

守护生命演讲稿

守护生命演讲稿 1

尊敬的各位领导、亲爱的职工朋友们：

大家好！

今天我演讲题目是“安全守护生命”。

在座的朋友们一定记得汪国真的《热爱生命》，一定记得那首曾经让一个时代都为之狂热的诗句：我不去想是否能够成功既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影，我不去想

未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料中！他用自己对生命的感悟阐述了这样一种人生哲理：只要热爱生命，一切，都在意料中。然而，生活不可能永远阳光明媚、如诗如画。生活往往有着它残酷的一面，许多残酷的事实都是由于不注意安全造成的……

安全工作就象一个圆，没有起点和终点，是永无间隙、永无止境的工作，必须常抓不懈，警钟长鸣，不能忽冷忽热、时紧时松，存有丝毫的侥幸心理和麻痹思想。就象人们常说的“拳不离手、曲不离口”，安全意识也必须渗透到我们的血液里去，朝朝夕夕，相伴你我。这样才能真正实现由过去“要我安全”到现在“我要安全”的根本转变，才能作到见微知著、防微杜渐，才能发现安全工作方方面面存在的薄弱环节，特别是那些隐藏较深的隐患，及时提出必要的防范措施，实现超前控制。

“安全基础不牢，地动山摇”，这是我们每个人对安全的认识。认识明确了，就会潜移默化的培养出的习惯。如同树木多了，就会成长成林，有了森林，就会影响气候。大家的安全意识增强了，安全工作的基础才能牢固，才会有长治久安的稳定安全局面。我们的生命才能有更大的保证。

千里之堤溃于蚁穴，生命长于安全毁于事故。安全，对于我们电力建设者而言，一个失误，一个缺陷，甚至一次小小的疏忽，也许都会让施工中的'生命处于危险。

要保证安全，人的因素是第一位的。只有人人牢固树立“安全第一，预防为主”的指导思想，安全工作才能有可靠的保证。中国国家足球队前主教练米卢伴着议论离开了中国，但他留下的一句名言却值得国人咀嚼和回味“态度决定一切”。引申到我们安全领域来讲，对待安全的态度也决定了安全的一切后果。为什么习惯性违

章屡禁不止？为什么非要等到无法挽回时才后悔不已？那一件件的事故，无时无刻不在提醒我们要注意安全。安全意识，应该成为一种基本的人生态度。

‘关爱生命，杜绝违章，安全发展’是今年“安全生产月”活动的主题。而安全是我们一个永恒的主题。是人类最重要最基本的要求，安全既是生命健康的保障也是企业生存与发展的基础更是社会稳定和经济发展的重要条件。事实证明我们只有认真贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，以安全生产的法规政策和公司 20__ 年安全质量工作会议精神为指导，围绕“两抓两推进”的全年工作思路，借本次“安全生产”月的东风积极开展工作，抓好安全生产，才能使我们公司取得良好的经济效益和社会效益。

谢谢大家我的演讲完毕。

守护生命演讲稿 2

当春天迈着轻快的步伐向我们走来，当融融春阳象母亲温暖的手掌拂过我们的脸庞，我就在这样一个美好的季节里站在这里为大家开始我的演讲，而其实，我是多么希望换一个话题，我们可以讲讲质量，谈谈生产，而不再提及这个沉重的话题，让安全工作就象一日三餐，象按时上下班一样平常的理所当然。我们不再需要刻意用安全活动日、安全知识竞赛这些特殊的形式去推进去开展。

然而，我却在分厂安全员的桌上看到一顶安全帽，它的内衬已经被重达八百公斤的吊挂撞击的面目全非，就是它在危急关头有力保障了精整工李建新的生命，守护着他的安全。

发生在 20__ 年 2 月 6 日下午的那个无比凶险的场面，至今仍让许多同志记忆犹新。当时李建新正在吊运 8010 的管坯，由于管坯没有吊平，他就指挥天车工落下吊挂准备重新吊运，谁知就在天车向右移动的过程中，吊料的悬挂一端突然向他的头上轧了过来。当巨大的吊挂狰狞着扑向李建新时，危险的气息扑面而来，那一瞬间，他仿佛看见他呀呀学语的女儿，看见他温柔的妻子、慈祥的双亲……只听“砰”的一声。周围的工友们全被眼前的突发事件惊呆了，不禁发出惊呼围了上去，李建新的安全帽被撞歪了，人还懵着，没有流血没有外伤但人却许久许久说不出话来。人们松了一口气，都说幸亏你戴着那顶有点脏有点旧，现在又被砸的变了形的安全帽。否则，大家把想说的话咽了回去，因为谁也不愿去想象那没发生的事情……

