

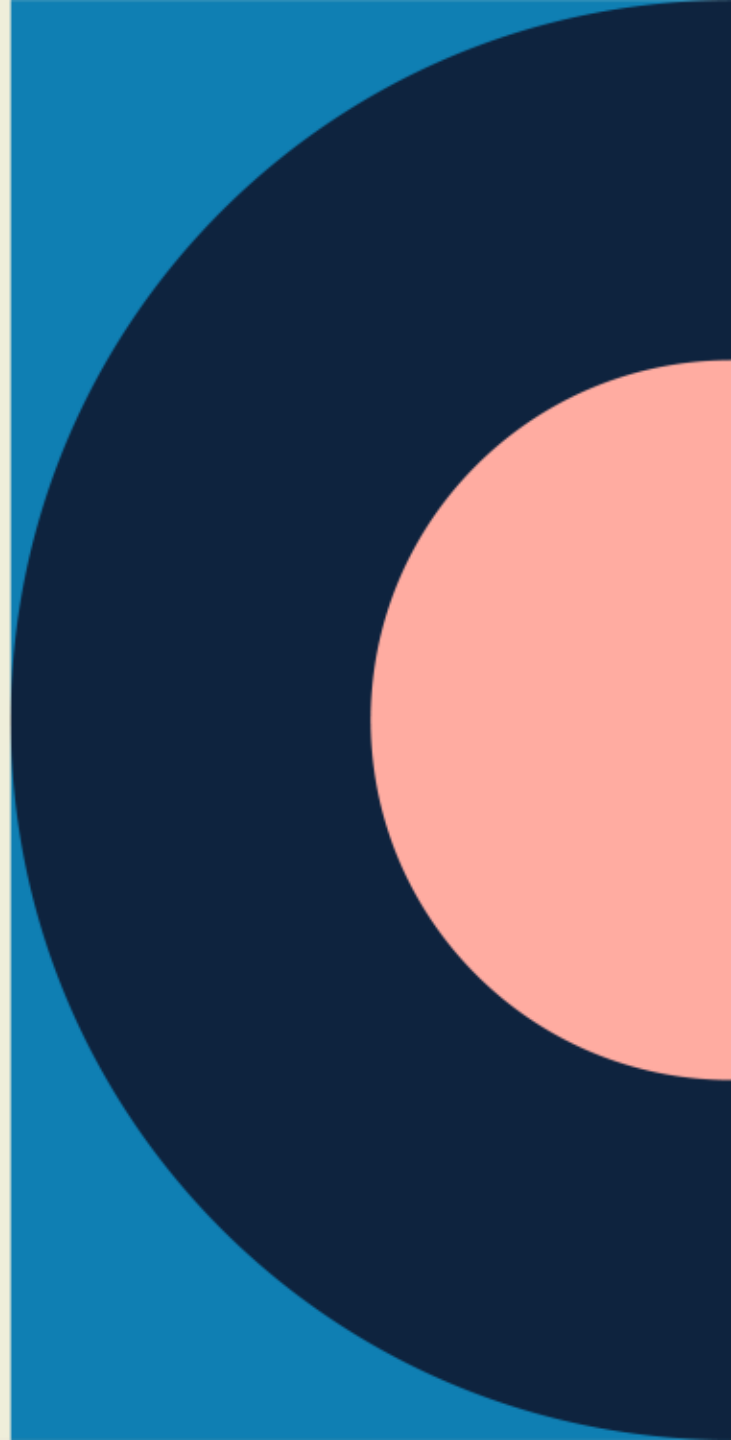
脑卒中护理





目录

- 脑卒中概述
- 脑卒中护理的重要性
- 脑卒中护理的主要内容
- 脑卒中患者的家庭护理
- 脑卒中预防与健康教育



01

脑卒中概述



定义与分类



定义

脑卒中 (Stroke) 是指由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组急性脑血管疾病。



分类

根据病因和病理生理机制，脑卒中可分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类。



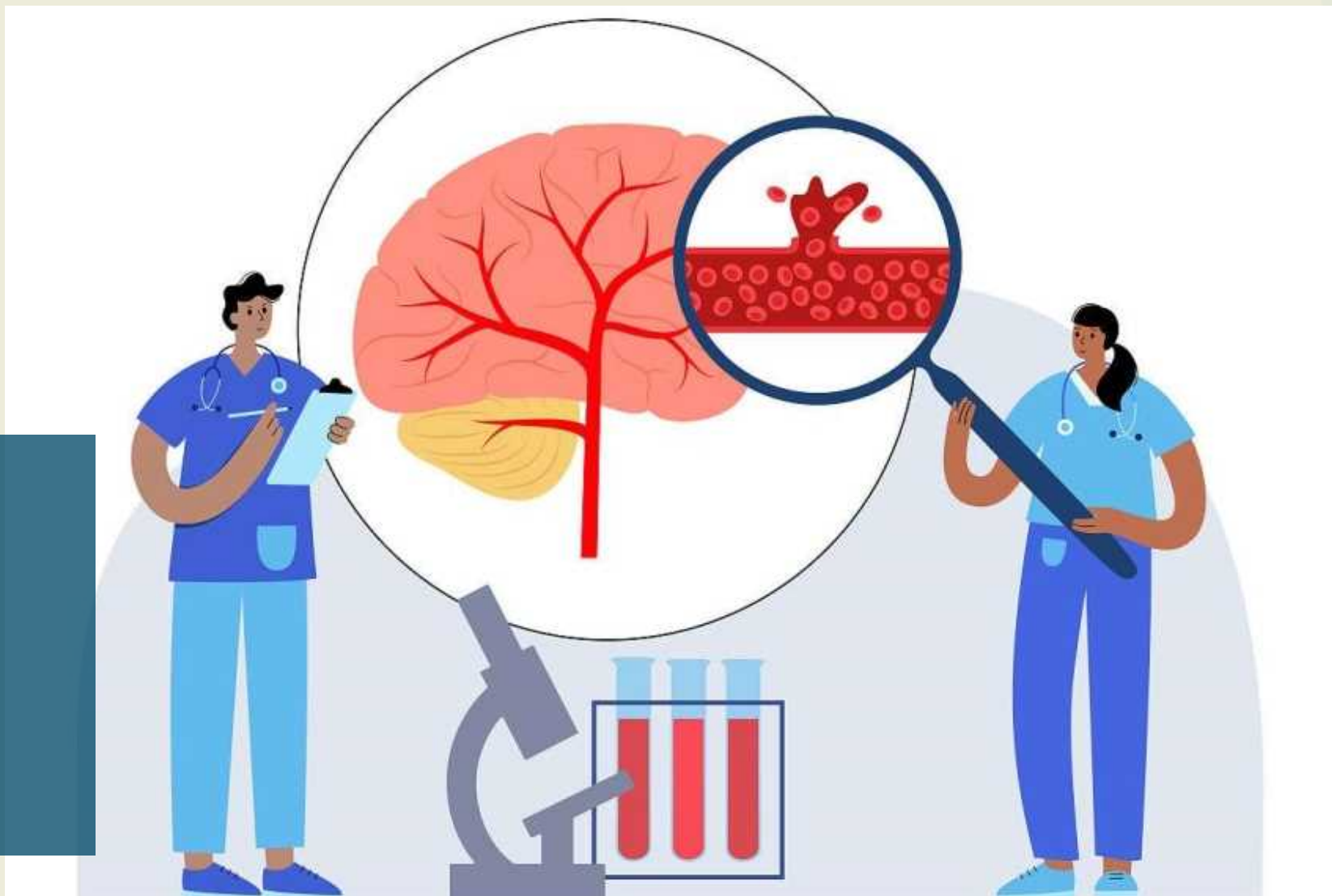
病因与风险因素

病因

缺血性脑卒中主要由脑血管狭窄、闭塞引起，而出血性脑卒中则多由高血压、动脉瘤或脑血管畸形破裂所致。

风险因素

高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、肥胖、缺乏运动等都是脑卒中的常见风险因素。





症状与诊断



症状

脑卒中症状包括突然出现的单侧肢体麻木或无力、面部麻木、视力模糊、言语不清或理解困难、眩晕、意识障碍等。

诊断

医生根据患者的症状和体征，结合影像学检查（如CT或MRI）和实验室检查（如血液检查）的结果，进行脑卒中的诊断。

