

大学生顶岗实习报告 2024 (30 篇)

大学生顶岗实习报告 2024 (精选 30 篇)

大学生顶岗实习报告 2024 篇 1

一、实习目的

1、通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计，毕业设计打下基础。

2、在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和生产实践结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力。

3、通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在四化建设中的贡献精神。

4、通过参观有关工厂，掌握一台机器从毛坯到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

5、通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

二、实习日程

_月_日实习动员大会；

_月_日自主实习进行市场调查；

_月_日参观__；

_月_日参观__厂；

_月_日—_月_日参观__工业集团；

_月_日参观__有限公司。

三、实习内容

在市场调查实习时，我们小组选择的调查地点是民族家电城，调查的产品是电冰箱，针对它的造型，色彩，功能三个方面进行调查。

造型上电冰箱市场现大量存在着双开门式，三开门式，拉开展开式，中间抽拉式等，而以前比较常见的单开门式也都在原有的基础上有所改变。以前简单的开门式，上下各为冷冻和冷藏的冰箱基本上很少，被越来越多的新样式所代替。

色彩上打破了传统的白色，银色大大的加入了一些艳丽，柔和，时尚的色彩如：铝色，绿色，深蓝色，双灰色，酒红色，宝石蓝，拉丝银，极地白，博士红等。这样多的颜色可搭配家居的不同种类，满足人们的需求。

功能上的改变是的，其中有几个功能的改进我比较赞同。如：电冰箱的设计上融合了饮水机和智能制冰器的功能并加以改进，人们可以在冰箱上接水，冰水，或者冰块，这个功能就节省了饮水机，制冰器，而且快捷，方便，节省能源；报警装置，人们经常抱怨冰箱门有时候关不严实，导致了冰箱内有的食物就会变坏，报警装置就是针对这种现象设计的，当你忘记关门或者门没有关严实的时候就会发出警鸣，声音逐渐增大，直至门关严实，其中及其类似的有一款冰箱设计的是童锁功能室针对儿童在使用电冰箱时遇到这种情况或者是禁止让孩子使用电冰箱；led 数码智能显示与调节，在温度湿度的调节上可以智能化控制，根据不同的事物的不同的温度营养要求，协调空气，温度，湿度，达到食物的营养化保鲜。还有一些其它的功能也是比较可行的：触摸式显示，超静音设计，清新风扇，翻转制冰盒，新概念自动吧台，速冻功能，假日自控等功能。

四、实习总结

机械实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的生产实习是再好不过了！经过了各个机械厂的实习磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的生产实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，虽然这期间很辛苦很累，但其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。我们的辛苦和工人的辛苦相比，简直太微小了。除了知道工作的艰辛外还获得许多其他的知识。通过参观学习各种机床，我们了解了许多机械生产操作的原理和过程，通过进厂参观实习和与工人师傅交流，知道各个工艺的加工方法，生产目的，生产程序及产品供求情况。在这期间我分析了几道简单典型零件的加工工艺，对机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则有了更加深刻的认识。对车间内设备的摆放和管理也有了初步的认识。还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切!虽然我们中的很多人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是生产实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。生产实习的作用与影响，就像那句话“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程!”

同样让我认识到车间相对来说也是一个纪律严明的集体场所，有着严明的制度和作息时间安排。车间安全是必须受到重视的，因为车间是一个运做整体，一条生产线上的任一个环节出了问题就会影响到整个生产的正常进行。实习生活全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，分工合作，一起分享知识增长带来的喜悦，生产实习更像是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢生产实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的3个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但这是一个很好的将理论与实践相结合的机会，通过这次实习让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学生只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。

大学生顶岗实习报告 2024 篇 2

一、实习目的：

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力。

二、实习时间：

—

三、实习地点：

—

四、实习部门或岗位：

—

五、实习过程：

__月末，我怀着难以诉说的心情以及对教师这种职业的神圣的向往，来到了我的实习目的地，这是一个美丽的学校，也是一个五彩的花园。在实习过程中，通过理论与实践结合，在提高动手能力同时，为以后参加工作积累了一定的经验，做了必要的准备。

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。刚开始的一个礼拜的任务是听课工作。在这期间我听了4个课任老师共10节课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

