

引言：极早产儿的特点及护理重要性

极早产儿是指出生时妊娠周数小于**28**周的婴儿，他们面临着许多健康挑战，需要格外细致的护理。

早产儿护理至关重要，能够显著改善他们生存和长期发展的机会。

 by Alice Zou





极早产儿的定义与分类

定义

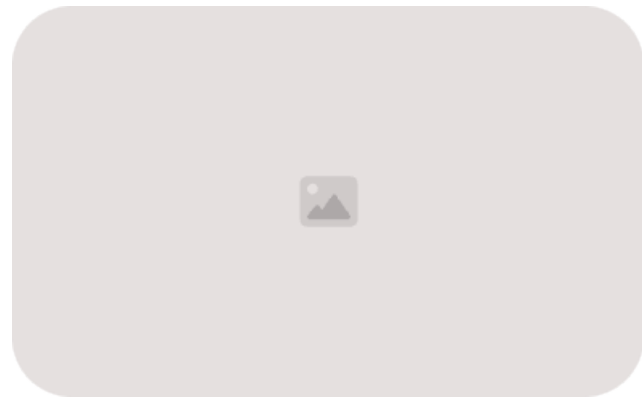
极早产儿是指出生妊娠 **28** 周至 **32** 周之间（**28** 周 + **0** 天至 **32** 周 + **6** 天）的婴儿，体重一般在 **1000** 克至 **1500** 克之间。

分类

极早产儿可根据出生时妊娠周数进一步细分为早产儿（**28** 周 + **0** 天至 **31** 周 + **6** 天）和非常早产儿（**32** 周 + **0** 天至 **33** 周 + **6** 天）。

