
关于留置针标准的 十步操作法

静脉留置针标准的十步操作法

评估
(评)

准备
(备)

选择
(选)

消毒
(消)

穿刺
(穿)

送管
(送)

固定
(固)

冲管
(冲)

封管
(封)

护理
(护)

防堵管留置针十步操作之一 评估

目的：根据病人的治疗及病情选择最合适的输液方案及工具，并为静脉通路的安全、长期留置建立基础。

治疗方案评估

输液目的、输液疗程、性质流速等

病人情况评估

病情程度、配合程度、活动要求等

穿刺部位评估

穿刺部位、皮肤状况、血管弹性等

穿刺工具评估

规格型号、安全性能、操作性能等

防堵管留置针十步操作之二 准备

目的：根据评估结果准备用物，做好输液准备。

常规准备

洗手、戴口罩、戴手套

治疗盘准备

液体、输液器、消毒剂、棉签、止血带、治疗巾、锐器盒等

留置针准备

至少备2-3种型号的留置针，以便穿刺时选择

敷贴准备

建议使用专用透明贴膜，易于观察并且无菌、透气、粘性好



注意事项

洗手：六步洗手法

- 第一步**：洗手掌 流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；
- 第二步**：洗背侧指缝 手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；
- 第三步**：洗掌侧指缝 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓；
- 第四步**：洗拇指 一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；
- 第五步**：洗指背 弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；
- 第六步**：洗指尖 弯曲各手指关节，把指尖合在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

防堵管留置针十步操作之三 选择一

选择部位及静脉

- 选择健侧肢体血流丰富、粗直、弹性好的上肢静脉血管进行穿刺

不宜进行穿刺部位

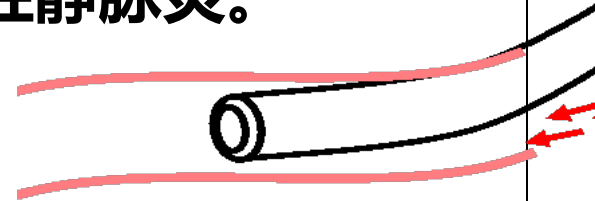
- 关节、静脉瓣、静脉硬化等处
- 有静脉曲张疾病或下肢的部位
- 有血栓史和血管手术史的静脉
- 接受乳房根治和腋窝淋巴结清扫术患者的患侧

注意事项

选择静脉

扎止血带：距穿刺点上方约10-15cm处，松紧适宜，能放进两个手指为宜。避免因止血带过紧导致血管充盈过度造成皮下毛细血管破裂出血。

静脉过细：导管易摩擦血管壁，产生机械性静脉炎。



关节处：因关节活动发生摩擦产生机械性静脉炎及后期漏液、导管脱出等问题。

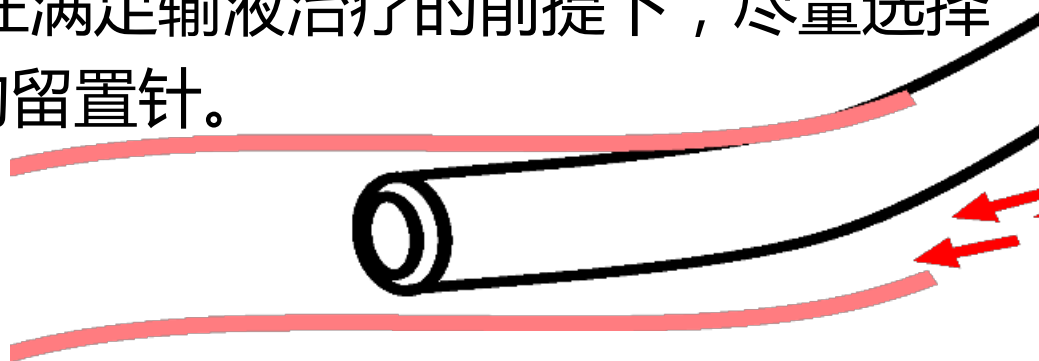
防堵管留置针十步操作之三 选择二

选择型号及规格

- 根据INS的最新标准，在满足输液治疗的前提下，尽量选择导管最短、直径最小的留置针。

常规适合的型号

- 成人：20G---24G
- 儿童：24G---26G



防堵管留置针十步操作之四 消毒

消毒并待干

- 以穿刺点为中心用力擦拭，至少消毒两遍或遵循消毒剂使用说明书，待自然干燥后方可进行穿刺。
- 消毒面积 $8\text{cm}\times 8\text{cm}$ ，大于敷贴的面积。

连接输液器并排气

- 在待干过程中，取出防堵管留置针，与输液器连接、排气。
- 注意一定要拧紧白色端帽。**



注意事项

- 1、消毒面积**8*8**---大于敷贴面积（6*7），保证相对无菌状态
- 2、消毒手法：以**手腕**用力，穿刺点为中心用力擦拭，至少消毒两遍或遵循消毒剂使用说明书
- 3、消毒液**待干**：避免将消毒液带入血管内发生化学性静脉炎
- 4、**拧紧**白色端帽：防止漏液漏气