对于老师而言，的疑惑应该是“教师要教到什么程度”。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样，我们的注意点就不一样。刚看教材的时候，觉得40分钟怎么就说一页书；后来备课，发现要讲解的问题很多，一节课能说完几页书就已经很不错了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。由于缺乏经验，在大学里也缺乏必要的训练，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。对于科任指导老师的提示，我像是如获至宝，尽量根据指导老师的安排来备课。指导老师对教案进行反复修改，我也经常与另一位英语实习老师互相提问题，大家都期待真正上课那一刻的到来。

过几次实战的磨练，现在的我已经基本能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做的不是很好的地方，但这次实习真的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。

在班主任日常管理中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，仪表检查，作业上交，早读到课间纪律，课间操，课堂纪律，午休管理，眼保健操，自习课等等，每样事物都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。

六、实习总结与体会

大学是培养学生关注学科知识的教育和一般教育学、心理学知识的教育，但是却没有明确告诉我们应该怎样把学到的学科知识和教育知识进行整合。学科教学知识包括对教学主题的理解、教学顺序的设计、各种教学策略的使用。学科教学知识的形成和深化对教师发展有不可低估的重要意义。

现在，实习结束了。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣。实习结束了，通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

大学生顶岗实习报告 2024 篇 3

实习是对自身能力的一场考验，更是对学习能力的挑战。作为一名大学毕业生，在大学的实习期间，社会和工作环境中的经历教导了我很多重要的事情，不仅让我掌握了关于工作的方法和技巧，更锻炼了我为人处世，与人交流的方法。并在工作和生活中交到了不少朋友学习了很多的技巧和方法。

当然，通过这段实习的体会，我自己在实习中也有了不少的累积和体会，在此，我将自身在__车间实习的这段是经历总结报告如下：

一、实习情况

此次我实习的地点是__工厂的__车间。虽然看着工作基础，也很辛苦。但正是这份坚实的基础经验，让我在工作中牢固的锻炼了自己，提升了自我的心态，更多强化了个人的工作能力。

在实习中，我进入了一个全新的环境，认识了很多，也见识了社会中复杂的生活。但在这些复杂的体会中，我却见识了许多过去校园中没有的事情，让我在整体的综合能力上有了极大的提升。

二、工作进展

在工作方面，起初我以为车间的工作不会复杂到哪里去。不仅有师傅带着，而且自己通过这三年来的学习也掌握了不少的专业能力。硬度实习的基础要求应该没有问题。但很快，我就意识到不对了。虽然车间的工作是很基础，但却需要经验和技巧!在跟随着师傅学习的这几天里，我光是吸收师傅的教导都已经很吃力了，更何况还要了解各区域的特点，工作中的一些的注意事项。这些都不是书本上的平面知识能比拟的。在工作上由各位师傅和前辈所累积下来的知识和经验，更加立体、全面，但同时也要有足够的经验才能将这些能力发挥出来!为此，我更加努力的学习这些经验，让自己能积极的提升自己，锻炼自己。

三、自我提高

在工作期间，我也不忘提高自我的锻炼。经历过一段时间的努力后，我充分的认识打斗自己对比其他前辈有很多的差距和不足，明明大家也只比我早踏上工作几年，但却赢累积了丰富的经验和知识。这让我不仅感受到压力，并积极的开始锻炼自己!通过书籍和网络，我学习了很多与现在工作相关的新理论知识，更是通过的实际的锻炼和请教加强了自我的锻炼，让我的能力有了极大的提升。

如今，我的实习已经结束了，从这次实习上，我学到的不仅仅是的工作，还有对未来的奋斗精神!我会好好的回顾自己这段实习的经历，并从中找出提升自己的办法，更好的完成自己今后的工作目标!

大学生顶岗实习报告 2024 篇 4

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识。

一、实习主要过程

我的实习开始了。

(一) 发票联等要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼！这就是会计所从事的工作。

(二) 在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司__经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系！”说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装

