

第一章 解表药

凡以发表邪、解除表证为主要作用的药物，称解表药，又谓发表药。

第一节 发散风寒药

药名	性味	功效	临床应用
麻黄	辛、微苦，温。 肺膀胱	发汗解表，宣肺平喘 利水消肿	1、用于风寒表实证 2.用于哮喘实证 3.用于风水水肿
桂枝	辛、甘，温 肺心膀胱	发汗解肌，温经通脉 通阳化气	1、用于外感风寒表证 2、用于寒凝血滞的痹证，脘腹冷痛， 痛经，经闭等证 3、用于胸痹，痰饮，水肿及心动悸，脉结 代。
紫苏	辛，温， 肺脾	发汗解表，行气宽中 解鱼蟹毒	1、用于外感风寒证 2、用于脾胃气滞证 3、用于食鱼蟹中毒
生姜	辛，微温， 肺脾	发汗解表、温中止呕 温肺止咳	1、用于外感风寒表证 2、用于多种呕吐证 3、用于风寒咳嗽
香薷	辛，微温， 肺胃脾	发汗解表，化湿和中 利水消肿	1、用于阴暑证 2、用于水肿
荆芥	辛，微温 肺肝	祛风解表，透疹止痒 止血	1、用于外感表证 2、用于麻疹透发不畅，风疹瘙痒 3、用于 疮疡初起兼有表证 4、用于吐衄下血
防风	辛甘微温， 膀胱 肝脾	祛风解表，胜湿止痛 止痉	1、用于外感表证 2、用于风寒湿痹证 3、用于破伤风
羌活	辛苦温， 膀胱肾	发散风寒，胜湿止痛	1、用于外感风寒表证 2、用于风寒湿痹证
藁本	辛温， 膀胱肝	祛风散寒，胜湿止痛	1、用于外感风寒，颠顶头痛 2、用于风寒湿痹
白芷	辛，温， 肺胃	祛风散寒，通窍止痛 消肿排脓，燥湿止带	1、用于风寒感冒，头痛，牙痛 2、用于鼻塞，鼻渊 3、用于 疮疡肿毒 4、用于寒湿带下
细辛	辛温；有小毒， 肺肾心	祛风解表，散寒止痛 温肺化饮，通窍	1、用于外感风寒及阳虚外感证 2、用于头痛，痹痛，牙痛等 痛证 3、用于寒饮咳嗽
苍耳子	辛苦温；有小毒， （肺）	祛风解表，宣通鼻 窍， 除湿止痛	1、用于风寒表证及鼻渊 2、用于痹证
*葱白	辛温， 肺胃	发汗解表，散寒通阳	1.用于外感风寒表证，2.用于阴盛格阳证。
*胡荽	辛温， 肺胃	解表透疹，健胃消食	1.用于麻疹透发不畅，2.用于胃寒食滞
*桉柳	辛平， 肺胃心	解表透疹，祛风除湿	1. 用于麻疹透发不畅，2.用于风寒湿痹
辛夷	辛温； 肺胃	发散风寒，宣通鼻窍	1、用于风寒头痛鼻塞 2、用于鼻渊头痛
鹅不食草	辛，温； 肺肝	祛风散寒，宣通鼻 窍， 化痰止咳	1、用于风寒头痛及鼻渊鼻塞 2、用于湿疮肿毒 3、用于寒痰 咳嗽证

第二节 发散风热药

薄荷	辛，凉； 肺肝	发散风热，清利咽喉， 透疹解毒，疏肝解郁	1、用于外感风热及温病初起的发热、微恶风寒、头痛者 2、用 于风热上攻所致头痛目赤，咽喉肿痛 3、用于麻疹初起透发不 畅，或风疹瘙痒 4、用于肝气郁滞，证见胸闷、痛等
牛蒡子	辛，苦，寒； 肺胃	发散风热，宣肺透疹， 利咽散结，解毒消肿	1、用于外感风热，证见咳嗽、吐痰不利等 2、用于麻疹初起， 透发不畅及风热发疹等证 3、用于风热或热毒上攻的咽喉肿痛 4、用于热毒疮疡及疮腮
蝉蜕	甘，寒； 肺肝	发散风热，透疹止痒， 祛风止痉，退翳明目	1、用于外感风热，咽痛暗哑 2、用于麻疹初起，疹发不透及风 疹瘙痒 3、用于惊痫夜啼，破伤风证 4、用于风热目赤，目 翳，多泪
桑叶	甘苦，寒； 肺肝	发散风热，润肺止咳， 平肝明目	1、用于外感风热，温病初起，证见发热头痛、咽喉肿痛等 2、 用于肺热或燥热伤肺，症见咳嗽痰少，鼻咽干燥等 3、用于肝 阳眩晕，目赤昏花

菊花	辛，甘，苦，微寒， 肺肝	发散风热，清肝明目，平抑肝阳，清热解毒	1、用于外感风热及温病初起初起，发热头痛 2、用于目疾 3、用于肝阳上亢，头痛眩晕 4、用于疔疮中毒
蔓荆子	辛苦微寒； 膀胱肝胃	发散风热，清利头目	1、用于外感风热所致头晕、头痛及偏头痛等证 2、用于目赤肿痛，目昏多泪
柴胡	苦辛，微寒， 肝胆	疏散退热，疏肝解郁，升举阳气，清胆截疟	1、用于少阳证，外感发热 2、用于肝郁气滞，胸胁疼痛，月经不调 3、用于气虚下陷，久泻脱肛，胃、子宫下垂 4、用于疟疾
升麻	辛、微甘，微寒， 肺脾胃大肠	发表透疹，清热解毒，升举阳气	1、用于发热头痛，麻疹透发不畅 2、用于热毒所致多种病证 3、用于中气下陷所致脱肛，子宫脱垂，崩漏不止
葛根	甘辛凉， 脾胃	解肌退热，透发麻疹生津止渴，升阳举陷	1、用于外感发热，头痛项强 2、用于麻疹透发不畅 3、用于热病烦渴，内热消渴 4、用于热泄热痢，脾虚久泻
*淡豆豉	甘辛凉， 肺胃	解表，除烦	1.用于外感表证，2.胸中烦闷，虚烦不眠。3.护胃和中。
*浮萍	辛寒， 肺膀胱	发汗解表，透疹止痒，利水消肿	1.外感风热，发热无汗证，2.麻疹透发不畅，风疹瘙痒，3.水肿，小便不利。
*木贼	甘苦平， 肺肝	疏散风热，明目退翳，	1.风热目赤，翳障多泪。2.便血，痔血。

