

# 励志青春的演讲稿范文（33 篇）

励志青春的演讲稿范文（精选 33 篇）

励志青春的演讲稿范文 篇 1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

你一生中遇到过成功或失败吗？是的，人生如画，即使笔法娴熟，也不可能尽善尽美。生活就像一首歌。虽然旋律优美，但不能保证每个音符都会铿锵圆润。在通往成功的路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾和失败。而且，在以后的生活中，可能会遇到更多的挫折和失败。当《千手观音》出乎所有人意料，当洪战辉感动中国时，除了眼泪，我们有没有想过如果挫折和不幸发生在我们身上，该如何面对？是失意？还是自信？如果你选择前者，毫无疑问你是一个懦弱的人。如果你被失败困扰，逃避失败，你永远不会成功。但是，如果你毅然选择了后者，那么你就是一个顽强而坚定的人，你不怕挫折，敢于挑战挫折，你超强的自信会让你迈出成功的第一步。

也许，有人会认为，人生路上的失败和痛苦，就是命运的不公。在这里，我想和大家分享一个寓言。在开阔的广场上有一座宏伟的雕像直冲云霄，地面覆盖着整齐的大理石板。大理石砖抬头看着高耸的雕像，抱怨道：“我们都是用同样的材料做的。为什么你每天接受成千上万人的敬仰，而我每天却要成被成千上万人践踏？”雕像微微笑了笑，慢慢地说：“我们确实是用同样的材料做的，但是你还记得我们最初的制作过程吗？你，只经过几个简单的剪裁，就变成了现在的方方正正的整体模样；对我来说，我经历了上千次的篆刻，才有了今天的铸脸。”同学们，听到这里，你们还认为痛苦是不幸，失败是不公吗？也许你经历过或者正在经历常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！这是你走向成功的一步。

古往今来，逆境中有无数的故事。王勾践经过十年的教训，终于实现了“三千岳家能吞吴”的誓言；饱受腐败、忍辱负重的司马迁，写下了《史记》，被称为“史家绝唱，无韵之作”；倒在门口，为家人吃粥，坚持写作的曹雪芹，是反映一个封建家庭没落的中国古典小说的巅峰之作，——《红楼梦》。住在僻静房间里的陈景润，整日与黑笔白纸为伍，十几个春秋辛勤耕耘，赢得了数学皇冠上的明珠。

这些人不是从来没有陷入过逆境，也不是从来没有面对过困难。然而，他们并不像普通人预期的那样消沉，而是在逆境中爆发，从困境中奋起，取得了常人难以企及的成功。所以，逆境不等于绝望。

只要你豁达、快乐、有野心、肯行动，你还是有可能捕捉到生命的光芒。

法国大作家巴尔扎克有一句格言：苦难是天才的垫脚石，勇者的财富，弱者的深渊。逆境不是注定要被克服的，人不是生来就注定要被打败的。我们能否在成功的道路上无所畏惧，取决于人们自己的目的。戈壁滩上的仙人掌，尽管风沙很大，依然屹立不倒。悬崖上，黄山松不顾雨雪雷鸣，傲然对着臧蓝微笑。与逆境的斗争凸显了生命的本质。如果我们都有同样的毅力和恒心，即使我们是一根倒插的柳枝，只要我们努力从土地上获得，从天空上追求，也有可能撑起我们自己的树荫！

什么是生活？“困难”说人生是一条充满荆棘和坎坷的路，“挫折”说人生是无尽的烦恼，“失败”说人生被打倒后是眩晕，而“自私”说人生是不择手段达到目的。而我想说的是，生命是来自生命的灿烂之花。时间按照它不变的规律前进，岁月不会怜悯任何悲伤的心。既然挫折、痛苦、困难和障碍从我们生命的开始就注定伴随着我们，那就让我们用力量去承受这种不完美吧。勇敢地面对生活中的伤痕，跨过坎坷的人生道路，在这里挥洒汗水、泪水甚至鲜血。让我们用坚定的信念感动自己，影响他人，感谢生活中的痛苦和失败。总有一天，我们会明白，苦难对老师更好，而骄傲和粗俗更好。

