

高级美容师试题精选

[单选题]1. 秦汉时期的（ ）从经络、气血方面说明了面部失养的机制。

- A. 《道（江南博哥）遥游》
- B. 《黄帝内经》
- C. 《本草纲目》
- D. 《养老奉亲书》

参考答案：B

[单选题]2. 发泡、杀菌等作用与化妆品中（ ）原料有关。

- A. 辅助
- B. 基质
- C. 表面活性剂
- D. 香精香料

参考答案：C

[单选题]3. 上肢骨由锁骨、肩胛骨、（ ）、桡骨、尺骨、手骨组成。

- A. 椎骨
- B. 肋骨
- C. 肱骨
- D. 胸骨

参考答案：C

[单选题]4. 质量分数为 0.2%–0.5%的过氧乙酸溶液，不宜用于（ ）的消毒。

- A. 塑料调勺
- B. 暗疮针
- C. 玻璃吸管
- D. 陶瓷器皿

参考答案：B

[单选题]5. 营养调理是通过调节身体（ ）达到美容美体的目的。

- A. 外在皮肤形态
- B. 内部组织结构
- C. 内部生理机能
- D. 身体系统组成

参考答案：C

[单选题]6. 淋巴引流按摩手法主要采用推压、（ ）等动作，顺淋巴循行路径，对人体头面部及全身淋巴系统做引流按摩。

- A. 滑按
- B. 抖扳

- C. 震颤
- D. 叩击

参考答案：A

[单选题]7. () 不属于对初级美容师培训班学员的培训指导要点。

- A. 示范指导从严要求
- B. 提高学员专业兴趣
- C. 扩大经营管理知识面
- D. 强调操作动作的准确性

参考答案：C

[单选题]8. 职业道德是对 () 提出的道德原则和职业行为规范。

- A. 职前人员
- B. 待业人员
- C. 从业人员
- D. 职校学生

参考答案：C

[单选题]9. 机体所需能量和物质主要来自消化系统的 () 功能。

- A. 消化和吸收
- B. 消化和渗透
- C. 吸收和渗透
- D. 渗透和转运

参考答案：A

[单选题]10. 文艺复兴时期人们对皮肤的审美标准是突出 () 。

- A. 自然与红润
- B. 麦芽肤色
- C. 褐色健康肤色
- D. 白嫩与光洁

参考答案：D

[单选题]11. 维生素具有 () 的主要作用。

- A. 维持机体正常生命活动所必需的营养素
- B. 构成人体组织的原料
- C. 人体细胞膜的基本组成成分
- D. 人体生命活动能量的提供者

参考答案：A

[单选题]12. SPA 是在对人体视觉、嗅觉、听觉、 () 、触觉等感官功能进行刺激基础上使人获得容颜美化、身心愉悦的效果。

- A. 位置觉
- B. 味觉

- C. 温觉
- D. 痛觉

参考答案：B

[单选题]13. 对中级美容师培训指导的依据是（ ）。

- A. 个人经验
- B. 顾客需要
- C. 媒体宣传
- D. 职业标准

参考答案：D

[单选题]14. 热石美容疗法是用（ ）来为宾客做局部或全身按摩，达到润泽、美化肌肤，舒缓筋骨，祛寒健体等理疗效果的一种美容方式。

- A. 经过精油浸泡
- B. 天然火山岩浆岩石打磨而成的石头
- C. 经过精油浸泡并用火烧加温的石头
- D. 经过精油浸泡并用热水加温的石头

参考答案：D

[单选题]15. 初级美容师的操作技术不熟练时，其主要问题是表现在操作动作（ ）。

- A. 不舒缓
- B. 不美观
- C. 不准确
- D. 不得体

参考答案：C

[单选题]16. 皮脂腺分布以头面部最多，其次为前胸和（ ）。

- A. 四肢
- B. 手脚掌
- C. 头皮
- D. 背部

参考答案：D

[单选题]17. “巩固已掌握的技术，并增加知识的难度”是指导（ ）操作技能的要点。

- A. 初级美容师
- B. 中级美容师
- C. 初、中级美容师
- D. 初、高美容师