第二章 清热药 凡以清解里热为主要作用，用治里热证的药物，称为清热药。			
第一节 清热泻火药			
石膏	辛、甘，大寒 肺胃	清热泻火，除烦止渴收敛生肌	1、用于气分实热证 2、用于肺热咳喘 3、用于胃火牙痛 4、用于疮疡溃后不敛，湿疹，水火烫伤
知母	苦、甘，寒 肺胃肾	清热泻火，滋阴润燥	1、用于气分实热证 2、用于肺热咳嗽，阴虚燥咳 3、用于阴虚消渴 4、用于骨蒸潮热
*寒水石	咸寒， 心胃肾	清热泻火	1.用于热病烦渴，2.用于丹毒，烫伤。
芦根	甘，寒 肺胃	清热生津，除烦止渴，利尿	1、用于热病烦渴 2、用于肺热呕吐 3、用于肺热咳嗽，肺痈咳吐脓血 4、用于热淋涩痛
天花粉	甘、微苦，微寒， 肺胃	清热生津，消肿排脓	1、用于热病口渴，内热消渴 2、用于肺热咳嗽或燥咳 3、用于痈肿疮疡
竹叶	甘、辛、淡，寒。 心胃小肠	清热除烦，生津，利尿	1、用于热病烦渴 2、用于口舌生疮，尿赤涩痛
淡竹叶	甘淡寒， 心胃小肠	清热除烦，利尿	1、用于热病烦渴 2、用于口舌生疮，尿赤淋浊
*莲子心	苦寒， 心肾	清心安神，涩精止血	1.用于热病高热神昏，2.用于失眠，遗精。
*熊胆	苦寒， 肝胆心	清热解毒，清肝明目，息风止痉	1.用于惊痫抽搐，2.用于肝热目赤，3.疮痈，痔疮肿痛。
*鸭跖草	甘苦寒， 肺胃膀胱	清热泻火，解毒利水	1.热病，2.咽痛，疮疡，毒蛇咬伤，3.水肿，热淋
栀子	苦，寒， 心肝肺胃三焦	泻火除烦，清热利湿，凉血解毒	1、用于热病烦闷 2、用于湿热黄疸 3、用于血热出血 4、用于热毒疮疡
夏枯草	辛苦寒， 肝胆	清肝明目，消肿散结	1、用于目赤肿痛、头痛眩晕，目珠疼痛 2、用于瘰疬癭瘤
决明子	甘苦咸，微寒。 肝肾大肠	清肝明目，润肠通便	1、用于目赤肿痛，目暗不明 2、用于头痛眩晕 3、用于肠燥便秘
*谷精草	辛肝凉， 肝胃	疏散风热，明目退翳	1.用于目赤翳障。2.用于头痛齿痛。
*密蒙	甘微寒， 肝	清肝养肝，明目退翳。	目赤翳障

花			
*青葙子	苦微寒，肝	清肝明目，退翳	目赤翳障（青光眼患者忌服）
第二节 清热燥湿药			
黄芩	苦寒，肺胃胆大肠	清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎	1、用于湿温暑湿，黄疸泻痢，热淋涩痛 2、用于肺热咳嗽 3、用于热病烦渴，寒热往来 4、用于咽喉肿痛，痈肿疮毒 5、用于血热出血证 6、用于胎动不安
黄连	苦寒，心肝胃大肠	清热燥湿，泻火解毒	1、用于湿热中阻、脘痞呕恶，泻痢腹痛 2、用于热病高热 3、用于心烦失眠，胃热呕吐 4、用于痈肿疮毒 5、用于血热出血证
黄柏	苦寒，肾膀胱大肠	清热燥湿，泻火解毒，泻火解毒	1、用于湿热带下，热淋，足膝肿痛，泻痢，黄疸 2、用于疮疡肿毒，湿疹湿疮 3、用于阴虚发热，遗精盗汗
龙胆	苦寒，肝胆膀胱	清热燥湿，泻肝火	1、用于阴肿阴痒，带下，湿疹，黄疸 2、用于肝火头痛，肝热目赤，高热抽搐
苦参	苦寒，心肝胃大肠膀胱	清热燥湿，杀虫，利尿	1、用于湿热之泻痢、黄疸、带下 2、用于皮肤瘙痒，疥癣，麻风 3、用于小便涩痛
白鲜皮	苦寒，脾胃	清热燥湿，解毒，祛风	1、用于湿热疮毒，湿疹，疥癣 2、用于湿热黄疸 3、用于湿热痹痛
*椿皮	苦涩寒，大肠肝	清热燥湿，涩肠止泻，止血止带	1.用于湿热泻痢，久泻久痢。2.赤白带下，3.。崩漏，便血，痔血。4.杀虫。
第三节 清热解毒药			
金银花	甘寒，肺心胃	清热解毒，疏散风热	1、疮痈疔肿 2、外感风热，温病初起 3、热毒血痢
连翘	苦，微寒，肺心胆	清热解毒，消痈散结，疏散风热	1、疮痈肿毒，瘰癧结核 2、外感风热，温病初起
大青叶	苦，大寒，心肺胃	清热解毒，凉血消斑	1、疮痈丹毒，口疮，咽痛 2、外感风热，温病初起 3、热入营血，高热斑疹
板蓝根	苦，寒心胃	清热解毒，凉血利咽	1、温病发热，头痛，喉痛或身发斑疹 2、大头瘟疫，丹毒疮腮
青黛	咸，寒肝肺	清热解毒，凉血消斑，清肝泻火	1、疮腮喉痹，疮痈丹毒 2、热毒发斑，吐血衄血 3、肝热惊痫 4、咳嗽痰血
贯众	苦，微寒；有小毒肝脾	清热解毒，凉血止血，杀虫	1、风热感冒，热毒斑疹，疮腮 2、吐血衄血，便血崩漏 3、多种肠道寄生虫病
*三丫苦	苦寒，心	清热解毒，祛风除湿，散瘀止痛。	1，疮痈肿痛，蛇虫咬伤。2.外感气诸证。3.风湿痹痛，4.跌打损伤。
蒲公英	苦甘寒，肝胃	清热解毒，利湿	1、疮痈，乳痈，内痈 2、热淋，黄疸
*蚤休	苦微寒有小毒，肝	清热解毒，消肿止痛，息风定惊	1 痈肿疮毒，毒蛇咬伤。2.跌打损伤，3。小儿惊风
木芙蓉叶	辛平，心肝肺	清热解毒，凉血消肿	痈肿疮毒，丹毒，烫伤，跌打损伤。
紫花地丁	苦寒，心肝	清热解毒，消痈散结	1、用于疮痈疔肿，乳痈肠痈 2、用于毒蛇咬伤
野菊花	苦辛微寒，肺肝	清热解毒	1、用于疮痈疔肿 2、用于咽喉肿痛，风火赤眼
*千里光	苦寒，肝	清热解毒，清肝明目	1.用于疮痈疔肿，水火烫伤，2.用于目赤肿痛。
*四季青	苦涩寒，肺心	清热解毒，凉血止血，敛疮	1. 用于水火烫伤，下肢溃疡，湿疹，疮痈。2.用于肺热咳嗽，咽喉肿痛，热淋涩痛，3.用于外伤出血。
鱼腥草	辛，微寒，肺	清热解毒，消痈排脓，利尿通淋	1、肺痈，肺热咳嗽 2、热毒疮痈 3、热淋
*金荞麦	苦微寒，肺脾胃	清热解毒，消痈利咽，祛风湿。	1.肺痈吐脓，痈肿疮疔，2。肺热咳嗽，咽喉肿痛。3.风湿痹痛。

