

# 专业实习报告十篇

## 专业实习报告 篇 1

经过五天的使我懂得了很多，也使我生活充实了很多。通过这次实习，有一次刷新了我人生中的目标！我学的是工商企业管理专业，以前我选择这个专业，我认为可以轻松的实现我的愿望。但是我错了，经过实习我发现我真的差得很远！

古人有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。自从走进了大学，距离工作就不远了，学校为了拓展我们学生自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，在学习管理专业知识过程中，组织我们进行认识实习。认识实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的经验知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，了解一个企业是怎样进行工作的，怎样进行生产的。为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。在认识实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题的和向生产实际学习的能力和 methods 为目标。

第一天，我和几个朋友去校内的几个超市进行了调查。在调查的过程中我们了以下几点：

1 要选择好地理位置

2 取一个好的店名

3 超市的战略性管理的方案

4 商品的销售与信息管理的

5 顾客服务与价值管理的

## 6 员工的管理与制胜的策略

## 7 员工管理制胜的策略

调查结束后我感觉开一家超市还真不是一件容易的事，除了调查的结果我还总结了一些我自己的看法。例如我认为开一家店要认清自己所面对的消费者的种类，就像学校的超市一样，他们面对的是 90% 的大学生。然而大学生的特点就是：处在学习阶段没有经济收入。所以在校内的超市最重要的是讲究，经济、实惠、种类齐全、等适合大学生特色的超市。如果是一家名贵超市专卖稀有物品的并且价格昂贵的。我想他在大学的校园里是生存不下去的！如果我开一家超市的话，恐怕困难还挺多的！所以我还要继续努力！

第二天老师带领我们乘车去了金士百啤酒有限公司。在解说员的带领下，我在了解金士百。据说钟天地之灵气的仙马泉，是金士百啤酒集团公司的取水地。仙马泉天然矿泉水天然纯净、品质优良、无污染，是酿制啤酒的绝好佳品。甘甜的泉水，经过金士百人的精心酿造，便有了现在包括 D 牌、金士百、顺牌、甲天泉、凯宾等五个品牌，三十余个系列清爽可口，享誉东北、华北的优质啤酒。公司拥有自己的麦芽生产车间，生产的麦芽质量稳定，可满足绝大部分生产需要，保证了啤酒口味的恒定。

百啤酒集团公司和金士百的所有员工，有着非凡的创造力、凝聚力和进取精神。公司获得了“中国经济企业五百强”、“科学进步奖”等称号；产品还多次获得省、部优称号。其中“金士百”和“甲天泉”分别获吉林省名牌产品称号；于初被中国食品工业协会授予“国家质量达标产品”和“国家质量信誉品牌”的称号，并在\_\_\_\_年“3、15 明明白白消费”活动中获得“消费者信得过产品”称号。使企业的知名度和美誉度有了很大提高，并使产品在强手如林的市场竞争中占有一席之地。，金士百啤酒通过中国绿色食品发展中心的绿色食品认证，成为吉林省首家通过绿色食品认证的啤酒，从而实现了啤酒质量及产品档次的全面升级，保持了纯生啤酒的技术在行业中的领先地位。金士百绿色啤酒，选用优质达到绿色食品标准的原辅：

麦芽——选用来自阳光充沛、空气洁净的加拿大腹地出产的优质大麦精致而成的绿色麦芽。

大米——选用绿色基地出产的绿 A 级大米。

酒花——选用绿色基地出产的绿 A 级酒花。

水源——采用优质、纯净的仙马泉水。

几天的实习生活虽然短暂，可是有了老师的帮助，我们得以深入到啤酒生产的各个环节中，从而学到了很多书本上没有的东西。让我们抽象的知识，在现代化流水线生产中得到了更充分的。更加加深了对我国传统酿造技术到现代生产工艺革新的了解。另外，我还从啤酒厂的发展史中大体了解了我国国有企业的发展道路和未来发展前景，这为我们日后投身职场，更快的适应企业文化有很大的帮助。

第三天我们去了烟草专卖局那里的高科技和极少的人数使我震惊。那里的一切我感觉我都跟不上国家的发展的步伐，要不是有人和我解释我真的不明白很多。但是使我能通过这次的参观实习使我明白人员的配备和货物的有效运输是很重要的！短短的时间里我能知道这么多的知，在内心里感到很高兴，这意味着我又能进一步接触社会！