这位有一副好嗓子的同志曾经用他优美的歌声给大家带来过多少欢乐，他的这顶安全帽也曾经成为他表演的'道具，而当危险这个恶魔向他发起进攻时，安全帽就如同一面盾牌及时保护了我们的同志。

我不愿再去回想那令人后怕的经过了，我只想通过这次未遂事件与大家共同探讨安全工作对于我们的生产生活是何等重要！

翻开手中各种有关安全生产的文件，其中都会有这么一条基本要求：进入生产现场要穿戴好劳保用品。而在我们的生产现场，因为嫌劳保鞋沉重难看而将之偷梁换柱成皮鞋、布鞋者有之，因为怕漂亮的头发被压变形而不戴安全帽者有之……殊不知，布鞋固然轻便，但如果突然有重物砸将下来，它能否有效保障你双脚的安全？一个新发型固然漂亮，但没有安全的保障它又能漂亮几天？要知道，美丽是在生命健全的基础上展示的，如果连生命的安全都不能保障，那再漂亮的发型也不过只能瞻仰遗容！

请大家原谅我措辞的尖刻，我只是痛恨那些至今还在混混噩噩麻木蒙混的人，事故就是个无时不在、无处不在的幽灵盘踞在我们周围，稍有不慎它就会伺机而动毫不留情，难道还要等到这个嗜血的恶魔再得意地夺去我们工友的鲜活生命，冻结美满家庭的欢乐笑声，让明媚春天竟至成冰冷寒冬，我们才去幡然醒悟痛哭追悔吗？

说道这里让我想起我曾经的同事。年轻的他帅气，一双炯然有神的眼睛充满了朝气。然而，就在杀废料的现场和以往一样重复着简单的动作。突然一根盘圆不归整的白铜管弹了出来，没有任何防护，没有给他反应的时间，那根管子划过了他的眼睛。忘不了受伤时的那声惨叫，忘不了涌出指缝的鲜血。几经手术治疗，他的视力急剧下降，模糊的视力，手术的创伤让他不得不终日与眼镜作伴。孩子失去了与父亲对弈的乐趣，妻子整日面对神情沮丧的老公，白发苍苍的老母亲掀起了那颗爱子的心，家中一片惨淡。他挂在嘴边

的一句话就是：“后悔啊，当时要是带着防护眼镜也不至于这样”。
长长的叹息道不尽的悔恨。

后悔啊后悔！可是悔之晚矣！事故从不与我们约定时间。

还是不要吧我亲爱的同志们！

安全责任重于泰山！劳保用品就是每个人的保护伞。

为了您家中慈祥的双亲，为了您温柔的爱人和可爱的孩子，那么请您从现在开始，从自身做起，消除安全隐患，落实安全措施，保障自己的人身安全。让我们的亲人不再忐忑不安泪眼望穿，让我们的企业甩掉安全事故的阴影直挂云帆，让我们每个人都有体格完美无撼的人生，让我们每个家庭都成为安全温暖的港湾……

让我们珍惜生命注重安全！

守护生命演讲稿 3

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是——《用知识守护生命》。我们生活在自然世界中，难免会受到自然灾害的威胁，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。但是，知识能够守护生命，你懂得一个小小的逃生常识，就可能成功地挽救自己和他人的生命！

__年 11 月 10 日晚上，广东深圳 7 岁的女孩袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打 110、120 电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到。现常由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为__年“中国骄傲”。

__年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出丝丝声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和有关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

__年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

守护生命演讲稿 4

各位领导，各位工友：

大家好！今天我演讲的题目是：《安全，生命的守护神》。

朋友，当你携着家人漫步在夕阳下，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”的时候，当我们意气风发地攀登人生阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。当我们尽情去享受生命给我们带来的精彩和喜悦的时候。你是否意识到，是什么在守护着我们的幸福生活呢？有的说是边关战士，有的说是武警卫士，这些都不错，可在和平年代，守护我们幸福生活的除了这些最可爱的人，还有两个字是至关重要的，因为没有它的相依相伴，我们将无法感受和拥有这美好的一切，这就是————安全。

