

初中生暑假计划（17 篇）

初中生暑假计划（精选 17 篇）

初中生暑假计划 篇 1

把握假期前几天

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使

各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。A城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱；B城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

初中生暑假计划 篇2

为了我初三能够更好的学习，减轻开学之初的学习压力，让我能够很快的投入初三的紧张的学习氛围之中，我决定制定一个暑假学习计划，在暑假也继续学习。我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样，每学习四十五分钟就休息十分钟。我每天上午写假期作业，下午预习初三的学习内容。具体的计划内容如下：

一、上午

上午我的主要任务还是完成暑假作业。我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初三的课本内容很重要，但完成暑假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以暑假的时间，就得出来我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

二、下午

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的这个计划，

所以给我借来了初三一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习化学。化学是到初三才会增加的学科，之前也没有接触过，自学比较有难度，所以需要多安排一些时间。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

三、晚上

晚上就是我的休息时间了，劳逸结合才能够提高我的学习效率。一直学习没有休息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

初中生暑假计划 篇3

_月的每天计划：

早上：1. 晨练 30 分钟

2. 学习新概念 2(加上上课和来回的时间大概有三小时左右)

下午：1. 预习新课，复习新概念的内容 1 小时

2. 做暑假的假期作业 2 小时

3. 进行适当的休息

4. 去图书馆看书 1 小时

晚上：1. 和家人一起外出散步或进行锻炼(也可去逛书店)

2. 写作业 1 小时

3. 休息

八月的每天计划：

早上：1. 进行 1 小时晨练

2. 复习新概念所学内容(每天 1-2 课)

3. 做作业

下午：1. 和同学参加社会实践

2. 去图书馆或书店

3. 做作业

4. 复习自己在_月份时所预习的新课

晚上：1. 散步

2. 做作业

3. 休息

初中生暑假计划 篇 4

早上 8：00 起床，中午 11：00-13：30 午休，晚上 21：00 睡觉.

星期一：上午打羽毛球、看书学习方法，下午写字、画画

星期二：上午做题，下午写字

星期三：上午看书，下午学

星期四：上午做数学题，下午休息，晚上画画

星期五：上午画画，下午看书，晚上画画

星期六：上午写字，下午学英语

星期日：帮妈妈做家务事安排愉快的到了，为了使女儿的假期生活过得充实，欢乐而有意义，我们和她特别制定了如下的计划：

6：30 起床

7：00 游泳

7：40 早餐

8：00 看报纸

8：40 家务

9：00 休息

9：30 旧

11：30 午餐

12：45 玩游戏 13：00 午休 14：00 数学作业 15：00 围棋 16：00 看课外书并完成作业 16：30 户外运动(学骑自行车或打球等) 17：00 休息

18：00 晚餐 19：00 收看联播 19：30 休息 20：00 学习英语 20：40 听英语磁带 21：00

睡觉说明：

- 1、随父母出去旅游
- 2、去乡下亲戚家体验生活
- 3、其他：根据具体情况，灵活安排

初中生暑假计划 篇 5

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00 晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30 语文、英语（历史或地理、政治）休

息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行

之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用 10 天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写 10 篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善

思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表。

早上 7:30 起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭；

早上 8:00 作寒假作业先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业〉；

早上九点半开始休息半个小时，〈学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。〉

早上 10:00 开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉中午 12:00 吃饭；

中午午休 1 个小时；

下午 1:00 开始学习语文学语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语，你要知道，外语在初一基础呀。

2、利用 3 节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用 3 节课时间做三份寒假作业，但不可一

下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

初中生暑假计划 篇6

暑假应该是开心的，快乐的，可是我的暑假却是不开心的。被补习班堆满了的生活。

练字本来就是一种静心的过程，静下心来才能练好字。我实在是不想练字了，写得已经挺好的，毫不谦虚的说我写字还得过校园内一等奖呢。

实在不想练了，想了一个好办法，听别人说上初中了，阅读还是很重要的，初中考试大部分都是阅读，阅读需要大量的课外知识，没有知识还是读不好语文的其他时间都被安排满了。

只能从练字的时间中取出一些时间用来阅读。一节课一节课的'堆满一天，一天天的堆满整个暑假。只有从那么些时间中挤出那么些时间用来阅读，增加知识。

我一天读半个小时的书，半个小时用来休息休息，玩会儿手机，适当的调整一下。

每天不要早起晚睡的读书，适当的让自己放松放松，不能整天看电视，玩手机，应该适当放松。

父母给我安排的暑假计划，和我想要的计划恰恰相反，爸妈

安排的事儿，读完这个读那个，读完那个读这个，时间每一分每一秒都被读书占了过去，几乎看不出一点儿时间的痕迹，而自己安排的可能就是吃了睡睡了吃，看看电视，打打游戏，时间就匆匆地过去了。

然而并不是这样，爸妈给你安排了补习班，全是为你好，你烦他们也烦，还要给你交学费什么的。时间过去了就过去了。不会像燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候，桃花谢了，有再开的时候。

初中生暑假计划 篇7

为了初三能够更好的学习，减轻开学之初的学习压力，让我能够很快的投入初三的紧张的学习氛围之中，我决定制定一个暑假学习计划，在暑假也继续学习。我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样，每学习四十五分钟就休息十分钟。我每天上午写假期作业，下午预习初三的学习内容。具体的计划内容如下：

一、上午

上午我的主要任务还是完成暑假作业。我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初三的课本内容很重要，但完成暑假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/437201060140006035>