进口袋，这一天是20__年__月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

二、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！

大学生顶岗实习报告 2024 篇 5

一、实习目的

为了巩固学习内容，熟练的运用所学知识，进行实习开发，将动手与动脑相结合，组织应届大学毕业生进行毕业实习，对于即将进入社会的应届生是非常有益和必要的。

二、实习单位及岗位

20__年秋季校园招聘，本人通过__公司笔试和面试考核，拿到了__信息发放的 offer，20__年__月应邀进入公司开展为期__个多月的岗前培训及实习。

__公司于20__年成立，是一家以金融软件开发、金融云基础设施、金融业务咨询服务为核心的高科技公司，已成功为几百家大型金融机构提供深度软件服务和整体解决方案。

在为期__个月的实习过程中，本人作为初级程序员，主要是学习利用公司自有框架，开发项目经理分配的模块任务，保证项目的按时上线。

三、实习流程

__个月大体实习流程如下：

20__年11月22日，本人到__信息报道，公司对新进员工进行了为期__天的制度培训和文化培训，主要包括公司的财务制度、请假报销流程、邮件礼仪、公司理念等等。

四、实习内容

__APP项目

公司框架培训结束之后，本人被分配到__项目组，参与__相关模块的开发，主要开发完成了__的资产模块、公告模块的开发，以及参加一些 bug 修复和因为需求改动的返工工作。

__售后需求开发

__项目结束之后，我接到了__新的售后需求的任务。__的新增托管业务和__站点的开发工作。

__投顾项目

__项目参与开发为期最长的一个项目，从中学到的东西也是最多的。在__的项目中，我主要参与__服务平台的前台开发工作。

五、实习心得

为期__个月的实习快要结束了，在__个月中，我真的是获益良多。第一点，良好的分工协作对于企业的重要性，这也是我觉得实习期感觉不同的地方。之前在学习，好多东西都要求独立完成，但真正的企业软件开发，都是每个人负责一个模块，或者是软件开发中的某一个流程，这个时候，要完成一个精品的 APP，就需要项目参与人员的密切合作。每个人发挥自己的所长，完成自己的模块，保持密切沟通，完成完美对接，这样才有可能做出一个获得客户点赞的软件。第二点，坚持学习，计算机技术发展，远非其他行业可比，每天啃老本是行不通的，必须不断的学习新的技术，才能适应企业对你的要求。

七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于透过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的潜力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作潜力，以便提高自己的实践潜力和综合素质，期望能帮忙自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习潜力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务潜力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还务必要亲自接触社会参加工作实践，透过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应潜力、组织潜力、协调潜力和分析解决实际问题的工作潜力。

实习在帮忙应届毕业生从校园走向社会起到了十分重要的作用，因此要给予高度的重视。透过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、潜力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的潜力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎留意，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作状况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还必须程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我务必努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都

乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会应对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，能够决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了透过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了到达成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的的实践环节。透过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。透过此次实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生顶岗实习报告总结 5

从我踏进实习单位的那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望透过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在那里进行我的毕业实习。

二、实习资料及过程

为了到达毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的潜力也得到了相应的提高

1、工作潜力。在实习过程中，用心肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化推荐，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2. 实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的潜力，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我明白“万事有利必有弊”的道理，也明白“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放下的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己的对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是用心向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

大学生顶岗实习报告 2024 篇 7

一、前言

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进入单位的时候我有些担心，经历了一连串的实习之后，我努力调整观念，正确认识了单位和个人的地位以及发展方向，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题

的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为社会公认的人才。

二、顶岗实习单位简介

有限公司现有注册资金 1500 万元。公司下设有分公司，共有职工 1168 人，一、二级建造师 30 人. 具有工程技术人员 158 人，其中高、中级职称人员 32 人。几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工；公路与桥梁施工；地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达 100%。优良率达 70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

三、实习内容及过程

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼：小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话；学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求；看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看，在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。

自己虽然在公司担当预算员，但是我基本不做预算，只是有些时候要跟着正式的(20__年度前台文员实习报告)资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入 1cm 左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思。钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

一次夜间浇筑混凝土，我真正看到了混凝土浇筑的连续性的必要。几个混凝土工在下雨的夜里一直连续不断地浇捣混凝土楼面达数小时之久。若不是顾及混凝土浇捣的严谨和连续的必要性，混凝土工人们也不用冒雨赶工。这样的行为就为了保证混凝土有良好的整体性。

四、实习收获

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用 20~22 号钢丝,其中 22 号钢丝只用于绑直径 12mm 以下的钢筋;检查钢筋的出厂合格证,按规定进行复试,并经检验合格后方可使用。钢筋无老锈及污染,成型钢筋经现场检验合格;钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放,钢筋外表面如有铁锈时,应在绑扎前清除干净,锈蚀严重的钢筋不得使用;绑扎钢筋地点清理干净;基础钢筋的绑扎一定要牢固,脱扣松扣数量一定要符合本标准要求;钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线,确保钢筋位置准确。

