

2024 提倡勤俭节约的演讲稿（28 篇）

2024 提倡勤俭节约的演讲稿（精选 28 篇）

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约，自古以来就是我们中华民族的优良传统，有诗为凭：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦了，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。我生在农村，亲眼目睹了父辈和村里大叔大爷的辛苦，为了一粒粮食他们不知付出了多少劳动。今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，浪费越来越严重，在饭店里一桌酒席几百块到几千块，有些甚至连一半都吃不上就撤下去了，他们付出了钱，看似浪费的是他们钱，其实浪费的是农民辛苦得来的粮食，蔬菜，海鲜等等。你们知道这些食物经过多少人的劳动才到餐桌上的吗？据有关数据统计，我们全国每年浪费在餐桌上的粮食有 20__ 亿元，也就是说浪费了近两亿人一年的口粮，这是一个多么惊人的数据啊！

“水是生命之源”我们的生活离不开水。你和我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？

勤俭节约，从我做起，毛爷爷说过：“浪费是极大的犯罪”。可是我们身边的人每时每刻都在浪费水，电，粮食，纸张等，为了提醒我们勤俭节约，联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，把3月22日设立为“世界水日”

今天在这里，我郑重地倡导大家“勤俭节约，从我做起”，从节约一粒粮食，一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我的演讲完毕！

谢谢大家！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡，成由勤俭败由奢。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更

是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。

翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒_暴虐；秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬；隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地；唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。

前世不忘后世之师。当今我国社会主义现代化建设取得了巨大成就，人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味，有的人甚至为了显示自己的气派，在菜肴里点缀金箔，以增加其含金量，另人咋舌。更有甚者，他们拿俸禄、吃皇粮，却不为人们办事。

今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，仰望五星红旗冉冉升起，不知道大家是否由衷的感到过自豪。

可是，我们又曾思考过，这相对优越性的生活由何而来。旧中国水深火热，人民民不聊生，在那样动荡不堪的年代，是无产阶级革命家领导一批又一批仁人志士抛头颅、洒热血，秉承艰苦奋斗的精神，用智慧和血肉才换来我们今天的这一片欣欣向荣，革命先烈的丰功伟绩我们怎么敢忘记，革命先烈艰苦奋斗的精神我们又岂能抛弃？

可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

我们学习勤俭节约，是在学习一种道德品质，学习一种人格力量，也是为失败做保险，因为任何一个人，一旦奢侈浪费，必然败家或自取灭亡。作为当代中学生，我们应该学习俭朴，用冷静的眼光，着眼于我们的一生。深刻明白这样一个道理：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”

谢谢大家！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

历有关于勤俭的故事不胜枚举。就拿我们小学学过的《一夜的工作》来说吧，文中我们的周总理生活非常地节俭，每天饮食清淡，每餐一荤一素。吃剩的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一粒米，从不丢弃一片菜叶。周总理逝世后，大家发现总理生平没有任何积蓄，他所有的钱全部都用来帮助那些贫困山区的孩子，因为周总理的勤俭，许多孩子的生命有了保障。周总理的勤俭感动了天下所有人。逝世后，联合国为我们可敬的周总理降了半旗。

历勤俭节约的故事还有很多。可是却未能唤醒浪费的知觉。走进我们学校里的食堂可以发现，餐桌上残留着许多同学们不爱吃的食物：胡萝卜，洋葱。不仅如此剩饭桶里也被装得满满的。同学们，这些浪费的现象我们今后一定要杜绝，因为每一种食物里都含有丰富的营养物质，缺少任何一种，我们都可能导致营养不良。不仅如此，“锄禾日当午，汗滴禾下土”，这些蔬菜和粮食都是农民伯伯用汗水换来的呀。“粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏”。我们平时要从小事做起，珍惜粮食，珍惜农民伯伯的劳动，用自己一言一行去感化身边的其他同学。

