

那达慕大会：中国蒙古族人民具有鲜明民族特色的传统活动，也是蒙古族人民喜爱的一种传统体育活动形式，主要内容是蒙古传统的男儿三技。



蒙古族传统的「男儿三技」和游牧生活的习惯，都使蒙古人成为勇猛能耐的战士。

第14课

元帝国拓展**统一**多民族国家基业



教学目标

- 1、掌握蒙古政权的建立、忽必烈改制、行省制度的创立、元朝的疆域等重要史实
- 2、了解文天祥抗元、人分四等等史实，
- 3、理解文化趋同的含义和表现，学会初步运用历史唯物主义观点分析问题的能力。

12世纪时蒙古
的社会状况

内——各部混战
外——女真压迫

蒙古统一前，
草原上的争战情景：

星天旋转，诸国争战，

……

没有逃避地方，
只有冲锋打仗。
没有平安幸福，
只有互相杀伐。

——谢再善译《蒙古秘史》

谁来结束
了这种战
争不断的
局面？

一、“一代天骄”成吉思汗

铁木真

铁木真，姓孛儿只斤，蒙古人。生于1167年，1189年被推为“可汗”，从此开始统一蒙古和漠北的事业。1206年，统一蒙古草原，被推举为——成吉思汗，建立了大蒙古国。从此结束了蒙古草原长达300多年的分裂局面。



