2023 年测量实习心得体会集锦 15 篇

测量实习心得体会 1

两周以来的测量实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她们的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他（她）的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

团队精神，同甘共苦。这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的；是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤；是我们都扛着仪器摸着黑回家。这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐！

学会妥协。妥协是最高的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错；记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的！坦然面对，才是我们想要的人生。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

测量实习心得体会 2

令人疲惫而又难忘的测量实习生活就这样结束了，晒黄的皮肤见证了我们实习的辛苦，在测量期间，我们测绘人穿梭在校园的道路上，高声的喊话、疲惫的身影。。。。。。。

通过本次实习，巩固和加深了我们从课堂上所学的理论知识，对控制测量整个工作程序进行一次全面的，系统的了解，进一步掌握控制测量的专业技术，同时结合测区具体条件应用学过的知识去分析问题和解决问题，同时也发现了一些在课堂上不会遇到的情况，发现了不足，从而提高了自己的能力。

同时一次测量实习要完整的做完，只靠一个人的力量是远远不够的，只有通过小组的合作和团体的力量才能让实习快速而高效的完成。而这些，就是在测量

之中所收获的。小组成员间的相互合作也太重要了，实习小组的氛围在很大程度上影响实验的进度，我们应该以团队为重，以完成任务做好实习为目的。

测量实习心得体会 3

一、学习需要目标和计划。

一个有理想的人一定会有自己的奋斗目标，并为此而努力。想使理想最终得以实现，需要不断为自己设定具体的目标。每日审视自己，找出与目标间的差距，你会从中获得动力。

制定适当的计划是必要的，它能提醒你下一个目标是什么，此刻应做些什么。它能使你有紧迫感，每当你有些倦怠时，看一眼你的计划书，提醒自己：此刻付出的一切努力，都是为了自己的将来，辛苦定会有回报。

有些人的计划会制定得相当具体，例如可以具体到某一个知识点等。但也许你并不习惯于制定过于具体的计划，这也没有关系，你可以根据自己的需要做。计划应该是个性化的。

计划要具有可操作性。应尽量将计划制定得适合自己，并且应该务实。

二、学习需要兴趣。

老师能在教学中提起学生的兴趣，使学习显得不枯燥，同时也使学习显得更容易。这个过程也需要学生自己的积极参与，学生不应该基于自己对人的喜恶而排斥某位教师的课程或教师本人。试着使自己有一点耐心，也许你会有新的发现。

如果你对自己所必须学习的东西不感兴趣，那么你将会极为痛苦。与其天天生活在苦闷中，倒不如主动地对自己所学的东西培养兴趣。这样做，你会渐渐感到学习变得轻松了。

三、学习要专心。

专心是效率的保证。人不容易像计算机一样高效率地执行多线程任务，不专心往往会使你的学习效率不高。

也许学习并不是你一天之中最愿意做的事，但为了你的理想，你需要学习。每个人都有自己想做的事情，但你应该暂时将它们放在一边，先不让它们分散你学习时的注意力。注意力不很集中时，你的学习效率会降低，出错率会上升。这样，你的学习效果就不会很明显，辛苦付出的努力也很难得到回报。

假如你以前学习有时不是很专心，我建议你试着强迫自己专心一些。你会发现这样做会使你的学习效率提高，效果变得明显起来。

四、学习要刻苦。

学习要刻苦。可能你曾听过无数人讲这句话，可能你并不喜欢这句话。但从很多人的经验来看，你需要这句话。

刻苦会使你的学习成果很扎实。也许在有些人眼里，刻苦读书的人是书呆子，但刻苦学习的人脚踏实地，这样做的好处会慢慢显现出来。它会带来成绩的稳定性，并继而带来较好的心理素质。

总之，耐心地再听一遍这句老话，对你应该是有好处的。

测量实习心得体会 4

实践是检验真理的唯一标准

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。所以，我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到步步

有“检核”，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。例如：

（1）立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

（2）要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。

团结就是力量，纪律才是保证

经过每个组员的团结工作，我们完成了侧图的工作，看到我们画好的图纸大家都兴奋不已。在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要关系到误差的大小，有的说水准测量中点不能架设的太远，等等吧。想想大家每天早七点多就起床背上仪器去测量，算出误差大的大家一起讨论和修改，并重新测量。有了团结的力量我们还是干的很有劲的。我也从别人那里学到了以前不是太清楚的东西，比如数据的处理、水平角的观测以及一些作图的疑问都在测量中得到了答案

