

◆ [保湿] 胶原蛋白精华液

材料:

- 1.水溶性胶原蛋白 20ml
- 2.纯净水(纯露)80ml
- 3.凝胶速成剂 5ml
- 4.抗菌剂 0.2-1ml

方法:

将水溶性胶原蛋白.纯净水(纯露).抗菌剂加入空瓶中充分摇晃均匀.即可使用(添加凝胶速成剂时,必须用力摇晃数分钟.才能充分将凝胶速成剂分散于精液之中).

功效:

高度保湿.使肌肤水嫩细致.

保存:

最好在 1 能之内用完.避免阳光直射.

◆ [保湿] 胎盘保湿精华液

材料:

- 1 玫瑰花水 35 ml
- 2 甘油 0.5 ml
- 3 1%玻尿酸原液 10 ml
- 4 植物性胎盘素 2 ml

5 大豆萃取液 2.5 ml

6 抗菌剂 二滴

操作步骤:

1.将 1~5 项依序加入，并在加入每一种成分之间，充分搅拌。

2.最後加入抗菌剂，搅拌至保存剂充分溶解即可。

◆ [保湿] 永久花美白保湿精华液

材料:

1、意大利永久花花水 55ml

2、薰衣草花水 10ml

3、玻尿酸 1%原液 25ml

4、桑白皮萃取液 5ml

5、甘草萃取液 5ml

6、复方抗菌剂 5 滴

将所有材料混合搅拌均匀即可使用

◆ [保湿] 复合强效保湿精华液

材料:

1、1%玻尿酸原液 17.5ml

2、晶莹芦荟胶 1/2 茶匙

3、小黄瓜萃取液 2.5ml

4、甘油 2.5ml

5、1.3-丁二醇 2.5ml

6、纯水 25ml

7、亲水性抗菌剂 0.5ml

8、纯精油总滴数约 2~4 滴

所有材料搅拌均匀即可使用。

◆ [保湿] 玫瑰玻尿酸锁水精华液(冬季用)超级保湿的

材料:

保加利亚玫瑰纯露 40ML

玻尿酸粉末 0.1G

先进深层锁水保湿因子 10ML (夏季使用时候可以放 5ML 足够)

制作: 把三者充分混合,放置 4-5 个小时即可使用.冬季请大家用一层面霜锁住水分防止流失.

这款用下来超级保湿的！！（保湿不代表油腻，请区分！）

◆ [保湿] 玻尿酸保湿精华液

材料：

- 1 、 1%玻尿酸原液 20ml
- 2 、 晶莹芦荟胶 1/2 茶匙
- 3 、 纯水 30ml
- 4 、 亲水性抗菌剂 0.5ml
- 5 、 纯精油总滴数约 2~4 滴

将所有材料均匀搅拌后即可使用。

◆ [保湿] 玻尿酸 B5 保湿抗氧化精华液

材料

- 1 、 玻尿酸 1%原液 25ml
- 2 、 纯水或纯露水 65ml
- 3 、 维生素原 B5 1g
- 4 、 辅酶 Q10 10ml
- 5 、 滴管 100ml 玻璃瓶

做法： 将维生素原 B5 花水用小匙放入水中搅拌至溶解，加入玻尿酸 1%原液和辅酶 Q10，搅拌均匀，倒入玻璃瓶。

用法： 洗净面，先喷花水再搽玻尿酸保湿液，之後可根据需要搽乳液或乳霜。

适合皮肤： 各种皮肤都适合，尤其缺水皮肤。

◆ [美白] 美白保湿精华液

材料:

- 1、1%玻尿酸原液 20ml
- 2、熊果素萃取液 2.5ml
- 3、桑白皮萃取液 2.5ml
- 4、纯水 25ml
- 5、亲水性抗菌剂 0.5ml

所有材料均匀搅拌后均可使用

◆ [美白] 桑白皮白皙精华液

材料

- 1 精华液基剂 42.5 ml
- 2 抗菌剂 1 滴
- 3 天然水果果酸 2.50 ml
- 4 桑白皮萃取液 2.50 ml
- 5 小黄瓜萃取液 2.50 ml

