

内分泌、生殖、泌尿 系统疾病的理疗

一、内分泌系统疾病：糖尿病、甲亢、痛风症

二、男性泌尿系统疾病：前列腺肥大、前列腺炎

三、女性生殖系统疾病：子宫平滑肌瘤、乳腺小叶增生症、月经不调

一、 内分泌系统

概念：由具有内分泌功能的细胞组成，以器官（内分泌腺）、细胞群和散在细胞的形式存在。

- 内分泌腺的组织结构特点：无导管，排列成索团泡状，毛细血管丰富。

激素

靶器官组织细胞

旁分泌

特异性调节

两类内分泌细胞比较

| 细胞类别 | 起源 | 细胞结构特点 | 分布 | 靶受体 |
|------|------|--------|------------------------|-----|
| 含氮激素 | 内外胚层 | 粗, 高发达 | 甲垂肾髓 颗粒有膜 适宜合成蛋白 | 膜上 |
| 类固醇类 | 中胚层 | 滑网丰富 | 肾皮辜黄 含较多脂滴 | 胞质 |

内分泌系统

(内分泌腺、组织；激素)

甲状腺：位于气管两侧，分泌甲状腺素、降钙素

甲状旁腺：位于甲状腺旁，分泌甲状旁腺素

胰腺的胰岛细胞：位于胰腺内，分泌胰岛素

性腺：卵巢分泌雌、孕激素；睾丸分泌雄激素

肾上腺：皮质：盐、糖、性激素；

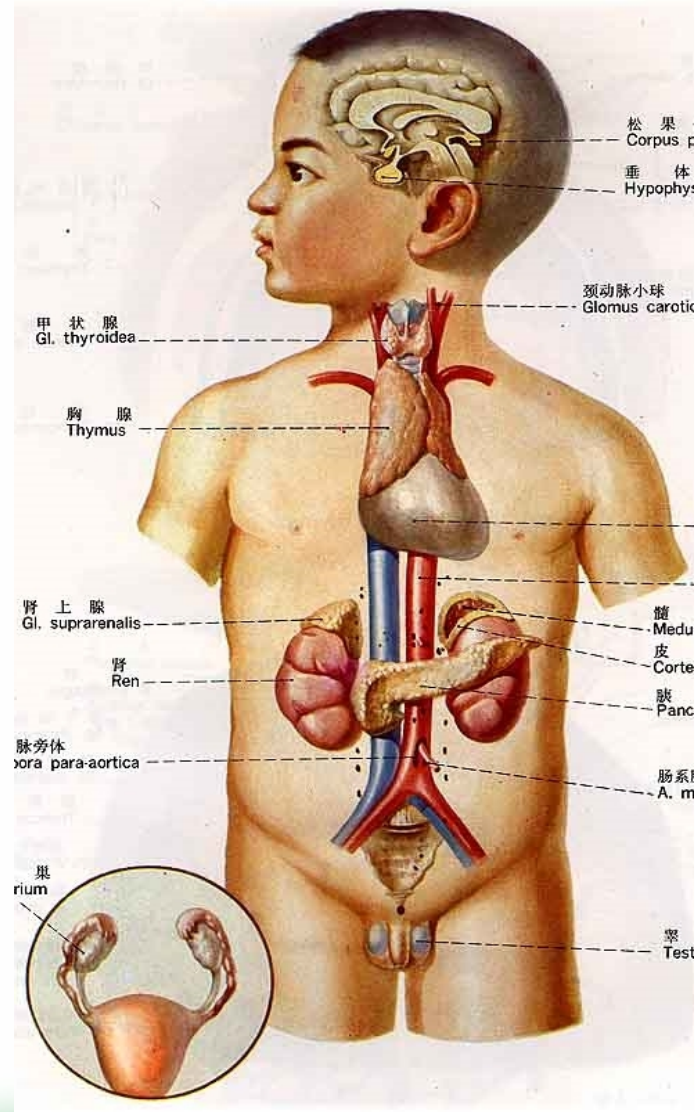
髓质：肾上腺素、去甲肾上腺素

垂体：位于丘脑下部，腺垂体分泌二生三促、
神经垂体分泌；加压素、催产素

松果体：褪黑激素

1、糖尿病

概念： 糖尿病是内分泌代谢紊乱性疾病，是由于胰腺分泌胰岛素的细胞发生了障碍。它以**慢性血糖升高**为主要特征，主要表现为**吃得多、喝得多、尿得多**，身体**消瘦**等三多一少症，可导致全身多种并发症，如**心脑血管硬化性病**变、**白内障**、**末梢神经炎**、**肢体坏疽和感染**等发生。所以，一经确诊糖尿病，就应立即治疗，并坚持终身治疗。



