

2024 学校新生军训个人心得（22 篇）

2024 学校新生军训个人心得（精选 22 篇）

2024 学校新生军训个人心得 篇 1

八月的阳光无情地照着，仿佛它想要赶走所有街道上的人。空荡的大街上没有路人，只剩路边店铺空调排水管在滴滴答答。偶尔吹过去急死转瞬即逝的凉风，树上深绿色的叶子才晃一晃。刺眼灼人的太阳光照的人只得眯起眼睛，打着伞。空气中透着刚劲，染着一股子阳光的味道。

就是这样的八月，我们向自己宣战，开启了一段有意义的时光——军训。

操场上还未褪去稚气的我们被迷彩衣映的分外精神。太阳光照着五颜六色的杯子，折射出那样耀眼那样有趣的色彩。喉中铿锵有力的口号声把整个操场喊得严肃且充满朝气。阳光洒在身上渗出汗水，可眼中的坚定溢出了军人的勇敢坚强。远望过去，整齐的步伐踩出了所有的精神，风采。

班主任老师说，军训的过程就是用来吃苦，成长，磨炼意志的。•我们要不怕苦，不怕累。坚持到底，挑战自己。又或许，这个过程是甜味的——因为有同学间的互相帮助，教官休息室的几句玩笑，班主任的关心。我们的笑声总会回荡在脑海里。多少年后，这样的朝气声，这样的阳光声，这样的师生情，同学情依旧很好听。依旧让人回味留恋。

军训是初中生活的第一课，我们在这样的第一课里，学会了坚强，懂得了严于律己，结识了许多朋友。这样的第一课，我喜欢。

2024 学校新生军训个人心得 篇 2

创新初中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三、四天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。

虽然才有了四天的军训，但给我留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，她曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我在七(3)班，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全班做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度

的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的班队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息時間，如今的社会，竞争如此激烈，我们初中生，三年后，不是选择继续学习，就是立足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们班的教官挺严的，许多人心裡明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

以上是我的军训感言，军训还有两天，只是每日想法不同，现在写的只代表前三天，而接下来的两天，我想，我要比前两天还要努力。我相信：比别人多一点努力，我就会多一份成绩；比别人多一点志气，我就会多一份出息；比别人多一点坚持，我就会夺取胜利；比别人多一点执着，我就会创造奇迹。

2024 学校新生军训个人心得 篇 3

炎炎夏日，面对着太阳，要保持队形，和大家一起齐步走，还要喊着口号，啊!简直是人身一大苦事啊!

军训的第一天，一个接连一个的同学都经不住太阳的炙烤而身体不适，一声一声的报告随着太阳的火热而响起。

在痛苦的煎熬中，五天终于过去了，我们大家都欢呼着，欢呼着自己走出了“人间地狱”。

在最后一天，比赛完之后，我们和教官一起照了相，在照相的那一刹那，我突然有总想哭的感觉，突然觉得教官教我们好辛苦哦，在训练刚开始的时候，我们都祈求上天让教官快点病倒，不能来帮我们训练，或是快点下狂风暴雨，下冰雹，让那些严厉的教官不能来教我们，不能来帮我们训练。

我一直认为，我们训练好辛苦好辛苦啊教官为什么不经常让我们休息啊，明明知道我们就要晕倒的样子，还要让我们继续练习。可是，在最后一天，我突然感悟，在辛苦，流汗的同时，教官比我们还辛苦啊！教官要教我们怎么站好军姿，怎么做好动作，口中还要一直喊着“一二一”，而我们只是认为我们自己很辛苦，从来没想到教官的辛苦，还巴不得他们生病。现在想起来，真的觉得很惭愧。

在这五天里，我们都提高了自己的意志力，懂得了团队合作的精神，锻炼出了良好的体质，可以说，我们可是收获满满啊！虽然在油锅上煎熬了五天……

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，想任何事情，想又任何成就之前，不历练，不经风风雨雨，有怎能成功得到达彼岸，欣赏那美丽的，光芒四射的彩虹呢？

军训或许如同登上一般在登上时，我们要挥洒许多汗水，但登上上顶之后，便会有一种成就感，自豪感涌上心头，往下眺望，各种各样的美景都展现在眼前，这也是坚持的果实。在军训过程中，我们的确是很辛苦，很累，但同时也逐渐培养了我们的各种好品质，好体质，都说，先苦才会有甜，彩虹总在风雨后嘛！