第四天在老师的带领下，我们参观了学校内的工厂，在哪里跟着老师的介绍我们了解了很多自动化机械。我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。我们知道制作是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养

了工程素质。对我们来说，机加实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会！

第五天我们参观调查了学校的食堂，一开始，我认为去食堂实践只是去取乐一下，没想到竟是受益匪浅。食堂被管理的井井有条比如：用具实行“四过关”：一洗、二刷、三冲、四消毒。环境卫生采取“四定”办法：定人、定物、定时间、定质量，划片分工，包干负责。个人卫生做到“四勤”：勤洗手、剪指甲；勤洗澡、理发；勤洗衣服；勤换工作服。定时做好餐具消毒工作，防止交叉污染；食品实行“五隔离”，即主食与副食、生与熟、成品与半成品，食品与杂食，食品与鼠药、农药隔离，不得混放；生、熟食刀案及冷荤配餐用具必须分开专用，并有明显标志。置食品的橱柜、货架应当保持清洁，无霉斑、鼠迹、苍蝇、蟑螂；仓库应当通风良好。禁止存放有毒、有害物品及个人生活用品。食品应当分类、分架、隔墙、离地存放，并定期检查、处理变质或超过保质期的食品。食品原料在使用前必须洗净，蔬菜应当与肉类、水产品类分池清洗，禽蛋在使用前应当进行清洗，必要时进行消毒处理。原料、半成品、成品的刀、墩、板、桶、盆、筐、抹布以及其他工具、容器必须标志明显，并做到分开使用，定位存放，用后洗净，保持清洁。冲洗操作间灶具和地面，认真擦拭餐厅地面和桌椅，每星期集中大扫除一次，重点为操作间墙壁、天花板、灶台、案板、饭台、厨柜、餐具、容器清洁，用具摆放有序，防尘、防蝇、防鼠设施齐全，食堂内无鼠、无蝇，无污染、无杂物及餐厅地面、门窗、玻璃以及周边环境卫生。对食品从业人员的教育，经常进行营养、卫生、职业道德和法治纪律教育，努力提高从业人员的业务水平，树立爱岗敬业精神。学校相关要经常检查饭菜质量，抓好卫生制度落实，保证学生就餐。严禁闲杂、生人进入食堂。学校每天都要对食堂管理、环境卫生、个人卫生、后勤服务等工作进行全面督导检查，总结经验，查找不足，改进工作。统一使用一卡通。如发现食物中毒事故，及时上报校、医院采取积极措施。这都是管理好食堂的必备条件。我想正因为有这些规章制度，才有这么合格的食堂！

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人

做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了对工商管理基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性认识。认识到要做好日常企业管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

## 专业实习报告 篇2

本人是物流专业的学生，这段时间来在物流公司实习，了解了很多也学到了很多，下面是我实习时候的一些心得和报告！

### 一：实习目标：

为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到\_\_物流配送中心进行为期十天的实习。重要是为了懂得物流的作业流程，以便对我国的物流业能有更深的懂得。

### 二：实习请求：

了解物流的特色，佳吉货运，主要装备和作业流程，对其进行剖析。并根据学习的理论提出自己的看法。

### 三：实习单位简介：

配送中心是以组织配送性销售或供给，履行实物配送为重要职能的流通型结点。具有集货中心、分货中心的职能。\_\_公司是在\_\_连锁超市基本了发展起来的大型企业，拥有大型百货购物中心，社区连锁超市，中心城市方便岛为支柱的三大贸易，并以现代物流配送中心为支撑平台。

\_\_物流配送中心是一个中等范围的物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功效，也可以扩大至配送和流通加工的功效，因此在计划与

设计方面可操作性更高。\_\_x物流配送中心重要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部分之间相互和谐和相互配合，密不可分。

\_\_公司正逐步实现以中心城市的中型百货购物中心和专业化超市为核心，以中小城市的大型综合超市和海方便岛为两翼，以现代化的大型物流配送中心为基本平台的发展格式。旨在以多业态连锁发展、范围经营和方便服务为企业核心价值西北地域最大的零售贸易平台。

