉

D、临睡前剧烈运动

答案：D

5、良好的心理创伤调节能力不包括（ ）。

A、精神创伤后不留严重阴影

B、再次回忆创伤时较为平静

C、回忆起既往的精神创伤时情绪波动大

D、回忆起精神创伤时，原有的情绪色彩变得平淡

答案：C

6、交往双方能否成为知己，关键在于各自能否（ ）。

- A、改善交往情境
- B、向对方施以恩惠
- C、增加交往频率
- D、向对方作自我表露

答案：D

7、吃不着的葡萄是酸的，得不到的东西是不好的，这种心理防卫方法被称为（ ）。

- A、否认作用
- B、合理化作用
- C、投射作用
- D、幻想作用

答案：B

8、关于情绪的叙述，正确的是（ ）。

- A、人类的情绪都可后天习得
- B、具有两极性
- C、体验是情绪的基本特点
- D、以上都正确

答案：D

9、“走极端、以偏概全、消极思维、敏感多疑、自卑心理、自罪自责、自我评价过低”主

要描述是（ ）。

A、抑郁症

B、自负

C、躁狂症

D、强迫症

答案：A

10、当你身边大多数人选择某种东西时，你常不自觉的做出相同的行为，这一心理现象称

作（ ）。

A、刻板印象

B、社会吸引

C、从众

D、服从

答案：C

11、对人的性格形成起重要作用的最初环境因素是（ ）。

A、幼儿园

B、学校

C、工作单位

D、家庭

答案：D

12、“言必信，行必果”，体现了我国传统文化中的心理健康观的哪个方面？（ ）

A、具有良好的人际关系

B、适当约束自己的言行

C、抱有积极的生活态度

D、完善的自我发展目标

答案：B

13、判断一种行为是属于正常还是变态，首先必须考虑以下哪个要素？（ ）

A、家庭

B、职业

C、信仰

D、文化

答案：D

14、一个人总是反复检查是否锁了门或不停的洗手，这属于下面哪

一种心理障碍？（ ）

- A、恐怖症
- B、一般性焦虑障碍
- C、抑郁症
- D、强迫症

答案：D

15、心境具有（ ）的特点。

- A、弥散性
- B、集中性
- C、短暂性
- D、突发性

答案：A

16、追求完美、自尊心脆弱、控制欲望强、自视甚高、将不完美等同于不可爱、不值得爱

的是（ ）

- A、自卑者
- B、自负的人
- C、完美主义者

D、偏执者

答案：C

17、妄自尊大并总是需要得到别人注意和赞美，这些特点是哪一种人格障碍类型的表现？

（ ）

A、自恋型

B、反社会型

C、偏执型

D、控制型

答案：A

18、由于缺乏准备，不能驾驭或摆脱某种可怕或危险情景时所表现的情绪体验是（ ）

A、快乐

B、悲哀

C、愤怒

D、恐惧

答案：D

19、人在欢乐时手舞足蹈、捧腹大笑，悲痛时捶胸顿足，这是（ ）

A、声调表情

B、身段表情

C、面部表情

D、激情表情

答案：B

20、气质类型（ ）

A、有好好坏

B、都是好的

C、都是坏的

D、无好坏之分

答案：D

21、抑郁症最常见有哪种思维障碍？（ ）

A、思维迟缓

B、强迫观念

C、强制性思维

D、思维贫乏

答案：A

22、

（ ）被国内外心理学界列为调适个人情绪、治疗心理疾病的首选方法。

- A、认知疗法
- B、精神分析法
- C、人本主义疗法
- D、现实疗法

答案：A

23、在下列影响人际关系相似性的因素中，对人际关系影响最大的是（ ）。

- A、兴趣
- B、性格
- C、知识水准
- D、价值观念

答案：D

24、易受外界的影响而出现情绪波动，或极度高兴或伤心流泪，这一情绪表现叫（ ）

。

- A、 焦虑
- B、 恐惧

C、情感脆弱

D、情绪低落

答案：C

25、下列不是情绪健康的主要标志的是（ ）。

A、情绪稳定