成吉思汗在你心目中是怎样一个人？ 他对蒙古有什么样的贡献？

1. 统一蒙古，建立蒙古政权

时间：1206年，斡（WÒ）难河源

定都：和林（今蒙古的哈拉和林）

国家体制：军政合一

意义：结束了长期混战的局面

2. 巩固蒙古政权

①创立蒙古文字

②建立横跨亚欧的蒙古帝国



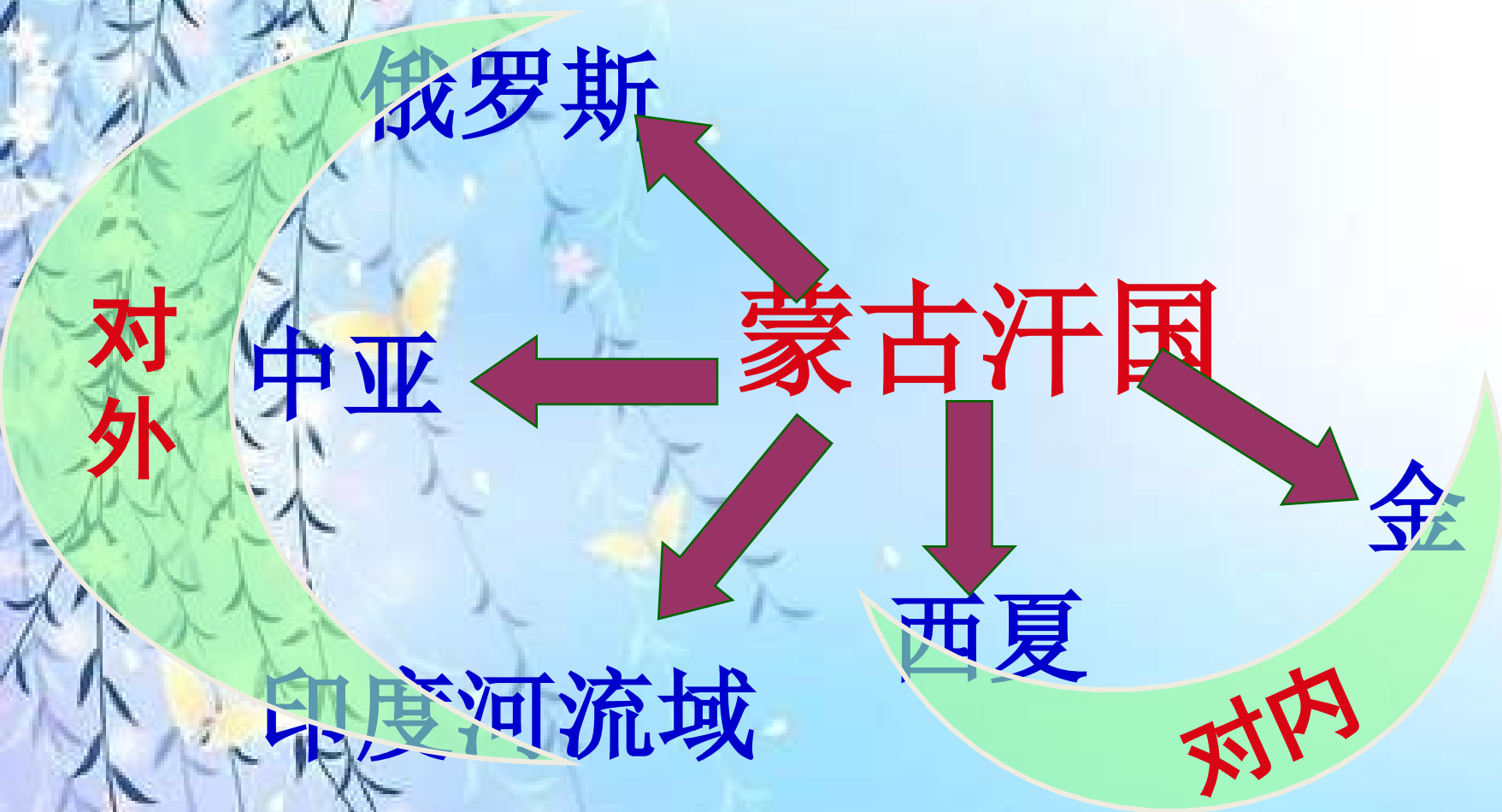


成吉思汗之死

公元1227，成吉思汗在攻打西夏的战争中，病逝于清水县六盘山。他临终前向诸子讲述了联宋灭金的战略，同时叮咛诸子在他死后秘不发丧，以稳定军心，避免西夏军因此而增强反抗的斗志。

位于鄂尔多斯高原的成吉思汗陵

蒙古汗国对外征战范围简图



元 (1271年-1368年)
Yuan (1271 A.D. -1368 A.D.)

