



杭州二中教育集团

浙江省杭州江南实验学校



刘小兰

# 直面“现在的”我

**看一看：**

**“我”的满意指数折线图，你发现了什么？**

**找一找：**

**身边有没有一样的满意指数折线图？这说明了什么？**



2016年9月21日，以1美元的薪资就职于联合国贸易和发展会议青年创业和小企业特别顾问。



**小组讨论：** 阅读材料，完成表格，请每个小组指定一人记录并发言。

# 回首“过去的”我

**画一画：**

**用红笔画一条“过去的”我满意指数折线图**

**（注意：听从自己内心的声音，实事求是地画。）**

**比一比：**

**对比两条折线，你发现了什么变化？**

**说一说：**

**请选择一项满意指数变高的项目，说说你所采取的具体行动。**

# 展望“将来的”我

画一画：

用铅笔画一条3年后的“我” 满意指数折线图  
(注意：根据自己希望的方向，实事求是的画。)

写一写：

我希望，初中三年里在\_\_\_\_\_方面有所改变。

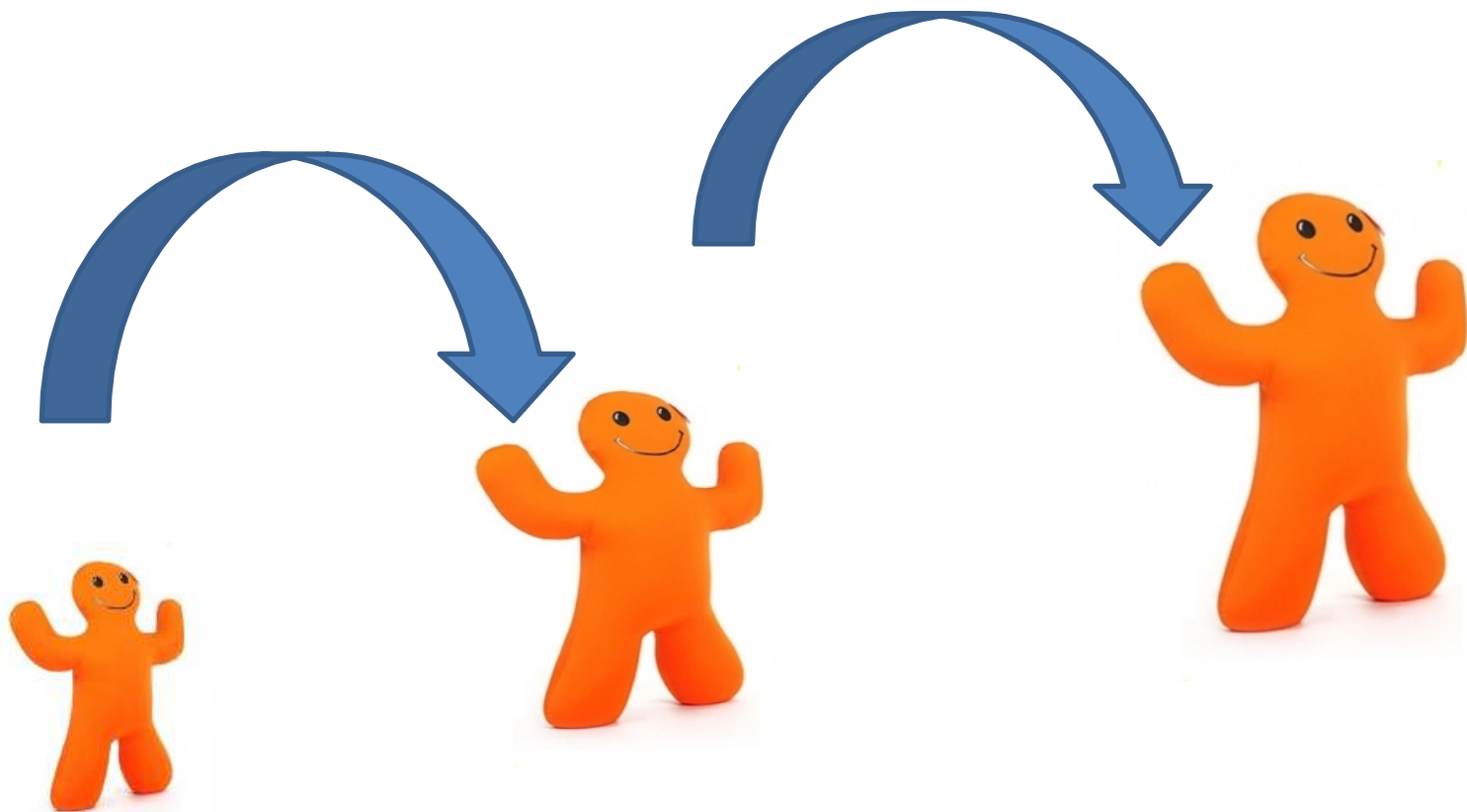
我坚信，如果我能\_\_\_\_\_ 我可以成为

**“更好的自己”！**

也许我们成不了优秀的别人，  
但我们一定可以**做更好的自己**

不悔昨日，不畏将来，不负自己

# 做更好的自己







# 直面“现在的”我

看一看：

“我”的满意指数折线图，你发现了什么？

找一找：身边有没有一样的满意指数折线图？

我叫小Y，因为我的长相，身材瘦小，经常被同学取笑。

大家都说我长得丑，我觉得我只是——

我的数学成绩很——  
1分，19分，79分。

终于考上大学

但我很迷恋英语，每天早晨5、6点钟起床，骑车到西湖边上找老外练习英语，已经坚持好几年。

在大学因为英语基础好，可以有更多的时间参与社会活动。

# 回首“过去的”我

举一例你比“过去的”做的更好的变化，说一说你采取的具体行动（写在学习单上）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/438035061041006052>