最后，我用另一个我非常喜欢的寓言来结束我的演讲。广阔的森林里有许多动物。太阳下山的时候，雄壮的狮子在想，明天太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上跑得最快的羚羊。与此同时，敏捷的羚羊在想，明天太阳升起的时候，我一定要拼命奔跑，从另一边逃跑。

跑的最快的狮子！同学们，不管你是一头狮子还是一只羚羊，不管你曾经遭遇过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你的任务就是努力奔跑！因为，我们正拥有青春！

我的演讲到此结束了，谢谢大家！

励志青春的演讲稿范文 篇2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我

们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

### 励志青春的演讲稿范文 篇3

各位老师，同学：

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。 我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志青春的演讲稿范文 篇 4

各位老师，同学：

青春是什么？

有的人说青春就是绚烂多彩的花季，就是阴晦而缠绵的雨季，就是青翠嫩绿融融的春，就是浪漫而炽热的夏，有的人说青春就是欢笑时泪水，就是流泪时的微笑，就是简单的压抑，就是沉重的放纵，还有的人说青春就是一坛醇香的酒，就是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正就是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的就是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原先职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维潜力和行为潜力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们能够在学习方面展现自我扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自我过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自我灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自我轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但就是机遇就是人生的翅膀，抓住它，就能够带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不就是被打败而就是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢邓建军就就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，但就是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自我的人生价值。

当然要想把自我最好的一面展此刻大众面前，刚靠单纯的等待就是机遇就是远远不够的，而需要对自我有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心就是个体对自我认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们就应对自我有信心，我们要相信，我们的天赋就是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这就是自信心对于我们的的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异就是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生就是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

创新则就是以非习惯的方式思考问题的潜力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不一样的东西。同样的水浒，普通人烧出的来就是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样就是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样就是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因就是什么答案只有一个：就就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不一样角度去观察去了解。我们也就应在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自我的创新理念，发挥自我丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春就是无价而短暂的，展现自我就是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应最大限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

多谢大家，我的演讲完毕。

励志青春的演讲稿范文 篇 5

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，就应怎样应对学习和生活的成功和失败呢？

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你必须能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学透过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有到达自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，透过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你必须会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要持续一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地期望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要用心思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试必须能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远持续一颗奋斗的心，总结这天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能到达自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮忙。

我的演讲结束，谢谢！

励志青春的演讲稿范文 篇6

各位领导，各位老师：

今天我演讲的题目是：《无悔的青春》

不知大家听没听过这样一个美丽的寓言，说的是古时候有个国王举行了一次最隆重的授奖典礼，全国所有的能工巧匠、英雄豪杰、诗人学者都云集到京城等待国王的授奖。画家的画比阿尔卑斯山的春天还要美丽；医生的医术高明，在流行的瘟疫中亲手治好了无数的病人，连王妃的病都是他治好的；一个伟大的诗人向国王朗诵了一首赞美功德的颂歌，国王听得如醉如痴。可国王却对他们说：“今天，我要奖赏的是对人类最有贡献的人，而你们还不是。”于是又有好些认为对人类最有贡献的人走上领奖台，可又都空手而归。最后，在一片金色的霞光里，一个小女孩挽着一位满头银发的老教师来到了国王的跟前，国王马上满面春风的走下宝座，满怀敬意的向老教师鞠了一个躬，然后把一只从阿尔卑斯山采下的艳红的桃花别在了他的胸前说：“如果没有您的辛勤劳动，既不会有诗人学者，也不会有画师和园艺家……”广场上，顿时响起了一阵雷鸣般的掌声！

