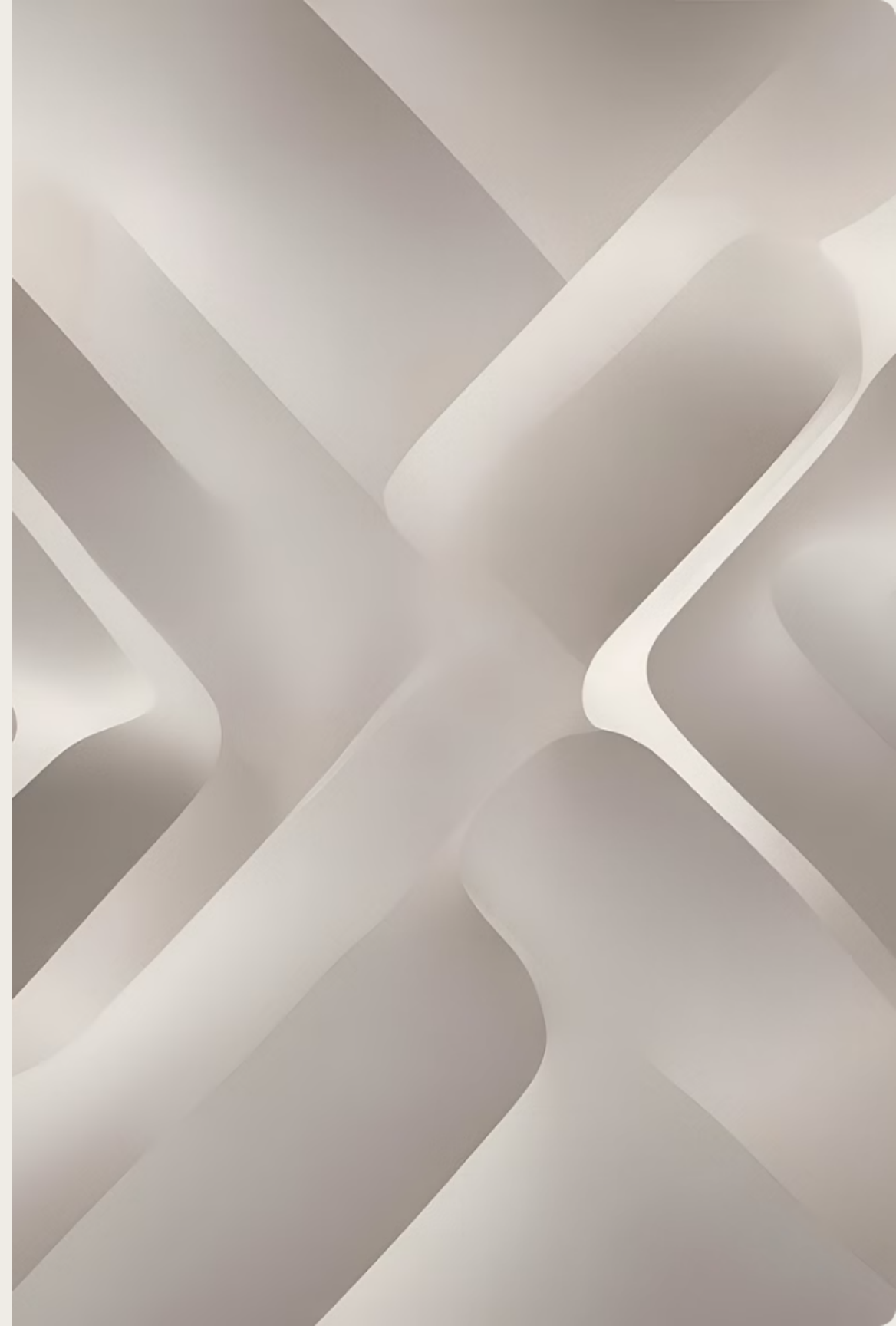


# 高血压的定义和危害

高血压是指血液在血管内流动时，对血管壁产生的压力持续高于正常水平。高血压是一种常见的心血管疾病，也是许多严重疾病，如心脏病、中风、肾脏疾病和视力下降的危险因素。

BR

by BD RR



# 高血压的成因分析

1

## 遗传因素

家族史中高血压患者较多，遗传因素对血压的影响不容忽视。

2

## 生活方式

高盐饮食、缺乏运动、肥胖、吸烟和酗酒都是高血压的诱因。

3

## 年龄增长

随着年龄的增长，血管壁逐渐硬化，血压自然升高。

4

## 其他因素

肾脏疾病、内分泌疾病、某些药物等也可能导致高血压。

# 高血压的症状表现

高血压的症状通常不明显，许多人甚至在血压升高到危险水平时仍没有察觉。但这并不意味着高血压没有症状，只是症状往往被忽视或误以为是其他疾病。



如果出现以上症状，应及时到医院进行检查，确诊是否患有高血压，并采取相应的治疗措施。

# 高血压的诊断标准

1

## 血压测量

使用经过校准的电子血压计或水银血压计进行测量， 测量两次，间隔至少1分钟。

2

## 诊断标准

收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$  和/或 舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ， 或正在接受降压治疗， 且血压仍然高于上述标准。

3

## 其他因素

根据患者的年龄、性别、家族史、生活方式等综合考虑， 以及进行其他相关检查， 例如心电图、眼底检查等。

# 高血压的分类和分期

高血压的分类主要依据血压水平和病因进行，分期则根据血压水平的严重程度进行。

1

## 原发性高血压

原因不明，约占90%以上。

2

## 继发性高血压

由其他疾病引起，约占10%左右。

3

## 1级高血压

收缩压140-159mmHg或舒张压90-99mmHg。

4

## 2级高血压

收缩压 $\geq$ 160mmHg或舒张压 $\geq$ 100mmHg。

了解高血压的分类和分期有助于制定更精准的治疗方案，提高患者的治疗效果，预防并发症的发生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/435204141221011242>