BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

心肺复苏操作标准图解



目录

CONTENTS

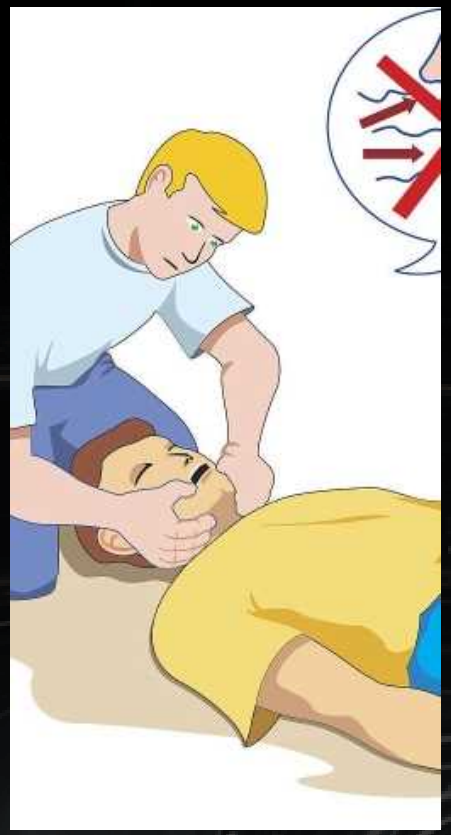
- 心肺复苏概述
- 心肺复苏操作流程
- 心肺复苏操作要点
- 心肺复苏操作注意事项
- 心肺复苏操作训练与考核

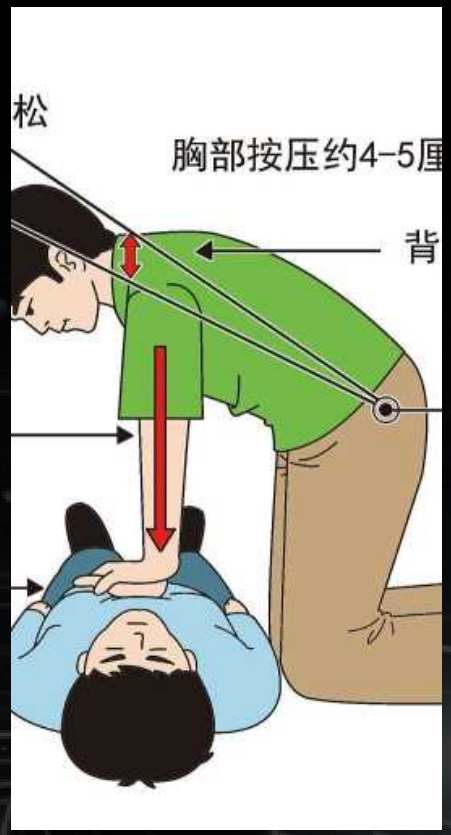
BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