还有同学们当我们在拧开水龙头无情的浪费水资源时，是否会想到贫困山区里的孩子们，他们因为缺水要跑到方圆几十里外去挑水。而我们却毫无顾虑，潇洒自如地玩水、戏水，甚至任它付之东流，毫无反应。“一滴清水，一片绿地，一个地球”，同学们，你的举手之劳会使我们的家园更加美丽。

诸葛亮曾说过“静以修身，俭以养德”，同学们行动起来，勤俭节约，从一点一滴的小事做起，这样不仅让我们能拥有美好灿烂的生活，同时提高自己的一小步，道德之花就会前进一大步！

谢谢大家！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很开学我们全体同学和老师相聚在这里，我也感到无比的荣幸，自己可以站在这里演讲，今天，我站在这里演讲，我演讲的是勤俭节约，我也希望可以借此机会，和我们__学校在座的学生来谈谈勤俭节约，希望在这次的演讲结束之后，可以让你们明白或是懂得多多少少的道理和启发。

勤俭节约一直都是我们中华民族的传统美德，所以从自己小的时候到现在这个时候，我都懂得勤俭节约对于我们每一个人的重要性，这不单单是我们从小就应该要注意的东西，还是我们不管在什么样的时候，都应该要时刻的注意和保持的美德，所以我们作为新时代的青少年，更加的应该要养成勤俭节约的好习惯，杜绝浪费，杜绝一切不必要的浪费，但是现在我们的生活中还是会有很多的浪费和不节约的现象的存在。

在刷牙的时候不用水杯接着，任由水的流逝，还有我们经常会看到学校的食堂里面有很多学生没有吃完的饭菜，剩下来的饭菜，在白天的时候还把教室或是家里的灯打开，没有及时的随手关灯，滥用水资源，滥用电，不珍惜粮食，不节约用水用电，等等很多的一些生活当中的细节都是浪费，没有勤俭节约的表现，所以我们也应该审视自己在生活当中所有的细节，认识到勤俭节约的重要性，世界上的所有的资源都不可能是取之不尽，用之不竭的，所以不管是对于我们生活当中的什么东西，都要做到足够的节约，懂得勤俭节约，懂得珍惜资源。

在平时的生活当中，我们吃饭的时候吃多少就乘多少，在用完水之后将水龙头拧紧，随手关灯，断电，水也能够重复使用，将洗完菜的水用来浇花或是冲厕所，重复性的利用我们生活当中的所有的东西，买东西提回来的塑料袋也可以重复利用，也可以当做事垃圾袋，在生活当中，很多的生活当中的小细节都需要我们足够的注意，做到足够的勤俭节约。

同学们，勤俭节约对我们来说是非常的重要的，不管是在什么时候，这都是我们所需要的在自己的生活当中去注意的，当然，在生活当中，很多的小细节都是勤俭节约的表现，只需要我们稍微的注意一下，我们就可以养成一个勤俭节约的优良品质，也希望我们所有的同学都可以将我们的传统美德好好的传承下去。

谢谢大家！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说得真好，我们要珍惜身边的每一个事物，尽管它是一滴水或一粒米。

每次我看到那些在公共场合里的大人或是小朋友们浪费水时，就会感到一阵无名的心痛，难道他们不懂得节约用水吗？难道他们不知道我们国家是缺水的大国之一吗？难道他们不知道有很多地方的人们都没有水喝吗？他们知道，但是珍惜水源是光用嘴说，光用脑子想就够了吗？不够，那得需要我们去实践，用我们的双手去做呀！人人都把珍惜放在心上，放在手上，那我们的家园不就会更美丽了吗？

比如说有一次爸爸看着看着电视就睡着了，我悄悄地把电视关掉了，爸爸起来的时候看见电视已经关掉了，摸摸我的头对我说：

“你又给咱们家省电了。”我俏皮地回答说：“不是给咱家省电了，而是给咱们国家省电了！”还有一次奶奶洗衣服的时候忘记关水了。我又悄悄地把水龙头关掉了。奶奶抬起头微笑着对我说：“看来我得向你学习了！”

