

体育比赛活动方案

体育比赛活动方案 1

一、服务内容：

1、基本服务：

（1）日常活动：固定的运动场馆，可提供教练员、裁判员、后勤服务和管理；

（2）赛事比赛：专业的赛事策划团队，专业的教练员、裁判员；2 公司内部各类联赛；2 企业之间各类友谊赛；

（3）大型的业余俱乐部联赛；

（4）拓展培训、团队训练、客户联谊、公司运动型年会、体育旅游、品牌策划推广。

2、个性化服务：定制个性化社会团体及个人的体育活动体育赛事的整套方案。

二、活动意义：

1、企业健康福利：促进员工积极锻炼身体，保障员工身体健康，提高工作效率；

2、提供员工交流平台：通过集体活动，促进企业内不同部门的员工深度交流，提升企业凝聚力；

3、交友会友的平台：利用业余时间提供锻炼团队、交友、会友的机会；

4、商务活动：与合作伙伴运动交流是目前最时尚的商务交流方式；

5、人事的考察：企业中重要人士的考察，可通过体育活动或比赛进行评估；

6、企业形象的推广：通过体育活动和比赛，使企业的形象得到健康的宣传和推广；

7、便捷省心：贵公司只需确定一个联系人，其他事情可都交给我们来做。

三、关于我们：

1、我们拥有专业的体育健身、运动消费；

2、我们拥有资深的体育运动、赛事策划团队；

3、我们已成功地为多家知名企业及各种社会团体提供不同形式的体育活动策划、组织及服务；

4、能够常年提供固定运动场馆，目前深圳市已签约合作的运动场馆有上百家；

5、我们拥有自己的体育业余俱乐部，为会员及社会团体提供运动、交友的互动平台；

6、每年定期组织俱乐部业余联赛。

四、友情提示：

1、由于运动场馆紧缺，定制活动请提前一周通知我们；

2、若贵公司希望长期举办体育活动或比赛，建议确定每周或每月固定的时间段，以便我们提前安排运动场馆和工作人员。

附送：

活动背景：前的学业负担较重，锻炼时间严重缺乏，因而同学们身体素质差，抗力差，班级凝聚力有待进一步提高。目的：增强同学们体质，加强班级凝聚力，

特别是男女生之间的沟通和了解，在互帮互助中，建立男女生间的良好友谊。提高集体荣誉感，缓解同学们的

学习压力，为更好的学习打好基础。参加人员：0307204 班全体同学内容：

1、每周二下午 2：00~~3：00 在西操场练太极拳。复习大家在体育课上的学习成果。由会做的同学带着不会的同学一块做。2 、每周六上午全班同学有兴趣的一起看 nba 球赛或举行棋类比赛活动。具体时间和时同知。3 每周日轮流举行以下活动：3、对 3 篮球赛（女生到场，男生教女生打球）、乒乓球赛、羽毛球类、徒步旅行（如到附近的将军山等）。优胜者有奖励哦！具体时间另行通知。4 、鉴于大家在周二晚上在统一时间在九楼上机，而且此时间段电梯很紧张，可以组织一个竞赛爬楼梯比赛，既可加强体力，也可促进全班感情。5 、鼓励大家在周末进行晨跑。

注意：1、由班长及体委组织，在离校过程中务必确保安全问题，在球赛中注意协调同学的关系。2 、若有新活动另行通知。3 、尤其强调女生的参加情况，争取达到预定目的和效果。4 、在适当时期可以和其他班联合进行阳光体育活动。5、活动与学习并不冲突，要求大家处理好两者之间的关系。

总结：

每周由班长做小节并对下次活动细节进行通知。

体育比赛活动方案 2

响应市教育局、区教育局开展“学生阳光体育活动”的号召，丰富学校课间活动的内容，更好地促进学生身心健康发展，提高做操质量，进一步推动阳光体育运动的开展,经学校决定举行广播操、手语操比赛。

一、比赛时间：6 月 5 日(星期六)下午 3：00-4：00

二、比赛地点：学校田径场

三、比赛顺序：从一年级至六年级

四、比赛办法：

1、比赛流程：

(1)各班级成四路纵队站在指定的地点。

(2)分年级进场后，先做《七彩阳光》，后做手语操《飞翔》。

(3)做完操列队退场回教室。

2、评比方法：

(1)以年级为组别：按七彩阳光、手语操分别取前三名。

(2)着装整齐：10分。要求统一服装，不整齐按每人扣1分。

(3)进、退场各5分。要求听从指挥，队伍整齐，纵横成行。没有达到要求，酌情扣1-5分。(较整齐，出现个别差错扣1-2分，不够整齐扣3-4分，交错不齐扣5分。)自由散漫每人扣0.1分。

(4)精神面貌：10分。要求参赛队员精神状态好，注意力集中，团体气势好。根据表现，酌情扣1-5分。(队员精神面貌欠佳扣1-2分，较差扣3-4分，很差扣5分。)