施工中要保证钢筋保护层厚度准确,若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离;钢筋的接头位置及接头面积百分率要符合设计及施工验收规范要求;钢筋的布放位置要准确,绑扎要牢固。

毕业顶岗实习是毕业设计的重要环节,也是我们最后的冲刺阶段,更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性,让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范&定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知
识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了
解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，
拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希
望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人
生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业
之路做准备。

大学四年转眼就过去了，马上我也要踏上工作这条路了，让自己有一个全新的旅程，也让我接下来的人生有一片完全不同的风景。在正式踏出校园之前，我参加了这次学校给我们提供的顶岗实习机会，通过这次顶岗实习，我在工作岗位上体验到了很多在学校之前没有经历的东西。虽然过程有点辛苦，但是我认为这会对我以后的工作有很大的帮助。

一、实习目的

1、将大学课本上的知识转化为实践知识，通过顶岗实习正式将这些知识学明白。

2、作为一名师范生要真正的走进校园，体验以后作为一名教师的不同校园生活，适应自己对自己职位的转变。

3、感受以后工作会遇到的难题，然后通过针对性的学习，尝试去解决在工作中经常会遇到的难题。

4、提前感受与学生相处会是怎样的感受，作为一名教师又会是一种什么样的感受。

二、实习地点

实验中学

三、实习时间

20__年月至20__年月

四、实习过程

在实习最开始就是和同学们一起选定学校提供的实习地点，并自己提前和要去的实习学校联系，我选择的是实验中学。在和学校的相关负责人联系之前我的心情是十分忐忑的，但是在联系的过程中，那边的各种态度都非常好，也让我放下了对实习学校的不安，同时也对实习学校开始有点憧憬。

顶岗实习工作第一天是最艰难的，但是我进去实习学校后并没有马上开始自己的实习工作，也就是给同学们上课。而是在前几天我要先熟悉自己的班级，并听几天其他老师上课，通过观摩其他老师上课，总结出自己以后的工作方法，我认为校方这个安排真的是非常人性化和科学，在观摩后我对自己的教学工作也有了一定的规划和信心。

虽然有了很充足的准备但是在正式实习的时候还是非常的紧张，但是万幸我还是顺利的完成了人生中第一节课的教学，虽然过程有一些小插曲，但是总体来说还是发挥了自己理想中的水平，没有耽误学生们的课程，也非常感谢同学和老师对我的一些错误的包容。

在之后的实习中，我逐渐找到了自己实习的方法，在这次顶岗实习中发挥了自己学到的知识，完成了这短短几个月的实习。

五、心得体会

在这次的实习中我体验到了工作的艰辛，但是让我感受的更多的事作为一名中学教师的快乐。我看到了自己专业的未来的样子，

并且我非常喜欢这个样子。这不仅仅是一次简简单单的实习，更是对自己专业的认可，我也没有像之前一样对自己以后工作和未来充满了迷茫，让我对自己以后的工作和生活有了目标和规划。

实习固然是辛苦的，但是在苦中我们也会获得一些更加珍贵的东西，如这次实习带给我难忘的记忆、也认识到一群可爱的朋友、还有对自己的正确的认识等等。非常感谢这次实习让我在大学毕业之际，消除了我毕业的不安和焦虑。

六、结束语

很多事情难就难在外出的第一步，但是当我们下定决心并坚定自己的信念时，我们就已经成功了一半，很多事情就会迎刃而解。

大学生顶岗实习报告 2024 篇 9

4月19日到24日上午和4月29、30日，我是在美西拼箱及美东、加拿大拼箱实习的。在这两条航线上实习，主要是学习了如何准备报关资料，打印下货纸4-6联；怎样检查__里已输入的资料，特别注意货物的件、重、尺，然后给客户发提单确认；制作入仓通知、国内账单、预配单及舱单等等。应该说在这两条航线上我动手实际操作的机会最多，当然出错的时候也不少啊。

4月26日到28日，实习范围是美加整柜。这条航线上需要发的传真比较多，但是我学会了不少东西。比如，我学会了写派车单，还知道写派车单时，装货时间一栏一定要写明白什么时间到什么地点，是工厂还是贸易公司。我还学会了定舱单的制作和更改的书写，留底文件的整理、归档等等。