读这个寓言还是在师范学校的时候。我曾用少女特有的浪漫去设计自己美好的未来,用自己火样的热情和赤诚去描绘自己未来的事业。毕业时,我把玫瑰色的梦幻捆进简单的行囊,带到工作岗位来寻求梦幻的人生!然而,现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。当一年级的班主任和语数教学的担子沉沉的压在我尚未完全成熟的肩头的时候;当一个个不谙世事、淘气调皮的孩子站在你面前拌鬼脸、耍滑头的时候;当涉世未深、对教育教学规律知之甚少、对困难艰辛估计不足的我却要去教导那些稚气未脱、幼小天真的一年级小朋友的时候,我才真正体验到了教师平凡生活的滋味,体验到了其中的艰辛和压力。这时,我苦恼过、迷惘过,苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。

但有一件事深深的触动了我,使我从迷惘中寻回了自我,在退却时坚定了初衷。有一次,我的慢性咽喉炎又发作了,放学后到部队门诊去打吊瓶。

我的演讲结束,谢谢!

励志青春的演讲稿范文 篇7

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

光阴似箭，日月如梭。一下子，初中三年的生活即将走向尾声。可是我却越来越不舍，舍不得这个教室，舍不得这张桌子，更舍不得那一张张充满活力的脸庞……

### 回忆打闹

当我专心致志地写作业时，“啊！”不知道谁打了我一下，我疼得叫出声来。正当我火冒三丈地回头找罪魁祸首时，却看见小夜在那偷笑。

“好啊你，竟敢打我，活得不耐烦了是吧。”我冲过去想报仇雪恨。就这样，我们两人就在教室中追赶起来。欢声笑语，是印象中最美的回忆。

死党们，谢谢、三年来，我们经历了很多很多，还好你们一直陪在我身边。有些时候，我总会任性，耍小脾气，也只有你们，才能包容我的任性。花开花落，斗转星移。这份友情我珍藏一生。

回忆信任

“我的钱怎么不见了？”

“我的练习册怎么又不见了！”

有段时间，我们班一直有这样的声音，那段日子，班里的气氛都很凝重，大家也都小心翼翼的。

然而最可怕的是有同学怀疑是内贼！顿时，班里人心惶惶，我们之间的友情面临着怀疑与不信任。但是，值得庆幸的是，最终，我们选择了相信，相信我们的同学不会做那些肮脏的事，我们选择了相信三年来朝夕相处的朋友。

同学们，我相信，我们的友情正因为这次的磨难变得更深厚！

花开花落，斗转星移。这份信任我珍藏一生。

回忆拼搏

即使再惧怕中考，中考还是一步步向我们逼近了。我们所能做的，便是拼尽全力，不让自己留下一丝遗憾。

大家放弃了篮球，放弃了电视，放弃了游戏，放弃了动漫，投身于书海中，努力拼搏。累了倦了时，我们会抬头对对方说，加油，坚持下去！我与你同在……我们彼此有约定——我们班每个人都要以最优异的成绩考上高中！现在，我们之间最真诚的祝福是——希望你能考上好的中学。希望我们还能再当同学。

同学们，我们都面临着人生的一大难关。我们正携手共进，共同面对。我相信，我们都能完成约定，我们还能再当同学！

花开花落，斗转星移、这份团结我珍藏一生。

走过青春，我收获了友谊。这三年的时光值得我用一辈子去回忆，即使最后我们不得不面临离别，但这个班永远在我心中，这个班永远不会散！

我很庆幸，有你们陪我走过这段青春。

励志青春的演讲稿范文 篇8

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命就像一条河流，不断地流向远方，流向它的尽头。生命啊，又像一列火车，驶向它本应该到达的地方。人生短短数十载，这过程中所遇见的人或事物，去用心珍惜，不辜负遇到的美好。

青春的少男少女，总会有一段惆怅，迷茫的记忆。但是，还请不要因此闭锁自己的心房，去接受，接受命运的安排；去相信，相信明天的美好；去追求，追求自己的快乐。学着去原谅，原谅那些让你伤怀的人和事。如果真的做不到，那就等待。或许，真的有那么一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。倘若遇不到，你也要好好爱自己啊！