我记着爸爸的同学来我们家做客的时候，我忙得不亦乐乎。又是给客人端水，又是给客人洗水果。妈妈更是忙得不可开交。不一会儿就做出了一桌子好吃的饭菜。等客人们走了，我帮妈妈一起收拾桌子的时候，我看那盘菜所剩无几了，心想：“倒掉吧！”我正要倒菜的时候，妈妈却说：“先别倒，来，把菜倒到袋子里，一会我们去喂那些流浪的小猫小狗吧！”

我们要去珍惜每一滴水每一粒米，去珍惜大自然所给予我们的一切，这个人间将会变成最美丽的“天堂”。

谢谢大家。

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人类的活动，离不开我们生存的环境，我们生存的环境又离不开地球。地球上的自然资源已经逐渐枯竭，我们要行动起来，杜绝浪费。

先说节约水资源吧。我们日常生活中有许许多多的行为，都造成了一些不必要的损失。例如，我们洗米的水，白白浪费了很可惜，这些水可以用来浇花；我们洗衣服的水可以用来洗拖把，或者用来冲厕所。这些都可以让资源再利用。当你去卫生间或厨房时，看见未拧紧的水龙头要把它拧紧，水白白地流走不也很可惜吗？

再来谈谈节约用电吧。我们在家时，如果不看电视，就要把电视机的插头也拔掉，不然还是在“浪费”我们的资源；不仅是电视机，所有的电器在“空闲”时，都要把它们与外界“分开”，这些都是我们随手可即的事，不仅对我们没有伤害，还增加了电器的寿命。电对于人类来说可是很重要的哦！

我们在学校的时候，用水、电的地方很多，正因如此，我们才需要来节约，不如来听听我的建议吧。我们不在教室的期间，要随手把电灯关掉；教室里的多媒体在不使用的情况下，要把多媒体关掉。我们洗手的时候，尽量把水龙头关得小一点；我们洗拖把的时候，也要学会储水。

我们经常说要节约，节约，再节约，可真正能做到节约的有几个人呢？你们是否想过，我们现在生活的地球得了“重病”，已经受到了严重的污染。我们可以从简简单单的小事做起，一个人节约，是人类的榜样；几十个人节约，正在慢慢的感染着我们；成千上万的人节约，说明我们已经读懂了“节约”。

节约，是我们力所能及的事。简简单单的几个小动作，就能为我们的地球母亲带来无微不至的关爱。我们爱地球母亲，她给了我们生存的空间。现在我们可以为地球母亲做到的，也正是地球母亲为我们带来的。

勤俭节约，从我做起！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大自然赐予我们世界万物，我们怎能不珍惜？从粮食蔬菜到图书文具，都是劳动者们共同创造出来的，那里面不知包含了多少汗水啊！你们知道吗？省下一颗粮食，也许就可以救活一个生命。

“谁知盘中餐粒粒皆辛苦！”一米一粟都来之不易，惜粮节米应从我们自身做起。

节约，这个字眼，大家都不陌生；青年，这个词语，人们更是熟悉。可是，我们都做到节约用水、电、气了吗？

一支支铅笔，是由树木做成；一支支钢笔，是由钢铁制作。我们如果浪费，起步糟蹋了地球妈妈的钱财？

有人为了显摆自己的力气大，把铅笔从中间掰开；有人为了有趣好奇，拿着纸张在嘴里嚼。这不光是不爱护文具，不还是在破坏地球妈妈的资源？

节约用水，我们力所能及，可以用淘米水浇花，用洗菜水拖地后冲马桶。只要你想做，就能做出来，可谓“闲时节省一滴水，难时拥有太平洋”哪！

节约花钱，我们照样可以做到：不随意乱买那些没用的东西；不随便向父母要零花钱；可以把压岁钱给爸爸妈妈存放；可以。

世间万物，鸟叫虫鸣，一点一滴都离不开大自然母亲的怀抱。我提倡：一、节约用水、电、气、钱、文具等。二、不乱买东西，不需要的就不要。三、废纸箱、纸盒不要扔进垃圾箱，应该回收利用。四、节约粮食，节约一切物品。