01

心肺复苏概述

心肺复苏的定义







01

心肺复苏是指在心脏骤停的情况下，采取一系列急救措施，以恢复患者的自主心跳和呼吸功能，挽救患者生命的紧急医疗技术。

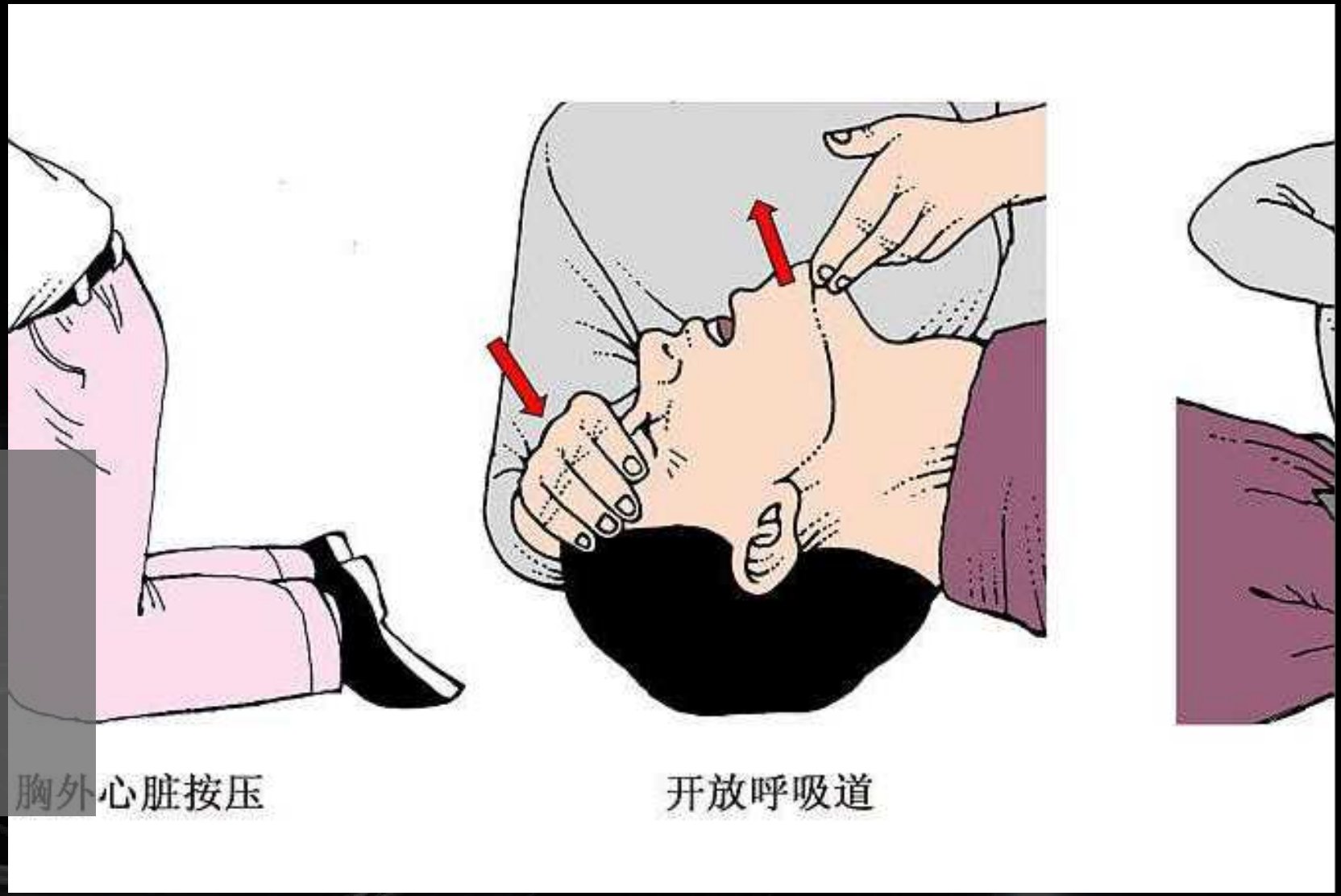
02

心肺复苏包括胸外按压、开放气道和人工呼吸等步骤，目的是在心脏骤停后的黄金时间内，尽快恢复患者的心脏和肺部功能。

心肺复苏的重要性

心脏骤停是一种常见的紧急状况，如果不能及时得到有效的心肺复苏，患者将面临生命危险。

心肺复苏可以挽救患者的生命，提高生存率，对于突发心脏骤停的患者，及时正确的心肺复苏操作至关重要。



心肺复苏的历史与发展



心肺复苏技术自20世纪50年代开始发展，经过多年的研究和改进，已经成为一项成熟且有效的紧急医疗技术。

随着医学技术的不断进步，心肺复苏的方法和技巧也在不断完善和更新，以提高抢救成功率。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

