

肩关节复发性脱位护 理查房ppt课件



| CATALOGUE |

目录

- 肩关节复发性脱位概述
- 肩关节复发性脱位的治疗
- 肩关节复发性脱位的护理
- 肩关节复发性脱位患者的健康教育
- 肩关节复发性脱位护理查房实践与案例分
享

01

肩关节复发性脱位概述

CHAPTER



定义与分类



定义

肩关节复发性脱位是指肩关节在复位后再次脱出，导致肩部疼痛、活动受限等症状。



分类

根据脱位的程度和原因，肩关节复发性脱位可分为前脱位、后脱位、上脱位和下脱位等类型。

病因与病理机制

病因

肩关节复发性脱位的常见原因包括肩袖撕裂、孟唇损伤、关节囊松弛等。

病理机制

肩关节复发性脱位的病理机制主要与肩部软组织的松弛和不稳定有关，导致关节囊和孟唇的损伤。



临床表现与诊断

临床表现

肩关节复发性脱位主要表现为肩部疼痛、活动受限、肌肉萎缩等，严重时可能出现关节僵硬和畸形。

诊断

肩关节复发性脱位的诊断主要依靠患者的病史、体格检查和影像学检查，如X线、CT和MRI等。



02

肩关节复发性脱位的治疗

CHAPTER



非手术治疗



手法复位

通过专业手法将脱位的肩关节复位至正常位置。



固定制动

使用石膏或支具对肩关节进行固定，以维持关节稳定。



药物治疗

使用消炎止痛药缓解疼痛和炎症。



物理治疗

如电疗、热疗等，促进关节血液循环和缓解疼痛。



手术治疗

关节镜下盂唇修补术

通过关节镜技术对盂唇进行修补，恢复关节稳定性。



关节囊外软组织转移修复术

利用其他部位的软组织进行转移修复，加强关节稳定性。



关节囊紧缩术

通过对关节囊的紧缩手术，增强关节稳定性。



骨性手术

对于严重骨性畸形导致的肩关节不稳定，可进行骨性手术。



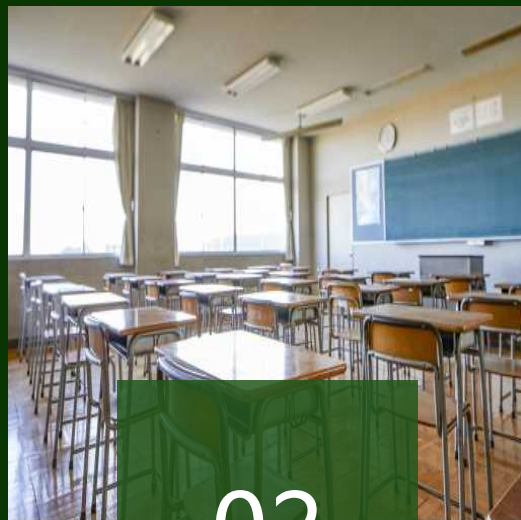
康复训练



01

肩袖肌群训练

增强肩袖肌群的肌肉力量，提高关节稳定性。



02

肩关节活动度训练

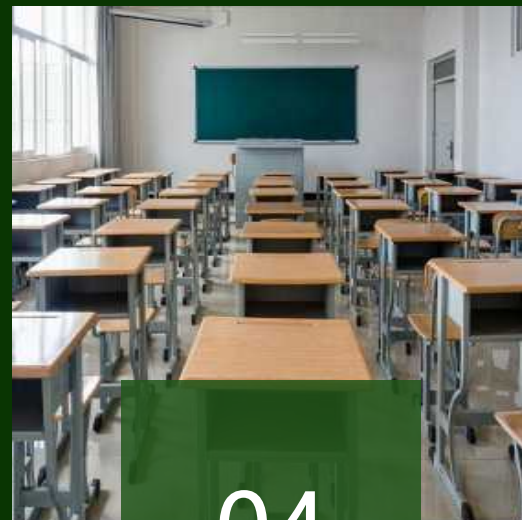
逐步恢复肩关节的正常活动范围。



03

核心肌群训练

强化核心肌群，提高身体平衡和稳定性。



04

日常生活活动训练

指导患者在日常生活中进行适当的活动和功能训练，逐步恢复正常生活和工作能力。

03

肩关节复发性脱位的护理

CHAPTER



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/445214300331011120>