穿心莲	苦，寒 肺胃大肠，小肠	清热解毒，燥湿	1、温病初起，肺热咳嗽，肺痛，咽喉肿痛 2、痈肿疮毒，毒蛇咬伤 3、湿热泻痢，湿疹瘙痒，热淋
*半边莲	甘淡寒，心 小肠肺	清热解毒，利水消肿	1.用于疮痈肿毒，毒蛇咬伤，2，大腹水肿。
*半枝莲	辛苦寒， 肺肝肾	清热解毒，散瘀止血，利水消肿	1，用于疮痈肿毒，毒蛇咬伤，2.用于跌打损伤，吐衄，血淋。3.用于大腹水肿。
*山慈菇	辛寒，有小毒， 肝胃	清热解毒，消痈散结	用于痈疽疔毒，发背恶疮，瘰癧痰核。解毒散结作用。
*漏芦	苦寒， 胃	清热解毒消痈，通乳。	1.用于疮痈，乳痈。2.用于乳房胀痛，乳汁不下。
白花蛇舌草	苦甘寒， 胃大肠小肠	清热解毒消痈，利湿通淋	1、用于疮疡肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤 2、用于肠痈腹痛 3、用于热淋
*红藤	苦平， 大肠肝	清热解毒，活血止痛	用于肠痈，疮痈。跌打损伤，经行腹痛，风湿痹痛
败酱草	辛、苦，微寒， 肝胃大肠	清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛	1、用于肠痈，肺痈，疮痈 2、用于产后瘀阻腹痛
土茯苓	甘淡，平， 肝胃	解毒利咽，通利关节	1、用于梅毒 2、用于热淋，带下，湿疹
白蔹	苦辛，微寒， 心胃	清热解毒，消痈敛疮	1、用于疮痈肿痛或溃久不敛 2、用于水火烫伤
白头翁	苦，寒， 大肠	清热解毒，凉血止痢	用于热毒血痢
*马齿苋	酸寒， 肝大肠	清热解毒，凉血止痢，通淋	1.热毒血痢，2.疮痈肿毒，3.崩漏便血，4.热淋，血淋。
*鸦胆子	苦寒，有小毒， 大肠肝	清热解毒，止痢，截疟，腐蚀赘疣	1. 用于热毒血痢，休息痢。2。疟疾，3.鸡眼赘疣。
秦皮	苦涩，寒， 大肠肝胆	清热解毒，燥湿止痢，清肝明目	1、用于热毒泻痢，湿热带下 2、用于目赤肿痛，目生翳障
*铁苋	苦涩凉， 大肠肝	清热解毒，凉血止血	1.用于热毒泻痢，2.用于血热出血，外伤出血。
*地锦草	苦辛平， 肝胃大肠	清热解毒，活血止血，利湿退黄	1.用于热毒泻痢，2.用于热毒疮痈，毒蛇咬伤。3.用于多种出血证，4.用于湿热黄疸。
射干	苦，寒 肺	清热解毒，利咽祛痰	1、用于咽喉肿痛 2、用于痰痛咳喘
山豆根	苦，寒， 肺胃	清热解毒，利咽消肿	1、用于热毒雍结之咽喉肿痛 2、用于牙龈肿痛
*马勃	辛平， 肺	清热解毒，利咽，止血	1，咽喉肿痛，咳嗽失音。2.吐血衄血，外伤出血。
*橄榄	甘酸平， 肺	清热解毒，利咽生津	1.用于咽喉肿痛。2。用于中酒毒和鱼蟹毒。
*余甘子	甘酸涩凉， 肺脾胃	清热解毒，利咽生津，润肺化痰	用于咽痛，咳嗽。本品嚼食可治食积呕吐，腹痛；鲜果嚼食可治高血压病。
*金果榄	苦寒， 肺大肠	清热解毒，利咽，止痛	1. 咽喉肿痛 2。疮痈肿痛，泻痢腹痛，脘腹疼痛。
*朱砂根	苦辛凉， 肺大肠	清热解毒，利咽，散瘀止痛	1.用于咽喉肿痛，2.用于风湿痹痛，跌打损伤。
*木蝴蝶 (千层纸)	苦甘凉， 肺肝胃	清热利咽，疏肝和胃	1.用于咽痛肿痛，2.用于肝胃气痛。
土牛膝	苦酸，平， 肺肝	清热解毒，活血散瘀，利水通淋	1、用于痛经、经闭，风湿痹痛 2、用于热淋
胖大海	甘，寒， 肺大肠	清热利咽，润肺开音，清热通便	1、用于咽喉肿痛，咳嗽失音 2、用于燥热便秘
*肿节风	辛苦平，有小毒， 肝肺大肠	清热解毒，祛风除湿，活血止痛。	1. 用于感冒发热，咽痛咳嗽，泻痢腹痛。 2. 用于风湿痹痛，3.用于跌打损伤。
绿豆	甘，寒， 心胃	清热解毒，消暑，利尿	1 疮痈肿毒 2、药食中毒 3、用于暑热烦渴、小便短赤
第四节 清热凉血药			

