

# 产后激光后护理常规

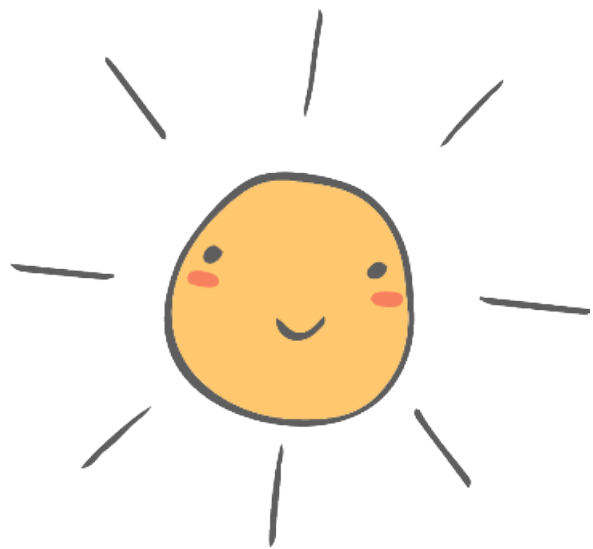
汇报人：xxx

20xx-04-04

| CATALOGUE |

# 目录

- 产后激光治疗简介
- 术前准备与评估
- 术后立即护理措施
- 日常生活注意事项指导
- 定期复查与效果评估
- 心理支持与健康教育



PART 01

# 产后激光治疗简介

# 激光治疗原理及适应症

## 激光治疗原理

激光治疗是利用激光的选择性光热作用，通过特定波长的激光照射皮肤，使目标组织（如色素、血管等）吸收光能并转化为热能，从而达到治疗目的。

## 适应症

产后激光治疗适用于多种皮肤问题，如妊娠纹、黄褐斑、雀斑、太田痣等。这些皮肤问题在产后往往更加明显，影响美观和自信。





# 产后激光治疗重要性

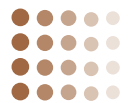


## 改善皮肤质量

产后激光治疗可以有效改善皮肤质量，减少色素沉着和血管扩张，使皮肤更加光滑细腻。

## 提升自信心

通过激光治疗改善皮肤问题，可以提升产妇的自信心和幸福感，有助于产后心理恢复。



# 患者心理准备与指导

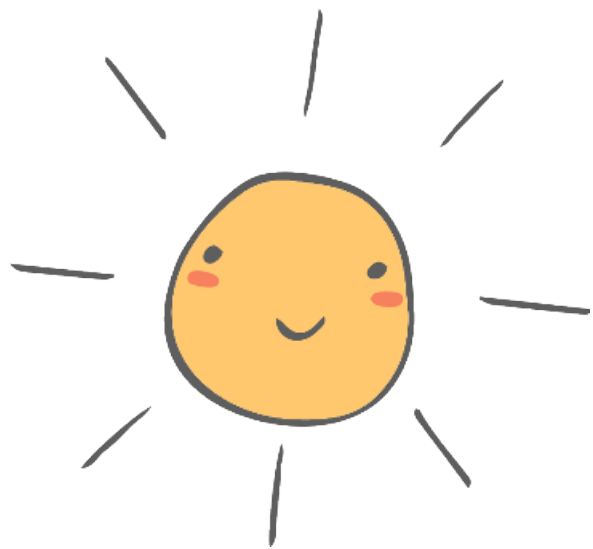


## 心理准备

产妇需要了解激光治疗的过程、效果和可能的风险，做好充分的心理准备。同时，保持积极的心态和合理的期望，有助于治疗的顺利进行。

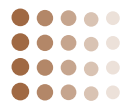
## 指导建议

在治疗前，医生应与产妇进行充分沟通，了解其需求和期望，并提供专业的指导和建议。同时，医生应告知产妇治疗后的注意事项和护理方法，以确保治疗效果和安全性。



PART 02

## 术前准备与评估



## 患者基本信息收集

收集患者的基本信息，包括姓名、年龄、职业等。

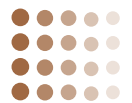


询问患者的过敏史、手术史、用药史等，以了解患者的身体状况。

确认患者的联系方式和家庭住址，以便术后随访。







## 皮肤状况评估与记录



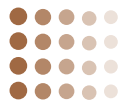
对患者的皮肤进行全面检查，评估皮肤的厚度、弹性、颜色等。



记录患者的皮肤问题，如色斑、疤痕、皱纹等，并拍照存档。



根据患者的皮肤状况，制定个性化的激光治疗方案。



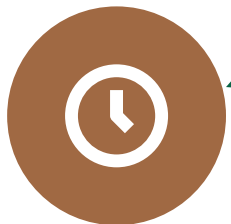
# 术前禁忌及注意事项告知



告知患者术前应停止使用含有维A酸、果酸等刺激性成分的护肤品。



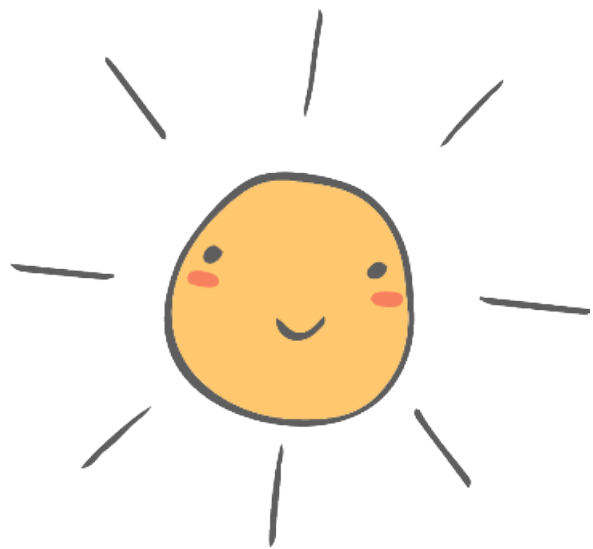
提醒患者避免在术前进行暴晒、游泳等容易导致皮肤损伤的活动。



告知患者术前应保持良好心态，避免过度紧张和焦虑。



强调术后应遵循医生的护理建议，按时复诊，以确保治疗效果。



PART 03

## 术后立即护理措施

# 冷敷与保湿处理



## 冷敷

术后立即使用无菌冷敷面膜或冰袋进行间断性冷敷，每次敷面时间不超过20分钟，以减轻红肿和疼痛。



## 保湿

术后皮肤较为干燥，需使用医用级保湿产品，如含有透明质酸、甘油等成分的保湿喷雾或凝胶，以保持皮肤水分。

# 疼痛缓解方法指导

## 药物缓解

如疼痛明显，可在医生指导下使用非处方止痛药，如对乙酰氨基酚等。

## 非药物缓解

可采用深呼吸、冥想等放松技巧缓解疼痛，同时避免过度活动和触碰术区。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/437102004154010001>