

## 三下乡社会实践工作总结

三下乡社会实践工作总结(精选 15 篇)

### 三下乡社会实践工作总结 1

7 月 26 日到 8 月 2 日仅仅 8 天的时间，是我们计算机学院软件学院学生会到海丰县德成中学暑期社会实践活动也是我们不可忘却的日子。

犹记得，7 月 26 日的那天中午，我们是怀着那样期待的心情在桃李园等车，[ ]一路上，幻想着即将到来的环境，我们都做足了心理准备，准备着自己即将面对的是一个很艰苦很艰苦的环境，准备自己应该以何种心态去面对，准备着自己应该是以何种身份介入初中生的生活。来到德成中学，我们一切都还很安静，静静的和舍管叔叔一起将行李搬至以后八天将要住的地方。犹记得我们第一天晚上在德成中学那雀跃的心情，还有那精彩的试讲以及任务的分配。第一天我们或许还没有学到什么，但是在接下来的七天，我们和调皮的孩子慢慢的达成一片，我们既是以师兄师姐的身份更是以朋友的身份去接近他们，去走近他们的内心世界。正如翠彬师兄说的，短短的那几天，我们是不可能教给他们太多的有用的东西，我们唯一能做的就是带去他们心灵的震撼以及冲击。现实里面我们真的不敢说我们能够带去什么东西他们能够受用终生，但是三下乡队伍的冲击力还是不容小窥的。记得，走的那一天，我们在太阳底下等车等了好久好久，也很累很累，但是，貌似我们都还是不是很愿意离开，那群孩子们更是舍不得。记得回到学校，加了他们的 QQ，看到他们的 QQ 心情上面写着的有关于我们的事情，真的很感动。很感动。

#### （一）教学上

我们真的不能够带去给他们什么，我们只是在晚上夜自修的时间里，占用他们的自习时间，开设了六门课程。心理教育，趣味英语，社交礼仪，计算机硬件知识，演讲口才，普通话培训。在去之前，队伍里的成员怀着满腔的热情，认真的准备着，我们那时的经验还是不足，我们的准备再充分可是我们还是依旧不知道我们的学生是何等的

水平。当我们在第二天晚上站上讲台的时候，我们真的发现，原来我们的设想和现实真的差了好多。他们调皮，并没有我们认为的乖巧。他们好动，并没有我们认为的安静。他们的好奇，远远超出了我们的想象。但是，也有一些组员面对的是很安静的很期待的班级。没有设置好课程的难易程度，没有安排好随机应变的资料，我们的第一节课真的是发现了很多问题。这是我们在教学上的一个收获，要好好的估量自己的学生，调差他们的所需，是一切的前提。

但是，当我们知道了学生的水平之后，我们也适当的调整了自己的授课内容之后，我们又犯难了，我们该如何提高自己课堂的趣味性，如何让学生也融入到课堂里面，如何寓教于乐，我们刚开始真的不知道，我们考虑了好少，但是，后来，我们意识到了问题的重要性，我们寻找各式各样的方法，我们懂得了。第二个收获：要懂得寓教于乐，还要懂得如何才能很好的寓教于乐。

然而，当我们和他们混熟了之后，当我们的课程已经按照现实进行整改了之后，一切的教学都好顺利，课程活跃了，能够在一定程度上控制住课堂了。我们也越来越以教学为乐了。但是这时候的我们碰上了最大的难题，如何在课堂上保持住教师的身份，又不失课堂的趣味性，我们一直在探讨着，我们一直在摸索着，最后，我们形成了各自的一套。第三个收获：在课堂之后，我们是朋友，我们可以聊得很开心，聊得很开，我们可以把私密的事情将给对方听，但是在课堂上，我们要有老师的样子，我们要获得他们的尊敬，这是教学的一大难题，我们讨论着如何解决。虽然说我们的法子可能并不可能解决所有的问题，但是，那又何妨呢？我们讨论过了，我们努力了。