生地黄	甘、苦，寒 心肝肾	清热凉血，养阴生津	1、用于热入营血证 2、用于吐血衄血，便血崩漏，热毒湿疹 3、用于热病口渴，内伤消渴，肠燥便秘
玄参	甘、苦、咸，寒， 肺胃肾	清热凉血，滋阴解毒	1、用于热入营血证 2、用于咽喉肿痛，瘰癧痰核，脱疽 3、用于劳嗽咳血，阴虚发热，消渴便秘
牡丹皮	苦、辛，微寒 心肝肾	清热凉血，活血散瘀	1、用于血热斑疹吐衄 2、用于虚热证 3、用于经闭痛经，癥瘕积聚，跌打损伤 4、用于疮痈，肠痈
赤芍	苦，寒， 肝	清热凉血，祛瘀止痛	1、用于血热之斑疹、吐衄 2、用于经闭痛经，癥瘕积聚，跌打损伤，疮痈肿痛 3、用于目赤肿痛
紫草	甘咸寒， 心肝	凉血活血，解表透疹	1.斑疹紫黑。麻疹不透。2.痈疽疮疡，湿疹瘙痒，水火烫伤。
水牛角	苦咸寒， 心肝胃	清热凉血，解毒消斑	1.热入营血证，2.血热吐衄，3.疮痈，喉痹

第五节 清虚热药			
青蒿	苦、辛，寒， 肝胆肾	清虚热，凉血，解暑，截虐	1、用于热病伤阴，夜热早凉 2、用于阴虚发热 3、用于暑热外感 4、用于疟疾
地骨皮	甘寒， 胃肝肾	清虚热，清热凉血，清肺降火	1、用于阴虚发热 2、用于血热出血 3、用于肺热咳嗽泄热而生津止烦渴泄热而泻肾经浮火
*白薇	苦咸寒， 胃肝	清虚热，清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。	1.用于阴虚发热，产后虚热，2.用于温病热入营血，3。用于热淋，血淋，4.用于疮痈咽痛，毒蛇咬伤。
*银柴胡	甘微寒， 肝胃	清虚热，除疳热	1.用于阴虚发热，2.用于疳积发热。
*胡黄连	苦寒， 心肝胃大肠	清虚热，除疳热，清湿热	1.阴虚发热，2.用于疳积发热。3.用于湿热泻痢，痔疮肿痛。

第三章

泻下药

凡能引起腹泻，或滑润大肠，促进排便的药物，称为泻下药。

第一节 攻下药			
大黄	苦，寒， 脾胃大肠肝心	泻下攻积，清热泻火，止血，解毒，活血祛瘀，清泻湿热	1、胃肠积滞，大便秘结 2、血热妄行之处血证 3、热毒疮疡，丹毒及烧烫伤 4、瘀血诸证 5、黄疸，淋证
芒硝	咸苦，寒， 胃大肠	泻下，软坚，清热	1、用于实热积滞，大便燥结 2、用于口疮，咽痛，目赤及疮痈肿痛 3、外敷尚可回乳
*番泻叶	甘苦寒， 大肠	泻下导滞	用于便秘。泻下行水消肿。
*芦荟	苦寒， 肝大肠	泻下，清肝，杀虫	1.用于热结便秘，2.用于肝经实火证，3.用于小儿疳积。

第二节 润下药			
火麻仁	甘平， 脾大肠	润肠通便	用于肠燥便秘
郁李仁	辛苦甘，平， 大肠，小肠	润肠通便，利水消肿	1、用于肠燥便秘 2、用于水肿腹满，脚气浮肿
*松子仁	甘温， 肺肝大肠	润燥滑肠，润肺止咳	1.肠燥便秘，2.肺燥咳嗽，3.血燥生风眩晕，风痹。

第三节 峻下逐水药			
甘遂	苦，寒；有毒， 肺肾大肠	泻下逐饮，消肿散结	1、用于水肿，臌胀，胸胁停饮等证 2、用于风痰癫痫 3、用于痈肿疮毒
京大戟	苦、辛，寒；有毒， 肺肾大肠	泻下逐饮，消肿散结	1、用于水肿，臌胀，胸胁停饮 2、用于痈疮肿毒，瘰癧痰核
芫花	辛、苦，温；有毒， 肺肾大肠	泻水逐饮，祛痰止咳，杀虫疗疮	1、用于胸胁停饮，水肿，臌胀 2、用于咳嗽痰喘 3、用于痈疽肿毒，秃疮，顽癣

*商陆	苦寒，有毒， 肺肾大肠	泻下利水，消肿散结	1.用于水肿，臃胀，大便秘结，小便不利。2.用于疮痈肿毒。
牵牛子	苦，寒；有毒， 肺肾大肠	泻下，逐水，去积，杀虫	1、用于水肿，臃胀 2、用于痰壅喘咳 3、用于热结便秘，食滞等 4、用于虫积腹痛
*千金子	辛温，有毒， 肝肾大肠	泻水逐饮，破血消癥	1.用于水肿，臃胀，二便不利，2.用于癥瘕，经闭，3.顽癣，癰疮，黑痣疣赘及蛇伤。
巴豆	辛，热；有大毒， 胃大肠肺	峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮	1、寒邪食积阻滞肠胃，卒然腹满胀痛，大便不通，气急口噤者 2、腹水臃胀 3、喉痹痰阻及寒实结胸 4 痈疽，疥癣，恶疮

