

应急演练心得体会

某些事情让我们心里有了一些心得后，有这样的时机，要好好记录下来，如此就可以提升我们写作能力了。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编精心整理的应急演练心得体会，欢迎大家分享。

应急演练心得体会1

在项目部安全领导小组的带领下于xx年2月xx年6月3日xx：30时，假设洞子梁隧道进口掌子面处发生塌方，洞内值班人员迅速疏散、引导洞内施工人员撤离掌子，王副经理的报告后，令康伟一方面经过点名的方式清点人数，一方面经过移动电话向袁经理汇报险情，袁经理立刻向上级领导汇报事故发生情景，并率领指挥部相关部门负责人10分钟内赶到现场组织抢险。

一、接到险情报告，项目部立即经过高音喇叭、手机等联系方式组织抢险救援组、后勤保障组、警戒组、技术方案组进入应急状态。应急救援领导小组组长及成员观察现场后，制定应急处理方案和任务分工。按照制定抢险方案要求，警戒组对道口、洞口及施工现场进行警戒，严禁与工程抢险无关人员进入；正确快速地引导救援、救护车辆；并负责抢险现场安全警戒，起到有情景及时提醒的目的，保证抢险人员安全。后勤保障组及时通知延安市局和医院作好抢救准备，医护人员在洞内对假定受伤的人员进行了初步的处理，并随救护车辆一齐将假定的伤员及时送到医院抢救。

二、秩序井然，演练效果良好

学校透过广播下达指令，“全体师生请注意，有突发事件发生，请大家不好慌，一切听从教师的指挥，立刻有序地撤离。”在场教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达指定位置后，各班班长立刻清点人数，向现场指挥汇报。演练指挥小组运筹帷幄，驾驭全局。

这次活动全部中学部学生从教室撤离到目的地用时2分45秒，小学部安全撤离用时1分12秒。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动不仅仅是防空疏散演练，也是学校突发安全事件应急疏散的演练。再次落实了我校应付突发事件的防范措施，提高了实际应对和处置突发安全事件的潜质，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，到达了预期目标。

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于x月xx日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

应急演练心得体会2

为了增强学生们的安全意识，提高学校应对突发事件的能力，最大限度的保护师生的生命安全，20xx年11月23日下午托管(大课间)，西华小学组织全校师生进行了逃生演练活动，演练分两个步骤：

一、紧急疏散。学生听到总指挥长发出地震信号(防空警报声)后，教室内的学生在老师的组织下迅速用书本、书包或用手抱住头部迅速而有序地从教学楼中疏散到操场等安全地带，整个疏散过程仅用时不足二十秒。

二、小结。从逃生演练过程中，发现问题(如连跳几级楼梯、没有护头等)及时给予指正，做到安全第一。

为了搞好这次逃生演练活动，西华小学成立了邱兆锋校长为组长的领导小组，学校制定了切实可行的逃生演练方案，为了保证在活动过程中不出意外，明确各个年级的具体疏散路线。

通过这次逃生演练，使全体师生更加熟悉学校制定的地震、消防安全预案，掌握了基本的逃生技能。在逃生演练中，全体教师能按预案做到各施其职，临危不乱。总之，本次演练在全校师生的共同努力下取得了圆满成功！

应急演练心得体会3

xx年3月25日，项目部组织开展应急预案演练。本次演练分为四个部分：第一部分，熟悉演练计划和应急知识培训；第二部分，紧急集合；第三部分，现场救助；第四部分，现场灭火。

首先由项目经理把演练计划对大家做以说明，然后专职HSE协调员就灭火器的使用、呼吸器的正确佩戴和使用步骤做了详细讲解，之后进行了应急知识培训。

随着三声急促的长哨音发出的紧急集合信号，营地所有人员在听到警报后，在最短的时间内到紧急集合点集合，以宿舍为单位各自清点人数，并组织撤离。

现场救助要求演练模拟施工现场人员受伤情形，我现场救助人员在接到求救的通知后，在第一时间赶到施工现场进行救助，并组织人员用担架抬伤者上应急车。

经过这次演练，验证了火灾应急预案的合理性和可靠性，普及了消防知识和火灾逃生常识，熟悉了火灾应急启动和处置的程序，加强了对火灾防范和应急支持的本事。

经过演练，使大家更加明确，一旦发生火情，每个人应当做什么；如何正确报警；如何正确扑救；如何疏散人群；如何自救和逃生。使大家认识到时间就是生命，时间就是金钱，在遇到火灾等突发情景后，根据平时掌握的逃生路线及时撤离至集合点是减少人员伤亡和火灾应急处置的最关键环节，在今后紧急集合演练还要定期和不定期的进行。

