

# 第四章 正常分娩期 妇女的护理



# 学习目标

## 1. 理论目标:

叙述影响分娩的四因素、产程分期及各产程护理措施。描述枕先露的分娩机制、先兆临产的征象和临床诊断的依据。

## 2. 能力目标:

能够对分娩期妇女进行正常分娩的护理，并做好产程管理。

## 3. 素质目标:

形成对分娩期妇女的整体护理观念，及时发现产程中出现的问题，重视对分娩期妇女的健康教育、心理护理和人文关怀。

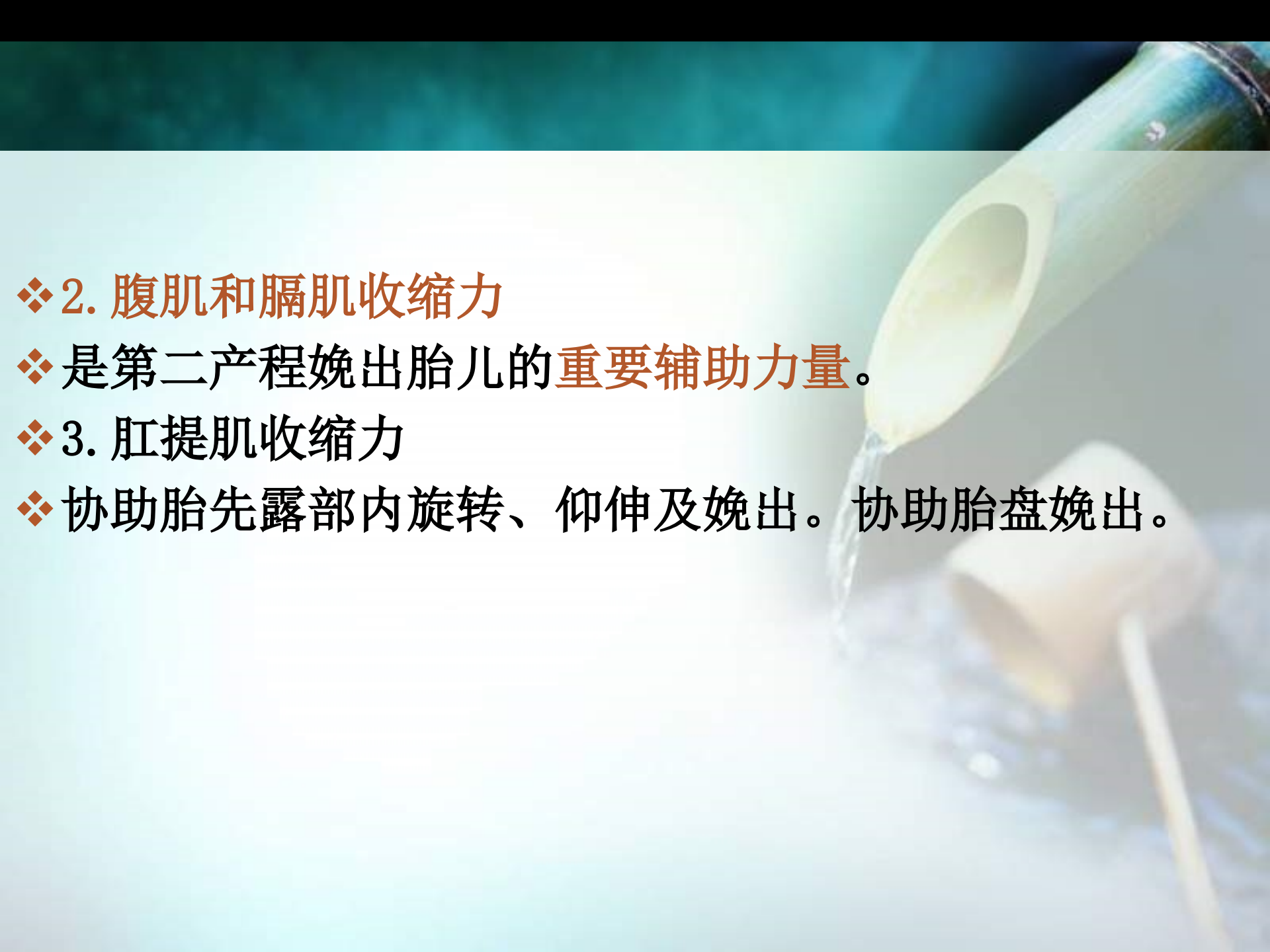
# 第一节 影响分娩的因素

妊娠满28周（196日）及以后的胎儿及其附属物，从临产发动至从母体全部娩出的过程，称分娩。影响分娩的四因素是产力、产道、胎儿及精神心理因素。



# 一、产力

- ❖ 将胎儿及其附属物从子宫内逼出的力量称为**产力**，包括**子宫收缩力**（简称**宫缩力**）、**腹壁肌及膈肌收缩力**（统称**腹压**）和**肛提肌收缩力**。
- ❖ 1. **子宫收缩力** 是临产后的主要产力，贯穿于分娩全过程。其特点有：
  - ❖ （1）**节律性** 宫缩的节律性是临产的重要标志。
  - ❖ （2）**对称性与极性**
  - ❖ （3）**缩复作用** 每当收缩时，肌纤维缩短变宽，间歇期肌纤维放松，但收缩后肌纤维不能恢复到原来长度，经过反复宫缩，肌纤维越来越短，这种现象称**缩复作用**。

- 
- A bamboo tube is shown pouring water into a glass. The water is captured in mid-air, creating a dynamic splash. The background is a soft, out-of-focus light blue and green gradient.
- ❖ 2. 腹肌和膈肌收缩力
  - ❖ 是第二产程娩出胎儿的重要辅助力量。
  - ❖ 3. 肛提肌收缩力
  - ❖ 协助胎先露部内旋转、仰伸及娩出。协助胎盘娩出。

## 二、产道

- ❖ 产道是胎儿娩出的通道，分为骨产道与软产道两部分。
- ❖ 【骨产道】
- ❖ 骨产道指真骨盆，是产道的重要组成部分。
- ❖ 1. 骨盆平面及其径线
- ❖ (1) 骨盆入口平面 为骨盆腔上口，呈横椭圆形。有如图所示四条经线。