参考答案：B

[单选题]18. （ ）不是人体运动系统基本功能。

- A. 转运
- B. 运动
- C. 支持
- D. 保护

参考答案：A

[单选题]19. 断眉、空缺眉的矫正应注意眉毛的边缘应较淡，而（ ）的线条颜色较深。

- A. 眉头部分
- B. 眉上线
- C. 眉尾部分
- D. 眉腰部分

参考答案：D

[单选题]20. 时装表演模特化妆以（ ）组成的立体搭配为重点，配合服装主题。

- A. 线条勾画
- B. 色彩晕染
- C. 阴影与光影
- D. 线及阴影

参考答案：D

[单选题]21. 上庭偏短的顾客如果是（ ）或菱形脸可以采用毛发遮盖的方法修饰。

- A. 长脸型
- B. 圆脸型
- C. 方脸型
- D. 短脸型

参考答案：A

[单选题]22. 提出几个（ ）问题征求顾客的意见，以掌握顾客的购买动机。

- A. 常识
- B. 皮肤保养
- C. 曾经使用某种产品问题
- D. 精心选择

参考答案：D

[单选题]23. （ ）人发明了一些最早的化妆品、香料。

- A. 古希伯莱
- B. 古罗马
- C. 古印度
- D. 古埃及

参考答案：D

[单选题]24. 美容师小王的朋友到美容院美容，小王在服务中正确的作法是（ ）。

- A. 为朋友服务先于其他顾客
- B. 将美容院新产品先给朋友优惠使用
- C. 为朋友额外增加服务项目
- D. 对朋友和其他顾客一视同仁

参考答案：D

[单选题]25. 初级美容师经常忽视（ ）的培养。

- A. 对护肤品的认识
- B. 良好的工作程序
- C. 良好的按摩技术
- D. 对各种皮肤特点的认识

参考答案：B

[单选题]26. 美容师工作时规范的坐姿可（ ）。

- A. 避免操作失误
- B. 避免造成肌肉劳损
- C. 体现美容师规范的操作顺序
- D. 体现美容师熟练的操作技巧

参考答案：B

[单选题]27. （ ）皮肤禁用海藻胶原面膜。

- A. 油性
- B. 干性
- C. 衰老
- D. 痤疮

参考答案：D

[单选题]28. 对初级美容师要加强（ ）的训练。

- A. 良好工作习惯
- B. 创新能力
- C. 表达能力
- D. 研发能力

参考答案：A

[单选题]29. 接触乙肝患者后被传染，其感染来源属于（ ）。

- A. 内源性
- B. 导入性
- C. 侵入性
- D. 外源性

参考答案：D

[单选题]30. 对身体健康的顾客进行美容刮痧之时，（ ）。

- A. 不一定出“痧点”
- B. 一定要刮出“痧点”
- C. 在于“痧”而不是“刮”
- D. “痧”色一定要深

参考答案：A

[单选题]31. 在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是（ ）。

- A. 真诚赞美顾客，使顾客感到亲切和轻松
- B. 热心为顾客服务，不厌其烦地介绍美容产品，扩大宣传美容效果
- C. 关心顾客，主动询问其个人经历等情况
- D. 借助顾客缺点开玩笑，拉近与顾客的距离

参考答案：A

[单选题]32. “用非燃或不燃材料代替易燃或可燃材料”属于防火的（ ）基本措施。

- A. 消除着火源
- B. 隔绝助燃物
- C. 控制可燃物
- D. 阻止火势蔓延

参考答案：C

[单选题]33. 按照《消费者权益保护法》有关规定，经营者的义务包括（ ）。

- A. 在保修期内一次修理后不能正常使用的商品无条件退货
- B. 经营者没有完成已预收款的服务，除退回预付款外还应当承担预付款的利息
- C. 对消费者在购买前已经知道其存在瑕疵的商品无条件退货
- D. 所提供的商品有欺诈行为的，应按照商品价款费用的十倍赔偿