虽然这次军训很辛苦，很累，但也使我们受益良多，永生铭记啊！

2024 学校新生军训个人心得 篇 4

在阳光明媚的九月，我们开始了新的旅程。同学们怀着复杂的心情踏入新校园，来自各个学校的同学们齐聚一个共同的“家”，开始了为期 7 天的“新兵”军训生活。

正午烈日下，太阳无情地把它的“热情”洒在每个人身上。操场上数百名学生挺直了身体。有白杨的庄重；中间有一朵莲花，外面笔直；也是梅花的骄傲。

“121、121、1234”的教官和学生的口号划破宁静的天空，在校园里漫步，而学生们则迈着矫健整齐的步伐，在操场上努力学习。他们的脸晒得通红，像夜空中的彩霞。他们脸上的汗水，像断了线的珍珠，一颗颗流下来。“剑锋来自磨刀，梅花香来自苦寒。”焦师傅的话回荡在我的脑海里。抱着“坚持下去”的信念，我们一直在努力坚持。我不怕太阳，不怕累，不怕羞耻，我只想赢得荣耀。

同学们挺直的身躯和坚定的眼神让我想起了“守边”的战士。正是因为有了士兵，中国现在才繁荣昌盛。从他们身上，我感受到了“真诚既勇敢又勇敢，它会强大而不可阻挡”。他们把美丽的青春献给了祖国。他们只留下了时间的痕迹。

“听党指挥，打胜仗，有好作风，自强不息。”伴随着同学的尖叫声，我的思绪被拖回了艰苦的训练，我在这次训练中寻找美好的幸福。俗话说，世界上的幸福就是“痛并快乐着”。看到同学们的精神面貌，不禁想起《沁园春长沙》中主席的那句话：“只是一个年轻的同学，一个年轻的学者，一个意气风发的学者，怒斥方遒”。这不就是我们现在的样子吗？

；">时间如白驹过隙，军训已经过了大半。在这几天的训练当中，让我明白了军人是一个神圣而又庄严的职业。他们无私奉献；他们坚持不懈；他们共克时艰！正是军人这种精神才有了我们如今美好的生活。更让我明白了男儿当自强的道理，真正的男儿是志在四方，保卫祖国的。这才是我们当代高中生应努力的目标，所以，我们应该抓住时机，努力学习，为祖国的建设事业贡献自己的一份力！

2024 学校新生军训个人心得 篇 5

不知不觉间，新生的军训已经到了第_天，晴朗凉爽的天气为同学们军训注入了新的活力。绿茵茵的草地和绿油油的迷彩军装相互映衬着，显得同学们活力十足。

每日的训练从站军姿开始，同学们昂首挺胸，精神饱满，正如军训横幅所写的.那样：“团结奋斗、刻苦训练、磨练意志、力夺优秀。”以军人的标准来要求自己，不断提高自身。今天，教官们以更严格的要求来要求同学们，以“手夹扑克”的训练方法增加了训练的难度，让同学们的军姿逐渐向更加标准的目标靠拢。

经过昨天各方队的挑选，同学们组成了防暴方阵、拳术方阵、花式方阵等方阵，于今天进行了分队列练习。在教官的严格训练，以及同学们高标准要求自己原则下，在这短短几天的训练里，队列动作、纪律作风、内务卫生都取得了比较好的效果。在训练休息期间，同学们进行了拉歌，激昂嘹亮的军歌伴随了同学们一整天的训练。

虽然现在已是秋天，但是万里无云的天气并没有给参加军事训练的大一新生们带来任何一丝秋高气爽的感觉。在太阳公公毒辣眼光的注视下，大一新生们发扬不怕苦、不怕累的精神，锻炼自己、磨练自身意志，积极完成教官布置的军训任务。经过这几天的训练，同学也开始慢慢适应有序、自律、严格的军训生活。

军训，既是多彩的，同时也是充满挑战性的，各方阵的同学们，在时间短、任务大的巨大压力下，需要完成各种困难的军训任务，天的艰苦训练，天的点滴艰辛，都会化为同学们人生经历中的一段美好回忆。

时光飞逝，今天已是军训的第_天了，青春正步走，无悔军营路。让我们挥别昨天，展望明天，军训还未结束，未来更待制造。让我

们整装待发，去迎接美好的未来吧！

2024 学校新生军训个人心得 篇 6

初二，我们参加了实践军训活动。11月24号，是我们来到基地的第一天。那时，同学们的心情是心潮澎湃，满心欢喜，带了点小懵懂。而今天11月28日，下午，我们就该和基地说声再见。我们很怀念这里，很不舍，但我们会把这封存为一个最美好的回忆。