第四章 祛风湿药

凡以祛除风湿、解除痹痛为主要作用的药物，称祛风湿药。

药名	性味	功效	临床应用
独活	辛、苦，温， 肾膀胱	祛风湿，止痹痛，解表	1、风寒湿痹痛 2、头风头痛，风寒表证及表证夹湿
防己	苦、辛，寒， 膀胱肾脾	祛风湿，止痛，利水消肿	1、用于风湿痹证 2、用于水肿，小便不利，脚气肿痛
川乌	辛、苦，热；有大毒， 心脾肝肾	祛风除湿，散寒止痛	1、用于风寒湿痹，拘急止痛 2、用于寒湿诸痛
蚕砂	甘、辛，温， 肝脾胃	祛风除湿，舒筋活络，化湿和中	1、用于风湿痹痛 2、用于吐泻转筋
*松节	苦温， 肝肾	祛风除湿，止痛	风湿痹痛，跌打损伤。善祛筋骨间风寒湿邪而止痹痛
*丁公藤	辛温，有小毒。 肝脾胃	祛风除湿，消肿止痛	1.用于风寒湿痹，半身不遂。2.用于跌打肿痛。3.发汗解表，用治风寒表实无汗之证。
*独一味	苦微寒，有小毒。 肝脾	祛风除湿，活血化瘀，消肿止痛	1.用于风湿痹痛。2.用于跌打筋骨，闪腰岔气。3.外敷治外伤出血
*闹羊花	辛温，有大毒， 肝	祛风除湿，散瘀定痛	风寒湿痹，跌打肿痛。麻醉止痛，外用还可治顽痹。
*寻骨风	辛苦平， 肝	祛风除湿，通络止痛	风湿痹痛，肢体麻木，跌打伤痛。胃痛，牙痛
马钱子	苦温；有大毒， 肝脾	通络止痛，散结消肿	1、用于风湿痹痛，跌打肿腿 2、用于痈疽肿痛
雷公藤	辛、苦，寒；有大毒， 心肝	祛风除湿，通络止痛，活血止痛，杀虫解毒	1、风湿顽痹 2、疔疮肿毒，腰带疮，麻风，顽癣
徐长卿	辛，温， 肝胃	祛风止痛，活血通络，止痒	1、用于风湿痹痛及其它各种痛证 2、用于跌打损伤 3、用于风疹，湿疹，顽癣 4、解蛇毒
两面针	辛、苦，平；有小毒， 肝胃	祛风通络，活血散瘀，行气止痛	1、用于风湿痹痛，肢体麻木 2、用于跌打伤痛 3、用于胃痛，牙痛
*海桐皮	苦辛平， 肝	祛风除湿，通络止痛，杀虫止痒	1.风湿痹痛，四肢拘挛。2.用于疥癣，风疹，湿疹。
*八角枫	辛微温，有小毒， 肝	祛风除湿，舒筋活络，散瘀止痛	1.用于风湿痹痛，瘫痪麻木，2.用于跌打损伤。用于手术麻醉止痛。
威灵仙	辛、咸，温， 膀胱	祛风湿，通经络，消痰水，治骨鲠	1、用于风湿痹痛，拘挛麻木，瘫痪 2、用于痰饮积聚 3、用于诸骨鲠喉
秦艽	苦、辛，微寒， 胃肝胆	祛风湿，舒筋络，退虚热，清湿热	1、用于风湿痹痛，筋脉拘挛，手足不遂 2、用于骨蒸潮热，小儿疳热 3、用于湿热黄疸
*络石藤	苦微寒， 心肝	祛风通络，凉血消肿	1.用于风湿痹痛，筋脉拘挛，2.用于喉痹，疮肿。

木瓜	酸，温， 肝脾	舒筋活络，除湿和胃	1、风湿痹痛，筋脉拘挛,脚气肿痛 2、吐泻转筋
蕲蛇	甘、咸，温；有毒， 肝	祛风通络，定惊止痉	1、用于风湿顽痹，口眼喎斜，半身不遂 2、用于麻风，疥癣，皮肤瘙痒等 3、用于小儿急慢惊风，破伤风
乌梢蛇	甘，平， 肝	祛风通络，定惊止痉	1、用于风湿痹痛 2、用于麻风，疥癣，皮肤瘙痒 3、用于小儿急慢惊风，破伤风
稀莩草	苦、辛，寒， 肝肾	祛风除湿，通经活络，清热解毒	1、用于风湿痹痛，肢体麻木，半身不遂 2、用于疮痈肿毒，湿疹瘙痒 3、降血压
*臭梧桐	辛苦凉， 肝	祛风除湿，通络止痛，降压	1.风湿痹痛，肢体麻木，半身不遂。2，用于高血压病，
*丝瓜络	甘平， 肺胃肝	祛风通络，化痰解毒	1.用于风湿痹痛，2.用于胸胁痛，3.用于咳嗽痰多，4.用于疮肿，乳痈，5.治乳汁不下。
*桑枝	苦平， 肝	祛风通络，行水消肿	1.用于风湿痹痛，四肢拘挛，2.用于水肿，脚气浮肿。
*伸筋草	苦辛温， 肝	祛风除湿，舒筋活血	1.风湿痹痛，筋脉拘挛，皮肤不仁。2.用于跌打损伤。
*老鹳草	辛苦平， 肝大肠	祛风除湿，舒筋活络，解毒止痢	1．用于风湿痹痛，2.用于湿热泻痢。
*路路通	辛苦平， 肝胃膀胱	祛风活络，利水，通经下乳	1.风湿痹痛，肢麻拘挛，跌打损伤，2.水肿，小便不利，3 经闭，乳房胀痛，乳汁不下。4.祛风止痒
*穿山龙	苦辛平， 肺肝	祛风除湿，活血通络，化痰止咳	1.用于风湿痹痛，跌打损伤。2.用于咳嗽痰多。3.治疮肿，乳汁不下及经闭。
*海风藤	辛苦微温， 肝	祛风湿，通经络。	用于风湿痹痛，筋脉拘挛。用于跌打损伤之瘀血肿痛。
五加皮	辛、苦，温， 肝肾	祛风湿，强筋骨，利尿	1、用于风湿痹痛 2、用于腰膝软弱，小儿行迟 3、用于水肿，脚气浮肿
桑寄生	苦、甘，平， 肝肾	祛风湿，益肝肾，强筋骨，安胎	1、用于风湿痹痛，腰膝酸软等 2、用于胎漏下血，胎动不安
狗脊	苦、甘，温， 肝肾	祛风湿，补肝肾，强腰膝	1、用于风湿腰痛脊强，肾虚腰膝软弱 2、用于肾虚尿频，遗尿，白带过多
*千年健	苦辛温， 肝肾	祛风湿，强筋骨，止痹痛	用于风湿痹痛，筋骨无力。
*鹿衔草	苦肝平， 肝肾肺	祛风湿，强筋骨，调经止血，补肺止咳	1.用于风湿痹痛，腰膝酸软。2.用于崩漏经多，3.肺癆咳血，肺虚久咳。4.补肝肾，止血
*雪莲花	微苦，甘温， 肝肾	祛风湿，强筋骨，温肾阳，活血通经	1.用于风寒湿痹，筋骨无力。2.用于肾虚阳痿，3.用于月经不调，痛经白带。止血，治外伤出血。