勤俭节约，如果能做到以上几点，文明之花一定会在人间开放；勤俭节约，如果能处处遵守，这样的行为就一定会在人间随处可见。

谢谢大家。

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，在现在这个富裕的生活条件下，我们更应该勤俭节约。

但是，勤俭节约这种美德却在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气正在同学间悄然形成。许多同学的笔用到一半就扔掉了，是因为在和其他同学比时尚、比潮流。我们来到学校，不是比条件，而是比学习。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？

勤俭节约，从我做起。当某些同学大手大脚地随便花钱时，他们是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢？当我们在水龙头前高兴的玩着泼水时，我们是否想过，那些干旱地区因为缺水而渴死的孩子们呢？当我们大量使用电时，我们又是是否想过，贫困地区因家里还接不上电仍使用着蜡烛勤奋学习的孩子呢？虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富裕了，但我们不能忘记勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约。

节约一张纸：少用一次性纸巾、纸杯，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

勤俭节约，从我做起。从身边的小事做起，从点点滴滴做起。

谢谢大家！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 9

老师们，同学们：

大家一定还记得三年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。
这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。
世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——
今天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要!）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 10

老师们、同学们：

早上好！

我们先看两个现象：一是在全球金融危机的冲击下，在美国的华人的生活情况比其他人好得多，因为他们平时节俭，信用消费不多，欠款不多，还有不少存款等，当经济危机到来之际，他们并没有因为失业而还不起贷款，也没有带来生活质量的明显下降。正是因为平时的节俭，似乎正在让美国的华人躲过这一劫。二是上周六我们高二年级的同学开展了“一日打工”体验活动，同学们发现在金融危机的冲击下，许多工厂、企业关门了、倒闭了，同学们能挣到钱的很少很少，我相信高二年级的同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了。其实，在金融危机的冲击下，世界各国都出现挣钱越来越困难的现象，使得勤俭节约尤显重要。

然而，我们在杨总无疆大爱下过着衣食无忧的生活，金融危机对我们的冲击并不明显，勤俭节约似乎显得不那么重要，所以有些同学花钱也就比较大方，伸手向父母要钱要物也不觉得有什么难为情。可是同学们，你可知道——你们向父母要的本不需要的钱物，是你们那可亲可敬更为可怜的父母亲用了多少血汗换来的吗？更何况如果我们的同学过早地学会了享受生活，却淡化了节俭修身，淡忘了创造财富的艰难，失去了吃苦耐劳的精神，一旦挫折和逆境来袭，我们便不知所措；令人担忧的是，当我们把太多的精力放在物质带来的快乐上时，人生的目标和趣味就会逐渐退化，从而疏忽了更高的精神追求。

同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮倡导“静以修身，俭以养德”；朱熹把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训；可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富；一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

近期有部分同学在进入国华之后，随着生活水平的提高，节俭意识有所降低，勤俭的美德逐渐被淡忘：劳动不认真、松松垮垮；正餐不好好吃、想吃方便面；衣服还能穿、却要申请新的；外出回来，大包小包是零食。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，我们将来何以自立自强。

作为青年学生，也许我们对勤俭创业的体验不多，因为我们不曾有过饥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道，我们的国家物质财富并不宽裕，资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。事实上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神，人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电、每一滴水、每一分钱，用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 11

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（2）班的张怡莹，今天我发言的题目是《崇尚节约永不过时》。

