

医学生职业规划范文

医学生职业规划范文（一）

一、目标、理想

“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。我是一名大二的学生，从小受父母的教导，印象最深的格言之一便是“没有规矩，不成方圆”。乍一看，这句从祖辈们那里流传下来的真理似乎与我的职业生涯设计毫不相干，其实不然，规矩和志向是休戚相关的，它们都是一个人行动的指南，正所谓：志不立，天下无可成之事，也才有“世上无难事，只怕有心人”的豪言壮志，理想是一个人行动的指南，那如果没有这个指南针呢？或许人生的航船就要失去方向了，所以自从上了大学，我就给自己定下了目标：我要好好学习医学卫生知识，用自己的真才实学创办一个集健康咨询，整体形象设计，心理咨询为一体的公司，为现代人服务。

二、了解自己

小时候的梦想，从来就不曾遗忘，做个世上最美的白衣战士，在这个理想的激励下，我不断的努力，当我遇到困难和挫折的时候，是它给了我力量和自信。俗话说：“兴趣是最好的老师。”但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。一个人在社会当中总会遇上不能称心如意的事情，有些时候只有宽容才能愈合创伤的奇妙的效果，宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。

人的能力如同地下的煤，需要去发现它并开发出来，这样它才有机会发光发热，造福人类社会。世界上没有十全十美的人，每个人都有自己的缺点，我会在成长的过程中克服自己的缺点，作一个乐观、开朗、自信、宽容、真诚的人，有了这些朋友，在通向理想的道路上我在再大的困难面前也会信心百倍的。

三、环境分析

现代人生活在混泥土构建的都市丛林中，由于过于沉重的工作，事业，竞争压力等问题，常常伴有一种莫名其妙的疲惫感，自觉身体虚弱无力，即使经过休息也不易缓解。这就是所谓的健康状态，随着生活质量的提高，人们更加注重身心健康并且千方百计地想留住青春，永葆青春活力，防病的概念在人们的头脑中越来越占据首要位置，但由于环境污染的问题，人民的健康受着很大的威胁，使得人们不知如何进行自我保护，尤需就会有供，健康咨询职业人士应该根据市场需求应运而生，对于健康咨询，目前还没有具体专门的机构，健康咨询，它是属于预防疾病的机构而不同于医院，人体健康应该把预防放在第一位的，所谓预防放在第一位，应该是句不同的体型、体质进行营养指导，从而达到平衡，膳食，合理营养的效果，这个供给可以说是每个人度需要的。所以此行业有很好的发展前景，我对此充满了信心。

俗话说：“爱美之心，人皆有之。”现代对“美”的追求不仅仅是一种自我陶醉的简单行为，而是建立和寻找自信心的最佳方法，特别向往美丽的人是对生活充满信心的，因此，美总是与快乐、开心、甜蜜紧紧地联系在一起。对于美，热明明是追求和向往的，大超市、专卖店、美容院，各种各样的化妆品、护肤品琳琅满目，让我们应接不暇，究竟哪种化妆品更适合自己？自己究竟怎样护理自己的肌肤才能达到效果？如果选择不好，就会对皮肤造成一定的刺激，甚至损伤，这就需要在美容卫生职业者的

指导下购买适合自己肌肤的化妆品。美是一个永久不衰的话题，纵观我们东方文明史，其实在中国的历代后妃传记中早已记载着那些讲究保养、追求青春肌肤、长生养气的后妃们的美容秘方，现代人对于美容的追求，应该更贴近于对大自然的追求，在这方面，中医是最有潜力的，但是，美容业发展至今天，已经是竞争非常的激烈，然而，追求是无止境的，尤其是对于美来说，更是无限制的，所以对于美容学方法的开发和研制更要求我们再努力一步。技术、环境和服务仍然需要进一步提高。

随人们生活水平的提高，有越来越多的人更为注重自己的外在形象。无论是朝气蓬勃的年轻人，还是白发花甲的老年人，都开始涉足整体形象设计这一领域，也许他们并没有自己的整体形象师，也许他们并不具备充足的经济实力，但是只要他们拥有了提升整体形象的意识，最终会改变自身的形象，从而提高整体的精神面貌，由此与之相呼应的整体形象设计行业也随之兴起，但由于起步晚、发展慢，这一新兴行业并没有得到巨大发展。这个行业中的人才可以选择更多的就业岗位，比如化妆品行业，媒体，广告，及服装等行业，未来的整体形象设计顾问可以到众多的工作岗位就任，因为他们有其他人所不具备的竞争优势，从目前市场需求来看，整体形象设计顾问供不应求，私人形象设计将在未来走俏。

都市生活紧张忙碌，物质文明高度发达，然而精神文明却不能与之相协调，许多人心理的天平失衡。人人也有本难念的经，各有各的苦闷与烦恼，我们需要讲出来，然而，当我们心情郁闷想要倾诉时，我们的朋友呢？我们的倾听者呢？大家都有自己的事情去忙碌吧？即使有机会聚在了一起，大家也都是约好，好不容易聚一聚，咱们只开心，翻新的事情绝口不提，然而，人去楼空时，内心的狼藉仍得一个人独自面对。紧张、压抑、苦恼的情绪无处发泄，甚至导致情绪紊乱、精神障碍，影响工作学习和生活质量，让人们身心倍受心理问题的困扰。据统计，全世界每年约有一百万人自杀，而自杀未遂者占世界自杀人数的四分之一，为全球自杀人数最多的国家。据卫生部 2003 年发布的统计数字，我国每年至少 25 万人死于自杀，平均每两分钟就有人死于自杀。一个健康的人，不仅需要健康的体魄，更需要健康的心理，当人们有这样那样的心理障碍时，心理医生已成为社会必需的职业。

四、迈向目标的步骤

- 1、每天好好学习，下次要过英语六级和计算机国家二级考试。
- 2、身体是革命的本钱，每天坚持锻炼身体。
- 3、多和老师们在—起谈心，从老师那里获取人生的经验和教

训。

4、从现在开始准备接本。

医学生职业规划范文（二）

一、自我分析

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意

的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员,总体经济情况较好.

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学

习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有 1.4 亿元实验器材，8 所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业的药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

(1)行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业

的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占的比重为 2.7%。

(2)发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

(3)人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

职业分析

(1)工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的药效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

(2)工作要求：掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

(3)发展前景：医药业是世界贸易增长最快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近1/3的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药师，于是药剂师的缺口凸显。

国家药监局提供的数据表明，我国的执业药师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

三、职业定位

内部环境因素

优势因素(S)

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

弱势因素(W)

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面;有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态;不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/445210013332011303>