应急演练心得体会4

大家必须还记得近年来全国各地化工企业一次又一次的“爆炸泄漏事故”，爆炸后满地的伤员，不明白有多少人在事故中离开了这个世界，逝者的离去带给我们无尽的悲伤，活着的我们在这刻才发现，人的生命是多么的脆弱。这对一个企业是重大的撞击，对一个家庭是一场无法弥补的灾难。

从调查结果上看，都是违规作业和各方面的疏忽所造成，包括设备陈旧，平时检测不到位。虽然人们都把事故原因归于此，但背后何尝不是侥幸心里，思想麻痹，“三违”现象.....认为几年、甚至几十年都这样过来了，事故不必降落在我的头上。有了这样思想，经常在生产现场出现这样的现象：有人就随便把安全帽摘下；有人在高空作业时不系安全带，有人随意脱一下岗位.....千里之堤，必然溃于蚁穴。严是爱，松是害，出了事故坑三代，安全的链条突然间断开，生命的花朵霎那间枯萎，那种撕裂心肺的疼痛，又如何得以缓解生命诚可贵，安全价更高，只有安全做保障，才能生产出优质的产品。只有变“要我安全”为“我要安全”，才能从本质上保证安全，才能“安全一个人，幸福全家人！”珍惜生命、杜绝违章!!哪一个人不愿笑语长在，哪一个家庭不愿幸福美满，哪一个企业不愿兴旺发

达，哪一个国家不愿繁荣昌盛。每个人若能时时刻刻提醒自己，从细微处做起，构成一种习惯，一种风气，安全的屏障就会不断加强，家人的幸福就会不断延伸。安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个完美的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的完美世界。有了安全，我们才能以休闲的情绪漫步在夕阳西下的田野上、小河边，低声吟唱“采菊东篱下

，悠然见南山”；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；有了安全，我们的企业才能象三春的桃李红红火火；有了安全，我们的国家才能在建设具有*****的**大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期盼中，母亲虔诚的祈祷里，它是一种期望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤！安全，对于职工意味着机器设备的正常运转，更意味着千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，职责重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！你看，从车间到科室，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着——

安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

安全靠什么安全靠责任心。在日常的生活工作中，在上班的每时、每分里，安全的隐患随时都象凶残的野兽张着血盆大口，盯着我们脆弱的肉体，麻痹的神经。只有安分守己、循规蹈矩、踏踏实实做人做事，强化安

全意识，增强职责心，生产的安全才不受威胁。只有增强职责心，安全才有保障，生命才会秀丽。安全靠人，我们务必有高度的安全素质、道德修

养、职责心、业务技能、健康的身体;安全靠企业领导，领导高度重视、舍得投入、带给良好的工作环境;安全靠制度，用科学的制度规范员工的行为;安全靠机制，建立健全奖惩机制，逐级落实安全职责，实行重奖重罚;安全靠管理，建立安全管理体系，重视过程控制，实现规范化管理。安全是一个系统工程，要长抓不懈。

应急演练心得体会5

此次演练让全体师生了解了防震、疏散等应急避险知识，教师沉着镇定、恪尽职守，各位同学临危不惧、同心协力，师生同舟共济、众志成城，因此演练十分成功。通过观摩演练，我有以下几点体会：

一、领导重视，演练组织到位

领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长为组长的演练领导组，制定了比较完善的《安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

二、筹划缜密，演练预案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了——讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校師生必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，排好队有秩序地下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开

玩笑；如发现有人摔倒，应立即将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、井然有序，演练效果良好

总指挥通过广播下达命令，在场教师指导学生有序地迅速避震及疏散。到达目的地，各班主任马上清点人数，向分管校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了3分钟，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距

演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

总之，在这次的防震、疏散演练中，我校的师生都增强了这方面的认识。

应急演练心得体会6

为了提高全站职工消防应急能力，保障收费业务的正常运行和人员的生命安全，使全站职工在遇到突发火灾时，能够及时

有序的撤离到安全区域，最大限度的减少火灾事故造成的损失，今天我站利用留营日，组织全体职工开展了消防应急预案演练活动。

本次演练由何运龙站长担任总指挥。为确保演练达到预期效果，何运龙站长首先对消防应急预案的消防应急预案进行了讲解，明确了各组分工。此次演练共分为三个场景，第一个是初起火灾救援场景：起火地点位于一楼会议室，当班人员在回宿办楼打水时，发现火情，拿起对讲及时呼救，并报告值班站长，值班站长第一时间组织相关人员对火灾进行扑救。灭火人员迅速就近拿起灭火器对准起火点进行灭火，控制住了初期火灾。同时消防车及时赶到，火灾得以顺利扑救。在这个过程中，大家学会了正确使用消防器材，掌握了如何正确报火警，懂得了如何扑救初起火灾。