也许，大家都听说过这样一个数字模式来表示生命和健康与发展的关系：我们把生命做为一个数字前面的“1”，把家庭、企业所

拥有的诸如票子、房子、车子、幸福快乐等等都划归到后面的“0”。这个数字的“0”越多，那么它的值就越大。如果没有了前面的这个“1”，后面的“0”不论再多，也只是“0”，没有任何意义。这个数学模式给我们留下很多启示，那就是人得生命安全才是第一位，如果没有了安全的守护，我们的家庭幸福和人生快乐就没有了保证。

生命无疑是宝贵的，然而生命又是脆弱的，安全事故不仅给当事人带来终身的痛苦和悔恨，也给企业造成恶劣的影响和巨大的损失。也许，你会说：安全不就是那本《安全操作规程》吗？安全生产不是一直被当作头等大事来抓的吗？安全教育不是经常被挂在嘴上，写在纸上，贴在墙上了吗？是啊！对于安全教育我们确实已经作了很多工作，可是为什么，安全事故还像爆米花那样一起有一起的发生，吞噬我们的生命，毁坏我们的幸福呢？

据资料显示，引起安全事故的主要原因 90%缘于违章作业，然而违章者大多都知道自己的行为是错误的，只看到违章给自己带来的“好处”实在太多，如省时，省力，快捷等，因而一而再再而三的违章下去，结果让暂时的“好处”换来惨痛的代价。

（公司里的一些实际例子）

朋友们，这些都是发生在我们身边的安全事故，离我们并不遥远，“前车之鉴，后事之师”为了亲人不在哭啼，让悲剧不在上演，请别小看这本小小的《安全操作规程》。它的每一章，每一条都凝聚着前辈们的鲜血和教训，愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。我们一定要以他们为戒，牢固树立“安全为自己，安全在自己”的安全理念，从过程管控入手，用“铁腕”抓“违章”，用“重锤”砸“隐患”。让安全操作成为一种习惯，让标准化作业成为一种时常，珍惜生命，杜绝违章，用行动将安全事故拒于千里之外。

朋友们，安全工作只有起点，没有终点，让我们携起手来，脚踏安全这块基石，用“以人为本，安全第一”企业生存发展理念，用安全的生产意识、安全的行为方式，去堵百分之一的疏漏，千分之一的侥幸，万分之一的偶然，让我们时刻牢记安全生产，一起努力，谱写出力科公司安全生产新篇章。

假如有人问什么事幸福，可能会有一百种，一千种甚至更多的答案；有人认为不愁吃穿是幸福，有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认为花前月下是幸福……当然对于幸福的理解不同，经历不同，地位不同，每个人都有自己的幸福观，在这里我不想一一剖解，但是我要阐明自己的观点，那就是安全，安全是最大的幸福。假如时光倒流，一切可以重来，我一定会帮助那些失去家人的家庭，让他们享受天伦之乐。如果一切可以重来，我会不断的提醒身边的每一位亲人：哎，注意安全。哪怕是这一句小小的警示，可我以前就不曾办到过，我曾见过违规的一线工人在哪里工作，可我却从不去提醒；我曾见过因麻痹侥幸而造成的小型事故，可我还是没有上去制止。认为自己的想法和他们一样，不会出事。就这样，一次、两次的违章了，没出事。三次、四次的在侥幸中工作，没出事。就因为大家抱有这样的心态，从此便不再重视它的重要性、危险性，放松了警惕，放任自由。于是出事了。一幕幕血淋淋的场面就这样摆在了我们的'面前，让我们发人深省。那一刻，亲人哭了，他们哭的那么悲痛欲绝，让大家的心酸楚一阵。有谁会真正了解失去家人的痛苦，有谁会知道或许那个人就是家里的顶梁柱，但那一刻，我了解了，旁边的人也都了解了。这一幕幕让人深省的场面在不同时间，不同地点都上演着。就在我们的周边时常发生这样令人后悔的事，可又有谁真正的明白过。为什么会这样，为什么事情会出在自己身上，在我们的现实生活中就有这样一幕幕的悲痛事件。