02

心肺复苏操作流程

评估现场环境







确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场环境是否安全，避免施救过程中发生意外。

清理杂物

移除现场的障碍物和杂物，确保施救空间充足。

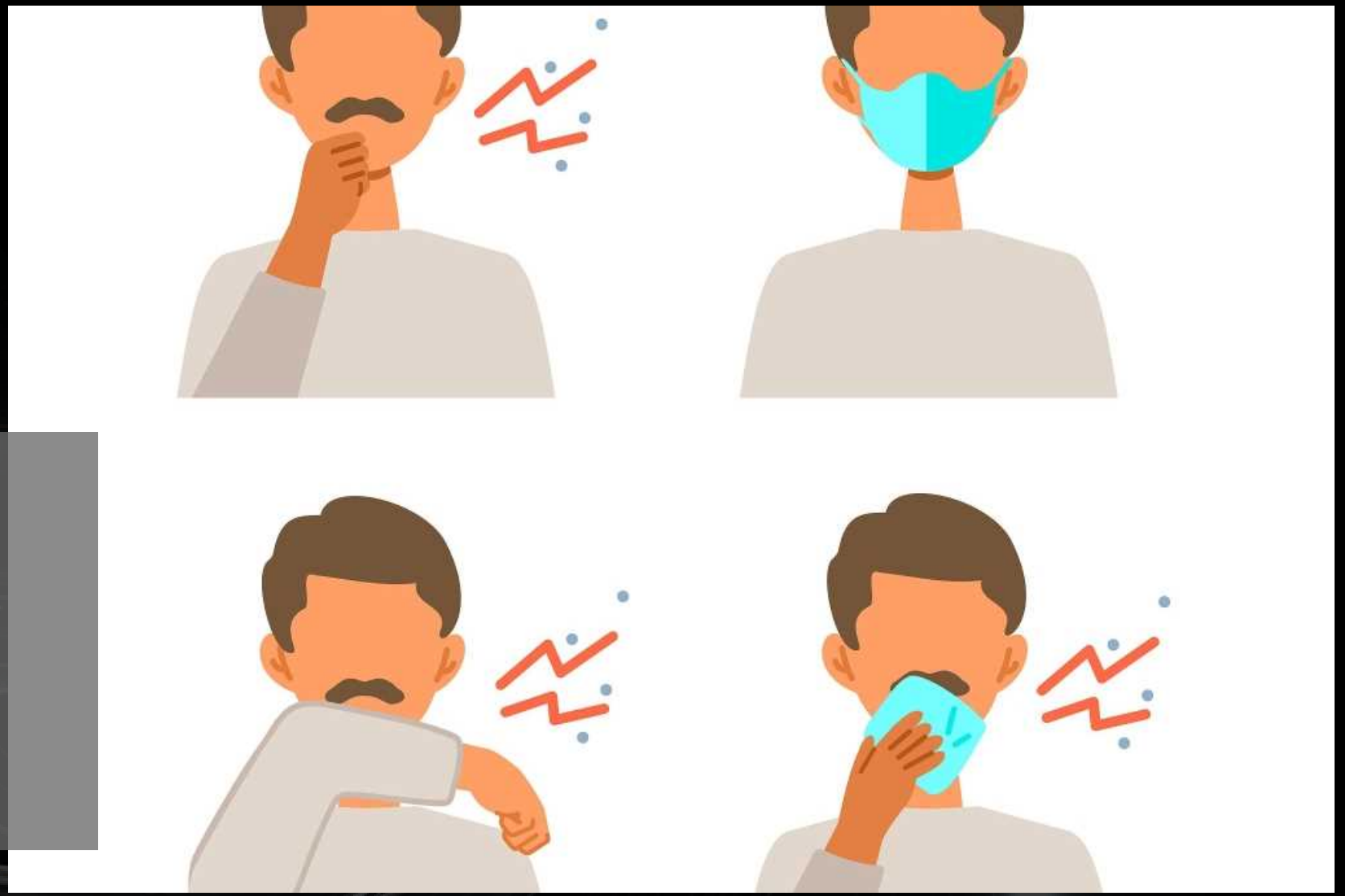
判断意识和呼吸

轻拍并大声呼唤

轻拍患者的肩膀并大声呼唤，观察是否有意识。

检查呼吸

观察患者胸部是否有起伏，以判断是否有呼吸。



呼救并获取AED



呼救

在开始心肺复苏的同时，呼叫旁人帮忙拨打急救电话，并告知其患者情况。

获取AED

尽快获取自动体外除颤器（AED），以便在需要时使用。

胸外按压

01



定位按压点

按压位置在患者胸骨下半部与两侧乳头连线的交点处。

02



按压姿势