第二个是组织疏散逃生场景：宿办楼内人员在听到“着火了”的呼救声后，疏散组迅速对二楼三楼人员进行疏散，火灾现场人员被疏散到指定的安全区域，并清点人数。整个疏散逃生过程迅速有序、不慌不乱，所有疏散人员都拿湿毛巾捂住口鼻，低身弯腰快速小跑到安全区域。在此过程中大家掌握了在面对突发火灾时的逃生方法，为保证职工的生命安全打下了坚实的基础。

第三个是抢救伤员场景：在疏散逃生过程中，发现有人被烟熏倒。救援组迅速赶到，将伤员抬出宿办楼的`两位同学的搀扶下向操场走去。这一次的消防演练，全校师生都参加了，没有一位留在教室中，大家都迅速地向操场跑去。等全校师生全部到达操场时，大约用了不到三分钟。这是一个好成绩。而且在整个的过程中，没有人互相拥挤，大家都秩序井然得从

班级撤离到操场。万一真的发生了火灾，我们也应该像今天这样，秩序井然、镇定自若地撤离。

大火无情人有情，就算火灾再怎么的可怕，但只要我们齐心协力就可以扑灭火灾。虽然这次消防演练时间是短暂的，但它给我留下了永恒的回忆，让我终身受益。

应急演练心得体会7

XX年3月25日，项目部组织开展应急预案演练。本次演练分为四个部分：第一部分，熟悉演练计划和应急知识培训；第二部分，紧急集合；第三部分，现场救助；第四部分，现场灭火。

首先由项目经理把演练计划对大家做以说明，然后专职hse协调员就灭火器的使用、呼吸器的正确佩戴和使用步骤做了详细讲解，之后进行了应急知识培训。

随着三声急促的长哨音发出的紧急集合信号，营地所有人员在听到警报后，在最短的时间内到紧急集合点集合，以宿舍为单位各自清点人数，并组织撤离。

现场救助要求演练模拟施工现场人员受伤情形，我现场救助人员在接到求救的通知后，在第一时间内赶到施工现场进行救助，并组织人员用担架抬伤者上应急车。

演练模拟火灾现场，我机组人员在发现火源时采用消防用石棉布隔绝空气，但不幸吸入毒气晕倒，现场急救队一面采取抢救，一面进行组织灭火。整个演练历时1小时29分，充分展示了项目部应急机构对突发事件的应急反应速度以及对应急程序的执行效果。

经过这次演练，验证了火灾应急预案的合理性和可靠性，普及了消防知识和火灾逃生常识，熟悉了火灾应急启动和处置的程序，加强了对火灾防范和应急支持的本事。

经过演练，使大家更加明确，一旦发生火情，每个人应当做什么；如何正确报警；如何正确扑救；如何疏散人群；如何自救和逃生。使大家认识到时间就是生命，时间就是金钱，在遇到火灾等突发情景后，根据平时掌握的逃生路线及时撤离至集合点是减少人员伤亡和火灾应急处置的最关键环节，在今后紧急集合演练还要定期和不定期的进行。

应急演练心得体会8

近期发生的重大学生拥挤踩踏事故，给我们的安全工作敲响了警钟。为了加强学生上下楼道安全管理，预防类似事故的发生，开展预防踩踏事故安全教育。

一、提高重视，加强师生安全防范意识

学校召开学校领导班子会、班主任会及全体教师会，各教学班及时召开“防踩踏，保安全”主题班会。并通过广播、宣传栏、安全教育课等多渠道深入开展预防拥挤踩踏事故的专题教育，让学生充分认识发生拥挤踩踏事故的主要原因、严重后果及其防范措施，了解在楼梯间打闹、搞恶作剧的危险性。教育学生上下楼梯相互礼让，遵守秩序，不嘈杂、不打闹、不搞恶作剧。注意安全。增强学生安全意识和自护自救能力，使学生树立相互礼让、遵守规则、靠右行走的良好行为习惯。

