

社会实践个人鉴定报告（30 篇）

社会实践个人鉴定报告（精选 30 篇）

社会实践个人鉴定报告 篇 1

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

社会实践个人鉴定报告 篇2

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

__年7月11日至7月26日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，虽然半个月的时间活动让

我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深刻的体会。

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠双手和大脑维持自己的生存。想通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

社会实践个人鉴定报告 篇3

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过肯德基，不过在肯德基工作过的人不是很多。刚进肯德基的几天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

... 肯德基上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙... 很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

然后我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了！哎……一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是……是……三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！！我所收获的只有我自己知道！

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每一门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我注重英语的听，说，读，写，译能力进步。我具备了扎实的专业基础知识，系统地把握了与金融、会计等有关理论；熟悉涉外工作常用礼节；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操纵计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟悉。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

最后，在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。一直是受老师和同学好评的对象。

我坚信，热情加信心，专业技能加优异的成绩；在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是胜利的人生。

20__年__月，我来到了__公司实习，并加入了客服部运维的队伍中。在这里我不仅学到了业务上的知识，也更明白了如何去做一个合格的员工。

上级布置下来的任务不再是学校的作业，有商量拖延的时间，而是必须立即去做，因为你身边每一位同事的勤奋都在告诉你，执行力是成功的要素，是企业的核心动能。

一切从基础做起，我首先简单接触认识了 Linu_操作系统，虚拟机，网络安全等等一系列的知识。然后就带着探索和反思的心态投入到成都汽车票务网的测试工作中。在工作中遇到很多的问题，包括不能解决或涉及风险操作时，我都需要及时地向相关部门反应，遵守公司的制度和安排。这里没有“英雄主义”，风险不是一个人的事，而是整个团队和公司。

在这里我懂得了车站、售票平台、银联业务之间怎样对接，懂得了平台日常运行维护的重要性，懂得了如何模拟真实的情景预测风险，更懂得了当问题出现后，我们应该采取何种措施把损失减到最小。我收获的不单是一种社会的历练，更是一种责任和企业的`精神。

么高的评价，我们很欣慰。但从实践生口中调查发现，大部分实践生在工作过程中还存在着许多不足之处。

一、主动性不够。主动性的强弱可以体现出一个人对工作是否热情、高涨。工作积极主动，不但可以赢得工作的主动权，而且还可以赢得领导、同事的赞许。比如说，一项工作，如果你能主动向领导或同事请缨，那么领导或同事就会给你更多的锻炼机会，这就是一种无形的收获。但是如果你主动性不够，领导或同事可能早已把这项工作交给另外一个人了。这就说明，主动性可以为你赢得表现的机会。还比如说，领导或同事分配给你一项工作之后，假如你不能胜任或者顺利完成，那么你就应该主动向领导或同事请教，不能憋在心里，死撑下去。主动请教可以为你赢得时间，占据工作的主动权。

二、沟通意识不强。沟通包括实践组员与组员之间，实践个人与实践单位领导或同事之间的交流、沟通。只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

三、缺乏创新理念。创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中你能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为你的工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨

论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果你能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对你个人发展非常有利。但要求做到创新这一点，很多实践生还是有困难的。

四、服务意识欠缺。参加准入社会实践的目的就是希望从实践过程中获得锻炼，增强自己的胆识，提高自己的能力。但是很多实践生还是未能摆正心态，还未能达到真正服务的意识。其实服务之中也有学问，服务并不是低三下四、必恭必敬。服务是一种面对面的交流，是平等的。一位在市某某局实践的张某这样对我说：我们是来学习的，为什么要擦地抹桌、端茶倒水。其实并不然，他还没有摆正心态，其实他应该这样想：办公室也是自己每天的工作环境，清洁、舒适的工作环境能带给自己和同事一份好的心情，何乐而不为呢？端茶倒水又怎么了？很丢人吗？其实不！给领导、同事端茶倒水那是一种礼仪、修养。应该这样想：身边的每一个人都是自己的朋友，给朋友端茶倒水那可是很正常的事啊！

五、虚荣心强、目标过高。有虚荣心很正常，也并不犯罪，但虚荣心太高反而可能会毁了自己。比如说，在吴川市某局实践的一位同学跟我说，他希望这短短的一个月时间里，可以为单位做一件大事。所谓大事为何事？就是单位急需一个网页做宣传，这位同学就主动向单位请缨：某某领导，让我来做吧！。因为单位很急用，所以领导当时也不是很放心交给一个实践生去做，但因为这位同学的主动要求而且对自己非常肯定，领导也就没说什么就交给他了。他开始干的时候非常有信心，也很有毅力，但因为能力所限，完成到一半的时候却再也不能继续了，可他还继续撑着，希望寻找再次突破，最后他还是失败了。虚荣心太强、目标太高，不但不能完成领导交