## （二）生活上

虽然说我们这一次的下乡真的不像是下乡，因为那里的环境真的还没有乡那么不好，[ ]我们在生活上遇到的问题还是比较少的。我觉得自己回来了之后，倒养成了一个习惯，每天很早的起床，我想是那所学校里面的 beyoung 的歌曲练成的吧。想一想，自从我们上了大学，我们又有过什么时候那么早的起床过。为了不打扰孩子们的生活作息，我们必须和他们一样的起床，每天早上在 beyoung 的歌声里面起床，

这是大多数人的一个感叹。我们在一次温习了以前紧张的高中生活。这是第四个收获。

### （三）节目的排练

去到了那里，还有一个比较艰巨的任务就是如何在短时期内举办一个午会。第一个要说的就是时间的安排，什么时候要做什么事情，什么事情要谁去做。这一点，真的得好好的像燕华学习。这是第五个收获。

放学后的兴趣班，虽然我没有去教什么，但是，光是看那阵势就知道了，不简单。街舞那边的，孩子们都是很感兴趣，但是，要真的能够教到上舞台，真的不容易，他们真的好累，但是他们的坚持真的值得佩服。手语，很有趣，不单单孩子们学得很认真，连我们队员们都很认真的学习着，深怕到时候出现状况。唱歌，在那么短的时间内能够配合的如此默契，只能的很致敬。开心舞，很可爱呢，那一群女生，我还记得是那么的腼腆的，那么的羞于上台表演的，我觉得我们这一次的午会，搭建的`就是一个让他们展现自我的平台。有了我们的带头，孩子们终于不再觉得上台很可拍，我们帮助他们开了这个头，真的是我们能够带给他们很大的冲击。这是第六个收获。

小品的排练，刚开始是很愕然的。自己没有经验，但是，没法，只能上了，那个节骨眼上。虽然很久之前就已经知道了，小品的排练真的不是一朝一夕就能够完成的。我们这一次的小品用的还是现成的剧本，我们的要求也不高，但是我们还是依旧排练得很辛苦。更不要说要自己写剧本，要尽力要求完美的下品队的同胞们。说句实话，这一次的小品，要是没有润轩在，很难成。但是最大的功劳还是在于大家的坚持。只是我的第七个收获。

### （四）调研

我们有幸在他乡进行调研。自己真的觉得那是一个很是训练自己胆子的活。我们旭淳是一组的，我们真的感受了很多。从刚开始到菜市场去，他们的不配合，特别是第一个叔叔的不配合，我们真的很受挫。但是，一路下来我们改进我们的方法，我们改善我们的说辞，我们依旧风风火火的出发，至于，这期间的方法如何，真的很难一时说

清楚。这是使得我们的调研前后两个时期收获气味不同的方法。第八个收获：要成事，光有胆子还是不行的，要的还有是方法。

在八月份的开头，去了汕尾的德成中学，能够有了这八个收获，真的很值。

## 三下乡社会实践工作总结 2

### 感动支教篇

#### 一、我们是一支 静若处子动若脱兔 的队伍(队员篇)

##### 默契 vs 同样的理想

23 位兄弟姐妹们一起走过了一年的大学生活，我们早就有了共同的语言，形成了很大的默契。我们是一家人，都是坚强的自强学子。当地校长跟我们说：你们很渺小，因为你们都长得很小巧，没找到一个长得高大的；你们很伟大，因为你们时刻都保持着最旺盛的精力；你们是精英队伍，因为你们在工作中表现得非常出色；你们是铁人，每一句语言都透露出你们大学生顽强拼搏、吃苦耐劳的骨气；你们很幸福、快乐，因为你们就像一家人。

从接收到团委实践部的通知起，成立统筹小组商议方案到集体合作写方案到活动前的准备到实践到后期总结，我们 23 位队员齐心协力，意志坚定，战胜种种不是困难的困难，我们都有着强大的团队意识，这都得益于我们长久以来的相处和同风共雨！