B、情绪愉快

C、经常开心

D、喜乐无常

答案：D

26、咨询师与来访者的咨询关系类似于（ ）。

A、医生与患者

B、教师与学生

C、上级与下级

D、朋友与朋友

答案：D

27、

下列哪项不是马斯洛的需要层次理论的需要？（ ）

A、尊重需要

B、安全需要

C、社会需要

D、生理需要

答案：C

28、幻觉是指（ ）。

A、虚幻的知觉

B、正常知觉现象

C、错误的知觉

D、歪曲的知觉

答案：A

29、个性中最重要、最核心的组成部分是（ ）。

A、能力

B、气质

C、性格

D、动机

答案：C

30、按照咨询心理学的观点，大部分心理问题来源于：（ ）

A、家庭内部

B、社会环境

C、自身的内部冲突

D、人际关系的处理

答案：C

31、情绪和情感过程是伴随着人的（ ）而产生的，它们是主体与客体之间关系的反应

。

A、认识过程

B、意志过程

C、个性心理特征

D、心理状态

答案：A

32、心理学的规律说明，人的工作效率在（ ）压力水平下最高。

A、高

B、低

C、适中

D、不变

答案：C

33、

人类主要的社会性动机是（ ）。

A、饥饿动机和干渴动机

B、成就动机和交往动机

C、好奇动机和探索动机

D、探索动机和操弄动机

答案：B

34、对自己和他人行为的原因进行分析与推论的过程叫（ ）。

A、印象形成

B、态度

C、首因效应

D、归因

答案：D

35、艾森克用（ ）两个维度来描述复杂的人格。

A、一般特质和特殊特质

B、表面特质和根源特质

C、共同特质和个别特质

D、内外向和情绪的稳定性

答案：D

36、系统脱敏法的理论基础是（ ）。

A、社会交换论

B、行为主义

C、需要层次理论

D、精神分析论

正确答案：B

37、真正的真诚是（ ）。

A、完全说实话

B、自我的发泄

C、不等于完全的实事求是

D、通情达理

正确答案：C

38、ABC 理论属于何种学派？（ ）

A、人本主义

B、精神分析

C、认知主义

D、行为主义

正确答案：C

39、个性中所包含的各种心理特征对人的行为的影响是一贯的，不受时间、地点限制的，

这说明个性具有（ ）。

A、独特性

B、整体性

C、稳定性

D、功能性

答案：C

40、如果双方在冲突中作出让步，这种调适方式叫（ ）。

A、和解

B、妥协

C、容忍

D、调解

答案：A

二、多选题（每题 2 分，共 15 题） 26

41、情绪的三要素包括（ ）。

A、情绪的主观体验 B、情绪的调节 C、情绪表现 D、情绪的生理基础
正确答案：A， C， D

42、通常从心理学的角度，一般将情绪的状态分为（ ）三类。

A、心情 B、激情 C、心境 D、应激 答案：B， C， D

43、性格（ ）。

A、容易受社会历史文化的影响 B、直接反映了一个人的道德风貌

C、更多地体现了人格的生物属性 D、更多地体现了人格的社会属性
答案：A， D

44、在合理情绪疗法的 ABC 理论中，（ ）。

A、A 代表诱发事件 B、B 代表信念 C、C 代表行为结果 D、A 是引发不良情绪的根源

答案：A， B， C

45、哪些是积极的情绪宣泄？（ ）

A、幽默 B、助人 C、打架 D、砸摔 答案：A， B

46、一般认为：“情商”包括哪些能力？（ ）。

A、觉察、评价和表达情绪的能力 B、情绪促进思维过程的能力

C、理解情绪与情绪识别的能力 D、调节情绪以助情绪和智力发展的能力
答案：A， B， C， D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/416004121241010124>