

心肺复苏知识与技能



目录

- 心肺复苏概述
- 心肺复苏的基本知识
- 心肺复苏的操作技能
- 心肺复苏的进阶技能
- 心肺复苏的实践与案例



01

心肺复苏概述





心肺复苏的定义



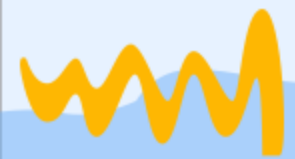
01

心肺复苏是指在心脏骤停的情况下，采取一系列急救措施来恢复患者的自主心跳和呼吸，以挽救患者的生命。



02

心肺复苏包括胸外按压、开放气道和人工呼吸等步骤，目的是在心脏骤停后的黄金时间内尽快恢复患者的自主心肺功能。

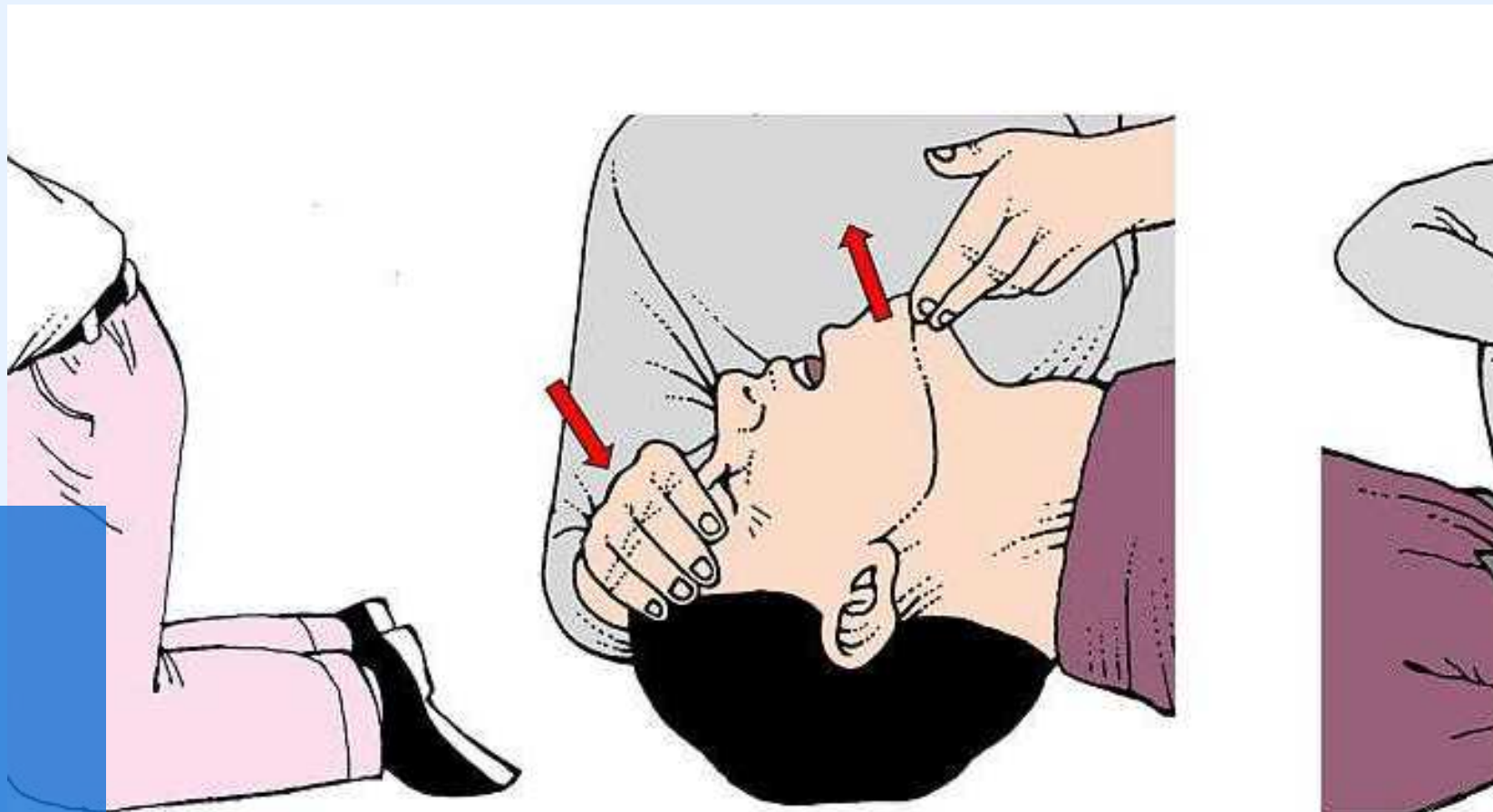




心肺复苏的重要性

在心脏骤停的情况下，患者的心脏无法有效泵血，导致全身器官缺血缺氧，如不及时采取急救措施，患者可能在几分钟内死亡。

心肺复苏能够暂时替代患者心脏和肺部的功能，为医疗救援争取时间，提高患者的生存率。



胸外心脏按压

开放呼吸道



心肺复苏的历史与发展



心肺复苏技术最早可追溯到20世纪50年代，但直到1960年才被广泛应用于临床。



目前，心肺复苏已经成为急救医学中的一项重要技术，被广泛应用于公共场所、学校、家庭等场所的急救中。



随着医学技术的不断进步，心肺复苏的方法和技巧也不断得到改进和完善。



02

心肺复苏的基本知识





人体循环系统介绍



循环系统是人体的主要组成部分，负责输送氧气和营养物质，排除废物和二氧化碳。它由心脏、血管和血液组成。

02

心脏是一个强健的肌肉泵，通过收缩和舒张运动，将血液推入血管系统，为全身提供氧气和营养物质。

01

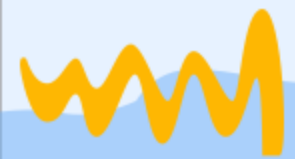


03

血液是一种富含氧气的红色液体，它携带氧气和营养物质到身体的各个组织和器官，同时也携带二氧化碳和废物到肺部和肾脏进行排放。

04

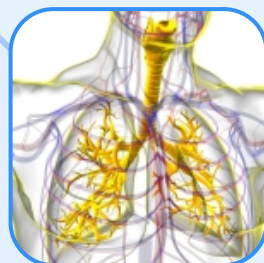
血管是输送血液的管道，分为动脉、静脉和毛细血管。动脉负责将血液从心脏输送到身体各部位，静脉负责将血液从身体各部位返回心脏。