给的任务，而且还因为不能及时完成，延误了单位宣传的时间。所以说，凡事要量力而行，不能逞强。

以上几点，实践生身上普遍存在。但也许就因为这几点，也足以阻碍一个实践生的发展。希望在下半个月能有所作为的实践同胞们，摆正心态，提高服务意识，要充分展示出我们大学生的朝气蓬勃和良好形象。

社会实践个人鉴定报告 篇 6

社会实践这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛对接将来走上工作岗位也有着很大帮助。

加油！

社会实践个人鉴定报告 篇 7

通过_个月的社会实践，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高_年级班主任的社会实践中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。

作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这_个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的社会实践。

社会实践个人鉴定报告 篇 8

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过_，但是在_工作过的人不是很多。刚进_的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。但是等我接触到这些工作的时候，才真正明白这一切是多么的不容易阿。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不明白这一项简单的工作她们要付出多少。

在_上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在校园做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要应对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在应对顾客时，我十分的紧张，越紧张就越容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎样那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一向觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是留意翼翼，生怕出错，但是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙。很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

最后我还是选取了去看大厅，我觉得还是那里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着应对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在校园坐习惯了，突然站7。8个小时真得受不了，但是还好，之后都适应了!哎。一向明白父母赚钱十分不容易，但是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己透过切身的体会，真的是三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，但是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，个性是在实在站不住的状况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己明白!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗虽然我并不迷信，但我一向相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

社会实践活动已过了半个多月了。活动效果如何?这是大部分人所关注的热点、焦点问题。笔者利用周六、日时间,对实践单位和实践个人进行了追踪调查。一位实践单位领导这样评价这批参加社会实践的大学生:他们对自己的岗位工作很热情、有斗志,能干而且能较好地完成各项分配的工作。我们很喜欢!能听到实践单位对实践生们有这么高的评价,我们很欣慰。但从实践生口中调查发现,大部分实践生在工作过程中还存在着许多不足之处。

一、主动性不够。主动性的强弱可以体现出一个人对工作是否热情、高涨。工作积极主动，不但可以赢得工作的主动权，而且还可以赢得领导、同事的赞许。比如说，一项工作，如果你能主动向领导或同事请缨，那么领导或同事就会给你更多的锻炼机会，这就是一种无形的收获。但是如果你主动性不够，领导或同事可能早已把这项工作交给另外一个人了。这就说明，主动性可以为你赢得表现的机会。还比如说，领导或同事分配给你一项工作之后，假如你不能胜任或者顺利完成，那么你就应该主动向领导或同事请教，不能憋在心里，死撑下去。主动请教可以为你赢得时间，占据工作的主动权。

二、沟通意识不强。沟通包括实践组员与组员之间，实践个人与实践单位领导或同事之间的交流、沟通。只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

三、缺乏创新理念。创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中你能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为你的工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨

论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果你能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对你个人发展非常有利。但要求做到创新这一点，很多实践生还是有困难的。

四、服务意识欠缺。参加准入社会实践的目的就是希望从实践过程中获得锻炼，增强自己的胆识，提高自己的能力。但是很多实践生还是未能摆正心态，还未能达到真正服务的意识。其实服务之中也有学问，服务并不是低三下四、必恭必敬。服务是一种面对面的交流，是平等的。一位在市某某局实践的张某这样对我说：我们是来学习的，为什么要擦地抹桌、端茶倒水。其实并不然，他还没有摆正心态，其实他应该这样想：办公室也是自己每天的工作环境，清洁、舒适的工作环境能带给自己和同事一份好的心情，何乐而不为呢？端茶倒水又怎么了？很丢人吗？其实不！给领导、同事端茶倒水那是一种礼仪、修养。应该这样想：身边的每一个人都是自己的朋友，给朋友端茶倒水那可是很正常的事啊！