第五章 化湿药

凡气味芳香，性偏温燥，具有化湿运脾作用的药物，称为化湿药。

药名	性味	功效	临床应用
广藿香	辛微温， 脾胃肺	化湿，解暑，止呕	1、用于湿滞中焦证 2、用于暑湿证及湿温证初起 3、用于呕吐
佩兰	辛平， 脾胃肺	化湿，解暑	1、用于湿滞中焦证 2、用于外感暑湿或湿温初起
苍术	辛苦温， 脾胃	燥湿健脾，祛风湿，发表	1、用于湿滞中焦证 2、用于风湿痹痛 3.外感表证夹湿之证
厚朴	苦辛温， 脾胃肺大肠	燥湿，行气，消积，平喘	1、用于湿阻中焦证 2 用于肠胃积滞 3、用于痰饮喘咳
砂仁	辛，温， 脾胃	化湿开胃，温脾止泻，理气安胎	1、用于湿阻中焦，脾胃气滞证 2、用于脾胃虚寒吐泻 3、用于妊娠气滞恶阻及胎动不安
白豆蔻	辛温， 肺脾胃	化湿行气，温中止呕	1、用于湿滞中焦及脾胃气滞证 2、用于呕吐

草豆蔻	辛，温，脾胃	燥湿行气，温中止呕	1、用于寒湿中阻，脾胃气滞证 2、用于虚寒夹湿久泻
草果	辛，温，脾胃	燥湿散寒，除痰截虐	1、用于寒湿中阻证 2、用于疟疾
第六章 利水渗湿药 凡能通利水道、渗泄水湿，以治疗水湿内停病症为主要作用的药物，称为利水渗湿药。			
第一节 利水消肿药			
茯苓	甘淡平，心脾胃	利水渗湿，健脾安神	1、水肿、小便不利 2、脾虚诸证 3、心悸，失眠
猪苓	甘淡平，肾膀胱	利水渗湿	水肿、小便不利，泄泻，淋浊，带下
泽泻	甘淡寒，肾膀胱	利水渗湿，泻热	1、水肿、小便不利，痰饮，泄泻 2、湿热带下，淋浊
薏苡仁	甘淡，微寒，脾胃肺	利水渗湿，健脾止泻，清热排脓，除痹	1、水肿、小便不利 2、脾虚泄泻 3、肺痈，肠痈 4、湿痹筋脉拘挛
赤小豆	甘，平，心小肠	利水消肿，解毒排脓，利湿退黄	1、用于水肿，小便不利 2、用于痈疮肿毒 3、用于黄疸
*冬瓜皮	甘微寒，肺小肠	利水消肿	水肿；暑热烦渴
*玉米须	甘平，膀胱肝胆	利水消肿，利湿退黄	1 水肿，小便不利，淋证。2.黄疸
*葫芦	甘平，肺小肠	利水消肿	面目浮肿，大腹水肿，脚气肿胀。
*香加皮	辛苦温，有毒，肝肾心	利水消肿，祛风湿，强筋骨	1.利水，小便不利，2.风湿痹痛，3.肝肾不足，筋骨痿软无力。
*泽漆	辛苦微寒，有毒，大肠小肠肺	利水消肿，化痰止咳，散结	1.大腹水肿，四肢面目浮肿。2.肺热咳嗽及痰饮喘咳。3.瘰癧，痰核，癰疮。
*蝼蛄	咸寒，膀胱胃	利水消肿	1.水肿，小便不利，2.石淋，癃闭
第二节 利尿通淋药			
车前子	甘，寒，肾肝肺	利尿通淋，渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰	1、用于热淋，水肿、小便不利 2、用于暑湿泄泻 3、用于目赤肿痛，目暗昏花 4、用于热痰咳嗽
滑石	甘、淡，寒，膀胱胃	利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮	1、热淋，石淋 2、暑热烦渴、湿温初起 3、收湿敛疮
关木通	苦，寒，心小肠膀胱	清热利水通淋，痛经下乳	1、用于热淋，脚气肿胀 2、用于口舌生疮，心烦尿赤 3、用于血瘀闭经、乳少 4、用于湿热痹痛
通草	甘、淡，微寒，肺胃膀胱	利尿通淋，下乳	1、用于湿热淋证 2、用于产后乳汁不通或乳少
瞿麦	苦，寒，心小肠膀胱	利尿通淋	用于热淋
扁蓄	苦微寒，膀胱	利尿通淋，杀虫止痒	1、用于热淋，血淋 2、用于湿疹阴痒，虫积腹痛
地肤子	苦，寒，膀胱	清热利湿，止痒	1、用于热淋 2、用于湿疹，风疹，皮肤瘙痒，阴痒
海金沙	甘寒，膀胱小肠	利尿通淋	用于各种淋证
石韦	苦甘，微寒，肺膀胱	利尿通淋，清肺止咳，凉血止血	1、热淋，石淋，血淋 2、肺热咳喘 3、血热出血证
*冬葵子	甘寒，大肠小肠膀胱	利水通淋，下乳，润肠通便	1.淋证，水肿。2.产后乳汁不下，乳房胀痛。3.肠燥便秘，
灯心草	甘淡微寒，心肺小肠	利尿通淋，清心除烦	1、热淋 2、心烦失眠，小儿夜啼 3、治口舌生疮，咽痛
萆薢	苦平脾胃膀胱	利湿浊，祛风湿	1、用于膏淋、白浊 2、用于风湿痹证