我们队伍有着一致的理念：争对每个学生的特点，给予最适合的教导，让每位学生都变得自信、勇敢和坚强！

##### 休息= 充电

在业余生活中，在非正式场合，我们是一群快乐的小羔羊，我们活跃在自己宽敞的草坪上，但是我们从没迷失过方向，因为我们是一个团结奋进的团队。自强社是一个舞台，我们既是导演又是演员，舞台后面还有一位督导，她的工作就是静静地关爱着我们——她就是我们的指导老师。我们出错了，她给一个鼓励和微笑，但是她不是一味地告诉你怎么做；我们做对了，她还是给一个鼓励的微笑，告诉我们可以做得更好…就是在这样的舞台上，我们的队伍在无形中成长。

在下乡的日子里，我们以满天闪闪的星星和月初朦胧的月亮之光

为灯光，我们两个和尚挑水喝、抬水洗澡，我们每天在星光下排成一排边洗衣服边聊着今天和学生之间发生的点点滴滴，重温在白天的快乐中。学校坐落在山脚下，最热情的要数这里的蚊子，在它们的带动下，我们也只能以热情相赠，每晚工作休息时间，我们就搭成火车，一起跳着兔子舞，和蚊子一起偏偏起舞，这是大家最快乐的时候，因为这是最轻松的时刻。我们知道，今天的工作已圆满完成，我们将以更饱满的激情迎接明天的到来。还记得一天晚上，副校长来办公室看望我们，校长和我们站成一圈，一边谈话，也跟我们一起跳起舞来了，因为蚊子一刻也不放过我们，这就是我们的生活中快乐的一角！

### 成功属于准备好的人

在工作中，我们时刻保持着严肃、谨慎的态度，我们做好最充分的准备，因为这就是防止出错的最好办法。我们在活动前一个月就开始准备讲义，筛选课程资料，试讲，我们精益求精，预测种种可能发生的情况和寻找最佳的应对措施，出发前三天早出晚归的排练，我们留着汗水，挥着手臂，歌声响亮，每天微笑而归。我们准备好了，所以我们信心满怀，出发！在下乡过程中，白天我们上课，和学生交流，中午老师们批改学生的日记，晚上进行一个钟的总结会议、队员分享和交流，解决每天遇到的问题，这是我们最激动的时刻，因为忙碌了一天，我们23位队员又可以像一家人一样坐在一起聊天了，而且和以往不同的是，我们的话题都变成了我们的学生。就像第五天晚上的总结会上，我们商量着评奖的问题，最后是把原定的综合测试、优秀个人、优秀班级这些内容删掉了，取而代之的是每班一个属于他们自己的特别的奖项。因为我们的目的很明确：我们的活动要有新意，而不是一味追求形式主义。方法是死的，人是活的，必要的时候要随机应变，我们的宗旨是：一切为了学生！

### 二、心灵的感化累并快乐的学习(学生篇)

#### 了解学生的特点——渴望知识与爱的孩子

第一天到校报名的学生很多很多，开课后的两三天断断续续都有学生家长带着儿女来报到。当面对越来越多来报到的孩子时，我们所有队员带着焦虑的面孔，因为孩子们脸上闪现着对上学充满渴望的表

情，我们都不忍心让他回去，一张张天真可爱的脸，我们不能让幼小的心灵受伤害，但是由于学生人数已大大超过预定计划，最后我们站在了同一条战线上，安排后到学生到课室旁听，他们享受着报到学生同等的待遇。孩子们很兴奋，虽然他们藏在了心里。孩子们内向，很害羞，很文静，刚开始的时候，他们甚至自我介绍的声音都很小，很多人甚至说不出话来。作为老师的我们，第一天就感受到了艰巨的任务。当晚我们就集中在一起，分析着学生的心理，寻找着最佳对策。

第二天我们开始收到了学生的日记，我们 23 位老师认真读着每位学生的心声，脸上绽放着灿烂的笑容，因为我们知道接下来怎么做了。一位学生的日记里写到：今天我感觉自己好勇敢，自我介绍竟然能在讲台上进行…很有趣!

