

第一单元 社会平安

课 题	1-1 不能玩的物品	课 型	新授课
教学目 标	1. 知道哪些是不能玩的物品，运用不当会损害身体。 2. 知道游戏并不都是平安的，在做游戏及选择道具时要选择平安性高的游戏及道具。		
教学重 点	知道哪些是不能玩的物品，运用不当会损害身体。		
教学难 点	知道游戏并不都是平安的，在做游戏及选择道具时要选择平安性高的游戏及道具。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			
一、引入： 爱玩是我们的天性，但在做游戏时并不是全部的东西都能拿来玩的。要选择平安的物品，否则简单发生危险，不仅危害自己，还会给他人带来不必要的损害。 二、阅读平安小故事。			

三、分组探讨：

1. 晓海的眼睛为什么会被弄伤？
2. 假如你看到涛涛和晓海玩“剑客”的游戏，你会怎么办？

四、贴心小提示

游戏并不都是平安的，在做游戏及选择道具时要注意提高自我爱护意识，选择平安性高的游戏及道具。

五、脱险金钥匙

1. 树枝、木棍前端很尖、很细，特殊是树枝，它的分枝多，简单划伤别人。
2. 刀片、铁钉等尖锐的物品，不要放到衣服口袋里。一旦摔倒或遇到拥挤时很可能伤到自己或他人。更不能
用它们做游戏道具。
3. 废弃的注射器可能会粘有细菌，用它当玩具简单
传染疾病。此外，注射器上的针头，很简单扎伤自己或
他人。

4. 打火机、火柴也不能当玩具。它们易引起火灾，特殊是打火机，运用不当会发生爆炸。

5. 用玩具枪做游戏时，假如把枪口对准人或动物，则可能会伤到别人或遭到动物攻击。玩具枪虽然是玩具，但是它的子弹也有相当大的威力。千万不能把小伙伴们当成你的目标。

六、小考场

1. 假如发觉你的挚友拿着打火机去野外树林玩，你会（ ）。

A. 无所谓 B. 提示他不要带打火机，以免引发火灾。

2. 邻居家的小挚友用注射器做游戏，你会（ ）。

A. 告知他们这么做很危险 B. 也跟着玩

板
书
设
计

不能玩的物品

树枝、木棍、

刀片、铁钉、

	<p>废弃的注射器、</p> <p>打火机、火柴、</p> <p>玩具枪</p>
--	--

课 题	1-2 不能做的游戏	课 型	新授课
教学目 标	<p>1. 知道什么是健康有益的游戏，什么是不能做的游戏。</p> <p>2. 知道想玩高难度游戏时应当这么做。</p>		
教学重 点	知道什么是健康有益的游戏，什么是不能做的游戏。		
教学难 点	知道想玩高难度游戏时应当这么做。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			

一、引入：

日常生活中，有很多游戏是具有危险性的。因此，大家不要做一些具有危险性的游戏，这样，危害才会远离我们。

二、阅读平安小故事。

三、分组探讨：

1. 小鹏为什么会弄伤欢欢？是有意的吗？
2. 还有哪些游戏比较危险？

四、贴心小提示

我们青少年正处在身体的发育期，有些损害会阻碍身体正常的生长发育，严峻的话甚至会带来残疾，造成终生的缺憾。

五、脱险金钥匙

1. 不要逞强或为寻求刺激而盲目仿照电影、杂技中的动作。因为电影中很多惊险的动作是“绝技”，而部分绝技镜头是经过后期处理的，并不真实；杂技团的演员们都是真功夫，那是经过长期艰苦的训练练出来的，可不是轻易做得出来的！

2. 很多同学家里有电脑，也喜爱玩游戏，但是现在好多游戏不适合我们玩。比如有大量血腥打斗场面的、赌博的等。当同学们分不清晰是否可以玩时可以请家长帮忙辨别。因为那些不适合的游戏会在不知不觉中渐渐地影响我们，使我们易怒、脾气急躁，甚至还可能出现损害自己及他人的状况。

3. 一旦发觉自己身边的同学或挚友在做危险游戏，要及时制止或通知老师、家长。

4. 肯定要在老师、家长的指导和爱护下进行高难度游戏，以削减意外的发生。

六、小考场

和同学一起探讨：

1. 当你劝告同学不要做危险游戏时，他们却不听你的劝告，这时你该怎么做？

2. 当你想玩公园中的臂力长梯，但是它又有些高，
你应当（ ）。

植	A. 不告知任何人 B. 寻求老师或家长的扶	
板 书 设 计	不能做的游戏 健康有益的游戏 不能做的游戏	

课 题	1-3 触电的急救措施	课 型	新授课
教学目 标	1. 驾驭生活中的用电常识，防止受到损害。 2. 知道触电后的一些基本的急救措施。		
教学重 点	驾驭生活中的用电常识，防止受到损害。		
教学难 点	知道触电后的一些基本的急救措施。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			
一、引入：			