转角的邂逅，若让你遇到一个可贵的人，让你心神放松的人，请一定要守护这份美好的情谊。亿万人之间的相遇，你们是多么的幸运，这是多么美妙的缘分。切记：珍惜。每个人与你的感情都是独一无二的味道，一定不要去辜负其中任意一个。如果把他(她)们弄丢了，就再也不能找到熟悉的故人，熟悉的过往了。

一个人的世界未免太过孤独了些，去找一个同伴吧！与其并肩同坐，敞开心扉，诉说内心深处的伤悲与欢喜。不要在茫茫黑夜中吃力前行，也许你的蓦然回首，会发现，有一个人一直站在你的身后，不曾离开，等待着你去分享你的过往。朋友，让那束温暖的光照在你冰凉的心上吧！

生命很短，年华里所遇的人，所逢的事，都是一场缘分。不要太过惊讶，不要太过惊慌，用平常心对待所有。珍惜流年里的美好，不辜负那些最初的相遇。

## 励志青春的演讲稿范文 篇9

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光。青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼````倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。心中滋长的情愫，甜蜜而青涩。就算星星从夜幕坠落，心也从不冷却，因为，青春的心是甜蜜，苦涩的，却也是永不灭的激情。就像巧克力定格在舌尖融化的那刻，甜蜜，香浓，苦涩一起蔓延！

.....梦幻的棒棒糖，有五彩的颜色，奇怪的形状，不同的味道`````  
我们常常幻想自己是美丽优雅的公主，备受呵护；是帅气逼人的街舞小子，炫酷少女们的心，又或者是红得发紫的天王巨星````现实一点，别想着自己是某个贵族后裔；某个富翁的私生子。稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一把雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂.....

记得“我的未来不是梦”这首歌里有这么一句歌词：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

现在的青年人，80后90后都用着一种快乐和平的心态生活着。不要活得太累，不要忙得太疲惫，想吃了就不要嫌贵，想穿了不要浪费，心烦了找知己约会，瞌睡到头就睡，从不会去想未来会怎样。没有目标没有理想没有去想未来的都不会成功，世界会向那些有目标合有远见的人让路，成功也是。

一瞬间，一眨眼到了未来，比小沈阳的“眼睛一闭一睁，一天就过去了”，还要快。未来？未来？这就是未来吗？对于现在的我们似乎还很遥远，其实并不，未来离我们只有一步之遥，一个动作，一眨眼，一抬腿，一摸脑袋，其实就是告别一小段的未来。所以积极思想造成积极的人生，消极的思想造成消极的人生。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不会倒，未来如此，需要自己掌握。未来要过上幸福的生活，就应该有明确的追求，人活着必须要有追求，如果没有追求，没有理想，没有目标将会迷失自我，生活得很无聊，未来也很迷茫，不知自己为了什么而活着。所以我们的未来我们要自己做主，我们的未来我们要自己主宰，我们的未来我们要自己掌控。

未来是一个谜，让我们捉摸不透，可这个谜的答案又是由我们来定，当然谜底也将由我们自己来揭晓，我们又得努力的将这个谜的答案揭晓。未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽自己的努力去使他成为现实，那就是我们的未来，因为我的未来是我做主的。

## 励志青春的演讲稿范文 篇 10

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

正值青春的我们拥有春天的朝气，拥有夏天的热烈，拥有秋天的成熟，拥有冬天的坚强。因为我们年轻，我们有资本去挑战，有资本去奋斗，有资本去追逐自己的梦想。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春梦想是需要奋斗的。年轻的我们应该脚踏实地干实事，坚持不懈圆梦想！

在坎坷的人生道路上，我们之所以要坚持不懈地实现自己的梦想。不仅仅是为了获取个人的成功，更因为我们可以为实现中国的梦想贡献出自己的一份力量。国家的安定让我们心中怀有更多的梦想，国家的发展让我们拥有了实现梦想的舞台，国家的富强让我们的梦想成为现实。