12月10日，5000t/d生产线，熟料巡检工在熟料发放时，为了清理皮带下的积料，违章拆除了轴罩，发生了物体打击事故，那一刻轴罩划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了。他违章的操作了，轴罩打过来了，他来不及呼救，来不及思考，甚至来不及再看一眼这个世界，一切都来不及了，就这样，他死了。这一个年轻的爸爸就在他一时的疏忽下，付出了生命的代价，也许就在刚才，他还想着还有2.3个小时就下班了，可是这一切随着那一下的打击，一个无辜的生命在世间就这样悄悄的消失了。他的女儿长跪不起，撕心裂肺的痛哭着，怎么也唤不醒沉睡的父亲。他的母亲看到这里崩溃了，痴痴呆呆的她突然狂蹦过去，拼命的喊着：“孩子，我的孩子，你怎么了，睁开眼睛看看我。”

这时，我的心不由的颤了一下。虽然他不是我的什么亲人，虽然我们素未谋面，可是我却心颤了。敢问，那一刻，谁不会为他惋惜，谁不会为他祈祷，既然大家都能为之一动，那么他的家人呢？他的朋友呢？他们把全部的希望都寄托在这个人身上，可是顷刻间，他离开了，离开了妻子儿女，离开了抚养他三十几年的年迈父母，离开了他的一切朋友。就这样，一个人就这样结束了自己的生命。这起事故，给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何应对生离死别，生命轮回，一切都那么急促，就在这凝固的瞬间，我突然领悟到一个从未有过的道理，那就是安全。安全就是最美丽的，最动人的，最实在的幸福。世界上还有什么比安全幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有，安全构建了我们美好的家园，安全是我们连接亲朋好友的纽带。我们每一个在一线工作的人都知道，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想，每一起的交通事故。如果我们的司机有足够的安全意识，如果他不是在夜间驾车，如果他能控制一下车速，或者如果他能不喝酒驾驶，就不会有这样。

朋友们，听了这个发生在我们周边的事故，你们又能作何感想呢？就是因为自己的一次违章，一次麻痹侥幸，一次不负责任，造成了一辈子也换不回来的损失。千里之行始于足下，任何事故隐患的根源都是微不足道的，但是如果因为自己的一次不注意就会换来了一生不可挽回的损失。顷刻间，我在想，如果没有违章，没有麻痹侥幸，没有不负责任，一切可以重来的话。我会去提醒他们，提醒他安全驾驶，提醒他做好安全设备，提醒他不要违章，可是说什么都已经来不及了。虽然我没能及时提醒他们，可我想从现在起，从身边起，时刻提醒身边的每一个人。哪怕是一个小小的安全帽，也是一个温暖的提醒。那么在座的各位呢？我想你们也为之一动吧！因为大家知道，一个人的不安全就是一个家庭的不幸福，一个人的不安全就是全水泥厂人的悲哀，这些血和泪的教训足以让我们清醒的意识到，只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

朋友们，说到这，你或许已经打开了你那记忆的闸门，那些发生在你身边的由于忽视安全所造成的一幕幕悲惨场面，一定也会引起你心灵的震撼！千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连。

朋友们：让我们牢牢记住吧：生命对于每个人只有一次，幸福寄希望与安全，安全有给与我们无限美好的幸福。让我们牢记安全。时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全，幸福的乐趣，演艺生命的

精彩。为了家的一切，为了幸福的家，让我们从身边的一一点一滴做起。多看一眼，多防一步。时时刻刻把安全挂在嘴边，把规章制度放在心中。时刻督促制止自己的不安全行为，为企业的发展稳定做自己能做到的事情。那么就让我们共同珍重我们自己的生命，关注身边的安全，为家人的牵挂多一些安慰，为企业的安全工作作出自己的贡献。

守护生命演讲稿 5

同志们：

生命，对人生是太重要了。人生就是这样，年轻时，怎么去给他解释人老的艰难他都不懂，当老了的时候，后悔自己当初没有听前人的忠告，人生如果有第二次的青春，一定珍惜青春时候的锻炼，轻松的度过老年。当生命的活力能抵抗病魔干扰时，去大碗喝酒，大块吃肉，我就不信人还能吃出病来，当感到身体不舒，倒下之后，才知道酒不可贪的太多，肉也不能吃的太多，到了这个时候，回想自己错了，不知付出多少倍的艰辛和努力，才能让身体正常的运转，等到生病时才意识到生命的脆弱时，一切都很晚了，你守护生命，当生命产生了危机，你才感到了生命的重要性，你说这是何等的悲哀。