(5)动作规范整齐：70分。动作规范、整齐、到位，跟准音乐节奏，不抢拍、不拖拍。根据表现，酌情扣1-10分。(欠规范扣1-3分，明显偏差扣4-6，严重偏差扣7-10。)

五、比赛人员安排：

1、裁判：行政组；

2、统分、计分：周双双、徐仁林；

- 3、现场组织调控：体育组老师；
- 4、广播：李兆丰
- 5、摄像、照像：邓保华、周胜强
- 6、救护：邓萍。

体育比赛活动方案 3

为了迎接元旦，促进全民健身活动，活跃教职工工业余文化生活，推动幼儿园文化建设和教职工健身活动开展，积极以身践行“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”理念，根据青山镇中心幼儿园工作进程安排，现决定举办迎迎元旦教职工体育比赛活动。现将活动有关事宜安排如下：

一、活动宗旨

丰富教职工工业余文化生活，提高身体素质，增进同事之间的情谊。

二、活动原则

友谊第一、比赛第二、重在参与。

三、参赛要求

- 1、参赛对象：全体教职员工
- 2、报名方式：参赛教职工于 12 月 14 日前在保教办公室负责人处报名。

四、活动项目

乒乓球、羽毛球、跳绳、跳棋

五、活动具体安排

1、全园教职工根据项目及天气情况由裁判召集进行比赛，所有项目于 12 月 19 日前分男子女子组进行完毕。

2、裁判人员安排

乒乓球：袁__

羽毛球：李__

跳绳：郭__

各负责人要根据人员及各项目新近规则要求制定比赛办法，在比赛前对参赛人员进行辅导讲解，印制分组名单表册，客观公正进行裁决。

3、单项活动结束后由单项裁判负责人将成绩结果上报李__处汇总。

六、相关要求

1、举行文体娱乐比赛活动是活跃校园文化氛围的重要形式，全体教师要积极参与此项活动，每人至少参与两个项目的比赛活动，确保人不漏项项不漏人，人人参与，共同提高。

2、参加比赛过程中要注意安全，提前做好相关准备工作，防止出现意外。

3、如果单项分组后某一组的项目只有一人报名参加则取消该组的单项项目。

4、全体教师要将体育活动和平时工作密切集合，工作之余积极参加各项体育活动，确保自己有一个健康的身体。

__镇中心幼儿园

12 月 10 日

体育比赛活动方案 4

一、活动名称：

二、活动目的：

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“__”为主题的篮球赛活动。

三、活动宗旨：

安全第一，和谐比赛。

四、主办单位：

道义街道办事处

承办单位：

沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

五、参赛方法：

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过打电话致电服务中心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间：

3、报名地点：太湖国际社区居委会

六、活动流程：

赛前：1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

（1）开幕式

活动时间：

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程：

- 1、主持人出场，介绍社区球赛概况；
- 2、主办承办领导致辞；
- 3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；
- 4、社区篮球大赛正式开始；
- 5、开场表演；
- 6、开球，比赛正式开始。

（2）比赛进行时

时间：

地点：太湖国际社区篮球场

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛

参与对象：参与比赛球队、观众

（3）闭幕式

时间：

地点：太湖国际社区篮球场

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众

闭幕式主要流程：

- 1、主持人宣布获奖球队
- 2、颁奖
- 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕

七、活动细则：

- 1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。

2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组（分组情况看到时参赛队伍的数量而定），小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由 A 组的第一名对战 C 组第二名，A 组第二名对战 C 组第一名，由 B 组的第一名对战 D 组第二名，B 组第二名对战 D 组第一名。（小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同）。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。

- 3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：

（1）时间：本次比赛采用男子—10 分钟的比赛模式，半场的休息时间为 5 分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后 1 分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：2 节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

（5）暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

（6）违例：使用 24 秒进攻、8 秒前场和 3 秒区规则。

（7）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

（8）犯规：球员犯规满 5 次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

（9）弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

八、成绩认定：

小组赛，胜一场积 2 分，平一场积 1 分，负一场或弃权积 0 分。

九、比赛赛程及人员安排：

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设 1 名裁判员、1 名记录员、1 名记分员（工作人员由主办单位负责找）。

十、比赛道具：

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

十一、奖项设置：

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

十二、活动预算

体育比赛活动方案 5

一、活动总负责人

——

二、比赛时间

5月25——27日

三、比赛地点

学校操场

四、比赛项目

1、跳短绳;2、乒乓球;3、迎面对接赛;4、拔河比赛;5、袋鼠跳;6、呼啦圈;7、教师篮球表演赛;8、学生篮球表演赛。

五、项目负责人

1、跳短绳：伍吉江

2、乒乓球：张国江

3、迎面对接赛：洒开敏

4、拔河比赛：洒开敏

5、袋鼠跳：张国江

6、呼啦圈：伍吉江

7、教师篮球表演赛：王家俊

8、学生篮球表演赛：王家俊

六、竞赛办法：

(一)学生组

1、跳短绳：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛，比赛时间 1 分钟，按 1 分钟内跳绳次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；女生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名进行表彰。

