

高二学生寒假社会实践心得体会（29 篇）

高二学生寒假社会实践心得体会（通用 29 篇）

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 1

在刚刚来到超市工作的时候我还有些惶恐，我害怕自己做不好，达成不到自己想要的那种情况，完不成领导给我定下的目标。在一开始的时候我也确实如同自己所想象的那样，不敢张开嘴和别人讲话，不敢看着别人的眼睛，害羞，内向。但随着一天天的过去我也知道自己需要做出改变，我开始试着和别人聊天，在迈出自己的第一步之后我也确实变得更加的好，慢慢的真正知道了该怎么样去和别人沟通交流，该在什么时候说什么样的话，什么时候不应该说话，这些看起来很容易的事情，而我却花了将近一个月的时间才慢慢的做到这些事情，对于我来说这都是很大的进步了。要知道过去的我真的是一个很内向害羞的孩子，但这次我却做出了这么大的改变，我想这还是很不容易的。所以我还是要感谢超市能够给予我这一次社会实践的机会的，这才能让我学习到这些。

通过这次社会实践我也知道了父母工作有多么的不容易，每天除了要工作之外，还要在晚上回到家里给我做饭，还要操心着那些家庭琐事，操心着我的学习。而我这么久来也没有为这个家里做出什么贡献，没有帮父母做过什么事情，每天就只是坐在沙发上坐享其成，我为自己曾经的那些行为。我只是工作了一个月都想辞职不干了，而父母这么工作了几十年却从来没有在我的面前说过自己很累和辛苦想要不干了之类的话，一直默默的为我付出着，我为自己这么多年来行为感到抱歉。通过这次实践我深刻的认识到了自己的那些问题，在未来我一定会改变掉自己那些错误行为，多做一些事情，为父母分担一些。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇2

在这次寒假中，我们高二年级组织了一场去敬老院的社会活动。通过这次寒假社会实践，让我有了许多对这次活动的心得体会。

在刚刚来到敬老院时，我很害怕我不能够做好这一切，害怕不能够与那些老人和睦相处。因为当我看到那些老人陌生而又恐慌的眼神后，我不知道他们是否是欢迎我的到来。

我小心翼翼地来到他们的床边，微笑着，当看见他们的脸上也闪现出的笑容时，我渐渐地放下了心中那一丝担心。我给他们唱歌，给他们讲笑话，他们就一直咯咯地笑个不停。这时候我才发现原来他们也会像小孩子一样放肆地大笑，因为别人对他们好而感到开心。

后来当我了解到，这些老人都是空巢老人。他们的子女都不在自己的身边，他们孤独，寂寞时没有人陪在他们的身边，所以他们才会表现得这么恐慌。他们有的子女只是用钱来代替他们的陪伴，他们没有真正的懂他们的父母究竟要的是什么。因为常年的孤独，他们希望能有人来陪他们聊聊天。他们有的老人甚至还丧失了沟通的能力。

在这次实践活动中，我们自身体会到了老人的孤独，我们为他们打扫卫生，我们在劳动的过程中体会到了让他人幸福的感受。当我回想起我的爸爸妈妈又或是爷爷奶奶时，我觉得我应是亏欠了他们。小时候的我总是被他们宠爱着，他们用心地对待我，把全部的注意都集中在我身上。可当我长大了一点后，我却没能够好好的孝顺他们。因为一点点的小事我就会发很大的脾气，我不体谅他们。但是他们还是像小时候一样包容我，体谅我。他们说我还小，长大后就好了。现在我才知道了，他们为我做了这么多，现在换我孝顺他们了。

许多人的孝顺也许是给他们的父母很多很多钱，然后没有时间陪在他们的身边。他们只知道让自己的父母生活的很好，很富裕，但是他们忽略了父母的感受。他们不懂得父母因为他们不在自己的身边而感到孤独的感觉。现在我才知知道孝顺其实是陪在他们的身边，让他们感觉到真正的快乐。

总之，在这次寒假实践活动中，让我学到了很多。它让我知道了关爱孤寡老人的重要性，它让我懂得了陪在父母身边即是孝顺。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇3

参加了这次大学生“返家乡”的实践活动，让我收获颇多，通过这次实习，让我对办公的基本业务有了一定的了解，让我感受到了学校以外的环境。实习是每个大学生务必拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。感谢团市委给我们提供这么难得的机会，让我们这个假期没有虚度；感谢单位里的领导和同事们的关心和帮助，给予了我很多宝贵的经验；感谢自己，在这段时间里收获很多，我还需要再沉淀沉淀，继续做好总结。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇4