第三节 利湿退黄药			
茵陈	苦寒，脾胃肝胆	清利湿热，利胆退黄	1、用于黄疸 2、用于湿温，湿疮，湿疹
金钱草	甘、淡，微寒，肝胆肾膀胱	除湿退黄，利尿通淋，解毒消肿	1、用于湿热黄疸 2、用于石淋、热淋 3、用于痈、恶疮肿毒、毒蛇咬伤 4、用治烧伤，烫伤
虎杖	苦，微寒，肝胆肺	利胆退黄，清热解毒，活血祛瘀，祛痰止咳	1、湿热黄疸淋浊，带下 2、痈疮肿毒、烧烫伤、毒蛇咬伤 3、血瘀经闭、痛经、跌打损伤、癥瘕 4、肺热咳嗽
*地耳草	苦平，肝胆	利湿退黄，清热解毒，活血消肿	1.湿热黄疸，2.肺痈，肠痈，痈疮肿毒，3.跌打损伤
*垂盆草	甘淡微酸凉，肝胆小肠	利湿退黄，清热解毒	1.湿热黄疸，2.痈疮肿毒，毒蛇咬伤
*积雪草	苦辛寒，肝脾肾	清热利湿，解毒消肿	湿热黄疸；痈疮肿毒，中暑腹泻。利水通淋，活血疗伤
溪黄草	苦，寒，肝胆大肠	清热利湿，利湿退黄，凉血散瘀	1、用于湿热黄疸，湿热泻痢 2、用于跌打损伤、瘀血肿痛

第七章 温里药

凡能温里祛寒，治疗里寒证为主要作用的药物，称为温里药，又称祛寒药。

药名	性味	功效	临床应用
附子	辛、甘，大热；有毒，心肾脾	回阳救逆，补火助阳，散寒止痛	1、用于亡阳证 2、用于阳虚证 3、用于寒痹证
肉桂	辛、甘，热，肾脾心肝	补火助阳，散寒止痛，温经通脉	1、用于肾阳虚证 2、用于寒凝血滞的脘腹冷痛，寒湿痹痛，胸痹，寒疝腹痛 3、用于寒凝血滞的痛经，经闭 4、用于阴疽
干姜	辛，热，脾胃心肺	温中散寒，回阳通脉，温肺化饮	1、用于脾胃寒证 2、用于亡阳证 3、用于寒饮伏肺喘咳
吴茱萸	辛、苦，热；有小毒，肝脾胃肾	散寒止痛，疏肝降逆，助阳止泻	1、用于寒凝肝脉诸痛 2、用于呕吐吞酸 3、用于虚寒泄泻证
丁香	辛，温，脾胃肾	温中降逆，散寒止痛，温肾助阳	1、用于胃寒呕吐、呃逆 2、用于脘腹冷痛 3、用于肾虚阳痿
小茴香	辛，温，肝肾脾胃	散寒止痛，理气和中	1、用于寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经 2、用于中寒气滞证
花椒	辛，热，脾胃	温中止痛，杀虫止痒	1、用于脾胃寒证 2、用于湿疹瘙痒，阴痒，蛔虫腹痛
高良姜	辛，热，脾胃	散寒止痛，温中止呕	1、用于胃寒腹痛 2、用于胃寒呕吐
*胡椒	辛热，胃大肠	温中止痛，下气消痰。	1.脾胃寒证，2.癫痫
*荜茇	辛热，胃大肠	温中散寒	脾胃寒证
*荜澄茄	辛温，脾胃肾膀胱	温中散寒，行气止痛	1.脾胃寒证，2.寒疝腹痛，3.下焦虚寒之小便不利。
*山柰	辛温，胃	温中止痛，健胃消食	1.脘腹冷痛，胸膈胀满。2.食积不化证。

第八章 理气药

凡以疏理气机、消除气滞或气逆证为主要作用的药物，称理气药，又谓行气药。

药	性味	功效	临床应用
---	----	----	------

名			
陈皮	辛、苦，温， 脾肺	理气健脾，燥湿化痰	1、用于脾胃气滞证 2、用于痰湿壅滞证
橘红	辛、苦，温， 脾肺	散寒、燥湿、利气、化痰	1、用于风寒咳嗽候痒痰多 2、用于食积伤酒，呕恶痞闷
青皮	苦、辛，温， 肝胆胃	疏肝破气，消积化滞	1、肝气郁结诸证 2、食积气滞证 3、气滞血瘀证
枳实	苦辛微寒， 脾胃大肠	破气消积，化痰除痞	1、食积气滞，脘腹痞满证 2、痰浊阻滞，胸脘痞满证
木香	辛苦温， 脾胃大肠胆	行气，调中，止痛	1、脾胃气滞诸证 2、大肠气滞，泻下后重 3、肝胆气滞证
香附	辛微苦微甘平 肝三焦	疏肝理气，调经止痛	1、肝郁气滞诸痛证 2、月经不调诸证
乌药	辛，温， 肺脾肾膀胱	行气止痛，温肾散寒	1、寒凝气滞所致胸腹诸痛证 2、下元虚冷之尿频、遗尿证
沉香	辛、苦，温， 脾胃肾	行气止痛，降逆止呕，温肾纳气	1、寒凝气滞之胸腹胀痛证 2、胃寒呕吐 3、用于虚喘
檀香	辛，温， 脾胃肺	理气调中，散寒止痛	寒凝气滞，胃脘冷痛，呕吐食少等证
川楝子	苦，寒；有小毒， 肝胃小肠膀胱	行气止痛，疏肝泻热，杀虫疗癣	1、肝郁化火，胁肋胀痛之证 2、虫积腹痛
*荔枝核	辛微苦温， 肝胆	理气止痛，祛寒散结	1.疝气痛，睾丸肿痛。2.妇女痛经，产后腹痛
*佛手	辛苦温， 肝胆胃肺	疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。	1.肝郁气滞。2.脾胃气滞，3.痰湿壅肺证。
玫瑰花	甘、微苦，温， 肝胃	行气解郁，活血止痛	1、用于肝胃不和证 2、用于气滞血瘀证 3、用于外伤肿痛
*薤白	辛苦温， 肺心胃大肠	通阳散结，行气导滞	1.胸痹证，2.肠胃气滞，泻痢后重。
*青木香	辛苦微寒， 肝胃	行气止痛，解毒消肿	1.肝胃气滞证，2.夏令饮食不慎，秽浊内阻之腹痛吐泻，3.痈疮疗毒，皮肤湿疮，毒蛇咬伤。
大腹皮	辛微温 脾胃大肠小肠	行气导滞，利水消肿	1、用于胃肠气滞证 2、用于水肿，脚气肿痛
*柿蒂	苦平， 胃	降气止呃	1 用于呃逆证
*刀豆	甘温， 胃肾	降气止呃，温肾助阳	1.虚寒呃逆，2.肾虚腰痛
*甘松	辛肝温， 脾胃	行气止痛，开郁醒脾	1.中焦寒凝气滞，2.脾胃不和证，3.止痛作用。单泡含漱治龋齿作痛。
*九香虫	咸温， 肝脾肾	理气止痛，温肾助阳	1.肝胃气滞，胸胁胀痛。2.治肾阳不足之证