二、健全制度、加强学校内部安全管理工作

以落实责任为核心，从学校和学生实际出发，已健全校内各项安全管理制度，制定了放学及上、下操楼梯间安全制度，将安全工作的各项职责层层进行分解，落实到人，每一个班主任、任课教师都要担负起对学生进行安全管理和教育的责任。继续安全护导制度，护导教师天天挂牌上岗，人人有指定的护导区域，加强学生上、放学及课间安全保护和疏导。少先队大队设立“红领巾监督岗”每天全方位检查，

将安全文明纳入班级量化考评。每班还选出了责任心强的学生担任“值勤班长”，负责下课和课外活动教师不在场时的纪律，及时制止或杜绝学生打闹和疯狂、拥挤。

三、排查隐患

加强对楼道楼梯设备和设施的专项隐患排查我校以检查教学楼楼梯、通道等拥挤踩踏事故多发地点为重点，认真开展了校园隐患全面大排查。发现问题，及时维修。对教学楼楼梯、扶手、楼梯间照明设施细致检查。确保应急指示标识和应急照明灯正常运行，并将楼道照明灯新更换为声控。及时清理楼道、楼梯间堆积物，确保楼道、楼梯通畅。

四、规定路线，加强学校绿色通道管理

每个班级都根据实际情况确定固定路线，各班级必须走规定路线，严禁为抄近路等各种原因擅自改变路线。要求学生做到：上下楼梯要排好队一个班一个班地进出，严禁蜂拥而上，严禁多班并行，严禁超越抢行，严禁跑跳推搡，严禁起哄、怪叫、故意拦路或封堵通道。楼梯口有多个班级时，要主动让行，一定要坚持“高楼层让低楼层先走，高年级让低年级先走，后面的让前面的先走”的原则。

五、制定预案，加强预防楼梯间拥挤踩踏事故演练

我校结合实际制定工作预案，进行预案演练，提高学生的紧急应对能力。

总之，校园安全重于泰山，预防楼梯间拥挤踩踏事故，警钟必须长鸣。我们要牢固树立“以人为本”的思想，坚持“安全第一，预防为主”的方针，严格日常管理，坚决杜绝类似拥挤踩踏事故的发生，以保障广大学生的生命安全。

应急演练心得体会9

有人问我需要消防演习吗？那当然是必要的，他可以更好地促进火灾发生时安全快速逃脱的措施。

现在，让我告诉你一个故事：根据新闻，几年前，一所学校没有组织学生参加消防演习，所以一旦发生火灾，学校在疏散学生时非常混乱和恐慌。最后，三分之一的学生没有逃离火灾现场，造成严重的伤亡事故和最大的经济损失。听了这个故事，你认识到消防演习的必要性了吗？

今天，我校也组织了消防演习活动，这次演习活动简直像是真的一样，同学们个个神情严肃，有效地服从老师的方法。

听演习开始了！首先，班长先走，然后同学们一个接一个地用手捂住鼻子，从教室跳出来跑到集合点。

这次消防演习让我记忆深刻。它能让我们知道如何在未来的生活中安全、快速、有序地逃离火灾现场。

应急演练心得体会10

为了落实相关安全文件的要求，于xx年11月9日上午在丹阳瑞倍爱冷热处理产品有限公司，组织了一次防火应急预案演练。现将演练总结概括如下：

一、演练过程记录

讲解演练方案与演练活动：由派出所姜剑波负责。

（1）召开应急预案演练预备工作会议：会议由镇重点企业安全员和镇应急救援队参加。

（2）应急预案实施前，明确应急指挥机构分工与职责：指挥长由副镇长王俊主要负责：全面负责抢险救灾工作；决定启动应急预案；指挥应急抢险工作副指挥长由贡东方、姜剑波负责：消防器材的使用。

①后勤保障组（负责人主要人员）

一是与参演方联系有关事宜，并联系好2名摄像人员及设备，联系好延陵卫生院随时能够出动一台救护车。联系镇110警车一台，警员4名。

二是防止现场发生意外，在医院救护车未到达前，可从医学角度，协助现场救援组提出人员解救技术，对就出伤员做简单处理，并迅速采用项目部指挥车，护送人员去医院，救护车可在路上截接。沿路需要交通疏导的，应及时向总指挥组报告。医院救护队到达后，协助救护。

②现场救援组（负责人组员）主要职责：

一是负责现场救援医疗用品。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/425030300244012043>