今年在学校了解到了青鸟返乡计划后，我参加了我家乡的青鸟计划。根据团委的安排，我到了疫情防控办公室工作。第一天“上班”时难免有些激动和紧张，接受的工作完成的都不是很顺利，例如在帮哥哥姐姐们作工作记录时，经常记住上句忘了下句，而且为了赶时间，字迹潦草，整个会议过程都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后主任找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉我他的一些工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但我学会了怎样调整自己的心态，很快融入到了新的环境中去！希望在以后的工作中继续努力，争取做到更好，在日庄镇政府工作期间，用我微薄的力量为日庄疫情防控工作添砖加瓦。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇5

寒假社会实践已接近一周，在这一周的时间里我学到了很多在学校学不到的东西，增长了自身才干，也发现了很多不足之处。此次实践，主要的实习内容是编辑并发布微信公众号，整理校对相关文章，并协助完成办公室的日常事务。在写公众号的过程中，我学到了很多编辑和排版的技巧，对微信公众号的运营也有了进一步了解。办公室的各项日常工作也使得我对妇联工作的意义有了更深入的认识，极大锻炼了我的学习能力，使我意识到学习与工作是密不可分的，学习与工作必须相结合。此次社会实践意义重大，我作为青年学生定会脚踏实地，砥砺前行，为以后服务社会打下更坚实的基础。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇6

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。

当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。

就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇7

大一第一个学期的寒假就这样过去了，时间过得如此之快。大学的寒假放的还挺长的，因此待在家里就有点无聊，对此，就想找点事情做，因为是回到家乡，距离春节还有大半个月，所以就找了村委会主任要了一份工作。刚好年前大部分人都在忙家里的事，就没有多少的人清理村里的垃圾，因此村委会主任就把这事分给了我，让我体验一下寒假的社会实践活动。

寒假的实践活动就在这样的时间里迎来了，我跟这村里的大部队每天在村里各个角落里巡逻，检查卫生，一整天除了吃饭和睡觉，其余时间都在整个村子里来回的走动，拿个大垃圾袋捡路上随时遇见的他人扔的垃圾。一路上走着捡着，可以装满整个袋子，让我有点不可思议。这份工作，在第一天的时候，我差点没坚持下来，真的是就一直弯着腰不停地搜罗地上村民随手扔的垃圾。但是坚持下来就还好，随后的清理卫生都还比较顺利，虽然也遇到一些小麻烦，但都还挺顺利的解决了。

这次我的这个社会实践活动让我体会颇多。在还是初中的时候，我们这就已经实行垃圾分类了，但是一直就没有得到很好的实行，到高中好了很多，以为村子里的卫生应该还是可以的，但是到我现在读大学，看到村里表面上的干净，哪知更深层的是村民们的不守规则，每个家都有垃圾桶，都懒得扔进去，反而随手就扔在路边和一些角落，还不易发现，一直等到专人清理卫生，才让这些垃圾现出人前，真的是让人很气愤。

以前一直以为这个工作很轻松，现在自己去体验一把，才知道其中的辛酸，一天都要拿着袋子和钳子弄垃圾，有时候有些垃圾还被扔到比较深的草丛里和江河里，还得进到里面捡，这困难就加深了，加大了工作难度。之前一直不知道自己生活的地方竟然只是表面上的干净，真的太让人失望，大多数人对垃圾分类和把垃圾扔进

垃圾桶的这种意识实在是不高，随时都会忘在脑后。村委会的通知有一些人也不大去看和实施，这是很不好的地方。

经过这次实实在在的体验，我更加知道维护村里的环境是多么重要的一件事情，以及针对村里面还有一些人没有保护环境意识这种情况，还需要加大力度改善。对于自己，作为新时代的一个大学生，更是要维护自己生长的地方的环境，这也是我的一个应尽的义务，未来自己要先起到榜样的作用。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇8

在学校里面的日子永远都是那么快，一下子又迎来了一个假期，这个寒假的时间虽然不是很长，但是也足够我去做一些有意义的事情了。当我回到了家中之后，我便急忙的去打听了一些和干活有关的消息，毕竟在寒假里还是有不少活是比较适合我这种学生去做的，经过了几天的寻觅后我终于得到了一个在药店里当临时店员的机会，其实这也没啥难度，就是记住一些药品的名字，然后给顾客提供一些帮助就行了。

