

五年级心理健康

做负责任的 公民



请你测一测



通过下面这个小测试题，看

看你的**责任心**到底有多强？





有一个小男孩用力将球扔了出去，你想接下来会发生什么事呢？

- A、皮球撞到墙壁后又弹回来
- B、皮球打到了一户人家的窗户，玻璃立刻应声而碎
- C、皮球自然掉落了，什么意外的事情也没发生

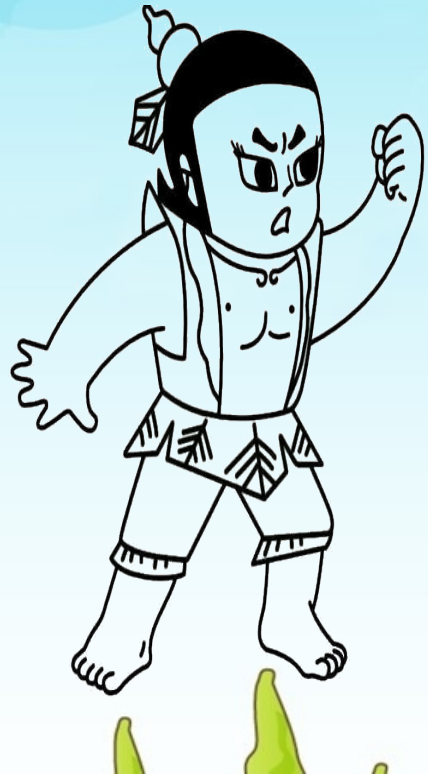




选择**A**的人：你是一个**比较有责任心**的人，总会坚持自己的意见，有时候别人和你有不同的看法，你肯定会为此争论到底，以证明你的说法或者做法是正确的。当然你可能是本着负责任的态度才这样的，但是你想过没有，其实每件事从不同的角度去研究，都会得到不同的结果，你应该放开心胸多接纳不同的声音，才能让自己的责任感表现得更加完美。



选择**B**的人：你是一个**责任感很强**的人，总想把事情做得尽善尽美，因此给自己很大的压力。因为责任而产生的这种得失心常让你感到很不安，因此要想快快乐乐地生活，就必须放松自己，不要太在意别人的看法，这样才能生活得更加轻松。



选择**C**的人：很不幸，你是一个**缺乏责任感**的人。你生性自由，不喜欢受拘束，同时也害怕失败。因此一看到不易解决的事，就会立刻采取回避的态度，这是典型的缺乏责任感的表现。生活中的你唯有鼓起勇气面对现实，才能开创美好的前途。



我会负责任



责 任



责任就是自己应该做的事；

负责任就是

要处理好自己应该做的事；



责任心强的人总是把自己要做的事放在心里，对自己提出严格的要求，努力按时高质量完成；



缺乏责任心的人经常忘记自己要做的事，对自己要求不高，漫不经心，敷衍了事。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/446145033044010105>