

《大班养分教案 20 篇》这是优秀的幼儿园教案设计文章，期望可以对您的学习工作中带来帮助，大班养分教案 20 篇！

活动目标：

1

1. 初步了解合理的饮食构造，培育科学进餐的好习惯。
2. 尝试自己设计一份养分餐，对食物搭配感兴趣。
3. 主动和同伴沟通，并能对自己和同伴的设计进展恰当的评价。
4. 让幼儿了解常见蔬菜的养分价值，知道多吃蔬菜有利于身体健康成长。
5. 熬炼幼儿的反响力量，提高他们动作的协调性。

活动预备：

各种食物图片、盘子，安康金字塔范图、养分师标志、肥胖及养分不良儿图片。

活动过程：

一、幼儿尝试第一次选择自助餐。

1. 导入。以养分师的角色将幼儿带入玩耍情境。

师：小朋友，这里是哈哈餐厅，我是哈哈餐厅的养分师。

2. 谈吃自助餐的阅历：选择食物的留意点。〔教师加以总结〕

3. 幼儿为自己选择一份自助餐。〔把食物图片贴在盘子里〕

4. 和身边的伙伴沟通所选的食物。

和尝试精神。

【活动目标】

- 1、培育幼儿不挑食不偏食的良好饮食习惯。
- 2、使幼儿初步了解身体生长需要多种养分，这些养分是从各种食物中获得的。
- 3、激发幼儿敬重他人劳动成果的情感。
- 4、幼儿尝试养分配餐，初步了解食物如何搭配更有养分。
- 5、使小朋友们感到欢快、好玩，在不知不觉中应经学习了学问。
- 6、学习玩耍的玩法及规章。

【活动预备】

- 1、鱼类、肉类、蛋类、蔬菜、水果、米面类、豆制品等食物卡片。
- 2、课前观看幼儿园一周食谱。
- 3、课件《兰兰的成长》
- 4、头饰、餐盘、卡通图片

【活动过程实录】

一；教学活动导入——看看说说

1、提问幼儿自己是怎样一每天长大的，激发幼儿观看课件的兴趣，组织幼儿看课件。

2、观看后提问，师：兰兰为什么能长大？