#### 四：实习感触：

随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活泼，我国的物流行业得到敏捷发展。固然这次实习时光很短，却给我上了人生过程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处置等基础功效实行的有机联合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简略。通过十一点作为国人的物流人士有着切肤的领会。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简略懂得，使我对于物流配送有了更加深入的认识。中国的物流业固然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落伍，一些原则性[譬如中国劳动力便宜的国情]严重的制约了中国物流业信息技巧化的发展速度。蛮横的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的联合。在这里我深入的领悟到了一个观点：推进你的事业，搬场公司，不要让你的事业来推进你。

#### 五：实习结论及建议：

1、进货堆放货物时不能只顾着一时的便利，应当斟酌到出货时的便利，不能延误客户的时光，因此要依照尺度把货物堆起，堆放要整洁公道，以免倒塌。

2、要严厉依照仓储治理的请求，对于过期的货物要及时与厂家接洽，并得到应允后及时烧毁，佳吉快运，不要堆积在仓库中，挥霍仓库容积，更不要和正



常的商品同放一起，带给人一种混乱无章的感到。应当另外筹备一间仓库，使那些一时无法烧毁的商品有处所储存。

3、目前物流中心正面临很多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流治理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供给链的治理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流畅润太低，仅占 5%，如何把利润搞上往。面临一系列的困难，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，进步自己企业的效益。

### 专业实习报告 篇3

#### 一、实习目的：

为了了解通信工程专业的主业知识，提高对实验器材的认识和加强对通信相关知识的了解，为以后对本专业课的学习有更好的帮助。前言：通过近一周的实习，我学到了许多的东西，接触了很多新鲜的事物，也对我将来的学习有很大的帮助。通过这次的认识实习，丰富本人专业方面的知识，增强了本人的观察能力，开阔了视野，并使我对以后的工作有了定性的认识，真是让我收获颇多。现将认识实习的内容、实习收获以及感想和建议方面做以总结。

#### 二、认识实习的内容：

准备工作：实习的第一天，我们听了黄飞江老师的讲座，黄老师详细的说明了实习时的注意事项和这几天实习的统一安排，以及给我们放映了一段关于通信发展的视屏，希望通过这次实习使我们对本专业有一个基本的了解。

##### 1、长沙大学通信基础实验室：

实习期间，我们参观了通信的各种实验室，有通信原理实验室、DSP实验室、计算机网络实验室等等。在参观这些实验室的过程中，我们接触了许多的实验器材，虽然我对这些东西并没有多大的认识但对以后的专业学习中的实验还是有一

定的帮助的。我相信在以后的学习中，这些实验室将对我们的帮助，它们将成为我们学好这门专业的最有力的助手，也是提高我们动手能力和实践能力的帮手。在实验室的参观中，我认识许多高科技的产品，这是除了实验器材之外的。映像最深的是 IP 电话，它在我国出现得很少，以前也只有在美国大片上才看得到，现在确实确实看到实物是一件很兴奋的事情。其次我也看到了交换机、路由器等较贵重的通信机器。这些实验室的物品大多是斯路科和华为提供的，最值得一提的是我们专业是有斯科认证的网络学院，实验室都是非常新的，这些实验室可同时容纳 30 多人上机操作。学院提供华为、斯科的认证服务，通过认证考试者，可获得相应级别的网络工程师证书。这可以说是我们学院的一大优势吧！

## 2、优秀学长的学习体会介绍：

实习期间我也听了学长们的学习体会，对自己的帮助很大。学长们的演说非常的精彩，让我对大学学习和生活有了更深一步的了解，对专业有了更多的兴趣。对我如何去过好大学的四年有很大的帮助，。他们是我们学院的优秀学生，他们在学习和生活方面都有很强的能力，在他们的介绍中我知道了英语和数学对于我们专业来说是非常重要的。他们也告诉我们大学的学习靠积极主动，靠脚踏实地，坚持不挂科，不掉队是不行的，自己的目标要高一点，这样才会有更多的进步。也告诉我们生活中要乐于助人，在别人需要帮助时伸出援助之手，做事上要有取舍，但也要把握机会，因为机不可失，时不再来，要尽自己的努力去做好一件事。

## 3、通信知识的讲座

关于通信这一方面的内容，我们了解了它的历史，深空探测，航空航天，计算机网络，通信行业的发展需求和我们就业的方向及有关考研方面的内容。它的历史由古代最原始的传讯说起到现在数字化的网络通信。在光传输的介绍中我记住了光导纤维之父，华人科学家高锟，他获得了诺贝尔物理学奖，是为数不多的华人中获得诺贝尔奖的一个。深空探测中我了解我国的航空史，我国是一个起步晚发展快的国家。值得我们自豪的是我国当前的航空技术世界，排名前四。除了我国，我也了解了前苏联和美国的航空发展历史。