你怎么看待蒙古族的扩张？

先后灭了40多个国家，征服720多个民族，六亿多人口。版图最大时期面积超过3500万平方公里。

二、忽必烈改制

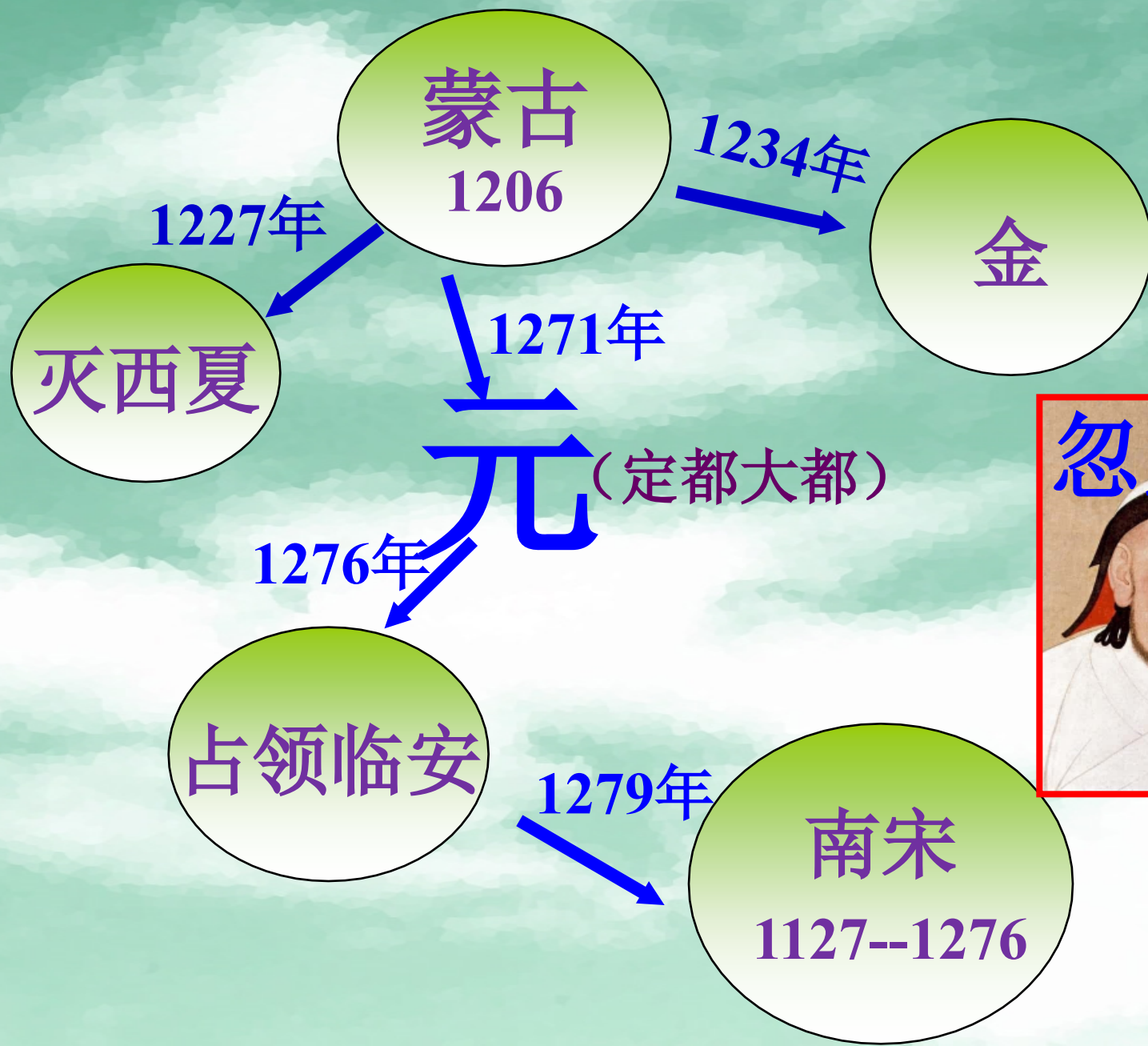
1、元世祖忽必烈



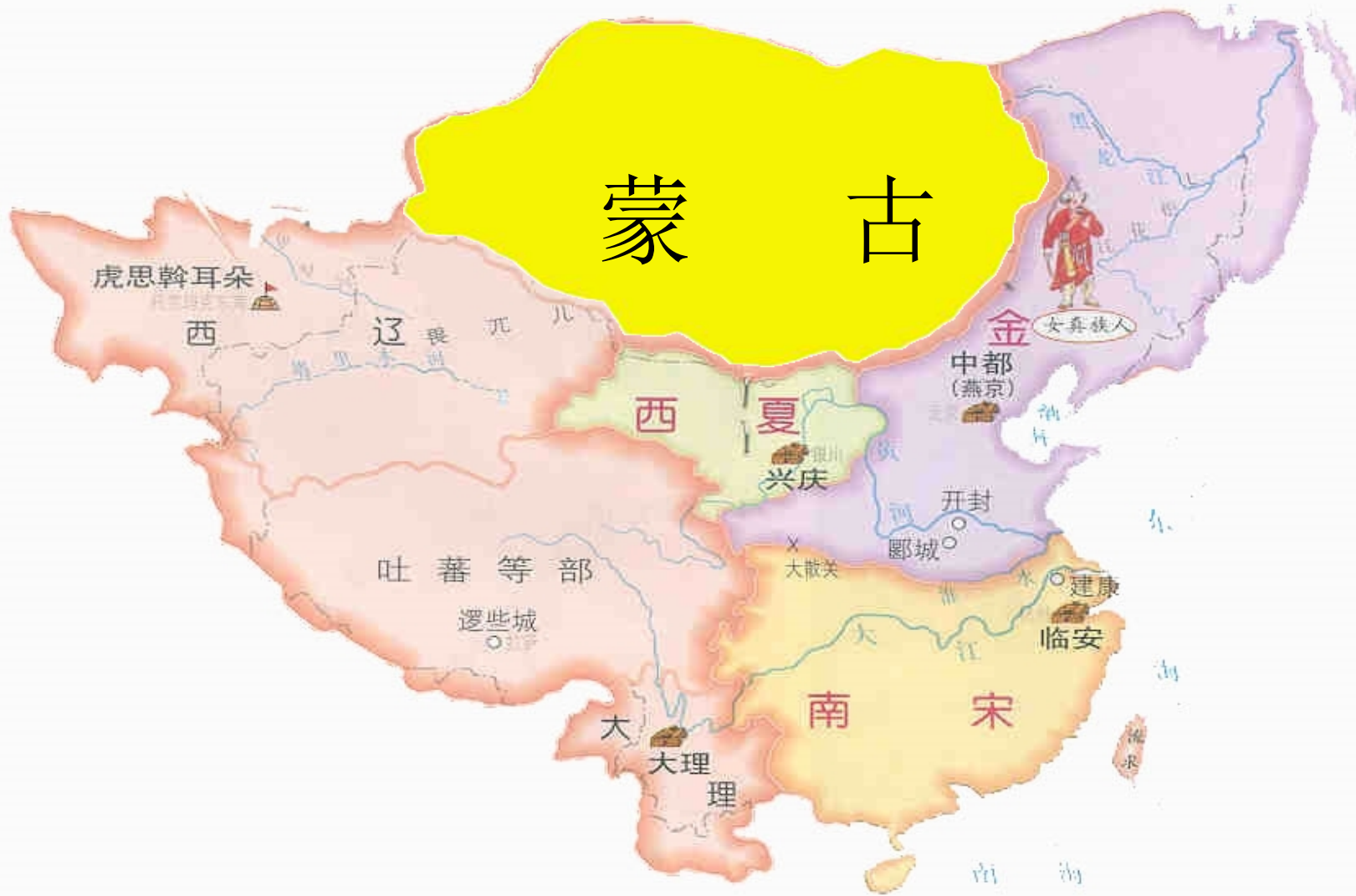
元世祖忽必烈

1260年，承汗位
1271年，定国号元
1272年，定都大都
(今北京)

元朝建立和统一



蒙古



元朝统一全国



文天祥
抗元

（元朝的疆域）“北逾阴山，西及流沙，东尽辽左，南越海表”“汉唐极盛之际不及焉”

--- 《元史·地理志》

汉唐极盛之际不及焉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/417042001150006150>