参考答案：B

[单选题]34. 职业妆化妆的造型还应对顾客的年龄、性别、性格特征、（ ）等个体因素进行综合分析。

- A. 个人要求
- B. 收入水平
- C. 文化水平
- D. 情绪状态

参考答案：C

[单选题]35. 膳食中缺乏水和（ ）会诱发或加重便秘。

- A. 矿物质
- B. 硫酸软骨素

- C. 维生素
- D. 微量元素

参考答案：C

[单选题]36. 使用（ ），皮肤无压迫感。

- A. 热膜
- B. 硬膜
- C. 软膜
- D. 冷膜

参考答案：C

[单选题]37. 化妆品成分中的（ ）不具有减肥效果。

- A. 大栗叶
- B. 芦荟
- C. 烟酸酯
- D. 维生素 D

参考答案：D

[单选题]38. 润肤霜的美容作用是（ ），使皮肤水分平衡和皮肤柔软细腻。

- A. 机械刺激
- B. 局部剥蚀
- C. 与皮肤 pH 值接近，利于皮肤吸收
- D. 增加皮肤微循环

参考答案：C

[单选题]39. 由于职业不同，人们在特定的职业活动中形成了（ ）职业行为规范和道德要求。

- A. 全社会共同遵守的
- B. 各自特殊的
- C. 法律规定的
- D. 没有职业差异的

参考答案：B

[单选题]40. 蓝领职业妆是主要针对（ ）的工作人员进行的化妆

- A. 在机关事业单位
- B. 办公室
- C. 生产一线的
- D. 服务性行业

参考答案：C

[单选题]41. 角质层细胞是（ ）进入皮肤的途径之一。

- A. 机体代谢分解物质
- B. 机体营养物质

- C. 外界物质
- D. 电解质物质

参考答案：C

[单选题]42. 凡是能够引起个体动机外在刺激的人或事，就称为（ ）。

- A. 诱因
- B. 潜意识
- C. 条件反射
- D. 动机

参考答案：A

[单选题]43. （ ）是对本行业从业人员在职业活动中的道德行为要求。

- A. 政策法规
- B. 规章制度
- C. 职业道德
- D. 操作规程

参考答案：C

[单选题]44. 微电脑美胸仪（ ）。

- A. 具有红外线加热功效
- B. 具有平衡皮肤酸碱度的功能
- C. 具有杀菌消毒的功能
- D. 常配合产品使用

参考答案：D

[单选题]45. 扑救可燃金属火灾应选用（ ）作为灭火剂来灭火。

- A. 泡沫灭火剂
- B. 二氧化碳灭火剂
- C. 7150 灭火剂
- D. 水

参考答案：C

[单选题]46. 美容刮痧时，运用（ ）进行刮拭，适合于肌肉丰满结实者或中央部位。

- A. 补法
- B. 轻弱力度
- C. 中等力度
- D. 强重力度

参考答案：D

[单选题]47. 中国的美容文化起源很早，其萌芽阶段约在（ ）。

- A. 先秦时期

- B. 商周时期
- C. 春秋时期
- D. 上古三代

参考答案: B

[单选题]48. 随着人们对健康越来越重视, 对有 () 的 SPA 疗程的需求将逐渐增多。

- A. 预防、治疗疾病疗效
- B. 水疗、美体
- C. 美容、美发、瘦身
- D. 水疗、美容、健身

参考答案: A

[单选题]49. 用朱砂点唇出现在 () 时期。

- A. 春秋
- B. 商周
- C. 战国
- D. 上古三代

参考答案: B

[单选题]50. () 属于生活美容施术用具。

- A. 超声波、高频电疗仪
- B. 超声波、电针脱毛仪
- C. 减肥仪、文饰针
- D. 扫斑仪、眼袋冲击机

参考答案: A

[单选题]51. 上斜眉的矫正方法是在原眉形 () 渐渐加入线条或色彩, 然后在原眉形后半部分的下端向下加入线条或色彩。

- A. 眉尾上端
- B. 眉峰上端
- C. 眉头下端
- D. 眉头上端

参考答案: D

[单选题]52. 保证人体每天正常需要的供水量应为 () 。

- A. 1500—1800 毫升
- B. 1800—2000 毫升
- C. 2000—2500 毫升
- D. 2500—3000 毫升

参考答案: C

[单选题]53. 粉领职业妆是主要针对 () 的工作人员进行的化妆

- A. 生产一线的

- B. 办公室
- C. 在机关事业单位
- D. 服务性行业

参考答案：D

[单选题]54. 下肢骨不包括（ ）。

- A. 髌骨
- B. 桡骨
- C. 股骨
- D. 髌骨

参考答案：B

[单选题]55. 根据肌肉运动特点可以把肌肉分为（ ）。

- A. 随意肌和平滑肌
- B. 平滑肌和骨骼肌
- C. 随意肌和不随意肌
- D. 不随意肌和骨骼肌

参考答案：C

[单选题]56. 关于美容师认真负责的表述，下列错误的是（ ）。

- A. 美容师认真尽职，保证按数量完成任务
- B. 美容师尽职尽责完成工作任务
- C. 美容师对顾客负责，保证服务质量
- D. 美容师对顾客负责，不使用过期化妆品