### 三下乡社会实践工作总结 3

“三下乡”暑期社会实践活动，我获得最多的感受是幸运和感动。很幸运我能有这么一个机会，也很感谢能遇到一群令我感动的人。虽然活动只有九天，但给我的却是一生美好的回忆，也是人生中难忘的经历。

初到当地，我们受到了衷心地欢迎，我们“三下乡”全体成员奔向一个目标——在孩子们心中埋下一颗希望的种子。

在为期九天的活动中，队友们走在一起，一起欢笑，一起流汗。白天认认真真做事，夜里热热闹闹的放松。

下乡的日子是清苦的,但虽苦尤甜。

在义务支教中，我上了一堂小班的舞蹈课。他们平常没有什么机会学这些艺术课程，也没什么机会表现自己。看着那些孩子们热切渴望的眼神，强烈的'表现欲望，以及努力模仿的神态，我觉得我看见了一群天使，他们无邪的笑容渲染着云霞，我真的感受到了美好。

但是我也重新了解了农村，虽然说国家普及了九年义务教育，可是我知道，当地离真正的素质教育还很远，我觉得教育不应该只是限制在课堂上。素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利,而且应该是必须的。

在此次活动中，我是社会调查组成员，也是后勤组成员，我乐意队友们服务。我的主要工作是以调查问卷或走访的形式，深入当地农村了解村民的生活状况。在前期准备工作中，我们调查组所有组员都认真收集资料、设计问卷。在中期工作的这段时间里，和队友们互帮互学，学到了一切从大局出发，以集体利益为重，无论大小会议发言要抓重点，总结能力要强，考虑事情要细心谨慎，对问题要动脑筋有自己的想法，委婉地跟别人交流敏感性话题的意见，微笑着面对人和事，表现出自己的亲和力，坦诚地对待他人等等。对于自身，我看到了自己对事情有些急躁，考虑事情还不够周全，缺乏创新，凝聚力还不够强等。相信我会努力完善自己的！

这次活动给了我体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对邓小平的“以经济建设为中心”的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起合作了很多事情，一起自己动手烧水、洗碗，一起上街进行宣传，一起彩排节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，与人相处时应注意的问题，还有团队精神。我想以后还应多参加这样的活动，很锻炼人，也学到了很多，这些是在书本上所没有的。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，宣传了学校，体现了特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

#### 三下乡社会实践工作总结 4

我们队伍具体工作落实到人，责任到位，队员合作团结，为此次活动作出强有力的保证和坚强后盾。

## 一、加油好男儿

我们实践小分队奔赴 Xx 迅速开展各项志愿服务活动，秉承“心系 Xx 人民，关注社会保障”的宗旨，我们调查了小学、中学、卫生院、教育局、钢管厂等机构。今年七月，我们的热情堪比天高，锐意进取，取得了一系列丰硕的成果。

## 二、分工合作，团结就是力量

伴随着暑期社会实践“三下乡”活动的结束，我们的工作进入到另一个阶段，分工合作，各司其职，为我们小队集体的荣誉而共同奋斗！

“三下乡”社会实践活动，强调实效，不求形式，不走过场，取得了良好的效果。确实使广大同学在活动中经受了锻炼，增长了才干，开拓了视野。在短短的 7 天时间里，我们小队跑遍了所有相关地点，炎炎夏日，同学们不畏烈日当头，不因场地所限。在整个社会实践过程中同学们克服种种困难，表现出了良好的当代大学生精神风貌，充分展现了崇高的思想境界和良好的个人素质。他们在整个活动过程中用自己一点一滴的实际行动谱写着无悔的青春！

## 三下乡社会实践工作总结 5

为了积极响应团中央和省团委的号召，让当代大学生进一步深入农村进行学习和实践，积极引导全院同学的“受锻炼、做奉献、长才干”丰富自己、完善自己，我院团委组织了 20xx 年暑期“三下乡”包括基础党建、义务支教和民情调查三个内容的社会实践综合活动。