生命就象一列火车，一辆汽车，一架飞机，一艘轮船，你要让他承受载体，就要在生活中爱护他，珍惜他，随时维护他被风雨侵蚀的地方，随时修理他可能出现的问题，火车在奔驰中是无法修理转动的轮子的，汽车是在奔驰中无法修理他的刹车的，飞机在飞行中是很难排除较大故障的，轮船在航行时出了问题，不会象在码头时那样修理方便的。

活着的人，你不要把生命不当回事，你以为几句大话就会吓人的，地球在这个空间存在，和时间相比，也不就刹那的时间，你是什么呢？你活一百岁，对整个人类来说，都是一念，又有什么呢？

守护生命，对每一个人来说都很重要，不要以为自己还小，去做许多坏事，让人们去原谅，不要以为自己还年轻，去瞧不起人，自以为每一个都要自己帮助，自己不需要任何人的帮助。不要以为有权，就随心所欲，不给别人一块生存的地方。不要为了自己的私情，就失去了对人生的公证，不要以为处在春风得意时，就不去伸出友谊的'手。

生命的健康，不但自己要维护，还要借助于他人的维护和爱戴，这样才能显出生命的健康成长，这样才能体现出生命的存在，人生的生命对谁都很重要，生命对自己对别人都有着割不断的理清的关系。

维护生命，不但自己要享受心情舒畅，还要让别人在自己的身上得得益处，当别人从自己身上得到益处时，就会用利益回报自己，这就是维护了别人，自己也得到了守护，这就是自己重视自己。不要等到想作出优雅状态时，才露出微笑，怎么也显不优雅姿态，别人是看不出你的诚心的，回报的可能也是假情假意，难道真实的生命是为假的而活着吗？

守护生命，因为生命太珍贵了，没有生命的存在，怎样去爱一个人，怎样让人去爱，怎样去体验生命的意义，所以说当你的生命充满活力时，健康存在时，付出对生命的爱，那怕是一只很小的蚂蚁，我们者要去爱，不要以为他幼小，就伤害他，生命的存在是相

互依赖的，不是独立存在的，所以说要得到爱，就要超前付出，不要等到想要时才付出，那就迟了，等不到爱了。

生命存在的形式，需要善待他人，对人真诚的爱心，宽于待人，努力的去工作，记住他人从失败中吸取的经验和忠告，有一个健康的身体，对每一个象尊重父亲一样，对每一个女人要象尊敬母亲一样，当你看人时要发现他们的优点和美的一面，当你追问自己是否完美了人生。珍惜相聚的缘分和友谊，相信自己会干好每一件事，对待批评视为对自己完美的守护，光明磊落，不要隐藏错误，有了钱就去帮助别人，哈佛的名誉，就是帮助别人，获得都是无限的名誉，帮助别人也是一种财富的积聚，热爱生活，不要仇恨环境对自己的束缚，不要仇恨别人对自己不理解。

这就是对生命的守护吧，你不给别人微笑，怎能笑迎生活，你不付出真情，怎能得到爱。你不善待朋友，就会孤独了自己。你不努力就不可能有好的工作。你不吸取他人的忠告和教训，失败是不可避免的，你不注意健康，病了就要付出困惑和病魔的打击，你不追求完美，你就孤单一生。你不珍惜感情，分离会让你知道什么是痛苦，你不相信自己永远也甬想受到赞赏。错了掩饰是会对的，或许更错，你的钱在，多，不帮助人，还不如没有钱，你不热爱生命，生命的意义也就无所谓存在了。

守护生命，就是要爱自己，爱所有的生命，不爱别人，自己的生命就失去了存在的价值。

守护生命演讲稿 6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：用知识守护生命

生命易逝，人的生命就如同昙花，可以美艳动人，但却是惊鸿一现；就如同烟火，可以璀璨耀眼，但却是刹那芳华。生命无疑是美好的，但它也如此脆弱。生命对每个人来说都只有一次，它是无比珍贵，是最宝贵的奢侈品。