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句诗，而且都明白它告诉我们的道理。从古至今，勤俭节约是我们人类社会永恒的话题，建国前我们的物质生活极不丰富，人们缺衣少吃，此时需要发扬勤俭的精神，让自己节衣缩食度过难关；可到了幸福时代，吃穿不愁，然而节约却显得尤为重要，此时节约是一种社会公德，是一种爱护品质，是一份责任义务，更是一项神圣而光荣的使命。

生活中的我们做的怎样呢？你真正理解了“勤俭节约”的内涵，落实好了它么？我们是不是把它当成一种时不时喊的空头口号？我们是不是把它当做规范既怀着虔诚似的尊敬，又不免肆意的亵渎它违背它呢？学校是我们的公共场所，供我们学习、娱乐和生活，那我们所做的一切当属于社会公德的范畴。让我们把目光聚焦到这些不堪入目的情景：早读课的教室里明亮的灯陪着我们读书，从熹微的晨光到天色大白，下课了同学们箭般冲出教室兴奋的玩耍，灯仍无悔的亮着；笤帚摆放的七零八落，桌面被刻画涂抹的面目全非，结实耐用的凳子成了抬人的轿子摇摇晃晃，地面上随意扔垃圾；更让人不可思议的是，厕所是个肮脏的地方，我们走过之后都会掩鼻，可是我们却离不开它，难怪人们给它冠以“卫生间”的美名，去感恩它尊重它。但现实中我们做的最差，刚投用不足一学期的它，水龙头的“脖子”掉了，躺在一边置之不理，拖把池成了“黑李逵”，尿池杂物堵住下水口，蹲便的隔板倒下了，冲厕的水像大河哗哗流发出震耳的声音，同学们用水更无情，洗个手任它最大限度流，你们何曾想有多少甘甜的水从我们指间从我们嬉笑中间浪费了？

浪费已成了现在社会最严重最普遍的问题。看看我们餐桌上，进一次中档饭店动辄几百元、几千元，吃饱了喝足了，剩下的饕餮冷炙有多少？看看我们的垃圾桶，每天一个班会产生多少纸片垃圾，有相当多的还是完好无损的本，一字不写用来擦墨汁叠玩具的纸张，我们的过度消费会加快纸的印刷，会加速多少优良木材的消失？我们用的电，绝大部分还是火力发电，就是靠大量的烧煤带来的劣质

产能的电，我们不能珍惜电，让更多的煤用于深加工和综合利用吗？

一次短暂的停电，一次意外的缺水，一次疲劳的旅程，就会让你倍

感珍惜。节约受益于当代，更是为我们子孙后代造福。

同学们，“众人拾柴火焰高”，我们应该及早加入到节约的行动中，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型学校，为保护我们的地球和确保我们社会的长治久安贡献出一份力量！

2024 提倡勤俭节约的演讲稿 篇 12

节约是一种美德，是一种智慧，更应该成为一种习惯和风气。节约要从小做起，“从小”包含两个方面——从小培养和从小事做起。

勤俭节约的习惯要从小培养。我国古代就有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出自贫寒，40 年为国征战，100 多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子仍整日吃喝玩乐，从小娇生惯养，很不放心，他就把过去从骨头中拨出的箭送给孩子，告诫他们不要忘记勤俭节约。我们的伟大领袖毛主席中学时就在读书笔记中写下“唯安贫者能成事”。故曰“嚼得莫须有根，百事可做”的句子来激励自己要艰苦朴素，勤俭节约。在美国，一些家境富裕的孩子常在校园里拾垃圾，把草坪和人行道的纸屑、饮料罐收集起来，换取学校给他们的一点报酬，还有的孩子去打工送报挣零花钱而感到自豪。这些经历让他们懂得了生活的艰辛和衣食的来之不易，培养了他们自力更生，勤俭节约的好习惯。在日本，大人们也很注重从小培养孩子节约的习惯，如果孩子的盘子里有剩菜剩饭，必会受到父母的训斥。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/435024042101012013>