糖尿病

病因：遗传（多基因遗传）、精神紧张、神经内分泌、劳累、多胎、其它

机理：胰岛细胞功能障碍，胰岛素分泌减少或衰竭。

病理：1、初期：血糖变动、血管正常
2、中期：血糖持续升高、血管硬化
3、器官病变期：心、肾、视网膜，末梢神经炎。多器官病变

危害：脑中风、肺部感染、肾衰

发病率：权威机构的调查显示：目前全世界糖尿病患者逾1亿，我国有糖尿病患者4000万人，为第二大发病率国家。而且呈年轻化趋势。糖尿病具有高患病率、高致残率、高死亡率的特点，成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大疾病。

糖尿病的并发症

血管病变：足坏疽、视网
膜病变

神经病变：末梢神经炎

感染：肺炎、皮肤化脓
性感染

抑郁症：



图1 糖尿病视网膜病是导致英国65岁以下的人群失明的主要病因。

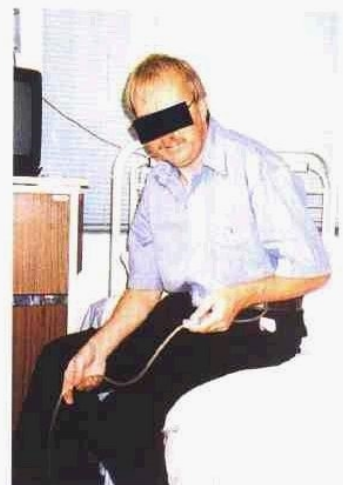


图2 终末期肾功能衰竭，糖尿病是目前西方国家最常见的病因。



图3 糖尿病神经病变大大增加了坏疽及截肢的危险。



图4 图示心肌梗死标本：糖尿病是动脉粥样硬化的一个主要危险因素。

糖尿病的理疗

原理：改善全身及胰腺血液循环，活化胰岛细胞，促进胰岛素分泌，减轻和预防心血管并发症。

重点部位：左上腹胰腺部位及手足对应反射区

方法：

- 1、按摩：**足底10—15分钟，重点加强垂体、胰腺反射区
- 2、磁波手：**垂直照射左上腹胰腺部10~15分钟或背部相对应区，**脐部**各5—10分钟
- 3、刮痧和点揉：**腰背部的**三焦俞、脾俞、三阴交、然谷**穴位各3—5分钟。**注意刮拭三阴交勿用力！**
- 4、建议：**配服今唯肽蛋白肽粉或白蛋白及核酸营养液、蜂胶胶囊。因为胰岛素的本质就是蛋白肽。

特别提醒！！

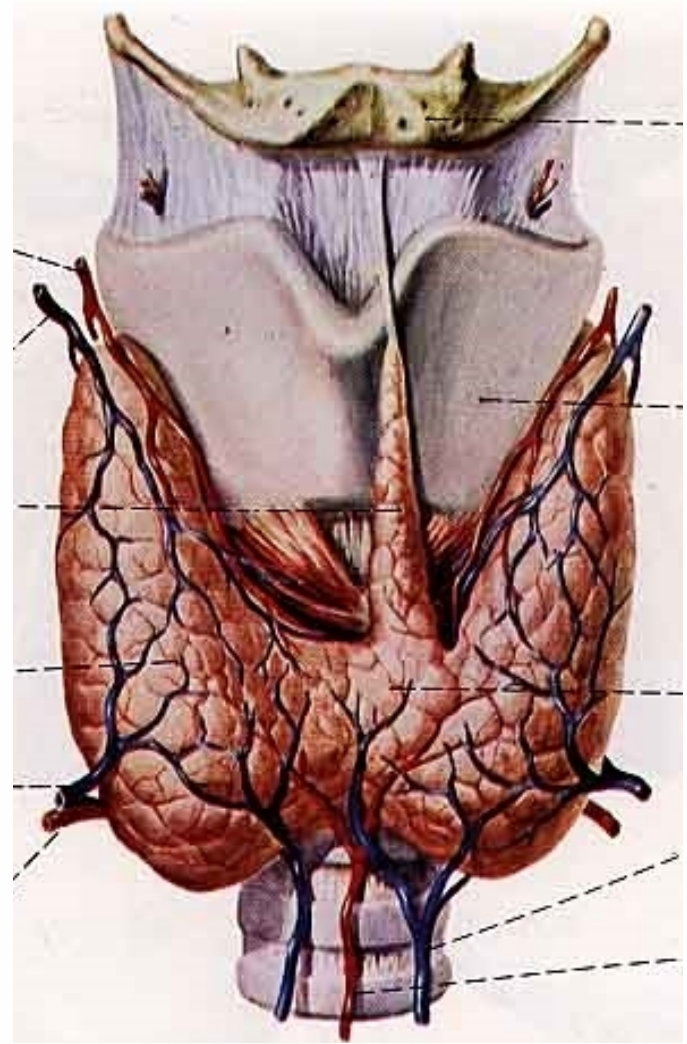
世界上70%的截肢患者是糖尿病人引起的足坏疽，所以糖尿病人的足护理非常重要，多功能理疗仪能很好的预防糖尿病人足坏疽。但由于糖尿病易引起末梢神经的感觉迟钝，所以，如果使用足底温灸、热灸、敷带、超长电磁波治疗时，时间不宜长，温度不宜高，以免发生烫伤！！