仍然记得 512 汶川大地震时造成的巨大损失。无数人被夺去了生命，无数人被埋在废墟中绝望地等待死亡！然而在四川安县桑枣中学，同学们发现地震后听从老师的命令，在一分半钟内，所有的同学安全地撤到了操场上，无一人死亡或受到伤害。这究竟是什么呢？答案很简单：是知识，是知识救了他们，是知识守护了他们的生命。由此可见知识对于生命是多么重要。

汶川大地震已经过去，而它带给我们的却绝不仅仅是亲人逝去的悲痛、财产损失的无奈、生命脆弱的感慨，它也在告诉我们：我们要用知识守护生命，让生命之花绽放的更加灿烂。对此，我向大家提出以下建议：

一、要掌握防震减灾知识。掌握知识是一个重要的保护生命的预防方法。首先当地震发生时如果在室内，要在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。注意不要躲到外墙窗下、电梯间，更不要跳楼，这些都是十分危险的。地震一停，要在老师的指挥下迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。

二、要保持良好心态，要学会保持镇定。地震固然是可怕的，但也不是不可战胜的。每个人都知道“坚持就是胜利”这句话的道理，坚持就可以创造生命奇迹。其次，要学会快乐。快乐是一种心理感受，懂得快乐、善于快乐是一种智慧。即使在地震中我们也应该保持乐观心态，坚信一定能得救。保持镇定，在理智的情况下思考逃生方法，不慌不忙，防止自乱阵脚。

“罗马不是一日建成的。”防灾知识也不是一天积累的。同学们，值此5.12防震减灾日来临之际，让我们不断积累防灾知识，用知识来守护生命吧！

守护生命演讲稿7

尊敬的各位领导，各位同事，我是来自传染科二病区的肖雅，今天我演讲的题目是：守护生命，从心做起。

20__年7月，我怀揣着对生命的热忱，对护理工作的热爱成为了五院传染科的一名护士。在传染科工作的3年里，让我感触最深的是工作在传染科临床一线的护士姐妹们，她们对生命的执着，对工作的严谨，对患者的关怀使我深切地体会到作为一名护士是多么的光荣。

护士是最可爱的人，作为一名白衣天使需要有三颗心：勇敢的心，仁慈的心，无私奉献的心。从心做起，听似简单，其实并不容易。

随着我院收治的艾滋病病人越来越多，我们的工作风险也越来越大，但是所有护士姐妹们没有因为惧怕而退缩，毅然坚持奋战在抗艾一线。凭借精湛的医疗技术和优质的护理服务，受到了许多患者及家属的好评。“红丝带之家”这一名词成了传染科的'一张新名片。为了帮助更多的艾滋病患者，“红丝带之家”多次开展了以“关艾”为主题的联谊活动并开设了QQ群，这一举措不仅最大程度上给予了患者心理支持，而且也给予患者家人精神上的安慰。然而，在无私奉献，默默付出的背后，“红丝带之家”的医护人员们承载的则是来自“病毒的威胁”。平日里，那些再普通不过的打针、输液等操作，在这个特殊的病房里，却都有可能成为最危险的事。记得有一次，护士小夏在抢救一名重症艾滋病患者的过程中，患者突然大出血，喷涌而出的血液不慎溅到了小夏眼中。虽然，第一时间进行了初步的处理，但仍免不了预防性地服用抗病毒药物。为了不让家人担心，小夏独自一人承受一切。服药期间，头晕、恶心呕吐等严重的不良反应一直困扰着她。护士长胡新亚曾多次劝其回家休息，但都被她毅然拒绝。一个月后，当得知自己并没有感染艾滋病病毒时，久违的笑容终于出现在了小夏的脸上。事后，当我问她：你害怕吗？是的，我也挺害怕的，但是作为一名传染科护士来说，伤口处理到位，服药到位，我相信不会有事的。这是我第一次明白，从心做起的真正含义。

有人说：“护士的品格像红烛，燃烧了自己照亮了别人；护士的心灵像清泉，爱得透明，不是亲人胜似亲人。”在“红丝带之家”里就有这样一位白衣天使，她用真爱抚平患者心灵的创伤，用真情驱走患者内心的阴霾，她就是沈淑贤老师。