2、乒乓球：七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛。比赛规则待定。

3、迎面接力赛：七、八、九年级每班选男、女学生各 5 人比赛。以跑完用时最短计算，每年级取前 3 名对班级进行表彰。

4、拔河比赛：七、八、九年级每班选男、女生各 10 名参加比赛。比赛规则待定。

5、袋鼠接力跳：七、八、九年级每班选男、女学生各 6 人比赛。以跳完指定距离一个来回起开始接力，每年级取最短时间接力跳完的前 3 名对班级进行表彰。

6、呼啦圈：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛，比赛时间 2 分钟，按 2 分钟内转圈次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；女生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名进行表彰。

7、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男教师进行。

8、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男学生进行。

七、报名时间及要求

各班及各教师必须在 4 月 16 日前报名，并将名单交负责各项目的老师处。

各项目负责老师将各类报名册汇总后，必须于 4 月 19 日下午放学交领导小组办公室。同时，将各项目竞赛细则一并上交。

八、比赛日程安排

各活动项目小组根据参赛人数情况安排比赛日程，各类体育竞技活动必须明确具体裁判人员，并于 4 月 28 日前交领导小组办公室统筹汇总。

九、物资预算

1、断绳 20 副

2、乒乓球 10 副

3、拔河绳 1 根

4、接力棒 10 根

5、呼啦圈 10 个

6、麻布带 10 个

7、秒表 5 块

8、篮球 1 个，哨笛 2 副。

体育比赛活动方案 6

为丰富教职工的业余生活，构建特色校园文化，增强教职工体质，促进教职工间的沟通 and 理解，增强教职工的归属感和凝聚力，特组织教职工开展本次趣味体育竞赛活动。为保证活动顺利进行，特制订本方案。

一. 活动目的:

1. 愉悦心情，缓解工作压力。
2. 增强凝聚力和向心力，促进教职工之间的沟通 and 理解。
3. 增强教职工体质。

二. 活动时间: __年 11 月 1 日下午 3: 30。

三. 活动地点: 塑胶操场。

四. 活动内容:

1. 传统项目: 拔河。
2. 趣味接力赛: 抢收抢种

道具: 桔子 24 个，盘子 2 个，花环 12 个。

方法: 队员 16 人一组，距离 30 米向相向站立。(8 人“播种”，8 人“收获”)

令下，播种队第一名队员手提装着“种子”(桔子)的袋子出发，在每个圆圈中种下一枚“种子”，6 个圆圈放完后，把袋子交给收获队的第一名队员，此队员把前面播下的“种子”一个个收回并返回终点，再交给播种队下一位队员。以此往返，当最后一位收获队员到达终点后，以成绩决定名次。

规则: “种子”必须放在圆圈(花环)内放在外面或滚出圈外每个加时 2 秒。

在跑动过程中如果“种子”掉下来必须自己拣回，别人不能帮助，否则加时 2 秒。

五. 参加人员：全体教职工。

六. 活动形式：教职工按时到操场集合，比赛以正，付，保，行政后勤为单位分成 4 队，每队 16 人(正, 付, 保班原 15 人，一队再加一人)

七. 组织机构：组长 吴江

成员 左如璘(负责裁判，发令) 邓焕文(负责联络协调)

魏三妹(负责道具，奖品) 罗桂群(组织正班队员)

王 彬(组织付班队员) 袁玉华(组织保育队员)

八. 安全保障措施：对全体教职工进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。医生准备好有关的药品和用具。

九. 未尽事宜，另行通知。

体育比赛活动方案 7

活动目的：为丰富学生课外生活，增强学生集体荣誉感及凝聚力，促进班级间相互了解与交流，同时为学校营造一个全民健身的氛围，决定举行学生拔河比赛和跳绳比赛。

一、比赛时间：

1 月 8 日下午（遇特殊情况另行通知）。

二、比赛地点：

篮球场（拔河）、排球场（跳绳）

三、比赛细则：

拔河比赛：

1、各年级学生总体重：

一年级：520 公斤以下 四年级：610 公斤以下

二年级：510 公斤以下 五年级：825 公斤以下

三年级：620 公斤以下 六年级：810 公斤以下

2、比赛采用淘汰制。经抽签后决定比赛双方，输方通过抽签继续参加比赛，赢方通过抽签继续参加比赛。

3、比赛分低段（1、2 年级）中段（3、4 年级）高段（5、6 年级）展开。
各段设一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖若干。

4、红绳过标记线一方胜。

5、比赛顺序：高段到低段

6、裁判另定。迟到 5 分钟按弃权处理。

跳绳比赛：

1、各班派男女各 8 人参加比赛。统计各班 16 人总成绩进行评比。

2、比赛分低段（1、2 年级）中段（3、4 年级）高段（5、6 年级）展开。
各段设一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖若干。

3、比赛顺序：低段到高段。

4、裁判另定。迟到 5 分钟按弃权处理

望各班在比赛时服从裁判，若有异议，班主任可向裁判长交涉。如在比赛期间故意闹事者取消比赛资格。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418044045105006046>