求真务实

测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解。学会了地形图的绘制等在课堂上无法做到的东西以及更熟练的使用水准仪，全站仪等测量仪器与工具。很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助，当我们每个组都基本画好图后，老师每个组的检查，出现问题就让我们及时改正。其实

想想每天校园中那些测量的我们也算是一道不错的风景。还记得晚上七点多了，因为一个站点的错误我们不得不重新测量，忙了半天大家连晚饭都没来得及吃。总之，两周中我们也体会了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差，有时测量处处碰壁，但也算过去了。完成了测量还是很高兴的。虽然测量中大家也有懒的时候不想测了，但挺过去都好了。

苦尽甘来

但这两周实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

失败是成功之母

我很珍惜学校为我们安排实习这理论与现实连接的重要环节，更深刻的体会了实物与图纸之间那种密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。总之，要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历。同时这段实习生活也是我一生中最值得难忘的。

测量实习心得体会 5

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。刚从系楼把测量仪器拿回来，有我们熟悉的水准仪、经纬仪等。这都是我们在实习中运用到的仪器，看来所要完成的任务不轻哟！

随着第一天控制点的选取之后，我心里还是不明白这次实习我到底要做些什么，要交的作业是什么？看了指导书后有了一个基本的了解后，随着测量的结束

就更明确了。一开始时是很难入手的，特别是对仪器的使用，加上课堂上所学知识的应用，对我来说更是一塌糊涂。第一天进行控制点测量时，心里总是很紧张的，因为对仪器的不熟练，还有要测量什么还不清楚，如经纬仪的对中、整平、精平等操作，听同学说下或者打开书本看一下，就基本上可以掌握仪器的基本操作，一周下来就熟练得差不多了，这样就更有效的提高了测量的实习进度。这些书本上的知识是十分重要的，所以对基础性的东西我们要牢牢地记住并运用在实践当中，这样就基本上学会了这门课程。从中我们就可以积累个人的经验，对以后工作有很大的帮助的。

这次测量实习培养了我们同学之间的感情。测量不是一个人的测量，而是大家的测量，光靠一个人的力量和思维是远远不够的，以小组为单位的测量是才是真正意义上的测量。小组的团结合作让这次测量任务顺利的完成了，大家面对着这寒冷的天气，依然带着雨伞工作，形成了一队队友好的伙伴。你打伞我来测量，慢慢地体会到团结起来才能完成任务。每天的工作任务都是经过大家商量、分配之后才进行的，昨天测水平角的，今天就测高程或者量距。这样就会对进程有了一定的保证。

从计算到绘图，对数据的分析及图形的完成，有很多的知识在脑中浮现，那些计算的公式运用就更加的明白了。从中那发现很多的问题，误差的计算，数据的处理，还有培养了我们的绘图能力，什么叫做地形图，是怎么绘出来的。问题总是有的，但经过思考及同学的指点，就把它解决了。这次实习给了我一个很大的考验，对测量有了很大的了解并收获了很多。

总的来说，希望土木工程测量实习这一课以后要坚持下去，理论结合实际是最大的收获。让我对土木工程这门专业了解了更深一步，虽然不是真正工作上的测量，但对以后工作有了一个实习的机会。为期两周的测量实习就这们结束了，我从中领悟了到：在实质当中学到的知识比坐在教室里上课要牢固得多。

测量实习心得体会 6

由于某些同学某些原因及可能的各种因素・・・我所在的宿舍被完全肢解到不同的小组中去了，按学号顺序，我被分到了第六小组。在这一组，我们要测量的就是我在宿舍阳台上每天都可以看到一片区域，也是我们活动最多的地方，足球场、篮球场、食堂，浴室等。不过足球场占了我们测区的二分之一，篮球场占了四分之一，这片就是传说中老师所说的有些测量起来比较简单的，光操场就占了一大片的地方・・・我们表示，可以接受，因为我们有两片操场了・・・

前两天雨水充沛，天气降温，倒是挺适合休息娱乐的，可惜对我们来说就比较悲剧了，看天测量，雨停而作，雨起而止，断断续续的忙了两天，大概完成了预期应该完成的任务，导线与支线上控制点的布设，高差、角度、距离的测量。