虽然现在的天气比较冷，但是这阻挡不了我干活的热情，只要轮到了我值班的时候，我会早早地来到药店里面，然后做好一切手续，穿上制服，做好这些事情之后就只需要在药店里面兜兜转转就行了。在最开始的时候，我为了记住一些药品的名字可是花了不少时间，好在这个药店也不是很大，常见的药品名也难不倒我，再加上我一有空就在店里面记药品名字和功效，所以我也没有花多少时间就能够承担起自己的职责了。在平日里面，除非药店搞活动，不然一天的客流量也不是很多，而且大部分来买药的人都是中老年人，这也让我借此锻炼了一下交流能力，毕竟在老家交流时都是用方言，老人家的口语我有时候都听不清，只能耐心地一遍遍询问他们的要求，总之，帮助别人的时候会让我格外地开心。

后来，我在药店里面工作了数个星期后，肺炎疫情也开始蔓延了，这个时候药店的人流量也突然激增了，大家都纷纷来药店里要求购置口罩了，可咱们药店里平日里也没有准备多少一次性的外科口罩呀，而且店里面的员工每天也要用一点，再加上现在供货又紧张，所以店里的口罩一下子就卖光了，可每天来询问口罩的人依然是络绎不绝，没有办法，店长为了安抚好大家的心情只能利用各种渠道进了一点口罩进来，并免费发放给了大家，但是这么点量也是无济于事啊，这个时候我也看到了大家对于健康的重视性。没过多久，我就被爸妈喊回到了家中，毕竟外面还是过于危险了点，我要是因此染上了肺炎就不好了，所以还是终止了这次社会实践，虽然

这次实践没有圆满的完成，但是我也收获了不少东西，以后我一定还会多多参加一些实践的！

高二学生寒假社会实践心得体会 篇9

时光如流水，总在不经意间静静地流逝。不知不觉在大学又度过了半年，迎来了我上大学的第三个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

一、我的学生叫，是中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

二、家教的第一天我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的. 害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

三、由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。

我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

四、转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，在这次重庆大学五彩石寒假社会实践小分队活动的前期策划中，我们小队就选择了与自己专业相关的，同时也能反应社会真实精神风貌的活动主题，“免费拍摄新春全家福，定格幸福，留住美好。”

我们精心准备了对联、福字、打印机、相纸、灯架、背景布等物，力求在简陋的环境中达到比较好的拍摄效果。活动开始，我们不仅在沟通好的临街店铺中进行拍摄活动，还走入乡村家庭、鹤游镇敬老院，程度地发挥活动的能量。

家，是一个国家最基本也最核心的组成单位，是联系血脉的纽带，所以我们选择记录下一个个家庭，记录社会的发展与变迁。虽然大家在举办活动的过程中遇到了很多困难，例如被人误以为是骗子，做宣传时遭受路人的不理解，设备故障等等，但是大家在奉献中、在实践中得到的快乐更多，收获更多。这次寒假社会实践活动，是历练，是成长，也是重庆大学给我们的新年礼物。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 11

最近几天因为脚伤没好就一直留在学校里面，没有去社区做活动，感觉挺对不起大家的，害的大家那么担心我，这几天也就一直呆在宿舍里面，用电脑处理事情，写心得，写报道，做实践的汇报PPT，准备 15 届迎新的事情，其实在写心得的时候曾有一次泪水弥

漫了眼眶，因为每每写心得的时候也是我对这一个月来发生的事情一个梳理与总结。

其中给我感触最深的一是在_社区的洪福敬老院的服务活动，二是在我脚扭伤去附一医拍片的时候。犹记得在洪福敬老院看到的，听到的，想到的，无不给我带来巨大的震撼，感觉很心酸，以至于那时候和一位队员情不自禁的落泪，哭的不能自己，以至于就算活动结束后好多天还没能走出来。在学校我脚扭伤过好几次，然而每次扭伤最后都是自己请了假一个人默默的拐着去医院看病，可是，在_期社会实践队里，我却没有再像往常一样，一个人不得不勇敢的去咬牙坚持，这一次的扭伤有队长的体贴陪伴，有队员的温馨问候关怀，_期社会实践队带给了我不一样的感觉，让我感觉我不再是一个人，他们给了我如家般的温暖，我想，这感觉就叫做幸福吧！

转眼时间，时间犹如白驹过隙，从指缝间悄悄流逝，一个月的酸甜苦辣，一个月的荣辱与共，一个月的朝夕相处，让我们在这即将别离的时刻，都静默了！

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 12

寒假，学校布置了一项作业“进行社会实践”我也就趁这时，体验体验低碳的生活。为此，我查阅了相关资料，并准备开始行动。

低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能减耗，要低能量的生活，控制二氧化碳的排放量。然而我们应该要：爱自己、爱家人、更要爱地球、不用塑料袋、不穿皮草、废物回收循环利用、不崇尚奢靡之风、享受低碳的生活。