参考答案：A

[单选题]57. （ ）职业妆是主要针对生产一线的工作人员进行的化妆。

- A. 白领
- B. 蓝领
- C. 粉领
- D. 户外

参考答案：B

[单选题]58. SPA 身体疗程中的减脂瘦身侧重于利用（ ）。

- A. 手术抽脂
- B. 药物抑制食欲消耗身体脂肪
- C. 饥饿疗法、运动消耗身体脂肪
- D. 手法、仪器、水疗消耗身体热量、燃烧脂肪

参考答案：D

[单选题]59. 美容院要求美容师遵纪守法，是美容院（ ）。

- A. 追求效益的体现
- B. 约束人的体现

- C. 保证服务正常进行决定的
- D. 人为规定的

参考答案：C

[单选题]60. 美容师在每次使用仪器（ ），要对仪器与皮肤接触的部分进行消毒。

- A. 前
- B. 后
- C. 前后
- D. 过程中

参考答案：C

[单选题]61. 下列不符合敬业爱岗要求的是（ ）。

- A. 爱岗就是热爱本职工作，敬业就是对工作尽职尽责
- B. 干一行，爱一行
- C. 就对自己喜欢的工作岗位尽心尽力
- D. 热爱本职工作、尽职尽责是爱岗敬业的集中表现

参考答案：C

[单选题]62. 除臭化妆品中含有（ ）物质。

- A. 抑汗剂
- B. 抑制皮脂腺分泌
- C. 促进皮脂腺分泌
- D. 角质蛋白促进剂

参考答案：A

[单选题]63. 古代燕支（胭脂）是用（ ）取汁凝脂而成。

- A. 鸡冠花
- B. 红蓝花
- C. 玫瑰花
- D. 指甲草

参考答案：B

[单选题]64. 古埃及人首先发明了采用草本和花卉等植物通过（ ）提取植物精华的方法。

- A. 脂吸法
- B. 蒸馏法
- C. 浸泡法
- D. 化学溶剂萃取法

参考答案：B

[单选题]65. 消毒液放置时间过长会（ ）。

- A. 产生浓缩
- B. 引起污染

- C. 增强消毒效果
- D. 减弱消毒效果

参考答案：B

[单选题]66. 减肥塑身按摩中“叩击背部”手法为：双手虚握拳，交替（ ）背部。

- A. 用爆发力叩击
- B. 快速推搓
- C. 轻叩
- D. 缓叩

参考答案：A

[单选题]67. 目前可将职业妆分为（ ）三种。

- A. 蓝领职业妆、白领职业妆和粉领职业妆
- B. 蓝领职业妆、白领职业妆和灰领职业妆
- C. 浅淡职业妆、一般职业妆和浓重职业妆
- D. 办公室职业妆、户外职业妆和营销职业妆