02

脑卒中护理的重要性





提高生活质量

日常生活能力训练

通过日常生活能力训练，如穿衣、进食、洗漱等，帮助患者恢复基本生活技能，提高生活质量。

心理支持

关注患者的心理健康，提供心理疏导和支持，帮助患者克服焦虑、抑郁等情绪问题，提高生活质量。





降低并发症风险



预防感染

保持患者皮肤清洁，定期更换尿布或导尿管，预防肺部和泌尿系统感染。

控制血压和血糖

监测患者的血压和血糖水平，确保控制在正常范围内，降低脑卒中复发的风险。



促进康复



康复锻炼

根据患者的具体情况，制定个性化的康复锻炼计划，如物理治疗、作业治疗等，促进患者肢体功能恢复。

调整生活方式

指导患者调整饮食、戒烟限酒、保持适量运动等健康生活方式，有助于降低脑卒中复发的风险，促进康复。

03

脑卒中护理的主要内容





基础护理

01



保持呼吸道通畅



确保患者呼吸道畅通，及时清理呼吸道分泌物，避免窒息和吸入性肺炎。

02



维持生命体征稳定



密切监测患者的生命体征，包括心率、呼吸、血压和体温，及时发现并处理异常情况。

03



预防并发症



注意预防压疮、静脉血栓等并发症，定期翻身、按摩受压部位，保持肢体功能位。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/445201123230011114>