

关于巩固成果的培训 课件



目录

- 成果巩固的重要性
- 成果巩固的方法与策略
- 针对不同学科的成果巩固技巧
- 成果巩固的实践案例分享



目录

- 成果巩固的挑战与解决方案
- 培训总结与展望





01

成果巩固的重要性





提升学习效果



01



强化记忆



通过反复练习和回顾，可以加强大脑中神经突触的连接，从而提高记忆效果。

02



深化理解



对学过的知识进行思考和总结，有助于更深入地理解其中的概念和原理。

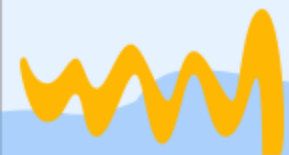
03



提高技能熟练度



通过不断的实践和练习，可以提高技能的熟练度和准确性。



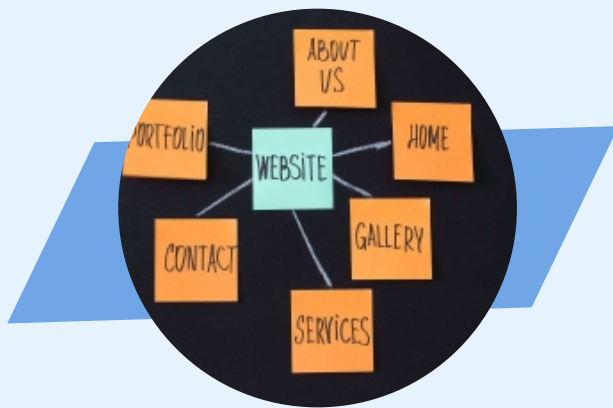


避免知识遗忘



减缓遗忘速度

定期回顾和复习学过的知识，可以减缓遗忘的速度，保持知识的长期记忆。



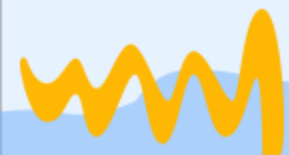
强化记忆痕迹

通过反复激活记忆痕迹，可以使其更加牢固，减少遗忘的可能性。



避免知识混淆

及时复习和巩固可以避免不同知识点之间的混淆和干扰。





促进知识迁移与应用



建立知识网络

将学过的知识点连接起来，形成知识网络，有助于更好地理解和应用知识。

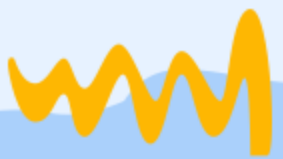


促进创新思维

在知识迁移和应用的过程中，可能会产生新的想法和创意，从而促进创新思维的发展。

提高问题解决能力

通过知识的迁移和应用，可以提高解决实际问题的能力。



02

成果巩固的方法与策略





复习与回顾



回顾学习内容

重新浏览或听取之前学过的内容，
加深记忆。



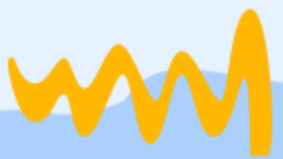
复习重点与难点

针对学习过程中的重点和难点进行
有针对性的复习。



做练习题

通过做相关练习题，检验自己对知
识点的掌握程度。



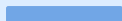


实践与操作



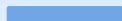
模拟实践

在模拟环境中进行操作，以加深对知识点的理解和记忆。



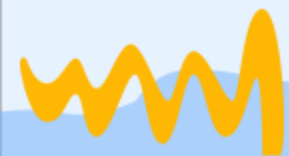
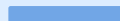
实际操作