制作方式:

依序加入 1-5 成分搅拌(摇晃)均匀即可使用。

◆ [美白] 美白精华液体（夜间使用）

原料：

复合式无痛果酸	5cc
1%玻尿酸液	20cc
熊果素萃取液	10cc
小黄瓜萃取液	10cc
全效型复方抗菌剂	1cc
保加利亚玫瑰水	55cc

作法：

将所有材料依照顺序搅拌均匀即可以使用，半年内使用完毕即可。

◆ [美白] 熊果素淡斑精华液

材料：

将熊果素萃取液 10 滴、
桑白皮萃取液 10 滴、
丁二醇 20 滴、
玻尿酸 20 滴、
甘油 5 滴，
玫瑰水 35 滴

作法:加入容量 5ml 的滚珠瓶中，摇晃均匀即可直接涂抹在斑点处。一个月内使用完毕，持之以恒非常有效。

◆ **[抗皱] 维生素 E 抗皱精华液**

材料:

- 1.水溶性维生素 E5ml
- 2.纯净水(纯露)90ml
- 3.凝胶速成剂 5ml
- 4.抗菌剂 0.2-1ml

方法:

将水溶性维生素E.纯净水(纯露).抗菌剂加入空瓶中充分摇晃均匀.即可使用(添加凝胶速成剂时,必须用力摇晃数分钟.才能充分将凝胶速成剂分散于精液之中

功效:

保湿活化肌肤.防止肌肤老化与皱纹.促进伤口愈合.

保存:

最好在 1 能之内用完.避免阳光直射.

◆ **[抗皱] 维生素 B5 活肤精华液**

材料:

- 1.维生素 B5 水溶液 5ml
- 2.纯净水(纯露)90ml
- 3.凝胶速成剂 5ml
- 4.抗菌剂 0.2-1ml

方法:

将维生素 B5 水溶液.纯净水(纯露).抗菌剂加入空瓶中充分摇晃均匀.即可使用(添加凝胶速成剂时,必须用力摇晃数分钟.才能充分将凝胶速成剂分散于精液之中).

功效:

保湿.促进皮肤新生.防止肌肤老化.协助伤口愈合.

保存:

最好在 1 能之内用完.避免阳光直射.

◆ [抗皱] 抗皱保湿精华液

材料:

- 1、保加利亚玫瑰花水或纯水 40ml
- 2、玻尿酸 1% 5ml
- 3、蚕丝蛋白 2ml
- 4、5 胜肽 3ml
- 5、抗菌剂 0.25ml

6、速成透明胶 5ml

7、压克力瓶 50ml

8、100ml 量杯 一只

方法:所有材料均匀搅拌后即可使用。

◆ [抗老化] 鼠尾草杜松果荳蔻修护液

加强肌肤的安抚修护效果，能迅速干燥并扶平肌肤的不适。

添加多种植物精油：快乐鼠尾草、杜松果、茶树、尤加利，能发挥天然植物的协同效果，保持脸部的完美无瑕。

材料：

1.甘草萃取液 5ml

2.药用酒精 5ml

3.蒸留水 3ml

4.快乐鼠尾草精油：8 滴

5.杜松果精油：8 滴

6.茶树精油：12 滴

7.尤加利精油：8 滴

8.柠檬精油：3 滴

制作方法

将所有材料置入一个玻璃瓶中并摇晃均匀即可适

用肤质： 油性、问题性等痘痘肌肤使用。

使用方法 1. 随时涂抹在问题部位。使用时要避开眼睛部位。

◆ [抗老化] 维他命 B5 活肤精华液

材料：

- 1、 维他命原 B5 -----5ml
- 2、 纯水或蒸馏水 -----45ml
- 3、 高分子聚水物 ----- 1/8匙(约 0.5g)
- 4、 复方抗菌剂 ----- 0.5ml(约 10滴)
- 5、 橙花精油 ----- 3~5 滴(可省略,加入前用精油乳化剂 1:1 溶好)