总之，在上述四条航线上的实习，基本上完成了实习指导书里应该实习的 10 条内容，像了解航线基本情况，接受与审核委托书，缮制下货纸，制作集卡联系单等。我就是这样一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上进的态度，认真、努力地学习了海运出口操作的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力。

一点一滴的温暖在心田——实习指导人的关照

十四天，短短的实习时间，却让我拥有了无数位师傅的关心和关照。

首先是牛兵和肖国暄师傅。他(她)们两个工作挺认真的，在指导我实习的时候也比较有耐心。

其次是万娟娟、贾丽红和郑蕾蕾几位师傅。她们几个都很鼓励我大胆地动手操作，不要怕出错。尤其是万娟娟和郑蕾蕾，她们俩教会了我不少东西。

最后是吴梅和张家两位师傅。因为她们这条航线一直很忙，所以，我的吴梅师傅每天都要加班，她和张家两个人工作认真负责，有点工作狂的味道。在我实习期间，吴梅还给我补过课，给我系统地讲解了操作整柜时易出现的问题和解决方法等等。

总之，那些个日子，每位师傅对我都能尽心尽力地指导和帮助，都尽可能最大程度地容忍我的很多欠妥之处，一点一滴的温暖让我很感激她们。

三、海程邦达，我能为你做些什么

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是邦达人的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的特殊文化！

短期的实习，让我学到了不少东西，自己呢，也有一些不成熟的话想说。实话实说，物流算是一个比较年轻的词吧。目前，物流运输仿佛处在战国时代，足可以用一个乱字来形容。其实，打价格战、无序竞争已经使物流业成为一个微利行业了。也就是说，中国物流业发展的现状是不容乐观的。但是，要想长久的留住客户，绝对不是靠压低价格，还要靠品牌和实力，服务和硬件才是创造品牌、增强实力的途径啊！竞争如激烈，我们靠什么胜出？最简单的道理就是企业要跟随市场的发展，市场需要什么，企业就要提供什么，我们必须提供给客户 1+100 个最优的服务！从长远来讲，我觉得公司应该在海运方面做实体运输，也就是不仅仅作无船承运人，我们应该尽可能的克服困难，让公司拥有运输工具，有自己的实体，发展的空间才可能无限地拓宽。

其次，还有几个小问题，我觉得应该注意一下。第一，大家要尽量做到书写字迹清楚，不能太草，应该让客户比较容易辨认。第二，其实公司有必要的在必要的场合、必要的时候，要求员工穿工装，比如召开大型的会议，比如在招聘新员工的时候等等。

当然，以上仅仅代表我个人的想法，是井底之蛙之见，如有冒犯之处，实属无心，请多包涵。

大学生顶岗实习报告 2024 篇 10

一、实习介绍：

顶岗实习是机械工程系各专业教学计划中一个重要组成部分，是各专业学生理论联系实际、工学结合的一个重要实践性教学环节。对于培养学生勤奋好学，吃苦耐劳的良好品德和增强感性认识等都有极其重要的意义，也是学生理论联系实际，“做中学，练技能”的重要形式，通过顶岗实习，深化学生对基础理论的认识和理解，获得电气、电子技术人员的基本知识和基本技能。同时，也使学生了解社会、接触生产实际，增强社会主义的事业心，责任感，培养学生独立工作能力，获得本专业初步的生产技术和知识，为以后的工作打下坚实的基础。

二、实习的内容：

1. 在工厂技术人员、工人师傅的指导下，进入岗位参加技术劳动，并完成规定的劳动量。
2. 了解工厂的概况，包括厂史、生产产品、生产概况和管理模式。
3. 掌握家用电器生产流程，了解不同类型的家用生产工艺流程。
4. 了解电器自动控制系统及控制设备情况，注意考察新型设备，了解其结构和性能。
5. 了解由 PLC 控制的机械手、电器包装设备、生产设备等的工作原理。
6. 了解家用电器产品的市场需求好发展趋势。
7. 掌握变压器产品在电气设备、电子设备中的应用。

三、实习要求：

1、充分认识顶岗实习的重要性。顶岗实习是高职工业电气自动化专业教学计划中一个重要组成部分，是本专业学生理论联系实际、工学结合的一个重要实践性教学环节。在实习期间应多向相关人员请教，多学习和了解相关的知识和技能。