沈老师是一位经验丰富、工作了 35 年的传染科护士，她为人谦和，处事果断，技术过硬，是我们心目中的偶像。虽然两鬓斑白，腿脚也不再利索，但是她依旧勤勤恳恳，任劳任怨。老张是一位艾滋病患，由于病毒的肆虐，左侧肢体偏瘫且大小便失禁。身为责任护士的沈老师在老张住院的 200 多天里，每天第一个来到老张床边的是她，她为病人洗漱、翻身，处理大小便……，下班最后一个离开的也是她，为了提高传染科小儿静脉输液穿刺成功率，沈老师还同科室其它姐妹们一起在实践中总结经验，不断摸索，使得小儿静脉输液水平有了很大程度的提高，由于她技术过硬，患儿家属都亲切的称她为“沈一针”。此外，每当有疑难、危重患者抢救时，沈老师总是冲在最前面。就算是感冒发烧，她也没有因此而请过一天假。她常说：“护理工作无小事，照顾患者是我的责任，只要我在护理岗位上一天，我都会坚持干下去！”如果说热心和耐心是点亮笑容的烛光，那么细心就是那个默默支撑的烛台。沈淑贤老师用她的爱细心经营着，用她的爱竭诚服务着，为了护理事业默默地奉献着她的一生。

护理是对患者生命的关爱、尊严的维护，是对人类自我的关怀，是人文精神的典型代表，白衣天使是对这份职业最好的注解，病人无护，将陷于无助，我庆幸我的选择，让我能如此聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会如何从心出发，成为一名生命的守护神。

5.12 护士节即将到来，借此，我衷心祝愿所有的护士姐妹们节日快乐。我的演讲结束了，谢谢大家！

守护生命演讲稿 8

生命是美丽的，它像一朵娇艳的花，生命是短暂的，它和时间一起默默流逝，却流不到时间的尽头，生命是脆弱的，它像一颗易碎的水晶球。人的生命只有一次，所以它是美丽的，是短暂的，更是脆弱的，珍贵的。

我不知道你有没有看过，9月1日，在CCTV2，晚上的18点55分，开学第一课。一堂两个小时、别开生面、丰富多彩的课，让我对生命的'潜能感悟颇多，原来，蕴涵在我们身体、精神、意志里的能量有那么巨大，大到足以让我们的生命在灾难面前得到完美保护，大到在突破人类极限的挑战中因此获胜，不断被挖掘的潜能使得生命如此精彩。

汶川地震中，桑枣中学两千多名师生，在大地的震动中，在一分半钟全部安全撤离，缘自平日对疏散常识的学习、团结合作的演练和组织，还有老师校长缘自内心深处高度的责任心。

奥运会上的举重健儿们，我们为之自豪无比的梦8，缘自力量和技术结合，还有内心超越自我的坚韧意志。那个不慎落入山谷，仅仅凭一块月饼，在险恶的环境中生存并自救，一周后成功爬出来的女孩，缘自她对生命不放弃的信念和战胜一个一个生命极限的顽强精神。我们不需要去攀比不需要去逞强，人类是一个大家庭，我们共同面对的还有很多很多。

在和谐的氛围里，在快乐的学习中，不忘记时时积累科学知识，不断演练生存技能，牢牢树立对生命、对我们热爱的一切坚持不懈，永不放弃的信念，在需要的时刻，才能厚积薄发，如养兵千日，用兵一时，达到预期的效果，让人生在自己的手中充盈而丰富多彩。

守护生命演讲稿9

教育部日前向全国的中小学校发文通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看将于9月1日央视经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”节目。

教育部8月26日发表了名为《教育部办公厅关于启动__年中小学弘扬和培育民族精神月活动和开展安全教育活动的通知》。通知指出：“教育部与中央电视台联合举办了“知识守护生命”大型公益活动，并邀请奥运冠军、著名学者和社会知名人士制作了有关中小学安全教育的特别节目《开学第一课》，将于9月1日18：55至20：55在中央电视台经济频道（cctv—2）播出，请各地中小学告知学生和家长收看，寄宿制学校可组织学生收看。各地各校可录

制后在校内播放。”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/437005035102010011>