不过不幸的是，在第四天我们刚要准备进行碎部测量时，发现计算出来的数据误差很大，角度闭合差多了四度。经过再次计算确认后，四度的误差还是无法消除，于是我们准备边检查边重测，找出那四度的漏洞。这一回不幸还是再次发生了，重测的角度没有过多偏差，一遍下来，闭合差又一次准确无比的多了四度。我们开始怀疑其他的可能的因素，仪器的误差，已知点数据的错误・・・

经过我们对仪器的一番研究后，基本上排除了仪器误差的这种可能，于是我们准备检测已知点数据的准确性，考虑到地形与已知点位置的因素，我们选取了 3 点与 15、14 点分别去检测 18b、18d 点与 16、17 点坐标数据，最终的结果是，发现 18b 与 18d 点的数据没有太大错误，问题出在导线另一端的 16 与 17 点上，用 15、14 点的坐标去计算得到的结果就是我们想要的。

发现了这个错误后,怀着激动而无奈的心情,发现一天也就这么折腾过去了。不过还好用方法找出了误差所在，一天也不算白忙活，虽然是在最后一步才发现的・・・最后，我们只能将 16、17 点作为未知数据的控制点来进行测量，15 点作为附和导线的端点。本应进行碎部测量的`第一天白白增加了俩控制点，一个碎部点都没测到・・・

四天的碎部测量任务被压缩到了三天，接下来的测量我们都有了各自的分工，我的任务就是绘图。在这三天的第一天开始之前，我先把控制点画在了有坐标的图纸上，其他人则进行第一控制点的碎部测量，由于测量经验不足，在碎部点的选取与记录上，发现了有些还可以改正的地方，我认为应该可以提高碎部测量的效率，是为心得：

1. 边界的确定：在确定绘图区域后，应在实地找到边界所在，即应先选取最远、最外的控制点来测定边界与边界特征物体。

2. 草图的绘制：最好由最终图纸的绘制者完成，在实地以最终图所需要的标准画出草图，放大比例，使局部结构明显清晰，标明所需测量数据的位置，做到简洁、清晰、详细，这样做可以使绘图者便于读取、明确所需数据，然后再进行调整、补测。

3. 数据的记录：应事先做好表格，列明所测事项，明确先后顺序。每当在导线布设方向上的换到下一控制点时，应重新从 1 开始为碎部点编号。这样做易于整理，保证有序，可以使在此控制点的碎部绘制容易读取数据，便于记忆大致方位，否则累计序号过大，若舍弃某点或若干点(如误测、出界)，不易发现，从而导致后面的错乱。

4. 碎部点的选取：应尽量按一个方向，顺时针或者逆时针方向，这样在绘图时用圆规确定角度可以依次一方向选取。碎部点应选择在大致轮廓上具有标志性的特征点，如路沿拐点、建筑物边角等。其他较细小碎部点可以后选取测量，并按一定方向。主要建筑物或占地面积较大的建筑物应分别在所测物体最近的控制点确定角度、距离，使轮廓、端点确定，后连线，而不是由近及远的先测量，再绘制，这样容易造成方向上的偏差，逐渐累积，最终造成距离失准。

测量实习心得体会 7

建筑工程测量这门课，是需要理论与实际结合的。实习是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来，两周的实习酸、甜、苦、辣俱全。我们的第一项任务是四等水准测量。在实习的第一天，由于对测量方法的不熟悉，当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据，收工休息时，却被负责计算的组员告知闭合差不合要求，那就意味着我们一天的努力化作乌有。之后，我们只能通过不断对照书本，与其他组的组员共同探讨查找问题，慢慢更正。直到第二天，我们重新测过的数据符合要求时，我们全组成员才觉得苦尽甘来。每天，我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下，扛着仪器携带着相关计算物品，在学校内紧张忙碌，连午休时间都舍弃。下午测到几乎天黑才收工，我们的精神和精力都消耗了不少。从这两周实习的日子中，我从中得到很多更宝贵的东西：

首先，通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点；也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在计算时反复检验计算数据，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查。不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么。正确面对困难，学会静下来耐

能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。

这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了建筑工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了，工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