2、要做到踏实、谦虚、认真、勤奋。实习中要主动、独立、热情地完成实习任务，注重理论与实际的紧密结合，利用所学知识为社会，为企业创造财富。

3、实习期间要体现出大学生的精神文明风貌。要自尊、自爱、自强，关心集体，爱护公物，不得做有损学校、系部和个人荣誉的事。

4、实习期间要有吃苦在前，享受在后的革命精神，吃苦耐劳，勇挑重担，保质保量出色地完成生产任务。

5、在实习期间必须尊敬实习单位的领导和员工，主动搞好关系，按时上下班，不迟到，不早退，不得无故旷工，或擅自改变实习时间，服从安排，听从指挥，团结同事，遵守劳动纪律，遵守学校和实习单位的规章制度，注意人身及财产安全。未经实习指导老师和实习单位同意不得擅自离开实习岗位，如有违纪情况发生，将依企业及学校的有关规定严肃处理。

6、实习过程中，应认真做好实习记录，每周写一篇实习周记，实习结束写一份实习总结、填写实习鉴定表，由实习单位给出实习评语并加盖实习单位公章，并由实习指导老师给出实习成绩。

7、严格遵守安全操作规程，严禁违章操作；保证人身安全和财产、设备安全。

8、实习期间不酗酒，不抽烟，不骂人，不打架，严格要求自己，积极要求上进，做一名合格的实习生。

四、实习单位简介

电器股份有限公司是一台资公司，产品为中小型小家电。

现有员工一万多人，产品数量目前为全国第一，公司位于经济开发区，是机电系，电气系各专业学生对口的顶岗实习单位，这对学生掌握家电生产装配技能和熟悉电子，电气企业实际工作状况具有一定意义。工厂免费提供学生住宿，宿舍6人一间，每间配有热水，浴室，卫生间，食堂可提供餐饮，饭菜基本可口。厂门中有公交车站，交通方便，便与老师统一管理。周一至周五每天工作8个小时，加班自愿，每周休息一天，待遇同厂内正式员工一样，加班工资另计；车间工作为流水线性质，每人看守一台机器做一个或两个工种。

五、实习情况介绍

在本次实习中，主要做的工作是装配工作，包括公司自身产品鸳鸯电火锅，多功能电火锅，多功能铁板煎，多功能铁板烧，超声波加湿器，电风扇等等出口/内销产品的装配，还有帮伊莱克斯公司代工生产的电火锅的装配工作，主要负责螺丝锁紧工作、包装拆箱工作、检测耐压及检测功率等工作。

实习工作电风扇制作流程：

1)；锁直芯、锁连杆于齿轮箱

(1) 使用设备~工活具；气钻、毛笔

2)；锁首部于直芯、锁前壳于马达

(1) 使用设备、工活具；活具、气钻

3);升降管与首部立锁附、扎线

(1) 使用设备、工活具;斜口钳、气钻、治具

4);装升降弹簧管盖于中心柱

(1) 使用设备、工活具;活具、气钻

5);装接收器覆盖、点铭版

(1) 使用设备、工活具;电烙铁

6);锁电源线于中心柱

(1) 使用设备、工活具;气金赞、活具

7);升降管与中心柱组立锁管座

(1)使用设备、工活具;气金赞、毛笔

8);焊接股线 PC 板剪焊脚

(1) 使用设备、工活具;焊枪、斜口钳

9);焊电源线配线焊接于 PC 板上剪焊脚

(1) 使用设备、工活具;焊枪、斜口钳

10)、锁 PC 板中心柱

(1)使用设备、工活具;活具、气钻

11)、理线、扎线

(1) 使用设备、工活具;斜口钳

12)、锁后壳、装抽管

(1) 使用设备、工活具;气钻、治具

13)、扇叶装保利龙、PE 袋擦拭包装前

(1) 使用设备、工活具;擦拭布

14)、擦拭、包装前网

(1) 使用设备、工活具;擦拭布

15)、试配底盘、旋管束、擦拭包装底盘

(1) 使用设备、工活具;擦拭布

16)、封底箱、保利龙

(1) 使用设备、工活具;切割器

17)、入机身、网组、底盘上保利龙组于彩盒

(1) 使用设备、工活具;

18)、下配件、封彩盒

(1) 使用设备、工活具;切割器、封口胶

六、实习的收获

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/418014114042007001>