计算机网络方面讲了它的安全，无线网络等方面以及整个网络的链接流程。讲到了三网融合，说道将来是一个 NGN 的时代，移动化的互联网将成为未来世界的主流。通信也将朝五化发展，成为必不可少的一部分。

讲到就业的问题，我也许还体会不到其中的艰难，就业怎样才能找到一份好工作，这都是我们现在就要考虑到的，那么它将迫使我们从现在开始就要做好准备，学好专业知识。用知识来武装自己。成为有用之才。

### 三、实习的收获和感想

通过这次的认识实习，让我对专业有了基本的了解对专业方面的学习有了更浓厚的兴趣对我以后的人生规划有了新的借鉴，知道了学好专业的重要性和必要性。

其次，我认识了许多的实验器材，开阔了我的视野，认识了许多新事物。知识方面，增加了我的课外知识，认识了更多的世界名人，也结识了新的老师。

通过本次的实习，开阔眼界，增加了见闻，了解了一些通信设备，也见识了该行业的最新动态。同时得到了许多的的知识财富。通过实习我知道了通信在国民经济房展中所处的地位和所起的作用，增强了我对本专业的喜爱。

此次实习，我感受到了通信的重要性，了解了它的发展现状和美好的前景，感受到了信息科技给今天带来的美好生活。当然自己也要立志在本专业有一番大的作为。以后自己要多了解通信方面的最新科技多参加这方面的实践活动，让自己尽快成长起来，为祖国做贡献。

### 四、实习的不足和建议

这次实习只粗略的认识了一些通信的实验器材和通信工具，并没有进行一些实际的操作，并且我们在实习之前并没有学习有关通信方面的知识。在参观实验室时我们也不知道怎样去操作这些实验器材。对我们对通信的了解应该没有多大的帮助，再加上我们只是走眼观花的看一下，效果可想而知。建议实习应该建立

在开了通信专业课以后进行实习，我想这样的效果会有很大的提高。

其次，认识实习应该进一些通讯公司参观，这样能更全面的了解我们的通信专业。也能体会到我们专业以后的就业方向。更能提高我们学习这门专业的积极性。提高我们的社会实际能力需要好的实践体验。

#### 篇 4

### 一、前言。

不知不觉就在\_\_有限公司已工作了三个多月，对本厂的一些基本情况也有了一些了解。下面是我的实习报告，也是一个工作总结。在报告中我将对本厂所做的产品及其工艺以及成品检测方法等做详细描述，另外我还谈一谈我的个人看法与体会。

### 二、我厂生产加工品种。

主要产品是具有弹力的高质量流行服饰锦纶、涤纶面料，广泛用于泳衣、内衣、婚纱礼服、运动服装、时装、鞋材、玩具等。产品立足国内，拓展海外，行销欧美、澳洲、中北美洲、东南亚及港澳台等地区。

### 三、实习目的。

毕业实习是学生在校期间的最后一次实习活动，是进行工程训练的重要实践教学环节，是理论联系实际的学习，是进一步的理解、消化、掌握课堂上所学的专业基础知识的重要步骤，通过毕业实习，可以开阔眼界，了解本行业的生产现状，并要求