以前，我总是把电灯开上个彻夜通明，水几乎不断，冰箱总会不时地打开。这样，既浪费水，又浪费电……现在，我看到电视上在宣传倡导低碳生活，我渐渐有些懂了。特别是这个假期，才发现原来这些细节上的不注意，不仅给家庭带来了看不见的开支消耗，还严重地排放了二氧化碳，虽然表面看上去浪费的不多，但是绳锯木断、水滴石穿。就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，所以我们应充完电后就立即将电池立刻取下。不想，原以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些大功能的排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们的生活和地球。

俗话说得好，“爱美之心人皆有之”但是有一种东西比化妆品更好、更健康。下面请听我来列举：每天的淘米水，用它来洗脸或洗手绝对是天然的美白产品；每天清早我们也许会自己磨豆浆，而有时豆浆喝不完，时间一长就会发酸，那也没关系，直接涂抹到脸上或充当护发素，美容的功能也是相当厉害的。大人们用过的面膜纸也不要扔掉，可以用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得清亮还能留下面膜纸的香气；喝过的茶叶渣，也可以把它晒干，做一个茶叶枕头，又舒适，又能帮助改善睡眠；将用完的香皂盒、花露水瓶、洗发水和沐浴露的瓶子全部敞开口，任意地放在家的角落里，也可以放在衣橱里，每到回家或者打开衣橱都会有自然的芬芳扑鼻而来；用冰激凌盒做烟灰缸，省事且方便，随用随扔，也是废物利用的好方法。这些不起眼的废物，经过仔细包装，就会发现废物也是宝。这样的家居环境不仅健康且充满了创意的小欢乐。

另外，在塑料袋的问题上，我们可以购置一个菜篮子。在去购买蔬菜等食品时，就可以提着菜篮子。这样就可以减少塑料袋的使用、避免因塑料袋带来的“白色污染”，而家里也不会因塑料袋太多显得太乱。

出行时，我们可以尽量少开私家车或骑自行车。少一份废气，多一份空气。

低碳的生活方式还有很多，但低碳的行动并不会停止。希望会有更多人过低碳生活，也祝愿我们的地球越来越美好。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 13

2月中旬，寒气依旧，蜿蜒深山，扶贫一线，忠党忠民，温暖遍处。寒假之际，我们小组前往鄢阳区大柳乡华家河村对其精准扶贫工作进行实地调研。初进乡村，群山环抱、绿草黄枝、蓝天暖阳令我们心旷神怡，平整的公路、齐列的蘑菇产业基地、整洁的安置房让我们啧啧称赞，俨然成为一个人与自然和睦共处、经济发展与自然保护相结合的和谐有机体。

在华家河村扶贫办刘主任的带领下，我们先后走访了三户精准扶贫家庭、村卫生室、蘑菇产业基地、苍术产业基地、村水渠工程和华家河村小学，深入了解了当地扶贫前后发展情况和产业扶贫、医疗卫生扶贫、教育扶贫等进展效果以及该村后续乡村振兴存在的短板问题，从以小见大的角度对国家精准扶贫脱贫战略实施有了更深刻的理解。

听着扶贫工作干部对村子的各方面如数家珍、对一户户村民家庭的情况娓娓道来，我们为基层党员兢兢业业、恪尽职守、为人民服务的忠诚与无私的坚韧力量感到深深地震撼。“民生无小事，枝叶总关情。”正是党的坚强领导、无数干部的无闻扎根和人民群众的殷切支持才让脱贫攻坚之战圆满成功，中国人民走向幸福小康。

习近平总书记曾说：“脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。”此次难忘的乡村之行让我们明白脚踏实地干实事、坚定不移为人民的重要性。今后，我们会运用好所学经济学知识，为国家进一步繁荣富强做出应有贡献，接好中华民族伟大复兴的接力棒。

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 14

“青春需早为，岂能长少年”，拥有着一腔热血的我在县妇联了解到了许多党的知识，认识到了妇联组织的重要性与必要性。在工作中，我整理了一些相关文件，制作并发布了公众号文章，了解到了县妇联的工作职责，于循序渐进中体会到了妇联工作的纷繁复杂与劳心费力，也感受到妇联工作人员的满腔热血，勤政为民的工

作情怀。我由衷地体会到了我的家乡在发展，在进步，我也希望能有越来越多的高质量人才勇担时代重任，建设美丽家乡！

高二学生寒假社会实践心得体会 篇 15

从雪琪 一片叶子属于一个季节，年轻的我们拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷 在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

学校是一个小社会，步入中学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的文化知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情。对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传保护环境，爱护环境。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/437113113160010046>