五、虚荣心强、目标过高。有虚荣心很正常，也并不犯罪，但虚荣心太高反而可能会毁了自己。比如说，在吴川市某局实践的一位同学跟我说，他希望这短短的一个月时间里，可以为单位做一件大事。所谓大事为何事？就是单位急需一个网页做宣传，这位同学就主动向单位请缨：某某领导，让我来做吧！。因为单位很急用，所以领导当时也不是很放心交给一个实践生去做，但因为这位同学的主动要求而且对自己非常肯定，领导也就没说什么就交给他了。他开始干的时候非常有信心，也很有毅力，但因为能力所限，完成到一半的时候却再也不能继续了，可他还继续撑着，希望寻找再次突破，最后他还是失败了。虚荣心太强、目标太高，不但不能完成领导交给的任务，而且还因为不能及时完成，延误了单位宣传的时间。所以说，凡事要量力而行，不能逞强。

以上几点，实践生身上普遍存在。但也许就因为这几点，也足以阻碍一个实践生的发展。希望在下半个月能有所作为的实践同胞们，摆正心态，提高服务意识，要充分展示出我们大学生的朝气蓬勃和良好形象。

社会实践个人鉴定报告 篇 10

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在这火热

的七月，我们暂别了象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。今年我就先从最底层起，因为家在农村，毕竟有这个条件。虽然在农村生活了二十年，可是今年是带着思想去观察，去思考，去了解处在这个社会最底层的具有浓厚传统观念的陕西的农民。

因为家在农村，所以寒假就很容易处在社会最底层去做生意，起初生意不是很好，毕竟别人撇着嗓门喊，作为我还有点不好意思，之后看到人家的生意越做越好，而自我的却还是冷冷清清。最终鼓足了勇气，也试着喊着卖，渐渐的我的生意也好转起来，渐渐的也使我忘记了我还是名学生。当然在这期间，不是顶着太阳，就是冒着大雨，吃苦的日子还是多一点。可是到头来收获的不仅仅是高兴，社会中的形形色色得人，形形色色的生活方式让我感触好深，以及对待不一样人的方式。更重要的是处在社会底层农民的淳朴与厚道，也使我看到了什么是自足常乐的心态，这也可能是贫穷的一个原因吧！

一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生难忘。社会实践加深了我对处在社会最底层人的了解，使我融入到社会了解最具有浓厚的传统观念陕西的农民，拉近了我与社会的距离，也激发了我对学习知识的渴望，使我懂得珍惜此刻的学习生活环境，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。当然下一个假期，就从更高的角度去了解认识另一层人，毕竟社会才是学习和受教育的大课堂。也为以后顺利的进入社会打一个好基础。

社会实践个人鉴定报告 篇 11

为了丰富暑期生活，提高大学生社会实践能力，我校要求我们进行暑期实践活动。作为一名当代大学生的我，积极响应学校号召，

利用暑假时间在国家干细胞产品产业基地间充质干细胞库开展了为期一个月的实践活动。在这一个月中，我了解了许多，学会了许多，受益匪浅，对我今后的工作、学习、生活都会有很多帮助，下面就谈谈我的工作及感想。

脐带血造血干细胞及脐带兼充植干细胞的功用在国外早已被应用于临床移植，并且已有异体配型成功移植成功的个案，而在国内是近几年才被国人所了解的。因此国家大力支持脐带血造血干细胞的发展，由天津市血研所、天津市血液病医院着手研究。到前几年，使用造血干细胞₁、分化、定向培养各种细胞的技术已经比较成熟，但并未走出实验室，应用于临床治疗更是不可能，不能让普通老百姓享受到这种新技术带来的福音。因此国家投资创办了协和干细胞基因工程有限公司，为新生儿储存脐带血，当需要使用时提取造血干细胞，从而保存了这一生只有一次取得机会的宝贵资源，为治疗以前的一些不治之症提供了可能。

造血干细胞是人体的“祖宗”细胞，分化、₁程度很低，细胞全能性高，因此可以分化成红细胞、白细胞等任何血液细胞，这就为治疗败血症等疾病提供了可能。同时干细胞技术也在日新月异的飞速发展，到目前已经可以完成人体组织器官克隆，可以治疗败血症，治疗下肢静脉脉管炎，甚至可以辅助治疗糖尿病等。

