



助行器的使用





学习目标

关爱老人 温情陪伴



- 重视老年人运动和移动的安全，具有爱心、耐心、细心和责任心。
- 掌握拐杖与轮椅的作用、种类及性能。
- 会协助老年人使用拐杖行走，掌握观察要点及使用注意事项。
- 能使用轮椅转运老人，掌握观察要点及使用注意事项。

助行器具的作用

关爱老人 温情陪伴



- 起到辅助人体支撑体重、保持平衡和行走的作用
- 能稳身健步，减少并发症的发生
- 提高老年人的生活自理能力，改善生活质量
- 帮助老人改善心理状态，提高老人的自信心





助行器具的种类

关爱老人 温情陪伴



手杖
(Cane
)



拐杖
(Crutches)



步行器
Walking device

助行器具的种类 - 手杖

关爱老人 温情陪伴



- 单足手杖、多足手杖、直手杖、可调式、带座式手杖、多功能手杖和盲人手杖等。
- 单足手杖适用于握力好、上肢支撑能力强的老人；
- 多足手杖包括三足手杖和四足手杖，特点是支撑面广、稳定、安全。



助行器具的种类 - 拐杖

关爱老人 温情陪伴



折叠式拐杖
Folding crutches



腋杖
Cane



普通木拐杖
Ordinary wooden

crutches

前臂杖和平台杖
Forearm and platform sticks



助行器具的种类 - 助行器

关爱老人 温情陪伴



用来辅助下肢功能障碍者步行的工具为助行器，常见的有**框架式**（两轮、三轮、四轮式）、**截瘫助行器**、**交替式助行器**。





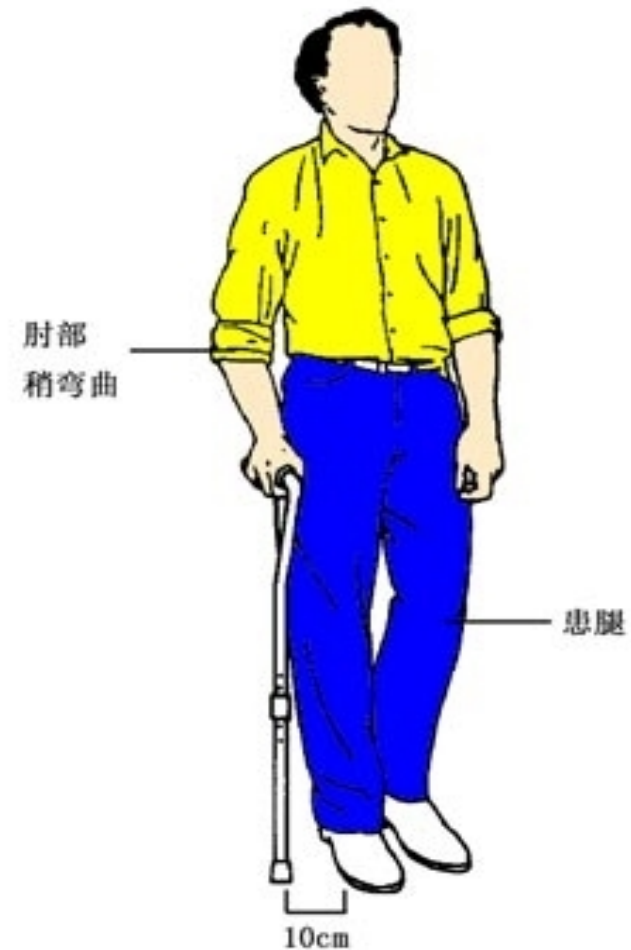
使用对象

关爱老人 温情陪伴



◆手杖(Cane):

适用于偏瘫、下肢肌力减退、平衡障碍、下肢关节病变和老人。





使用对象

关爱老人 温情陪伴



◆拐杖(Crutches)：

适用于下肢骨折、截肢、截瘫、下肢无力、平衡障碍等症。





使用对象

关爱老人 温情陪伴



◆助行架 (Help frame) :

适用于步行平稳性非常差的
患者或长期卧床引起下肢肌力减
弱的老人等。





使用助行器具观察要点

关爱老人 温情陪伴



1.检查助行器具

检查助行器具是否完好，**把手**有无松动，拐杖与地面接触的**橡胶垫**是否牢固，可调高度的**拐杖调解卡扣**是否锁紧等。



2.高度选择

- ▶ 手杖高度：老人站立时，**肘关节屈曲 15° ~ 30°** ，腕关节背伸，小趾前外侧15厘米处至背伸手掌面的距离即为手杖的适时高度。
- ▶ 拐杖高度：**身高减去41cm**的长度为腋杖的长度，站立时大转子的高度即为把手的位置。
- ▶ 助行器高度：老年人直立，双手握住助行器**把手、肘关节屈曲 15° ~ 30°** 时的高度为宜。