- ❖ (2) 中骨盆平面 为骨盆最小平面，最狭窄。有两条经线，其中坐骨棘间径最重要。
- ❖ (3) 骨盆出口平面 为骨盆腔下口，由两个不同平面的三角形所组成。
- ❖ ①出口前后径 ②出口横径 ③出口前矢状径 ④出口后矢状径
- ❖ 2. 骨盆轴与骨盆倾斜度
- ❖ (1) 骨盆轴 (2) 骨盆倾斜度

# 【软产道】

- ❖ 软产道是由子宫下段、宫颈、阴道及骨盆底软组织构成的弯曲管道。
- ❖ **1. 子宫下段形成**
- ❖ 由非孕时长约**1cm**的**子宫峡部伸展**形成。由于子宫上下段的肌壁厚薄不同，在两者间的子宫内面形成一环状隆起，称**生理性缩复环**。
- ❖ **2. 宫颈的变化**
- ❖ **3. 骨盆底、阴道及会阴的变化**

# 三 胎儿

- ❖ 胎儿的大小、胎位、胎儿发育有无异常均与分娩能否正常进行有关。





# 第二节 分娩机制及临产诊断

## ❖ 一、 分娩机制

❖ **分娩机制**是指**胎儿先露部**为适应骨盆各平面的不同形态，被动地进行一系列**适应性转动**，以其最小径线通过产道的全过程。

❖ 1. 衔接

❖ 2. 下降

❖ 3. 俯屈

❖ 4. 内旋转

❖ 5. 仰伸

❖ 6. 复位及外旋转

❖ 7. 胎儿娩出

## 二、 临产先兆

- ❖ 分娩发动之前，孕妇出现预示不久将临产的症状，称**先兆临产**。
- ❖ 1. 假临产
- ❖ 2. 轻松感
- ❖ 3. 见红 **见红**是分娩即将开始比较可靠的**征象**。

### 三、 临产诊断

- ❖ 临产开始的标志为有规律且逐渐增强的子宫收缩，持续**30**秒或以上，间歇**5~6**分钟，同时伴随进行性宫颈管消失、宫口扩张和胎先露下降。

## 第三节 分娩期护理管理

❖ **分娩过程**是指从有规律宫缩至胎儿胎盘排出体外，临床又称总产程。通常分为三个产程：**第一产程**又称宫颈扩张期。**第二产程**又称胎儿娩出期。**第三产程**又称胎盘娩出期。

# 一、第一产程妇女的护理

## ❖ 【临床表现】

- ❖ 1. 规律宫缩
- ❖ 2. 宫口扩张
- ❖ 3. 胎头下降
- ❖ 4. 胎膜破裂
- ❖ 5. 高兴、焦虑



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/438035062031006125>