该公司是面向广大产妇及新生儿的，它为新生儿储存脐带血并收取一定费用，因此需要办理相应手续，下面我来介绍一下具体工作流程：先由外勤人员在特定综合性医院的妇产科及某些产院、妇幼保健院发放宣传册，并在病房进行宣传，使产妇进一步了解，待产妇决定留存脐带血后，由外勤人员与产妇签署《脐带血自体储存协议书》，并留下相关信息，由外勤人员将合同带回办公室。下面就是我的工作了，由我将合同整合、编号，登记在档案上，并且输入，之后将合同按编号、月份分类排好。在产妇生产进入手术室之前由产妇家属提醒接生医生留脐带血，由医生采集，在这之后由公司的工作人员将血拿到库里进行检测，由库里出一份细菌病毒内干细胞含量等项目的报告，检测合格血入库，在 -197° 液氮环境下低温贮存，由我和我的同事们电话通知储户取合同和报告以及缴费发票等，之后就由储户按年产纳保管费就完成了—一个储户的储存脐带血的过程。

说了这么多该说说我每天的工作了。我每天朝八晚五的工作时间过得很充实。上班前每天打扫一下办公室，擦擦地擦擦桌子，让大家都在一个干净整洁的环境中工作，以提高大家的工作效率。打扫完办公室，我便开始更正式的工作——拿出档案把外勤人员签的合同逐一登记、编号。现在该基地已有 10 万名储户，并且每天都能新签下 3000——5000 名储户，所以每天等级也要将近 100 本，所以上午时间几乎都要用在登记合同上。到了下午，就要根据每天登记已生产产妇名字找出相应合同送到库里，等报告出来一并返还给储

户，以及核对合同，打电话通知储户等等。虽然是内勤，每天也有很多储户来办公室取合同，每天也要接待储户，这也就锻炼了我待人接物能力。现在社会不单单是靠工作能力就可以立足的，很多的时候一个人的交际能力也会在工作中有很大的用处，此次的实践我在这两个方面都有所涉及，自然也都有了一定的经验，我相信对以后我步入社会上所要经历的一切都会有很大的帮助。

社会实践个人鉴定报告 篇 12

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的`希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱——去学生宿舍召集本班学生——集队到操场进行晨练、早读及早餐考——组织学生上好大课——小班课及午餐考——午饭午休——下午大课——小班课及晚饭考——晚饭小息——晚上小课或外教课及睡前考——工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是最大的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来；很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

但是，既然做了，就坚持下去吧，坚持就是胜利。这是一个中肯的态度，也是我在认识到事实之后的第一个想法。但是很快，我对待助教工作的态度就变得越来越积极了。我想起自己当时最根本的那个想法——做一些有意义的事情。我对自己说，就算现在情况比想象的艰苦了，我也不能忘记当时自己来这里的根本原因啊，我要尽己所能，教育、关怀学生，让他们在夏令营里尽量学多点知识以及掌握学习英语的方法，还有，更重要的是给学生思想上的一些转变及升华，让他们深切体会到师生之间、朋友之间那种平凡而又真切的温情。因此，在接下来的九天的时间里，我始终充满着热情地对待我的工作，对待我的学生，对待我自己的心灵。虽然也还是很累，但只是身体上的，因为我的内心本着自己的信念和有着大家彼此间的关怀而快乐了起来

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己 also 感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认

真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

社会实践个人鉴定报告 篇 13

在学校组织的为期 20 天的社会实践活动中，我和其他同学一起在__机械厂与工人师傅相处了这段不算长的时间。在这 20 天中，我从工人师傅身上学到了不少东西。现根据学校要求，把我在社会实践活动中的优点、缺点鉴定如下：

能以积极的态度投身在实践活动中，并将自己在学校学到的知识在数控机床上灵活运用。能虚心向工人师傅学习，服从安排。准时上下班，从无迟到、缺席、早退现象。

劳动中不怕脏、不怕苦，积极肯干。同时，还存在着一些不足：不能主动积极地向工人师傅请教有关机床的知识；在劳动休息时，不能像师傅一样主动清除车间的废料和垃圾。

以后，我要更加注意将所学到的科学理论用于生产实际之中，进一步学习工人师傅大公无私的精神，使自己成为“四化”建设的有用之材。

最后，希望精品整理的高中社会实践自我鉴定对您有所帮助，祝同学们学习进步。

社会实践个人鉴定报告 篇 14

本人的专业为商务英语，在此次实习进程中，充分应用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技能，并充分将其利用于实际。取得了使人满意的成果并收获颇丰。

在此次的实习中，我担负了中国人寿的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的进程中，碰到了各种情况，从中我的应变能力得到了很大的锻炼和进步。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了很多方面的能力，为往后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证往后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的进步。

实习进程中，在单位领导的培养和教导下，通过本身的不断努力，不管是在思想上、学习上还是工作上，都获得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中碰到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工

请教，善于思考，能够举一反三。对他人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/428003140063007020>