3.识别异常情况并及时报告

- 老年人活动后如出现**下肢肿胀、紫癜等**，应注意调整步态，减少活动时间，及时告知。
- 若老人主诉持拐下地后**手腕无力，不能持物**，则应注意**有无臂丛神经受压**，及时告知。





案例导入

关爱老人 温情陪伴



01 王爷爷，78岁，因突发脑中风致**左侧肢体僵硬**，因子女及时发现与救治，并进行了康复治疗，王爷爷恢复较好。但由于老人年轻时左腿曾受伤，故左腿仍觉无力，行走不便。出院时医生建议为了安全，王爷爷日常行走时使用**拐杖**，并叮嘱家属在王爷爷使用拐杖时要先检查拐杖的安全性能，同时给予帮助指导，让王爷爷能正确、安全使用拐杖。



拐杖使用流程

关爱老人 温情陪伴



拐杖行走的方法

关爱老人 温情陪伴



四点法

先**患侧拐杖**，再迈**健侧下肢**，接着**健侧拐杖**，最后**患侧下肢**



三点法

两拐杖一同向前，后**患侧肢体**，最后**健侧肢体**向前跟上



两点法

患侧拐杖与**健侧下肢**同时迈出，**健侧拐杖**与**患侧下肢**同时迈出

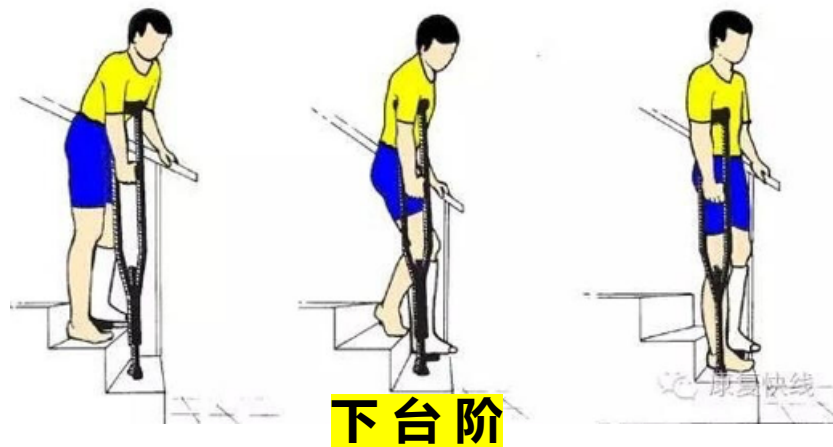
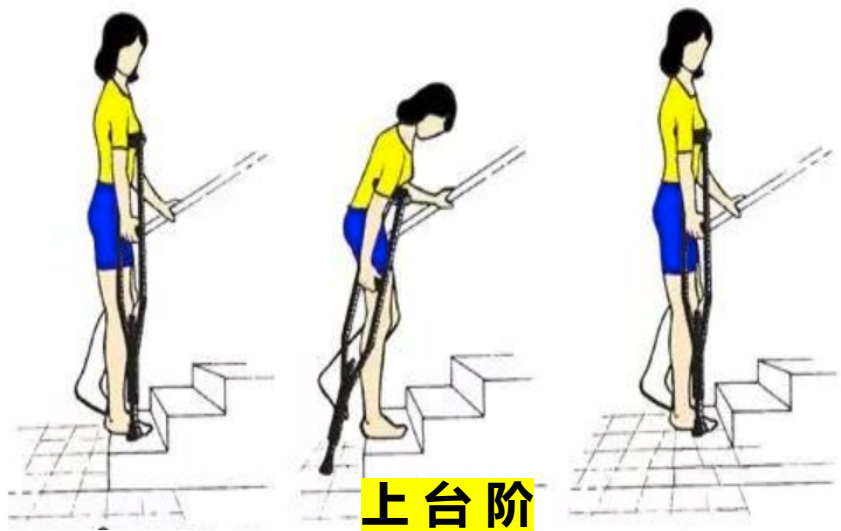


使用拐杖上下台阶

关爱老人 温情陪伴



身体靠近台阶，双臂用力撑住双拐，
健侧下肢迈上台阶，健侧下肢用力伸
直，身体稍向前倾，同时将**患侧下肢**
和双拐带到台阶上



先把**双拐**平行放在下一级台阶上，将**患**
侧下肢前移，双臂用力撑起，**健侧下肢**
屈曲到下一级台阶，呈站立位，再将双
拐下移

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/43614411232011001>