第九章 消食药 凡以消积导滞、促进消化，治疗饮食积滞证为主要作用的药物，称为消食药，又谓消导药。			
山楂	酸甘，微温， 脾胃肝	消食化积，行气散瘀	1、用于肉食积滞证 2、用于泻痢腹痛 3、用于瘀阻肿痛
神曲	甘、辛，温， 脾胃	消食和胃	用于饮食积滞证
麦芽	甘，平， 脾胃肝	消食和中，回乳消胀	1、用于食积不化 2、用于妇女断乳，乳汁郁积、乳房胀痛
谷芽	甘，平， 脾胃	消食健胃	用于食积停滞证
莱菔子	辛、甘，平， 脾胃肺	消食除胀，降气化痰	1、用于食积气滞证 2、用于痰盛气喘证
*鸡矢藤	甘苦微寒， 脾胃肝肺	消食健胃，化痰止咳，清热解毒，止痛	1.饮食积滞，小儿疳积，2.热痰咳嗽。3.热毒泻痢，咽喉肿痛，疮痈肿毒。4。多种痛证
鸡内金	甘，平， 脾胃小肠膀胱	消食健胃，固精止遗	1、用于饮食积滞，小儿疳积 2、用于遗精遗尿 3、用于结石癥块
第十章 驱虫药 凡以驱除或杀灭人体寄生虫为主要作用，用以治疗虫证的药物，称为驱虫药。			
药	性味	功效	临床应用

名			
使君子	甘，温，脾胃	驱虫消积	1、用于蛔虫证，蛲虫证 2、用于小儿疳积
苦楝皮	苦，寒；有毒，肝脾胃	杀虫，疗癣	1、用于蛔虫证、蛲虫、钩虫病 2、用于疥癣湿疮
槟榔	苦、辛，温，大肠胃	驱虫消积，行气利水	1、用于多种肠道寄生虫病 2、用于食积气滞，泻痢后重，小儿疳积 3、用于水肿，脚气肿痛
南瓜子	甘平，胃大肠	杀虫	用于绦虫证
鹤草芽	苦涩凉，肝小肠大肠	杀虫	用于绦虫证
雷丸	苦寒，有小毒，胃大肠	杀虫	用于绦虫证，钩虫病，蛔虫病
芜荑	辛苦温，脾胃	杀虫，消积	1、用于虫积腹痛 2、用于小儿疳积 3、外用祛湿杀虫止痒
鹤虱	苦辛平，有小毒，脾胃	杀虫消积	用于虫积腹痛
榧子	甘平，肺胃大肠	杀虫消积，通便，润肺	1.虫积腹痛，2.肠燥便秘，3.肺燥咳嗽。

第十一章 止血药

凡以制止体内外出血为主要作用，常用以治疗出血证的药物，称为止血药。

第一节 凉血止血药			
药名	性味	功效	临床应用
大蓟	苦、甘，凉，心肝	凉血止血，散瘀解毒消痈	1、用于学热出血证 2、用于热毒疮痈 3、降血压，利胆退黄
小蓟	苦甘凉，心肝	凉血止血，散瘀解毒消肿	1、用于血热妄行出血证 2、用于热毒疮痈
地榆	苦、酸，微寒，肝胃大肠	凉血止血，解毒敛疮	1、用于各种血热出血证 2、用于痈疽肿毒 3、用于水火烫伤，湿疹，皮肤溃烂
槐花	苦微寒，肝大肠	凉血止血，清肝明目	1、用于血热出血证 2、用于肝火上炎之目赤头痛
侧柏叶	苦涩，微寒，肺肝大肠	凉血止血，祛痰止咳	1、用于各种出血证 2、用于咳嗽痰多证 3、外敷可治丹毒、疮腮等
白茅根	甘，寒，肺胃大肠	凉血止血，清热利尿	1、用于血热出血证 2、用于热淋，水肿，小便不利及湿热黄疸
苎麻根	甘，寒，心肝	凉血止血，安胎，清热解毒	1、用于血热出血证 2、用于胎漏下血，胎动不安 3、用于热毒疮痈，蛇虫咬伤 4、利尿
荠菜	甘、淡，凉，肝胃	凉血止血，清肝明目，清热理湿	1、用于血热出血证 2、用于肝经热甚之头痛目胀，翳障 3、用于湿热之泻痢，水肿，淋浊
景天三七	甘、微酸，平，肝心	化瘀止血，消肿止痛，宁心安神	1、用于各种出血证 2、用于跌打损伤 3、用于惊悸，失眠
第二节 化瘀止血药			
药名	性味	功效	临床应用
三七	甘微苦温，肝胃	化瘀止血，消肿定痛	1、用于体内外各种出血证 2、用于跌仆瘀肿疼痛
茜草	苦，寒，肝	凉血止血，活血通经	1、用于血热夹瘀之出血证 2、用于血瘀经闭，跌打损伤，风湿痹痛
蒲黄	甘微辛平，肝心	化瘀，止血，利尿	1、用于各种内外出血证 2、用于瘀滞心腹疼痛 3、用于血淋
五灵脂	苦甘温，肝脾	化瘀止血，活血止痛	1、用于瘀血内阻之出血证 2、用于瘀血内阻诸痛证 3、治小儿疳积
降香	辛，温，肝脾	化瘀止血，活血止痛，降气避秽	1、用于瘀阻出血证 2、用于血瘀气滞所致的胸胁心腹疼痛及跌打损伤疼痛
花蕊石	酸、涩，平，肝	收敛止血，化瘀	用于各种出血证
第三节 收敛止血药			
白及	苦、甘、涩，微寒，	收敛止血，消肿生肌	1、用于体内外诸出血证 2、用于疮疡肿毒，烫伤及

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/426113144025010032>