防堵管留置针十步操作之五 穿刺

松动针芯并排气

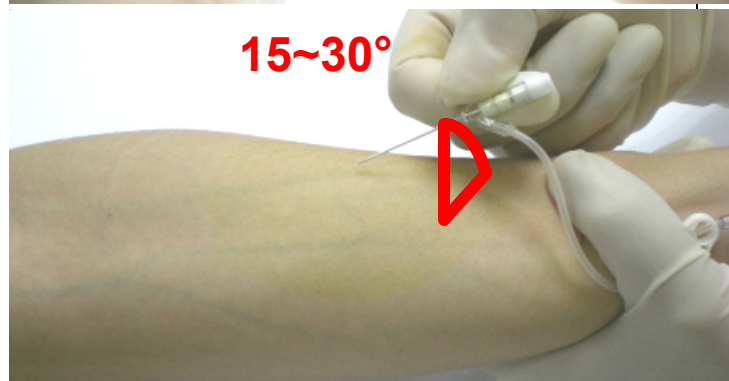
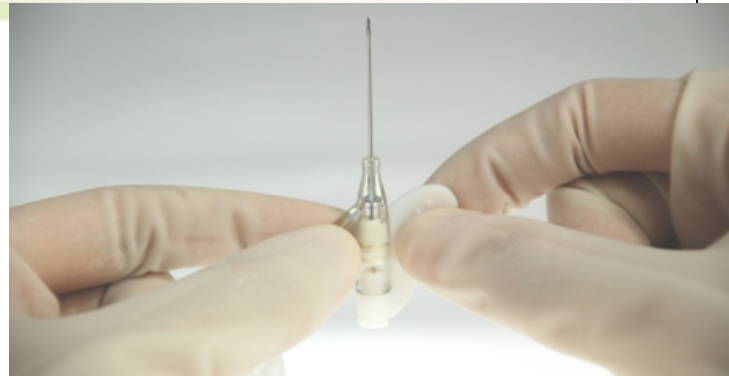
左右180度松动针芯,去除针帽,并复位
切忌上下松动,避免钢针刺破导管。
排气同时备好敷贴。

缓慢进针

左手绷紧皮肤,右手持针在血管上
方以**15-30角度**直刺血管,缓慢进针。
同时注意观察回血。

继续进针

见回血后,降低角度至**5°-10°**,继续进针
0.2cm,确保导管在血管中。



注意事项

- 1、扎止血带
- 2、左右松动针芯：**避免上下松动**针芯钢针刺破导管，后期出现漏液鼓包等现象
- 3、松动针芯后**复位**：保证菜距离不改变，不影响穿刺成功率
- 4、**15-30度**角穿刺：角度稍大，进针锋利，患者疼痛感小，形成的切口小，易于快速修复
- 5、回血后降低角度穿刺：避免继续进针刺破血管
- 6、继续进针：保证导管也进入血管。

防堵管留置针十步操作之六 送管

送套管

- 一手持Y接口，另一手后撤针芯约0.5cm，一手持针翼不动，一手持导管座，将导管送入静脉内。

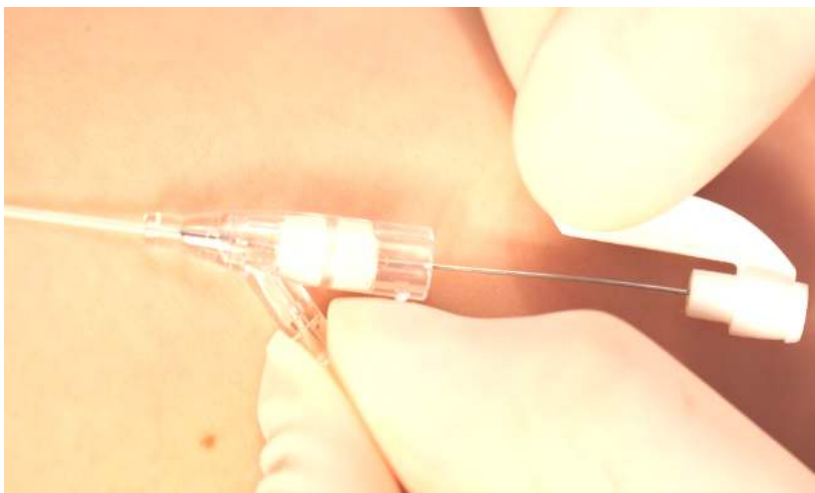
(或者一手边退针芯另一手边送导管座)

观滴速

- 右手松开止血带，嘱患者松拳，打开输液调节器，观察滴速。

撤针芯

- 观察穿刺部位无异样、患者无不适感、滴速正常时，右手退针芯，将钢针弃于锐器收集盒内。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/418116116013006057>