在这次的实习中我们对以前的学习又有了更深刻的认识：1.水准测量。学校水准路线，这个主要是为了给以后的做导线测量奠定基础.在检验所测数据的时候，做到发现错误立即解决对读数超线的时候立即返工，同时还发现测量工作一般都在规定的记录表格上如实地反映出测、算过程和结果。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测。直到合格为止。

2.角度测量。在角度测量方面，我们一直要求精益求精。在每一个测站上，检验如果超限则立即返工重测。这就要求我们一直都秉着做事严谨的作风，对于每一个细节都不能马虎。在实习中为了避免大的误差我们也都总结了不少经验，例如,测量时的观测角度时要特别注意对中,照准目标时要尽量瞄准目标的底部，因为它们对测角的影响与距离成正比。为了消除度盘的刻划误差，需要配置度盘

每测回变换进行配置。角度测量过程中，让我们都看到了严谨作风在干活中的重要性，经过角度测量后我们更好的团结到一块。

3.做导线的最后一步是测距。在进行角度测量的同时，我们就开始了测距的工作。由于本次实习学校不允许我们用全站仪，因此，我们的距离是用皮尺测出来的。这是一项比较繁琐的工程。由于坡度问题，导致了我们的很多距离的数据误差过大，因此我们需要反复测量。花费的时间较多。

4.测距完成后我们就开始了导线闭合的计算，经过反复计算及校正，我们的导线闭合误差终于在允许范围内了。接着，我们就根据老师给的方位角及指定点的坐标开始了其余方位角及坐标的计算。数据计算完成后，我们开始了碎部点的测量工作，我们画出了草图，初步定了五十多个碎部点。我们经过一天的测量搞定了碎部点。第二天就开始了碎部点的坐标计算。由于计算量较大，这一部分我们也花费了半天的时间。

最后经过每个组员的和谐工作我们也完成了图的工作,看到我们画好的图大家也都兴奋不已.如今的测量也算接近尾声了,感觉收获真的不少,当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助.今天还与我们组的同学交流测量中的经验，大家感觉收获都很多。

这次实习对于以后踏入社会有了一个很好的的接轨。感谢学校给我们的这次机会。我们会珍惜在学校的学习时间，学习更多的专业知识，为日后的工作打下基础。

没有航向的船，永远也无法到达成功的彼岸。当然，没有目标的工作，永远也无法品尝成功的喜悦，所以我们这次测量实习首先明确了我们的目标。我们这次为期__天的测量实习的内容主要有三项，地形图测绘、建筑物放样、道路圆曲线测设。明确了目标，就应当为之拼搏。我们可不能盲目地拼搏，因为 凡事预

，所以我们在进行测量实习初就对测量实习的进程做了相关计划。终于让我们少走了许多曲折之路。比如，我们每天实习都有不同的内容和任务，那么我们准备仪器时就只带需要的仪器，而并非劳神、费力全都带到实习场地。虽然这是在实习期间的亲身体验，我们却对此受益终生。

大家都明白一点，我们学习建筑工程技术专业的学生以后的工作地方一般大多是室外露天工作，遇到风吹日晒是再所难免。正如我们这次测量实习一样，由于时间是夏季，所以天气炎热。于是我们许多时候都是利用早、晚的这一段时间工作，这就要求我们早出晚归。虽然不习惯，但这是我们必然的选择。选择吃苦耐劳，选择自强不息。终于一分耕耘，一分收获，我们组员用__天辛勤的汉水换回了实习工作的圆满结束。

没有规矩，不成方圆。我们在进行仪器操作时，务必按照正规的操作进行测量实习。我们实习相关内容时，也务必按照一定的程序进行。否则，我们将走许多曲折之路。这就告诉我们必须将时代性与规律性相结合，运用创造性思维思考问题，解决问题。当然，我们在严格要求的同时还应求真务实地不断进取。

为期__天的建筑工程测量实习，不仅是我们对这学期所学知识的综合运用，更是在无形地教导我们如何做人。我坚信学会做人更重于学会做事。这次实习将时刻铭记心底，将我的心得运用于今后的人生道路上。

为期将近__周的控制测量实习最后结束了，回想起来，虽然在实习过程中有些累，有些苦，但是这让我们更加得到了锻炼，透过本次实习，让我们把课本上所学的理论知识运用到了实践当中，进一步掌握了精密水准仪，经纬仪和全站仪的操作，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/416120233221011015