20xx 年 7 月 11 日，炎热的七月燃烧着青春的激情，如歌的岁月畅响着时代的旋律。7 月 11 日上午天空弥漫着浓浓的热浪，然而它们却无法阻挡我们的青春步伐，我们满怀好奇与期待，踌躇满志的背上早已准备好的行囊，带着火一样的青春干劲，前往普安县龙吟镇石古村石古小学的征程。

20xx 年 7 月 11 日晚，我们这支由兴义民族师范学院团委组建的由 19 名队员组成的 20xx 年大学生暑期“三下乡”社会实践服务队，如期抵达了普安县龙吟镇石古村石古小学开展为期 16 天的暑期社会实践活动。

来到这里看着一张张求知的面孔，一幅幅崭新的印象，一份份不言而喻的感动、被永远的珍藏在我们的似水年华中。

龙吟镇，是我国中西部地区少数民族集聚地，属贵州省黔西南地区，属于贵州省贫困乡镇、在中央加大对西部地区的扶贫力度及对“三农”问题的关注下，在社会各界的大力支持下，龙吟镇经济水平有了

很大提高，然而，由于当地 95% 的人口都是少数民族，一些农民仍然是传统的耕作方式，所以总体上经济和教育水平相对落后，但“再穷不能穷教育，再苦也不能苦孩子”。来到这里我们认真听完当地学校领导老师的介绍后，面对当地的实际情况和传统教学观念的情况下，我们马上就根据当地教学课程和自身特长，制定了所教课程和教学计划。由于学生人数较多，服务团人数有限，为了保证整个教学计划工作顺利完成，我主动担任四五年级四个班的美术老师，一年级语文老师兼班主任，总计 190 余名学生，累计 40 余课时。

语文课上，孩子们声母、韵母分不清，认识的字较少，然而，再面临一年级即将读二年级却连一个简单的声母韵母都不会分析的学生我开始着急了，于是我每天课余时间主动去找有经验的老师请教，不断改进自身教学方法。我一次次，一遍遍耐心的纠正，终于使他们有较大的进步。渐渐的孩子们开始喜欢上语文了，我们也成为了朋友。下课了，孩子们围成一团，却都不出声，只是傻傻的笑着。美术课上，说实话，当时据我调查喜欢美术的孩子并不多，原因是他们觉得美术课单调、无趣、面临这一问题，对于我来说是一大难题，第一节课上了下来后，我开始改进我的美术教育方法，抓住孩子们喜欢的，感兴趣的，互动，室内室外的教学方法进行传授知识，我一次次，一遍遍耐心的讲解、分析、示范，终于使他们有较大的进步。渐渐的那些不喜欢美术的孩子们也喜欢上了美术，还记得，有很多的学生问：“胡老师，你明年还会再来上我们的美术课？”我知道，孩子们喜欢上了我的课。按原定计划，我要在走的最后一天献上一台我们

教师自己的文艺节目和我负责的美术组教学成果进行展出，每天我们都要排练到晚上将近 9 点左右，回来后、我每天都要给学生们批

50 多人作业，虽然很辛苦，但每当看到同学们那一张张可爱好学的面孔，再苦也是值得的。

作为本次“三下乡”活动的主要摄影工作者，我不仅要努力把自己的课上好还要主动负责的把每次活动做好摄影工作，由于当地村民们居住分散，而且许多村民白天下地干活劳作，所以我们只能利用下午及晚上时间走进学生家中进行调查，有时候我们和党小组的成员们调查到晚上 11：30 左右才能回到宿舍。

7 月 24 日，是我离开的日子，也是让我感动与不舍的日子！满怀激情的我们来到了这里，我却要先离开这支团队，在这十几天里的工作让我知道了许多也了解了许多，就在我就要离开的时候，学校提前给我们志愿者同志们颁发了此次活动的纪念品，同时刘主任给予了我工作的肯定，希望我下次还去他们学校搞活动，这让我心中充满了幸福！给了我极大地鼓舞，我会在以后的活动中再接再厉！此次实践活动提高了我们每位队员的工作能力和解决问题的能力，在工作中发挥了 we 吃苦耐劳，艰苦奋斗的精神。同时，我们的辛苦也得到了一定的评价。队员们克服了种种困难，有的同学嗓子哑了，有的同学生病了还要继续上课…。这些天里发生了许多感人的事，时时触动着每个人的心。