2、甲状腺机能亢进症(甲亢)

病因：甲状腺机能增高、分泌激素增多或因甲状腺激素在血循环中水平均高所致的一种常见的内分泌疾病。

机理：甲状腺腺细胞功能障碍，甲状腺激素分泌过多，功能亢进。



甲亢的临床表现

怕热、多汗、食欲亢进、消瘦、心动过速、情绪紧张、脾气急躁、甲状腺肿大及眼球突出等。甲状腺功能检查可以发现甲状腺摄碘率增加，血中甲状腺激素（TT3、TT4、FT3、FT4、rT3）水平明显增高。是以甲状腺激素过多引起的以代谢率增高和神经兴奋性增高为主要表现的综合征。

甲亢的理疗

原理：改善甲状腺腺体的微循环，活化细胞，调节甲状腺激素的分泌。

重点部位：气管两侧甲状腺腺体部及足对应反射区。

方法：

- 1、按摩：**足底及垂体、甲状腺反射区。
- 2、磁波手：**照射气管两侧甲状腺腺体部5分钟左右及脐部、腰部各10分钟。
- 3、刮痧和点揉：**人迎、大椎、天突、命门、三阴交等穴位
- 4、建议配服今唯肽蛋白肽粉**

3、痛风症

病因：痛风是一组嘌呤代谢紊乱所致的一种疾病，遗传（多基因遗传）、饮食及其它。

机理：是细小针尖状的尿酸盐的慢性沉积。

病理：其临床表现为高尿酸盐结晶而引起的痛风性关节炎和关节畸形，周身局部出现红、肿、热、痛的症状，通常大拇趾首先发热红肿，一下即疼痛无比，活动困难。再严重时会影响膝、腕及踝关节，造成关节畸形僵硬。慢性痛风可导致肾结石、痛风性肾病等。

俗语说：痛风痛起来真要命。

危害：痛风性肾炎、尿酸肾结石，以及性功能减退，高血压等多种并发症

痛风症的理疗

原理：改善局部微循环，促进尿酸排泄，减少结晶，疏通经络活气血。

重点部位：痛风部位及肾脏

方法：

- 1、按摩足底及泌尿系统反射区。
- 2、磁波手照射患部、腰部或脐部10~15分钟
- 3、刮痧和点揉阿是穴、足三里、肝俞、肾俞、三阴交、大敦等穴位
- 4、多喝水，多利尿，多食碱性食品，减少食用海鲜、动物内脏、啤酒类高嘌呤食品，配服白蛋白。

4、系统性红斑狼疮

- **概念：**系统性红斑狼疮是一种自身免疫性的炎症性结缔组织病。此病能累及身体多系统、多器官，在患者血液和器官中能找到多种自身抗体。发病机理主要是由于免疫复合物形成。
- 本病以青年女性多见。多因日晒、某些药物、劳累、寒冷、病毒感染、精神紧张等诱发。主要表现：发热、面部及肢体暴露部位出现红斑、关节痛、可兼有肾脏损害，心脏损害，或伴有肝脏、肺脏、脑部损害。

红斑狼疮的理疗

原理：改善局部微循环，促进尿酸排泄，减少结晶，疏通经络活气血。

重点部位：痛风部位及肾脏

方法：

- 1、**按摩**足底及泌尿系统反射区10~15分钟。
- 2、**磁波手**照射患部、腰部或脐部各10~15分钟
- 3、**刮痧和点揉**阿是穴、足三里、肝俞、肾俞等穴位各3~5分钟，**刮痧**背部膀胱经
- 4、不要过度劳累，避免阳光曝晒，配服白蛋白或核酸、蛋白肽粉。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418041021116006062>