在实际工作或生活中应用所学知识，巩固学习成果。



案例分析

通过分析相关案例，了解知识在实际问题中的应用。





讨论与交流



● 小组讨论

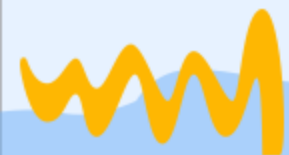
与同学或同事进行小组讨论，分享学习心得和体会。

● 提问与答疑

向老师或专家提问，解决自己在学习过程中遇到的问题。

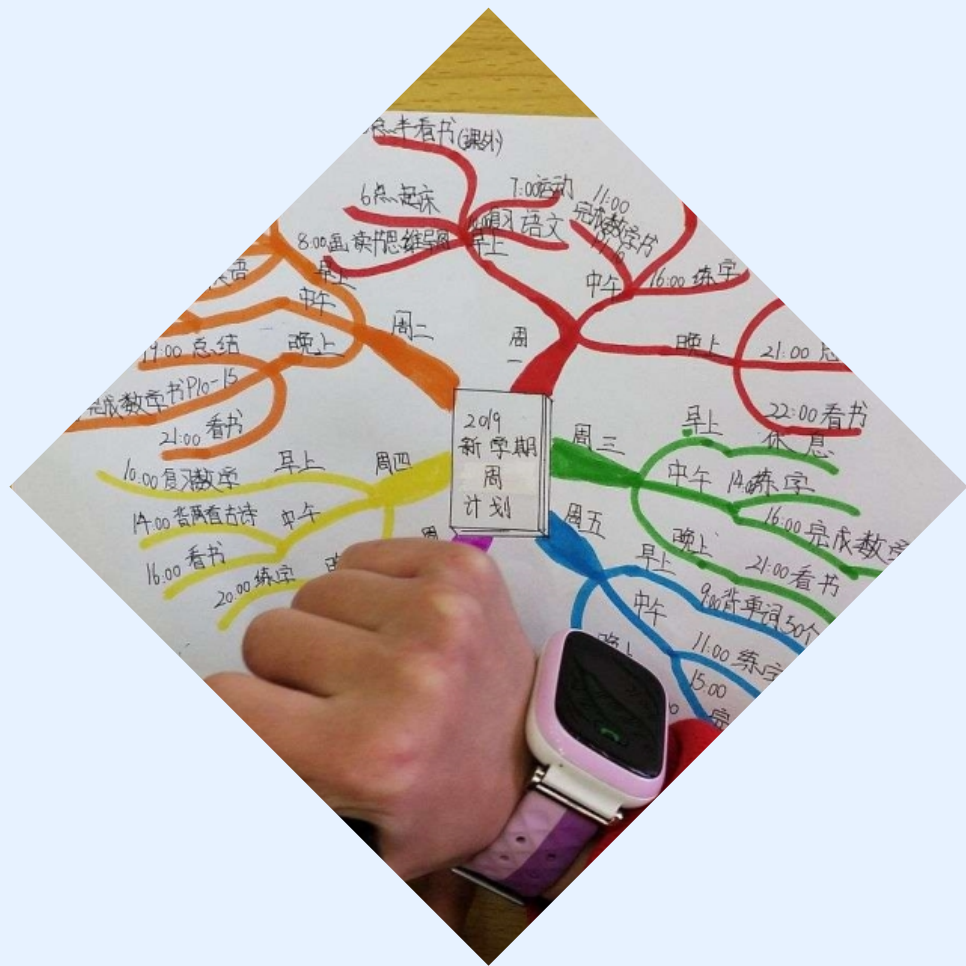
● 分享经验

与他人分享自己的经验和见解，促进彼此之间的学习和进步。





笔记与总结



记笔记

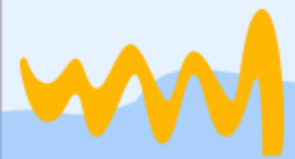
在学习过程中记录重要知识点和心得体会，方便日后回顾和复习。

制作思维导图

通过制作思维导图，将知识点系统化、条理化地呈现出来。

总结归纳

对学习内容总结归纳，形成自己的知识体系和框架。



A yellow banner with a ribbon-like shape, featuring the number 03 in white.

03

针对不同学科的成果巩固 技巧





文科类学科成果巩固



1

阅读与笔记

定期回顾相关文献和笔记，强化记忆和理解。

2

讨论与交流

参与学术讨论，与同行交流心得，拓宽视野。

3

写作与发表

通过撰写论文或文章，将所学知识系统化，并争取发表以获得反馈。





理科类学科成果巩固



实验与观察

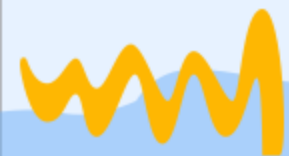
重复关键实验，观察并记录数据，加深对科学原理的理解。

问题解决

针对实际问题进行研究和解决，提高应用能力和创新思维。

学习小组

与同学组建学习小组，共同讨论和解决问题，相互促进进步。





工科类学科成果巩固



实践与项目

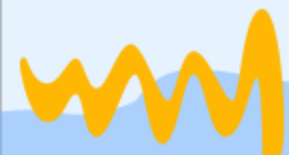
参与实际工程项目，应用所学知识解决问题，积累经验。

技能提升

针对专业技能进行持续学习和提升，保持竞争力。

行业动态关注

关注行业发展趋势和新技术应用，及时调整学习方向。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/427012022013006053>