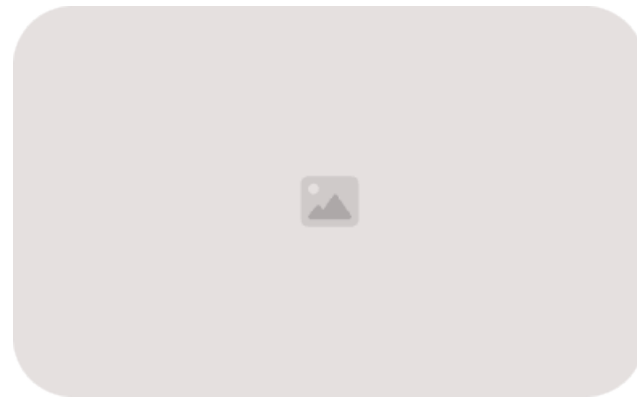


极早产儿的生理特点



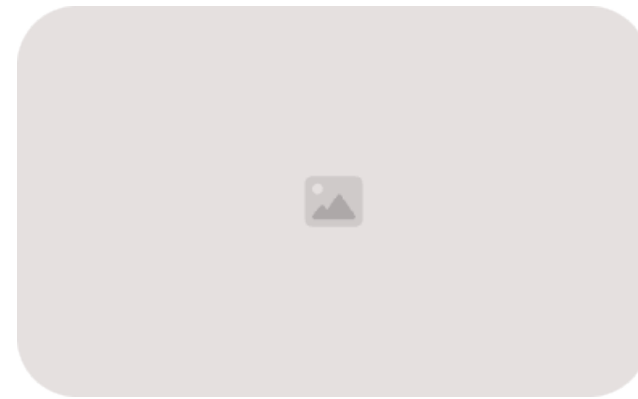
体格较小

早产儿通常体重较轻，身高较短，器官发育不成熟，需要格外关注和照顾。



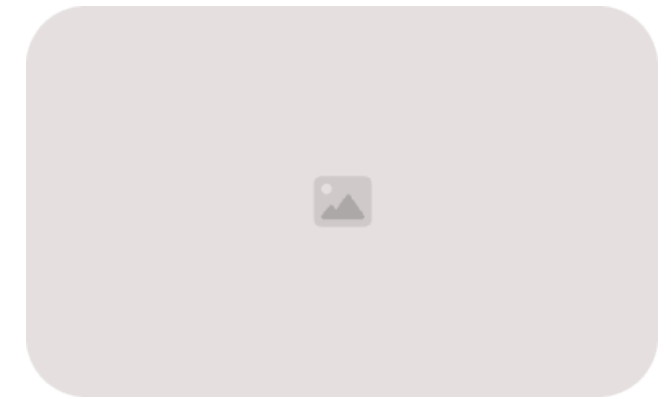
呼吸系统发育不全

早产儿的肺部发育不完全，可能存在呼吸困难，需要辅助呼吸设备和密切监测。



器官发育不成熟

早产儿的器官发育不完全，例如肝脏、肾脏、消化系统等，可能需要特殊护理和支持。



免疫系统弱

早产儿的免疫系统较弱，更容易感染，需要严格的隔离和感染控制措施。



极早产儿的常见并发症



呼吸窘迫综合征

呼吸窘迫综合征是极早产儿最常见的并发症之一，主要表现为呼吸困难、呼吸急促、呼吸暂停等。



脑出血

脑出血是极早产儿另一个常见的并发症，可导致脑瘫、智力障碍、癫痫等后遗症。



黄疸

黄疸是新生儿常见的生理现象，但对极早产儿来说，黄疸可能会加重，甚至导致脑损伤。

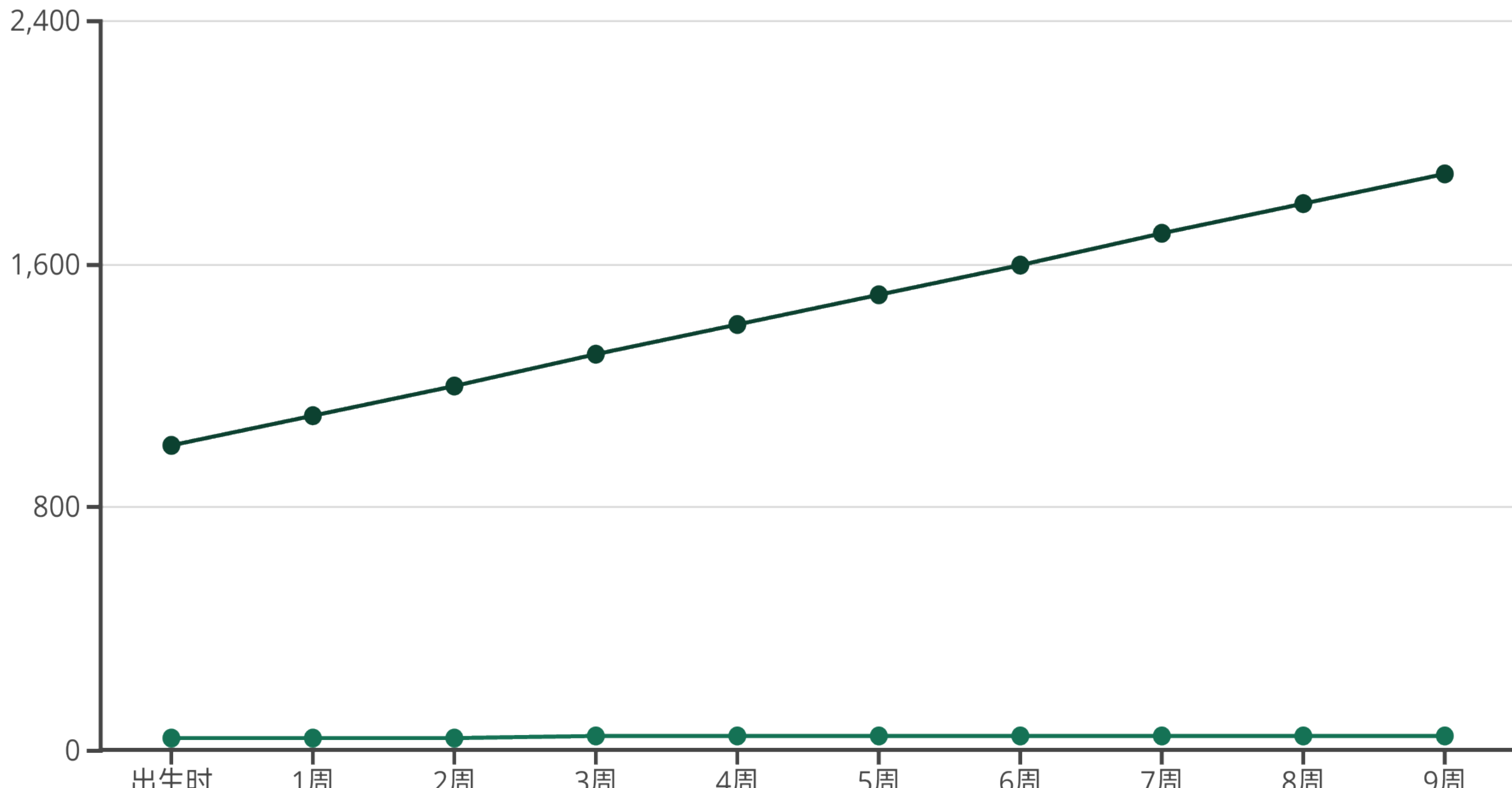


感染

由于免疫系统发育不完善，极早产儿容易发生感染，如肺炎、败血症等。



极早产儿的体重和身长监测



极早产儿的视力发展监测

极早产儿出生时视网膜发育不完全，视力发育缓慢。应定期进行视力检查，监测其视力发展情况。

年龄	视力发展指标	监测方法
出生后 1 个月	光感	观察眼球活动
出生后 3 个月	追视	观察追视玩具或灯光
出生后 6 个月	识别颜色	观察对彩色玩具的反应
出生后 12 个月	视力发育基本成熟	进行视力筛查