参考答案：A

[单选题]68. 做美胸护理按摩时，出现局部（ ）属于正常情况。

- A. 红、起水泡
- B. 青紫、胀痛
- C. 红、胀、痛
- D. 胀痛、起水泡

参考答案：C

[单选题]69. 职业妆化妆应该在把握整体原则的基础上，（ ）。

- A. 增强立体感、夸张感
- B. 矫形塑型
- C. 突出时尚前卫风格
- D. 突出各自特点

参考答案：D

[单选题]70. 美容师应具备宽容的心理品质，具体表现为（ ）。

- A. 自我约束
- B. 积极向上
- C. 不计较细枝末节
- D. 自信诚实

参考答案：A

[单选题]71. 在与顾客交流时（ ）是美容师应具备的谈话礼仪。

- A. 双手交叉抱在胸前
- B. 顾客持有疑义时应严肃指正
- C. 目不转睛地看着客人表示关注

D. 平视对方眼睛下方部位，并不时进行目光交流

参考答案：D

[单选题]72. 扑救可燃气体火灾应选用（ ）作为灭火剂来灭火。

A. 二氧化碳灭火剂

B. 7150 灭火剂

C. 化学泡沫灭火剂

D. 水

参考答案：A

[单选题]73. 正常情况下机体新陈代谢所产生代谢产物由心血管系统运送到（ ）等处，排出体外。

A. 心、肺、皮肤

B. 肺、肾、皮肤

C. 肝、肾、皮肤

D. 肺、脾、皮肤

参考答案：B

[单选题]74. 在淋巴引流按摩手法中，操作不正确的是（ ）淋巴结群引流推按。

A. 面部向耳前

B. 颈部先向锁骨上窝

C. 下肢向踝关节

D. 脐以上向腋下

参考答案：C

[单选题]75. 精油分子通过亲和作用进入皮下，又经（ ）进入血液和淋巴，促进血液和淋巴循环，加快人体的新陈代谢。

A. 渗透作用

B. 物理作用

C. 体液交换

D. 化学作用

参考答案：C

[单选题]76. 神经系统通过传入神经将身体所接受的刺激传递到（ ），进行分析整理。

A. 脑和脊髓

B. 身体各器官

C. 人体各功能系统

D. 人体基本组织细胞内

参考答案：A

[单选题]77. （ ）不属于初级美容师“忽视良好工作习惯的培养”的常见问题。

- A. 操作程序不清楚
- B. 直接用手从容器中挖取产品
- C. 点穴力度不适当
- D. 忘记戴口罩

参考答案：C

[单选题]78. () 不能用于痤疮皮肤的清洁。

- A. 美容皂
- B. 洗面奶
- C. 磨砂膏
- D. 清洁霜

参考答案：C

[单选题]79. 成人椎骨包括颈椎、胸椎、腰椎、骶骨、尾骨和 () 。

- A. 耻骨
- B. 坐骨
- C. 骶骨
- D. 髌骨

参考答案：C

[单选题]80. 身体小汗腺分布数量为 () 。

- A. 唇红多于乳头
- B. 乳头多于额头
- C. 额头多于头皮
- D. 头皮多于腋窝

参考答案：C

[单选题]81. 美容师护理时使用的棉片、纱布等均应 () 。

- A. 及时消毒
- B. 重点消毒
- C. 反复消毒
- D. 用过即弃

参考答案：D

[单选题]82. 动机是激励人行动的主观原因，是个体发动的一种 () 。

- A. 心理性倾向
- B. 兴趣特征
- C. 气质倾向
- D. 意识感知

参考答案：A

[单选题]83. 刮痧美容是运用刮痧的方法，通过（ ）将治疗信息传到体内，用以调整脏腑组织的气血阴阳，从而增加人的容颜或形体美。

- A. 三焦
- B. 十四经脉
- C. 经络系统皮部
- D. 经络系统经筋

参考答案：C

[单选题]84. （ ）不是劳动法关于职业培训要求中的规定内容。

- A. 国家确定职业分类
- B. 技术工种劳动者上岗前必须经过培训
- C. 劳动者具备劳动能力后必须两年一轮训
- D. 实行职业资格证书制度

参考答案：C

[单选题]85. 美容师工作时应穿着（ ）。

- A. 时尚前卫的服装
- B. 合体的职业女装
- C. 美容院的统一制服
- D. 适合个人身形的便装

参考答案：C

[单选题]86. 用鱼形刮痧板吻部或尾部先在穴位上点按再扭动的面部刮痧美容复合手法称为（ ）法。

- A. 刮动
- B. 揉刮
- C. 摩游
- D. 点扭

参考答案：D

[单选题]87. 菱形脸的外观特征是额角偏窄、颧骨突出、下颌角偏窄，不加修饰容易给人产生（ ）的感觉。

- A. 过于丰润
- B. 过于平坦
- C. 单薄而不丰润
- D. 厚重饱满

参考答案：C

[单选题]88. 神经元的作用是（ ）。

- A. 接受兴奋和刺激
- B. 传导刺激和兴奋
- C. 接受刺激和传导兴奋

D. 接受兴奋和传导刺激

参考答案：C

[单选题]89. 使用美容仪器对容貌与形体进行美化修饰的方法属于（ ）美容。

- A. 整形
- B. 文饰
- C. 注射
- D. 生活

参考答案：D

[单选题]90. （ ）不是美容院常见的身体护理项目。

- A. 减肥护理
- B. 脱痣、纹饰
- C. 产后体型恢复
- D. SPA

参考答案：B

[单选题]91. 精油能以更新再生（ ）和皮下组织为目标，单方向或多方向进行强化促进，达到美容的功效。

- A. 网状层
- B. 角质层
- C. 棘层
- D. 透明层

参考答案：A

[单选题]92. 初级美容师学习美容技术要从（ ）训练抓起。

- A. 复合动作
- B. 基本动作
- C. 动作的技巧
- D. 动作之间的过渡

参考答案：B

[单选题]93. （ ）与皮肤对各种生物性刺激防护无关。

- A. 皮下脂肪厚度
- B. 表皮酸碱度
- C. 皮脂腺分泌不饱和脂肪酸的种类
- D. 致密完整的角质层

参考答案：A

[单选题]94. 油性皮肤成因不包括（ ）。

- A. 青春期皮脂腺活动较强
- B. B族维生素缺乏
- C. 皮肤不洁

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418106142055006034>