第一天，我们纪律好差，一点没有军训样，惹得总教官气愤不已，送了我们同学一个小礼物，让我们做体能。那天，我们真的累惨了，想回家的冲动都有了。第二天，腰酸背痛，在家当小公主、小王子，做一点小事就开始呼喊爸妈，也难怪昨天第一天的体能就我们轻易累倒。每一个夜晚充满了无尽的欢乐。第三个夜晚，则充满了嚤嚤的哭声，不是被罚，而是被感动。我们每一个人都被这次感人至深而振力有词的感恩教育活动深深被感触到。第四个夜晚，是在这个基地最后一个夜晚，今晚，舞台是属于同学们的。每班有深情的歌唱、有幽默的小品、有迷幻的舞步，更有教官的洗衣舞。每一次表演，我们放任自我，放肆了一回，尽情呐喊。这一夜，把嗨点提到高潮，我们开心极了，可是对基地的不舍却愈加深刻。

四天的训练成果在第五天揭晓。而这一天，我们奋力一战，虽然最后我们班没有拿到名次，可我深深感觉到每一位同学真的尽力了。会操比赛很快落幕了。比赛的结束，意味着我们即将关于基地说再见！

天下没有不散的宴席，离别时刻一点一点慢慢推进，我隐约能看见教官眼中闪着泪花，我们何尝不是一样呢？同学们的眼眶里含着泪水，仿佛一眨眼，泪就会像断了线的珍珠似的，往下坠落。昨天刚到基地的画面依然清晰，转眼间，便是残忍的分离，我的眼泪终于不受控制一滴一滴往下流，可我的嘴角依然挂着微笑，我们说好要笑着离开基地。

这个基地教给了我太多太多。没有完美的个人，唯有完美的集体，团结，是一股巨大的战斗力量，我们必须团结，有集体荣誉感，因为你，我，他都是集体中的一员。感恩活动也使我明白很多：时光飞转流逝，对父母的报答，不要总想着长大后再报，可能父母等不到那天，莫让时光老人带走岁月，以一颗真诚的心、以实际行动去报答父母，永持一颗感恩的心。

基地，教官们，还有那儿的一草一木，我曾住过的宿舍，再见了！

2024 学校新生军训个人心得 篇 7

在这本是炎炎火热的_月，在这本是深爱最热的_月，太阳不再骄傲，蝉不再鸣叫，相反，凉风在大地上穿行，细雨在滋润着那接近枯萎的花草。

_月，我们来到了梦寐以求的邗中，_月我们来到了那绿草地上，_月我们踏了军训的旅程。

伴着初升的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到军人的伟大和军人的威严，但我想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，上午教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，下午教官比上午教官严厉多了，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊！里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢！

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄力……

2024 学校新生军训个人心得 篇 8

__月__日，我们开始了五天的军训之旅，听到军训，我浑身颤抖了一下。因为我知道军训既不可以随随便便，而且一不小心就会被罚。

听到一声哨声，我们全体初一学生都到楼下集合了。那时候不知道教官的威力，个个都在那说话。教官一说话，全场没人敢说话，等教官发衣服。

换完了统一的衣服。我们全部以班级为单位到操场集合，等待军训。上午的军训结束了，我们吃完午饭到宿舍里休息。但是那时候听到一阵哨声，全部到楼下集合，五分钟后我们全部站好，等待教官发话。

谁知道教官生气了，对我们喊道，谁让你们从宿舍和你大喊大叫的。宿舍是你们休息的地方，不是你们大喊大叫的地方。全部原地做俯卧撑 50 个。做了不几个，我们就已经累的不行了，但是也坚持到做完了 50 个。那时候看到教官的脸上也有一丝的心疼。教官对我们说：“你们是军人，军人是不会说累的。你们这样怎么能成为一个合格的军人呢？”

听到教官的话，刚才的怨言，瞬间全部消失了。我们慢慢也开始敬佩教官。

五天如一日，很快就过去了，军训时光过去了，教官也要走了，虽然我们只相处了五天！但是，教官走的时候还是有很多的不舍。

五天的军训，我真的收获了很多，坚持，勇敢，不怕吃苦的精神是每个合格军人必备的条件。在这三年的时光里，我将会让坚持勇敢作为我的守护神。

2024 学校新生军训个人心得 篇 9

开学前一周，最让我烦恼的不是大学的新生活，而是开学前的军训。因为这让我想起以前军训的种种，早上起来就要玩命地跑步，被子要叠成豆腐状，最让我受不了的是一群挤在一间没有一扇门的浴室洗澡。瞬间我之前美好的军训记忆都被那些痛苦的记忆掩埋了。

这次军训是在校内，要进行十天。第一天军训，宿舍的姐妹们早早就起床了，个个精神抖擞，还算有点军训的样子。没想到我们早上不是去训练，而是坐在操场听领导讲话，接受教育。骄阳并没有温暖我们，是灼热我们。我们从头到脚都被烤着，特别是后背，像浇了汽油似的。因为九点钟的太阳猛烈，同学们已没有刚刚到场的肃静和端正，不顾台上领导的存在，开始跟周边的人交头接耳。我被晒得目光呆滞，一直在感慨我美丽的早晨就要这样度过了。