我们一行，在这短暂的几天里有苦有乐，我们一起同甘共苦。

白天有时顶着火辣辣的太阳或冒着倾盆大雨，晚上一起和蚊子、飞蛾作战，有的同学皮肤容易过敏为这些蚊子飞的“光顾”留下了美丽的痕迹，但是面对孩子们天真的笑脸和温馨的话语，带着领导和老师的嘱咐和支持，我们大家相互关心，相互帮助就如同亲兄弟姐妹一样。

对于我这样一个第一次参加三下乡活动的来说、是热血沸腾、是激动、是一次尽全力做好工作、是一种责任。大学生活是人一生中最宝贵、最难忘的财富，随着时光的流逝，我也越发感受到它的弥足珍贵。对我而言，大学生活已走过两年有余，所有的辉煌都已成为过去，接下来的路依然很远很长，未完成的挑战永远在前方等待着我。泰戈尔说，只管一路走过去，一路的鲜花自会开放的，是永远不变的信念，在这个世界上，没有不可能。希望本无所谓有，无所谓无。通过这次

我们诚恳的等待我们身边的每一件事，我们的生活一定会花香满径、布满阳光。

七月，我们走进火热的社会，用汗水和劳动谱写一曲壮丽的青春之歌。这是我们爱的奉献，这是我们的无悔选择。

七月，我们撒播希望，七月，我们拥抱丰收，就如新世纪的第一曙光，给我们生命中留下了光辉灿烂的一笔！

十六天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了，这短短的时间将成为我心底最美好的回忆！

## 6

20xx 年 7 月 12 号，在周乔老师的带领下，我们湘韵暑期三下乡社会实践队浩浩荡荡地出发了。

14 点 55 分，火车准点开动，我们怀着满腔热情和期待，开启了下乡之程。经过 12 个小时的跋涉，13 号凌晨我们到达了目的地-美丽的靖州苗族\*族自治县。经过一个晚上的整顿，13 号早晨我们前往了太阳坪乡古村，如期进行我们的调研任务。顶着烈日，我们徒步开始了今天的行程。我们跟随村长先参观了村民的家。

村民们看见我们的到来，都热情地招待，并给我们递上自家种的鲜甜西瓜。在对传统古村民居建筑结构的调研过程中，我们访问了十多户人家。意外收获是精美的雕花和已有 500 多年历史的石板下水道(村民称作“元宝石”)排水孔为石材质，呈铜钱状，造型笨拙可爱。兼具审美和实用功能。在涝季，河水水位上升，体积较大的垃圾容易堵塞下水道，这时候元宝石就能起到拦截大块垃圾的功能，而且还有聚财的寓意。在进行走访和问卷调查时，一些年纪大的爷爷奶奶真挚的语言深深地打动我们。一路上热情和淳朴的民风迎面扑来，这就是“湘韵”，靖州的魅力所在。这是我们三下乡活动的第一天，也是一个美好的开始。

14 号早晨，队伍前往岩脚侗寨，就“旅游业对当地影响”的主题进行实地调研。

在走访过程中，提及旅游业对当地文化和当地生活的影响时，村

活水平并没有明显改善，养殖业还是当地村民的主要经济收入来源。由此可见，发展成果并没有受惠于当地村民。

问及对于本民族传统文化的传承和发展的看法，大多数村民坦承对其了解不深，并叹息本民族传统文化在边缘化和逐渐失传，村民们寄望政府和景区开发商能将资金投入到民族文化的'保护中去。

由于首日的古村三下乡实践活动引起靖州县当地电视台的关注，队员们今天下午再次进古村走访，县电视台拍摄了我们与当地村民交流的过程，并采访了队员们的下乡感想，“湘韵”社会实践队旨在把少数民族传统文化重新带到大众的眼前，了解传统文化发展的阻碍因素，为民族文化的传承和发展贡献队员们的绵薄之力。