1、通过实习，使学生了解相关课题的实际生产和应用情况，进而培养学生从实践中发现问题的能力，为进一步的设计工作打下基础；

2、通过实习，使学生掌握做同类课题的实践经验；

3、加强理论和实践的联系，学习分析和解决生产实际问题的方法，培养学生和学生获取知识的能力；

4、通过深入生产现场，学习工人阶级的优秀品质和先进思想，提高学习的自觉性，做到德、智、体全面发展；

5、了解同类课题的发展动态，为今后参加工作积累经验。

#### 四、实习内容。

为了全方面的了解公司的生产及工作情况，在前一个多月，我们分别在经编车间，纬编车间，定型车间，染色车间，印花车间，生管处，研法中心，开发部，质检部及 qa 部进行了轮岗学习。后两个月就正式定岗位。我被安排在了染色小样式。小样式的主要工作是：染一小块布即打小样，让客户确定颜色，手感，色牢度等还要为做大货提供原始方，另外还要做一些测试及实验。如：耐摩擦牢度，耐海水牢度耐汗碱牢度等等测试。染色小样式的主要染色设备是利用红外线染色机及甘油水浴锅。由于我厂的主要产品是涤纶和锦纶织物，我厂用的染料主要是酸性染料和分散染料。主要用到的助剂有匀染剂，硫酸氨及硫酸。小样式的工作主要分为两部分，即打复板和打新样。打新样是针对客户新来样，客户提供样版，我们要选用相同批号，布种，规格的布来打样以确定一个处方，等客户确认后再进行打复板。同一个处方不同的人，细微的条件变化都会有不同色差。每打一个样都要在客户指定的灯箱下对色。有特别要求的要电脑对色。通常情况下我们都是人工对色，每个人对色的敏感度都是不同的，这就存在着一定的误差，只要我们控制在客户接受的范围内就可以。由于刚来，我们暂时只负责打板，对色调方由主管或领班指导。小样室的对色灯箱主要有：s 灯箱，v 灯箱以及 g 灯箱。最常用的是 d65，t184。当客户样与小样色差控制在客户接受范围内，对于中深色我们还要进行固色及检测其各项牢度，各项指标合格了我们才确定用这个处方生产大货。

## 五、实习心得。

经过三个月的学习，对我个人来说有一个很大的提升和认识。一个社会的复杂程度不是一本本书就能描写的完的，只有身在其中才能一点一滴地感受。而一个企业的文化内涵也不是我们通过一个简单的实习过程就能够达到的一个高度认知程度。也许今天我看到的在内心里感到不正确的事情，那也许是因为我只是站在一个工人的角度，当我对一个企业文化的认知度在不断加深时，或者我站在一个管理者的角度的时，一切就又改变了。同时感觉自己在动手实践方面还亟待加强。我必须加强专业知识和实践的结合，以使自己能尽快的适应公司，适应社会。

## 六、个人看法。

在工作期间最大的感觉就是找板很麻烦，因为几个部门有可能同时使用一个原板，例如：染色车间生产时的大货单色卡和小样室打板用的色卡会相同，如果同时使用此卡时就会产生麻烦，建议多开几个色卡，分部门使用。

本厂没有安全教育培训，一般新员工进厂后直接上岗或让老员工带，新员工的安全意识较少，质量意识也不强，这会带来安全隐患。

## 篇 5

10月9日，按照学院的要求，我抵达了贵港市桥南中学进行为期28天的教育实习活动。短短一个月的时间，在桥南中学领导和有关老师的帮助指导下，我积极且认真负责地完成了实习任务，感受到了阳光下最光荣事业和作为一名园丁的崇高与艰辛。我时刻牢记我院“德才并育，知行合一”的校训以及“学高为师，身正为范”的教师资格，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。在整个实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上

的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。

在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，就实习期间自己在班主任和教学实习等方面的工作做一个总结：

一：班主任工作实习



实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好、思想情况、组织情况以及班级特点，工作积极主动、认真负责、善于做思想工作、处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强。

班主任是班级的主任老师。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作？是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去做班主任，还是有很大差距的。实习之初，我觉得自己首先要了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。于是第一周，先和同学们见面、做自我介绍，向指导老师询问有关班级的情况，经常去看自习课，和学生多接触、多聊聊。一周下来，我跟班里的同学混了个脸熟，我也发现了我们活泼的班集体，但班级凝聚力不够，有些同学哎学习课时又限于自己成绩不好，对最近没有自信。因此，第一周的班会我们就组织了“坚持、自信、成功”的班会。希望通过这次的班会让学生南钢队最近充满信心，努力学习，实现他们心中的梦想，还教会了他们《最初的梦想》这首励志歌！

才实习一周，就深刻体会到班主任工作的艰难。每天起早晚归，大家有显得有些筋疲力尽。在第二周，就由我亲自担任实习班主任了，压力很大，回头想想，班主任工作的确可以锻炼我们，提升我们的能力。

班主任工作是一项十分细微的工作，要和学生朝夕相处。一位班主任，如果天天早来晚走，事无巨细样样亲自抓，班级管理的效益不一定高，我们叶绝不能认为他是称职的班主任。班级管理要科学化，育人工作要高效化，这是每个有事业心的班主任所追求的目标。这样的班主任应当力争是学生的朋友，同时是各科任老师德育的伙伴，学校领导的参谋。