作为高中生的我们都拥有自己的梦想，在追求美好梦想的同时，深刻领会“空谈误国、实干兴邦”的内涵，从自身做起，从点滴小事做起，勤勤恳恳，用自己的行动充实青春的生活，用自己的智慧成就青春梦想。在高中生涯中我们不仅要树立正确价值观，努力学好专业知识，而且要在实践当中锻炼自己的能力，让自己真正成为一个社会需要的人才。

既然年轻的我们拥有青春的激情与活力，拥有年少的轻狂与不羁，拥有绚丽而美妙的梦想，那么我们就应该用激情耕耘青春，用青春追逐梦想，用梦想指引前行。在实现理想的道路上我们必须重视实干精神的培养，从想干事、敢干事、会干事、干成事这四个方面去努力。当脚坚实地踏在中国这片土地上时，我们应该让自己去闯荡，去实践。真理是靠实践的，经验是靠积累的，教训是靠总结的。不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。当我们没有大胆去尝试解决问题时，我们没有权利说问题的难易。敢闯敢干，大胆实践，问题才会逐渐解决，知识才会逐渐积累，能力才会逐渐提升。

就业时，我们应该主动寻找工作，用行动证明自己是一个成年人，一个对社会，对国家有用的人。对于职业，我们不应该把高低贵贱的思想强加其中。在就业岗位上，我们应该要了解熟悉自身的工作，要确定工作的目标，树立创新意识，掌握解决问题的有效方法和重视人脉关系的建立。对待困难，我们应该要有越挫越勇的精神。

总而言之，我们要用实际行动去诠释实干精神，让自己是生活变得更加充实，让自己的理想变得更加远大！青春是用来奋斗的，理想是用来实现的。在生命的道路上，要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福！朋友，努力吧！用青春的斗志去成就梦想。

各位老师，同学：

青春奔跑，梦想飞扬！

我们拥有年轻，拥有希望，拥有青春！

我们拥有十字式开放的思维模式，它有无限的延展力，有无穷的力量，我们更有团结向上的精神！我们爱岗警业，遵纪守法，我们严与律己刻苦钻研，我们学习许振超，学习陈昌乐，为社会的进步，企业的发展自身的提高奋力拼搏，我们将依靠企业，奉献企业，同风同雨，携手并进，我们不断进取，永争一流，超越自我，超越同行，向作实做强迈进，建设和谐企业和和谐文化，和谐社会！

虽然我们没有为祖国，为母亲挣脱锁链而驰骋沙场，但我们可以为祖国的繁荣富强，为企业的发展改革奉献青春！

我们拥有年轻，拥有旺盛的生命，让我们带着拼搏，带着豪情，尽显年轻的奔放，释放所有的力量，如一匹骏马，血气方刚，向着光明，向着未来，向着广阔的天地，去奋蹄，去驰骋，去竞争，去建功立业，去夺取明天！

我们自尊，自信，自强，自立，把我们的青春热血，投入新时代的熔炉，投身与的改革大潮中，劈风斩浪，走向辉煌，为企业的腾飞，中华的崛起，增色添彩！我相信祖国的明天必将腾飞，海湾集团的明天将灿烂辉煌！

生命的极致将被抒写，

青春的号角正在飞扬，

彰显英雄本色，奏响生命的华章！

我的演讲结束，谢谢！

励志青春的演讲稿范文 篇 12

亲爱的老师和同学们：

大家好！

一个一直被我们重复的话题，随着青春励志电影《致青春》的热播再次提了出来——我们终将逝去的青春。剧情里的幕幕场景，仿佛就像是昨天，今天发生在我们身上的故事。在青春的涤荡中，有我们奋斗时满腔的豪情，也有我们失意时颓废的身姿；有我们和朋友在一起相互帮扶的快乐，也有我们与朋友争执时的愤慨和无奈；既有我们忤逆的荒唐，也有我们惋惜的忏悔。