下午可让我们等到了，初见我们的教官，高高瘦瘦的，小麦色肤色看起来很健康，帽檐遮住了他的额头和眉毛，袖子整齐地卷到肘子，双手叉着腰，但是没有给人一种盛气凌人的感觉。还没开始训练他就叫我们休息，所以我开始便认为这个教官不太冷。就这样，在这个善良教官的带领下，我们吃的苦自然也就少了。比较惨的还是太阳问题，下午两点就到操场集合。整齐有序的队伍一迈进阳光区域就变得稍稍混乱了，谁叫我们俩个班全是清一色女生呢，晒黑了可是我们的痛苦。还好我们教官怜香惜玉，常把我们带到阴凉地方训练。

训练很简单，也挺枯燥的，就是跟着教官做而已，有时一个动作就要重复好几遍。但大家都挺积极的样子，都很认真地在训练。只是偶尔趁教官不注意偷懒一下，用帽檐挡住眯起来的眼睛，摸一下被晒红的脸，别过头去打一个哈欠，晃晃疲惫的身躯……到了检查内务的时候，教官选中一间宿舍，说是要当做样本给我们看，所以那间宿舍的人都先跟教官去整理内务，留下我们这些闲人。像我们一样被晾在路旁的不止一班，正好宿舍楼下的空地上有人在跳舞，刚好在我们正前方，于是我们便兴致勃勃地看了起来。大概十多个人排成两列，穿着类似的运动服，身体都跟着节奏蹦了起来，动作有点不齐，像是在排练。其中一个高大强壮的男生跳得特别引人注目，扭得特别风骚，旁边的女生都黯然失色了。我们就又这样度过了一下午。

不料却遭遇超强台风“天兔”，我们只能暂停训练了，台风来袭之前我们只能窝在宿舍了。我们关好门窗，耐心地等待这个所谓的超强台风。毛毛雨一直在下，外面的空气变得湿润，蔚蓝的天空被深灰色的大片乌云遮住，房间里变得越来越暗，我们开着灯在做各自的事。不久，外面的风声越来越大，树叶沙沙声也逐渐变大。阳台后面的树被风推得一直左右摇摆，雨点横着扫过我们的视野，我们这才知道台风来了。外面的风雨声没有掩盖宿舍刺耳的碰碰关门声和女生的惊恐尖叫声，台风来之前的宁静被瞬间破坏，耳边到处充满吵杂声。慢慢地，我们能听到外面树枝被折断的声音，我们没敢出去看，这大概是我见过最强的台风了。过了一段时间，风还

是那么大，只是树叶的沙沙声变小了，阳台后面的几棵树被折得惨不忍睹，地面倒着七零八散的树枝很树干，之前被树挡住的对面宿舍楼也都可以看得一清二楚。风仿佛在狂肆着整座学校，面对大自然，我们是多么的渺小，多么的无能为力。

十天的训练感觉过得比平常慢，我们起床，排队，集合，训练，休息，训练，然后结束。第十天早上，我们还是顶着烈阳在听领导讲话，最后的话。有几个班要走齐步和正步，领导要看看这十天训练的结果，我们就是其中一个。因为要排名，我们都显得有些紧张，排练的时候总觉得没有以前的好，步子落地的声音也有点参差不齐。教官之前要求我们要拿第一，可到最后关头，却取消了这个要求，只叫我们放松，按平时的表现就好。看到第一个队伍的表现，我们的底气变得不足了，他们的声音是那么的洪亮，步伐那么整齐，几乎所有人都投去赞叹的眼光。但我们还是没有放弃，用我们最大的声音去喊，谨慎走好每一步。虽然我们最后只得了第二名，但是没有抱怨，因为我们努力了，而且空前地团结。

终于结束了，可是为什么有点舍不得。大概是舍不得教官，舍不得已过的记忆，舍不得那段时间的自己。教官们要走了，我们准备去欢送他们。我们跑到广场附近的时候已经是人山人海了，很多人掏出各自的手机，围在路边，左顾右盼地等待着教官们的到来。一阵尖叫声引起一群人蜂拥上去，我们知道教官来了，我赶紧把手机举到头顶，录下被人头遮住的场面。还别说，真的很像歌迷在追明星，有人在一旁疯狂喊叫教官的名字，有人高举着写满教官名字和祝福的纸板紧随在教官们的后面，还有人拿军帽给各自的教官签名。我想说，当明星的还真辛苦，教官们应该都很爽吧，享受明星一样的待遇。

我的大学军训就这样圆满结束，虽然很怀念，但前面的路还在

等着我们去走，我很期待将要开始的大学生活，这将是一个新的开始。

2024 学校新生军训个人心得 篇 10

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/435103141020011302>