制作方法：

均匀搅拌，最后添加抗菌剂，再摇晃均匀即可。

功效：

保湿滋润，促进皮肤新陈代谢，防止肌肤老化、皱纹。

适用肤质：

各种肌肤，推荐成熟性及缺水性肌肤使用。

使用方法：

洗脸或擦止化妆水之后，取适量抹于脸及颈部，早晚使用。

保存期限：

最好一年之内用完，产品置于阴凉处，避免阳光直射。

◆ [敏感皮肤] 抗敏保湿精华液

材料：

- 1、葡萄籽萃取液 5ML
- 2、神经酰胺 2ml
- 3、橙花纯露 40ML
- 4、玻尿酸 0.2G

制作方法：

将这 4 件东西混合放置 4 个小时就可以用拉。

最先做的是美白祛痘印面霜：

配方：

玫瑰果油 20ml

甘油 5ml

熊果苷 2g

清爽乳化剂 2g

桑白皮萃取液 5ml

甘草根萃取液 5ml

VE 2ml

熏衣草精油 2 滴

纯水 60ml

制作方法：1. 将称量好的熊果苷溶于纯水

2. 将其余材料称量好与步骤 1 混合搅拌均匀，装入面霜瓶即可。

二、紫草润唇膏

配方：

蜜蜡

5G

玫瑰果油

7G

荷芭油

5G

紫草浸泡油（橄榄）

12G

薰衣草精油

3D

制作方法：

将以上各材料称量后隔水加热至蜜蜡完全溶解，加入薰衣草精油搅拌均匀后即可装入唇膏管了。

须注意的是，搅拌均匀后要趁液体没凝结时赶紧装哦，不然，凝结了就倒不出来，又得重新加热哦。

珍珠眼霜能有效抗老化, 抗自由基, 促进眼部血液循环, 保湿肌肤, 预防皱纹及黑眼圈的产生制

作成本：10 元

适用各类肤质

材料购买地：药店和超市

材料：银耳 30 克, 珍珠粉 5 克, 矿泉水少量。

功效：润白眼部肌肤, 增强眼部肌肤的弹性, 消除黑眼圈。

使用方法：每次取 4 滴涂于眼角和眼周, 从眉心开始围绕眼睛涂抹。

制作方法：

1、银耳放入锅中, 加入少量的水, 小火慢煮至熬成浓汁。

2、放入珍珠粉, 搅拌均匀, 待冷却后装入瓶中放入冰箱内冰冻。保

存方法：装入瓶中放入冰箱内冰冻, 2 周内用完即可。

顶级美白保湿祛斑水凝膜（夜间精华素）

玫瑰纯露(保湿)or 橙花纯露(美白)or 薰衣草纯露(收毛孔) 任选一样 50ml

玻尿酸粉 2 颗绿豆大小

保湿复合剂(普通, 便宜) 5ml or 水导复合酶(最好, 贵) 2ml

海藻胶原质 5ml or 维他命 B5 3ml or 晚香玉 3ml

酯化左旋 C 5ml

薏仁萃取液(重点淡斑) or 桑白皮萃取液(全面美白) 任选一样 3ml

熊果甘萃取液 3ml

甘草萃取液 3ml

传明胶(强化去斑, 抗老化。好东西贵, 脸上要是没有什么明显的色素沉淀, 可以不加, 上面那些玫红色字的就够了) 0.5g

制作方法：

先把玻尿酸粉和保湿复合剂放入纯露中充分摇匀至溶解，4 小时后，再放入传明酸，最后依次放入各个萃取液，再等 4 小时后就可以用了。

注意事项：

