

大学生职业规划(共 6 篇)

一、短期计划

首先，在校期间，应该努力通过英语四级考试,并尽可能获得英语六级证书。同时,应该取得普通话二甲证书和计算机一级证书。最重要的是,应该努力获得教师资格证书。

其次,在暑假期间,可以尝试当家教进行实习,以积累更多的工作经验。

最后,如果在毕业时成绩优秀,可以考虑报考研究生。

二、长期计划

在学业结束后,应该寻找与专业相关的工作。首先可以从小学教师做起,积累经验,利用学校的平台寻求更适合自己的职位,逐步实现目标:先当小学教师,再当中学教师,一步步向上发展。

未来人生职业规划:

a) xx-20xx 年学业有成期:充分利用校园资源,认真学习专业知识,培养学习、工作和生活能力,全面提高个人综合素质,为就业做好准备。

b) xx2-20xx 年,熟悉适应期:利用 3-4 年的时间,通过不断尝试和锻炼,初步找到适合自身发展的工作环境和岗位,建立积极的工作状态,拓宽人际交往圈。

要完成的主要内容:

(1) 学历和知识结构:毕业前提升学历层次,毕业后立即找工作,如果没有合适的就考虑读研究生或博士。同时,要熟练掌握专业技能,通过计算机一级、二级考试,英语四级、六级考试,并尽可能获得英语口语资格证书、普通话证书,开始接触社会和工作环境。

(2) 个人发展、人际关系和意志人格:在这一期间,要做好职业生涯的基础工作,积极完成工作任务,加强沟通,虚心求教,保持对新鲜事物的兴趣,保持乐观积极的态度,敢于坚持自我但也要学会倾听他人意见,坚持正义和原则。

(3) 生活习惯和兴趣爱好:在适当的社交环境下,形成良好的个人习惯,参加社交活动和必要的健身运动,条件允许的情况下,积极参加回报社会的慈善活动。

(4) 20xx-20xx 年:找到能够实现自己人生价值的工作岗位,在热爱的工作中兢兢业业地贡献自己的力量,拥有很多知心好友,怀有感恩社会的情感去回报,拥有幸福美满的家庭生活。

首先，职业生涯规划要进行自我定位。自我评估与定位是职业生涯规划中最重要的环节部分，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成功。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清楚自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

对于大学刚刚毕业的来讲职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负;同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼!

当我写这一篇文章时，我已经是××××大学的一名学生了，在即将入学之际，我站在大学的开头，展望一下大学四年的学习和生活，期望我的大学能够如预期一般充实而有好处。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，个性是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每一天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际状况思考是否修读双学位或辅修第二专业，并

尽早做好资料准备。大一的学习任务相对简单，可适当参加社团活动，担当必须的职务，提高自己的组织潜力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会职责感。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。对于大多数同学来说，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求状况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，此刻就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大四就是你收获的季节了。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的资料。我要合理地安排作息时间和休息时间，构成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是就应把重心放在学习潜力的培养上。一个人贵在明白自己就应去干什么，"明其志，方能知所赴!"学校带给的平台是许多专家的共

同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己就应更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程.....这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎样说呢有人说："社会经验道义后社会上去培养也来得及，此刻读好书不就行了么"我认为这是各误区潜力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言潜力，我们从小就开始训练，对么但你能够说——我此刻的语言功底、交际潜力十分出色了么很少有!即使我们平时一向在培养的东西尚且如此，更何况工作潜力呢它常需要必须条件，必须时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢就是这个道理，我们就应把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作潜力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。

各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加能够帮忙你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又能够广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我此刻的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很完美的。此刻明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这四年中必须要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学习好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不必须要门门都是优秀，只要有拿得出手的就能够。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

以前读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选取了什么、成功与否，都不后悔。我期望透过 4 年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅仅要努力学习专业知识，同时还就应培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历 4 年的历练之后，我期望自己能够更加勇敢、坚强，并且用心向上。”我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种状况下，我们需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

期望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航。

一、前言

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起以前的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才就应是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且透过不断的学习使之递增，为自己带给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划（什么才是职业生涯规划），期望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，但是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以用心性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得就应取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析潜力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态;不太活跃，不参加用心性高能够拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚

弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中就应充分重视一下性格的转化，就应正确处理内向与外向的关系。在人际交往中就应发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达潜力和写作潜力。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

四、SWOT 分析

内部环境因素

S: 优势因素

1、能对未来有清醒的认识，目标较明确

2、善于思考，不人云亦云

3、逻辑分析潜力相对较强，思维活跃

4、谦虚谨慎

5、做事踏实，为人善良

6、个人生活潜力较强，能不依靠他人

7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自己的见解

W、弱势因素

1、人际交往中主动性差，沟通性一般

2、在一些问题上急于求成

3、懒惰行强，缺乏恒心

4、对自己信心不足，错失了很多机会

5、表达及写作潜力较差

外部环境因素

O、机会因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会

2、中国入世，与世界的联系越来越密切，外向型人才，尤其是法律和英语都精通的人才紧缺

3、复合型人才稀缺

T、威胁因素

1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有潜力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/435102102312011304>