呼吸系统介绍

呼吸系统是人体的另一个重要组成部分，负责吸入氧气和呼出二氧化碳。它由呼吸道、肺和呼吸肌组成。



呼吸道是气体进出肺部的通道，包括鼻腔、喉、气管和支气管。

肺是气体交换的场所，负责吸收氧气和排放二氧化碳。肺由许多肺泡组成，肺泡是气体交换的基本单位。



呼吸肌是控制呼吸运动的肌肉，包括膈肌、肋间肌和腹肌等。它们通过收缩和舒张运动，使肺部扩张或收缩，从而控制呼吸。



心搏骤停的识别

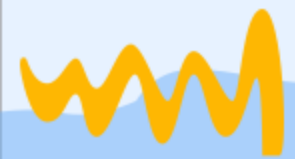


心搏骤停是指心脏突然停止跳动，导致全身血液循环停止，造成缺氧和二氧化碳滞留，威胁生命安全。

心搏骤停的常见原因包括心脏病、窒息、电击等。

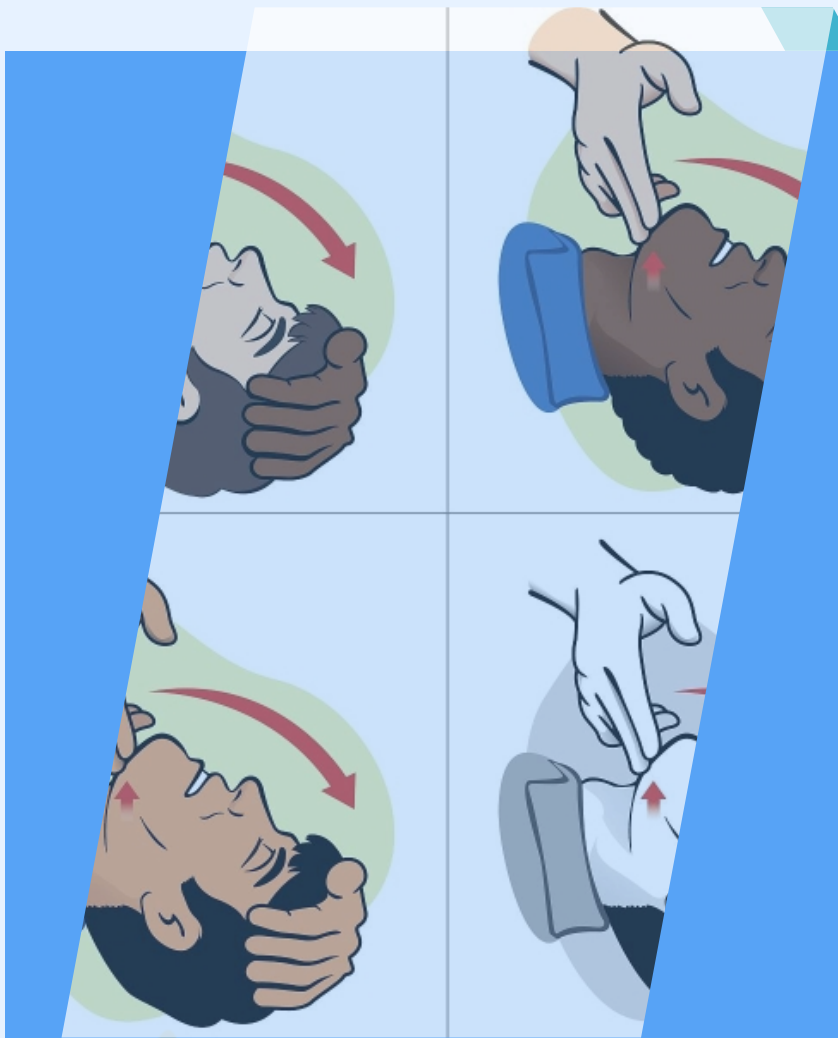


心搏骤停的识别主要依据患者的症状和体征，如意识丧失、呼吸停止、脉搏消失等。



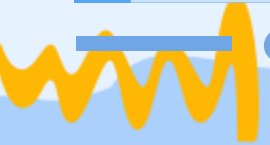


心肺复苏的原理



心肺复苏是通过一系列急救措施，恢复患者的心跳和呼吸功能，以挽救患者的生命。

心肺复苏的基本步骤包括胸外按压、开放气道、人工呼吸等。通过这些步骤，可以促进血液循环和气体交换，为患者争取宝贵的抢救时间。



03

心肺复苏的操作技能





心肺复苏的步骤



判断现场环境安全

首先确保施救现场安全，避免对救助者和被救助者造成二次伤害。



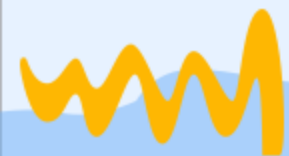
判断患者意识

呼叫患者，轻拍双肩，观察是否有反应。



判断呼吸和脉搏

观察患者胸部起伏，触摸颈动脉是否有搏动。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/438044116040006042>