1. 认真消毒容器和工具，消毒用 75%医用酒精(药店有售，一定要 75%的，高了低了都不好)，没买到 75%的医疗酒精，可以用95%的+26ml 蒸馏水=100ml 换算。ml 计量可以在药店买个针桶。
2. 这个水凝膜一定要在晚上临睡前用，敷抹上后，避免对着灯光、电视电脑屏幕。因为里面的**酯化左旋C 是酸性要避光**的。白天用的话，要做防晒。
3. 配方里没有加防腐抗菌剂，上面的分量是 2 周的量，冷藏存放也最多不要超过 3 周，如果因怕用不完而坏掉，想加防腐抗菌剂，只要添加0.1%的分量。
4. 这个水凝膜做出来是比较稀的，类似精华液样的，可以泡面膜纸敷，也可以只抹一层当精华液，无论是当面膜还是精华液，都不用再洗掉，睡一晚上，充分吸收。日常每周1 次面膜，强化每天使用不要超过 7 天。
5. 原料淘宝上一搜一大把，我用那家**志的（不给别人做广告）！

1. 绿茶橄榄抗氧面霜

绿茶和橄榄油都有优异的抗氧化功效，然而必须是特级橄榄油才有抗氧化抗自由基的成分，这款面霜二十岁以上的人很适用，适合中性干性皮肤。不过绿茶汁容易腐坏发霉，请三个月内用完。

橄榄油：15ml

简易乳化剂：2ml

甘油：5ml

纯水（蒸馏水）80ml

绿茶粉：1 茶勺

化妆品级抗菌剂;0.2-1ml

2. 玻尿酸强效保湿霜

玻尿酸的保湿功效不容置疑，具有很强的保湿补水功效。

玻尿酸 5ml

天然植物油 10ml（橄榄油、荷荷巴油、小麦胚芽油、甜杏仁油……都可以）

简易乳化剂：2ml

纯水 75ml

甘油 5ml

化妆品级抗菌剂：0.2-1ml

3.维他命E 滋养防皱面霜

此款面霜特别适合容易干燥老化的肌肤或者在特别干燥寒冷的季节使用

小麦胚芽油：30ml

蜂蜡：1 茶勺

简易乳化剂：2ml

甘油：10ml

纯水：55ml

化妆品级油性安定型维他命E：2ml

化妆品级抗菌剂：0.2-1ml

我最喜欢用的就是橄榄油面霜加一些玻尿酸，保湿效果很好，特别适合我干燥的手部皮肤。

2. 唇膏蜂蜡+甜杏仁油+油溶性维生素E+薰衣草精油

3. 一、拥有<超级美白霜> 100ML—现在世面上有传名酸成分都要 300 左右哦

美白是 mms 都想要的,这款超级美白霜可以让白从内透出来,

超级美白霜	剂量	单价	需付
桑白皮萃取液	5ML	10ML/16元	8 元
甘草根部萃取液	5ML	10ML/12元	6 元
传明酸粉	0.5G	1G/12 元	6 元
甘油	15ML	50ML/16元	5 元
纯水	75ML	不计	
VE 油 抗 氧 剂	2ML	10ML/15 元	3 元简易
乳化剂	2ML	10ML/15 元	3 元天然植物
抗菌剂	0.3ML		

4. 制作方法:

- 1、将萃取液、甘油、丙二醇混合，加入简易乳化剂搅拌均匀
- 2、将传明酸粉加入纯水中搅拌至溶解；
- 3、把 2 缓慢地倒入 1 中，边倒边搅拌，搅拌均匀，
- 4、如需添加抗菌剂，则等 3 搅拌均匀后加入，再次搅拌均匀即可。