若发现异常，应及时进行专业检查和治疗。





极早产儿的听力发展监测

听力是人类获取信息的重要途径，对于极早产儿来说，由于出生时发育不成熟，听力发育可能受到影响。因此，对极早产儿的听力进行监测至关重要。

新生儿听力筛查可以早期发现听力问题，并及时进行干预，帮助极早产儿更好地融入社会。

听力监测的方法包括新生儿听力筛查、耳声发射检查、脑干听觉诱发电位检查等。通过这些检查，可以评估极早产儿的听力发育情况。

对于存在听力问题的极早产儿，应尽早进行听力康复训练，以促进其听力发育，提高其生活质量。





极早产儿的运动发展监测

极早产儿由于出生时发育不成熟，运动能力往往落后于足月婴儿。因此，对极早产儿的运动发展进行密切监测尤为重要。

监测内容包括肌张力、姿势控制、翻身、坐起、爬行、站立和行走等方面的发育进展。同时，也要关注婴儿的活动量、运动模式以及运动时的反应。



极早产儿的认知发展监测

认知发展监测对于极早产儿至关重要，因为他们可能面临着认知障碍的风险。监测包括观察他们的注意力、记忆力、语言理解能力、问题解决能力等方面的发展情况。

定期进行认知评估，例如使用专门的认知发展量表，可以帮助识别潜在问题并及时采取干预措施，最大程度地促进他们的认知发展。

指标	评估方法
注意力	观察专注时间，对刺激物的反应能力
记忆力	测试对物品或事件的记忆能力
语言理解能力	观察对指令的理解和反应
问题解决能力	观察面对问题时的解决策略和方法





极早产儿的语言发展监测

语言发展是衡量婴儿认知发育的重要指标之一。极早产儿由于出生时大脑发育尚不完善，语言发展可能会受到影响。

为了及时发现语言发展问题，需要对极早产儿进行定期评估。

评估内容包括发音、词汇量、语法、理解能力等。

如果发现语言发展迟缓，应及时进行干预治疗，帮助孩子追赶发育。



极早产儿的社交发展监测

社交发展监测对于极早产儿至关重要，帮助了解其社交技能的进步和潜在问题。早期的社交互动对大脑发育至关重要，可以促进情感、认知和语言能力的发展。

年龄	指标	参考
出生后 1 个月	对声音和面部表情做出反应	微笑、凝视、安抚
出生后 3 个月	对熟悉的照护者有偏好	发出声音、伸出手
出生后 6 个月	开始模仿表情和声音	发出笑声、发出“咿呀”声
出生后 12 个月	主动与他人互动，并享受互动	指物、模仿动作、开始玩简单的游戏

评估社交发展，要关注其对声音和面部表情的反应，对熟悉的照护者的偏好，模仿能力，互动意愿等。如有异常，应及时寻求专业的评估和干预。



极早产儿的情绪发展监测

极早产儿由于出生时发育不成熟，情绪调节能力较弱，更容易受到外界环境的影响。因此，监测他们的情绪发展至关重要。情绪发展监测包括观察孩子的表情、哭声、睡眠、进食、互动等方面。通过对这些指标的分析，可以了解孩子的整体情绪状态，并及时发现潜在的异常情况，以便采取相应的干预措施。





极早产儿的喂养护理

母乳喂养

母乳是极早产儿最理想的营养来源，母乳中含有丰富的营养成分，有利于增强免疫力，促进生长发育。

配方奶喂养

对于无法母乳喂养的极早产儿，可以选择专业的早产儿配方奶粉，满足其特殊的营养需求。

喂养方式

根据极早产儿的生理状况和发育程度，选择合适的喂养方式，如鼻饲、口服或静脉营养。

喂养频率

极早产儿需要频繁喂食，以确保足够的营养摄入，促进生长发育。





极早产儿的呼吸护理

1. 呼吸支持

极早产儿通常肺部发育不成熟，需要呼吸支持，如机械通气或无创通气，以帮助他们呼吸。

3. 预防呼吸道感染

保持清洁的医疗环境，做好手的卫生，预防细菌和病毒感染，降低呼吸道感染的风险。

2. 呼吸监测

密切监测呼吸频率、呼吸模式和血氧饱和度等指标，及时发现呼吸困难或呼吸暂停。

4. 促进肺部发育

使用一些辅助措施，如吸入气雾剂、肺表面活性物质等，促进肺部发育，提高肺功能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/447046155106010002>