毕竟是实习班主任，学生对我当然没有原任班主任那样惧怕，但是我认为和他们搞好师生关系却是十分重要的，和他们做朋友，多多了解关心他们的学习和

使亦师亦友的关系得以建立。这样一来，我的各项工作才得以顺利地进行下去。下面想具体讲一下我的班主任工作的得与失。

值得一提的是我的主题班会“团结就是力量”。由于097班班集体凝聚力不够，我想通过这次的班会把同学们都凝聚在一起，可是即使经过我的精心设计，努力准备，还是没有像我想象中那样完美。我知道，现实和梦想之间总有一段距离的，但是却没有想到这段距离是这么大。班会进行的过程中，学生没有积极地配合，而我又没有办法使他们安静下来。过后，我与韦老师交谈，与学生交流才发现，其实了解学生所需要的才是最基本的。所谓哪里有压迫哪里就有反抗，如果他们不喜欢做一件事情却硬要压迫他们的话，结果就可想而知了。比如这次班会我设计的：二人三足走“和“兵行其道”的游戏活动他们就认为太过幼稚，所以才不愿意配合的。还有就是没有事先征求他们的同意就挪动他们的桌椅，使他们感到反感，所以活动才进行得不顺利。因此，应当学会尊重学生，多了解他们的所需，这样才可以促进师生之间的交流，学生才会信服你，才会配合你的活动和服从你的安排。

还有，也许是我慢慢被他们当作了朋友，因此好些同学找我谈心，我很开心叶很欣慰，觉得之间的努力总算有了收获。他们告诉我内心的不安和顾虑，特别涉及到他们的敏感话题“早恋”。因为信任才会找我谈心，这是很好的。常规工作他们叶积极配合了，比如午唱，出黑板报，以及篮球联赛的时候，很多女生也去加油助威了，以前的篮球比赛女生都不到场的，而现在她们也到场和我还有男生一起为本班加油了，他们的班级荣誉感也在慢慢加强了。我真的很感动叶很满足！

虽然不再是实习班主任，可是我还是会经常去教室和学生聊聊，早读自习的时候帮他们解决问题。学生都认为老师是无所不能，什么都知道。有一次上自习，一位学生问我关于物理方面的知识，我已经忘得差不多了。虽然有些问题疑惑不能帮助他们即使解决，但我觉得能帮助学生解决疑惑是一件挺快乐的事情，师者，传道授业解惑者也。总的来说，我和班里的学生相处还算不错，当他们知道我要

离开的时候，很多都舍不得，其实我也有点不舍，才刚刚开始和他们彼此了解的时候，就要分开，只愿他们今后一路走好。

## 二：教学工作实习

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所涉及的教案规范，符合学生需求实际，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对于不同程度的学生能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到桥南中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲，写出一课详细完整的教案和指导老师讨论，积极听取意见反馈，还组织了小组内集体备课然后小组内进行试讲，达到要求后才上台讲课。

教学是作为一个老师的首要任务，能否教好课，直接关系到学生对老师的评价和认可，甚至影响到学生对课程的兴趣。在实习过程中我上了一个完整的单元，一共6节课，虽然总的说来上课上多了有些进步，但我觉得真的要走上教学岗位，成为一名优秀的人民教师，还需自己以后不断的努力实践。所谓的“实践出真知”说的就是这个道理。

我在上课教学中暴露了许多不足之处。比如说由于我的性格比较开朗，平时和学生打成一片，在上课时我比较像他们的朋友，老师的威严没有很明显，对他们的要求也没有很严格，知识点太多的时候我会不知不觉语速加快，这是不好的。不过值得赞扬的是我的表情丰富，眼神可以让学生明白我的意思，指导老师认为我这点做得很好。终于发现，经验是要一点一点慢慢积累，尤其是要抓住在课堂上这一个机会。帮组学生当堂消化知识真的很重要，这样可以避免下次课还要花大部分时间复习，为上新课节省了时间。

实习将近一个月，上了几节课，在新老师与原来的老师之间，学生都反映我在课堂上带读单词和句子的时间和次数都比王老师多了很多，他们也可以接受，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/417041124030006153>