5. ※傳明酸驅黑淨白露（5 0 m l）※

原料:	比例	价格
瑞士 1%玻尿酸原液	20ml	(玻尿酸 1g/15 元)0.2g=3 元傳
明酸粉末	0.5g	(傳明酸 1g/12 元)0.5g=6 元
甘草素萃取液	1ml	(甘草萃取液 10ml/12 元)1ml=1.2 元桑白
皮萃取液	3ml	(桑白皮萃取液 10ml/16 元)3ml=5.3 元熊
果素萃取液	2ml	(熊果素萃取液 10ml/18 元)2ml=3.6 元玫
瑰純露	18ml	(玫瑰纯露 120ml/32 元)18ml=4.8 元
神經醯胺原液	1ml	(神经酰胺 10ml/28 元)1ml=2.8 元尿
素(水相)	0.15G	

6. 三、需控油的 MM 算算 洗面露、化妆水、控油霜三款需多少费用？

薰衣草平衡控油系列

洗面露 50ML	比例	单价	
氨基酸/椰子油起泡剂	40%（20ML）	50ML/18元	14。46
薰衣草纯露	10%（5ML）	120ML/17元	0。71
化妆品 DIY,保养 DIY,美容 DIY,精油,专业配方论坛,芳香疗法,保养品原料,			
纯水	50%（25）	2 元/瓶	1
抗菌剂	0.5%（0。25）	10ml/12元	0。3

DIY 配方,护肤 DIY.

化妆水 50ML

薰衣草纯露	50%（25ML）	120ML/17元	3。54
纯水	50%（25ML）	2 元/瓶	1
抗菌剂	0.5%（0。25）	10ml/12元	0。3

平衡控油乳/霜 50ML				
薰衣草纯露	20%（10ML）	120ML/17 元	2。83	
保湿因子	5%（2。5ML）	30ML/18 元	0。15	
油溶维 E	2%（1ML）	10ML/15 元	1。5	
葡萄籽油	10%（5ML）	50ML/9 元	0。9	简易乳化剂
4%（2ML）	10ML/15 元	15		
纯水	68%（34ML）	2 元/瓶	0	
薰 衣 草 精 油		5 滴	5ML/25 元	6 。 25 抗 菌 剂
0.5%	1 0ml/12 元	0		

总计：三款 50ML 的控油品 47。88.

实际上用了 47。88 元，就可以拥有三款容量为 50ML 的洗面露、化妆水、控油霜了，是不是很省银子哦：)

操作方法：

洗面露和化妆水是直接混合使用就可以了！平衡控油乳/霜要先把油和乳化剂混合，然后再将纯露和提取液还有水的混合物加进油和乳化剂的混合物里，最后加精油和抗菌剂！

7. 四、比 DHC 跟植村秀更优的卸妆油算算可以省多少？

[卸妆油]比 DHC 跟植村秀更优的卸妆油算算可以省多少？

计算结果：

市售价每毫升 10 元，DIY 每毫升 0.33 元;n(V4 h2 _!|

10*0.33=30.3 倍

在淘宝查询：

日本原装限定版 DHC 深层卸妆油 70ML

10ML 平均 70 元左右，每毫升 10 元

〃 DHC 跟植村秀更优的卸妆油

油性皮肤适用

材料：

葡萄子油 100ML (9 元/50ML)需 18 元

2. TWEEN20 乳化剂 15ML (8 元/50ML)需 2.4 元

3. 薰衣草精油 40 滴（2ML, 25 元/5ML)需 10 元

成品为 117ML 需 30.4 元每毫升 0.259 元

干性皮肤适用

1. 橄榄油 100ML (13 元/50ML)需 26 元

" F* Q O" i4 _ (z5 8 S& X Y2. TWEEN80 乳化剂 10ML (8 元/50ML)需 2.4 元

3. 薰衣草精油 40 滴(约 2ML '25 元/5ML) 需 10 元

成品 117ML 需 38.4 元 每毫升 0.328 元

不比不知道一比吓一跳，真的可以省太多了哦

DIY 的确是可以花最小的钱得最好的效果

DIY 方法：

将以上材料摇晃混合后即完成（50 度下混合）