施救者跪在患者身边，双手交叠，掌根放在按压点上，手臂伸直向下按压。

03



按压深度

按压深度至少5-6厘米，每次按压后让胸廓完全回复。

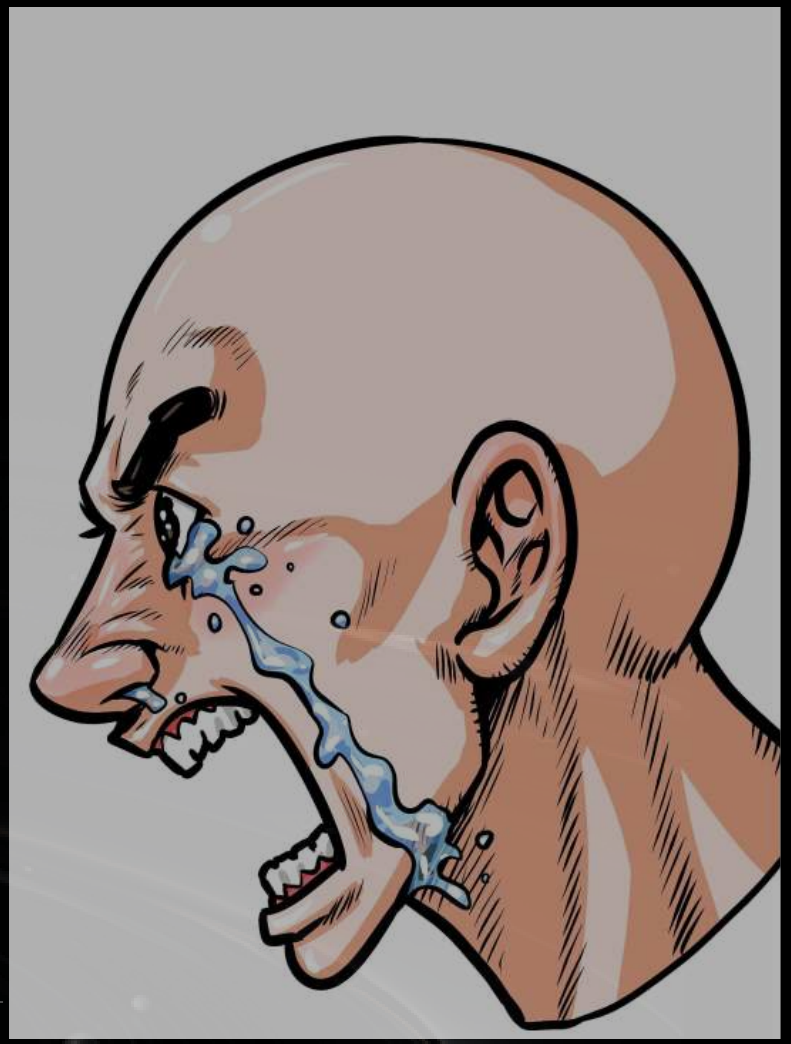
开放气道

开放下颌

将患者的下颌向前抬高，保持头部后仰的姿势，以开放气道。

清理异物

若有异物阻塞呼吸道，应立即清除。



人工呼吸



捏住鼻子

捏住患者的鼻子，防止气体从鼻腔漏出。

吹气

对患者口部吹气，吹气时要确保胸廓抬起。

持续心肺复苏

持续按压和吹气

按照30次按压和2次人工呼吸的比例循环进行，直到专业救援人员到达。

观察患者反应

在心肺复苏过程中，观察患者是否有恢复意识的迹象。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/425124000344011112