关于青春，我们总是那么的肆无忌惮。正可谓初生的牛犊不怕虎，对未知的世界我们总是充满着无限的好奇和渴望。我们时常回想着篱笆那边草莓的味道，如果我愿我一定能爬过去的，也管不了上帝的责骂了。尽管脏了围裙，也要尝试一下那未知的味道，可能我们也说不出到底是怎样的一种味道，可我们依然乐此不倦。

青春一个充满活力而又带着忧伤词汇和年龄。

成长是这个时期的主旋律，叛逆和好奇是这个时期的代名词。刚刚摆脱父母的束缚就迫不及待地向外面的世界探索，一切都是那么的好奇。对纷繁复杂的世界知之甚少，却故作老练。在被刺伤了棱角之后，开始相信这个世界的残酷了。唯一不同的是，之前的泪水似乎已经被烘干了，留下的是满目疮痍的面孔和心灵。

我们不再年轻，因为终将逝去的青春。不知从什么时候开始，我们开始感觉到自己不再向从前那般爱动，爱玩了。一种从未有过的恐惧感毫无征兆的袭来，打的我们措手不及，于是我们开始感叹，我们也在慢慢成熟，慢慢变老。

## 励志青春的演讲稿范文 篇 13

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念 有抗争 有忧伤 以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：在歌舞 升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。杰索鲁比马龙效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德·斯泰因的那句你们都是迷茫的一代作为小说得开篇时，我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字年轻人因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静 学会了安稳 学会了沉默

学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强 学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。

所以如果有不幸，你也要自己承担!安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气!

最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息!

谢谢大家，我的演讲完毕。

励志青春的演讲稿范文 篇 14

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，是极尽的疯狂还是什么?我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

他们在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

在飞速发展的二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，要不断的学习新的知识，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

对于每个人来说，生命都是只有一次的，而青春恰恰是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

亲爱的同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，让我们赶快行动起来吧！

励志青春的演讲稿范文 篇 15

各位评委、各位领导：

我演讲的题目是：我为事业燃烧激情。

激情是生命的一种存在形式，激情与生命同在。电视剧《激情燃烧的岁月》您也许看过，细细品味其中，您是否和我一样，从那漫漫硝烟、从那血与肉的拚杀、从那如火如荼的场面中，感受到一种激情，一种军人的激情，一种为国家、为民族、为事业燃烧不息的激情？

军旅生活离我很遥远，然而这股激情却从未曾离我远去，它始终澎湃在我的胸膛里，伴随着我行进在事业发展的历程中，走过春夏秋冬、走过酸甜苦辣、走向成长、走到今天。

大学四年，我是啃着法学和哲学书本度过的，我向往法律的正义和威严，崇尚哲学的睿智与奥妙。然而毕业后，我成为一名专职监督员，然而现实与理想相去甚远，专业于我简直是隔行如隔山。面对实验室里的瓶瓶罐罐，我是一脸的茫然；面对着检验和生产，我是一片空白。平生第一次穿上白大褂，我是那么地不自然，我在问自己：“难道这里就是我的未来吗？”我为之迷茫、为之苦恼、甚至想到退缩……单位派我到药检所、药厂、医院学习，我忘不了实验室老师对我的悉心指导，我忘不了车间工人对我的关心照料，我更忘不了领导对我的谆谆教导。药品监督关乎国计、维系民生，它平凡而伟大！它是我们擎起的利刃，同样具有斩断罪恶的力量与锋芒。惊天动地固然壮美，润物无声更具回味。我的心中重新升腾起追求事业的渴望，我的青春从此为事业燃放激情。我潜心学习药学基本知识，掌握药品检验方法，熟悉药品生产工艺技术，钻研药品监督法

律法规，并且取得律师资格证书，文理兼学，扬长补短，我为事业发展积累才智，我以勃发的激情为自己赢得了一片用武之地。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/417100040162010001>