每个月阳历的十五和三十，是太阳坪乡村民赶集日。15 号恰逢是农历三十，为了深入了解村民们的日常生活和体验当地的市井风情，队员们一大早就出门赶集了。这一天，集市规模比往常都要大，小贩们把各种各样的果蔬、当地特色小吃摆在摊前。据我们了解，除了香蕉等少数热带作物，小贩们卖的新鲜果蔬都是自家种的。集市上，小贩们用方言热情地吆喝着，吸引路人驻足在自己摊位前，浓郁的乡土气息感染了我们。

下午，由于大雨，我们社会实践队进行外出调研的活动暂停。全体队员在村民家用赶集时购买的食材包饺子。每个队员有各自的任务：洗菜、切菜剁肉、包饺子。大家来自不同的地方，包饺子的花样各有特色，队员和村民相互学习各自擅长的花样。在一片欢声笑语里，一盘盘圆圆胖胖的饺子热气腾腾地上锅了，大家品尝着自己美味的劳动成果，心满意足。

通过今天的团队活动，我们队伍每个成员之间的感情得到了加深，团队精神也在每次任务的相互协助中不断提高了。

16 号，我们队伍来到了位于靖州县三锹乡的地笋苗寨。队伍选择在这调研是因为此处古迹文化保存完整，民俗文化传承较好。地笋苗寨的三大特色：歌鼗，吊脚楼，典型的花衣苗团寨格局，顺坡而建。以苗族歌鼗为代表的民族文化积淀深厚。当我们在一个风情吊脚楼前

大口呼吸清新空气的同时，队员们再次真切地感受到了天然氧吧的名不虚传。我们下山的时候，路过了一户正在晾晒粽叶的人家。问及粽叶的用途，主人家说是用来包糍粑的，而且执意说要拿给我们品尝。在走访过程中，我们得知，地笋苗寨由于地势高和交通不便，很少与外界接触交流。在节目《爸爸去哪儿》的播出之前，这个相对封闭的寨子并不为人所知。我们不知已被大山的淳朴和热情感动了多少回，而最难以忘怀的还是寨民们对家乡的归属感和浓厚的民族情感。我们在进行问卷调查时，问到“你是否愿意过父辈那样的生活？”就我们以往的访问经验，一般村民的答案要不就是直截了当的“不愿意”，要不就是“没打算”。但是在地笋苗寨，甚至年轻人都会回答愿意。

我们应村长的邀请，入夜后参加了当地特色的篝火晚会。队员们和村民载歌载舞，不分你我，在欢声笑语中，我们留下了珍贵美好的回忆。明亮的篝火不灭，愿景常在，但愿少数民族文化瑰宝如斯得以留存。

17 号，队伍把调研活动地点定在了历史悠久，具有浓厚宗教文化沉淀的飞山。

我们清早登山，沿山道而行，自然风光陪伴一路。我们先后登上了白云灵洞，方广寺，飞山寺和大雄宝殿。其中巍峨的飞山寺在宋高宗时期已建成，为湘、黔、桂周边地区最大的佛教寺庙群，一直以来香火鼎盛。现在，飞山还是靖州人民憩息健身的好去处。我们在飞山寺旁边的僧侣食堂跟厨房阿姨沟通好，借来了烹饪工具和食材，后勤组的能手煮出了一顿可口的斋饭。

18 号中午，湘韵队伍的三下乡之行即将结束，队员们自愿提出为我们就住的村民家搞大扫除。大家按分配到的清洁任务各自行动起来。天气炎热，村民家只有一台风扇，队员们都大汗淋漓，却没有半句怨言。等看到焕然一新的小木屋，我们的脸上都挂满了会心的笑容。大扫除过后，开最后的总结大会。队员们各自作好工作总结和心得体会，一言一语里充满了不舍。离别之际，村民一家为我们准备了丰盛的饯行晚饭。七天以来，从陌生到熟悉，到互助互爱，共同挺过多少艰辛

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/416232020004010232>