现代生活离不开电，生活中不当心就会遇到触电危险，所以我们肯定要驾驭用电常识，防止受到损害。

二、阅读平安小故事。

三、分组探讨：

1. 小星的行为对吗？你会这么做吗？
2. 小星触电后你知道该怎么扶植他吗？

四、贴心小提示

1. 手湿时不插拔电源。
2. 不要在电线上晾衣物，这样易造成触电。

五、脱险金钥匙

1. 假如同伴触电，应当第一时间关闭电源，如无法关闭电源，要站在干燥的木板上去救人，避开接触他的身体，防止造成你自身新的触电。

2. 戴橡皮手套、穿胶底皮鞋也可以防止触电，还可以用干木棍、竹竿去挑开触电者身上的电线。

3. 假如触电的人呼吸、心跳已经停止，在脱离电源后要马上将其移到通风较好的地方，解开其衣扣、裤带，保持其呼吸道通畅。

4. 进行人工呼吸，同时进行胸外心脏按压，并尽快呼叫大人来急救。

六、小考场

和家长一起探讨：

1. 当你发觉有人在运用电源插座时不当心触电，而总电闸就在身边，这时最有效的解救做法是什么？

2. 在路上你发觉有破损的电线脱落在地上，你应当怎样做？

板 书 设 计	<p style="text-align: center;">触电的急救措施</p> <p>1. 驾驭生活中的用电常识，防止受到损害。</p> <p>2. 触电后的一些基本的急救措施。</p>
------------------	--

课 题	2-1 勤洗勤换内衣的道理	课 型	新授课
教学目 标	1. 了解长时间不换内衣不洗澡的危害。 2. 养成勤洗澡、勤换内衣的好习惯。		
教学重 点	了解长时间不换内衣不洗澡的危害。		
教学难 点	养成勤洗澡、勤换内衣的好习惯。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			
一、引入： 同学们要养成勤洗澡、勤换内衣的好习惯。留意卫生才能保证健康，爱干净的好孩子才会受大家的欢迎。 二、阅读平安小故事。 三、分组探讨： 1. 小亮为什么会感觉身上痒？同学们见到他为什么总是捂着鼻子走开？			

2. 你多长时间换一次内衣？多长时间洗一次澡？

四、贴心小提示

长时间不换内衣会引发疾病。假如你不换内衣，衣服里的脏东西就会黏附在皮肤上，造成毛孔堵塞，引起瘙痒和过敏。状况严峻的话，还有可能导致皮炎呢！

五、脱险金钥匙

1. 皮肤中的皮脂腺分泌油脂，汗腺不断地排出汗液，时间一长，内衣上就会沾满皮脂和汗液，使内衣变脏。

2. 假如长时间不更换内衣，衣服里的脏东西就会黏附在皮肤上，造成毛孔堵塞，引起瘙痒和过敏。

3. 长时间地毛孔堵塞简单引发皮炎等皮肤病。

4. 猛烈运动后会有大量汗液排出，此时应及时更换内衣。

5. 夏天人体皮脂分泌增多，也要勤换内衣，防止皮肤病的发生。

6. 长时间不换内衣的话，身上还会产生异味。

六、小考场

<p>1. 假如有个小挚友总也不换内衣，运用今日所学的知识，你会怎样劝告他？</p> <p>2. 当你运动完满身是汗，回到家之后应做的是（ ）。</p> <p>A. 洗个澡，并更换内衣 B. 看电视，然后去睡觉</p>	
---	--

板 书 设 计	<p>勤洗勤换内衣的道理</p> <p>1. 长时间不换内衣不洗澡的危害。</p> <p>2. 养成勤洗澡、勤换内衣的好习惯。</p>
------------------	---

课 题	2-2 铅中毒及含铅多的食品	课 型	新授课
教 学 目 标	<p>1. 了解铅中毒对我们身体的危害。</p> <p>2. 知道怎样避开引起铅中毒。</p>		
教 学 重 点	了解铅中毒对我们身体的危害。		
教 学 难 点	知道怎样避开引起铅中毒。		

<p>教学方 法</p>	<p>讲授法、探讨法</p>	
<p>教学打 算</p>		
<p>教 学 过 程</p>		
<p>一、引入：</p> <p>铅是一种有毒的金属，会对我们的身体造成很大的损害。生活中有一些东西会引起铅中毒，因此我们要远离这些东西。</p> <p>二、阅读平安小故事。</p> <p>三、分组探讨：</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>四、贴心小提示</p> <p>1. 铅中毒是学习的克星，它可以使人记忆力下降，学习实力减退，所以肯定要引起我们足够的重视。</p> <p>2. 铅中毒是可以防范的，在日常生活中要改掉坏习惯，少吃或不吃高铅食品。</p>		

五、脱险金钥匙

1. 空气中的铅污染最多是来自汽车尾气和燃煤，因此，在我们上学或放学的路上，要避开在汽车排放尾气较多的地方逗留过久。

2. 对于刚刚装修过的新居或者有刚刷过油漆的家具的房间，肯定要通风并空出一个月左右。等到含铅的有害物质散尽后再入住。

3. 肯定要留意卫生，勤洗手，不吮指，不要边翻书边进食，改掉啃铅笔的坏习惯。

4. 少吃或不吃高铅食品，如松花蛋、爆米花和劣质罐头、饮料等。

5. 避开接触污染的食品，袋装食品要防止上面的字、画、商标及食品直接接触。

六、小考场

小明说他最爱闻汽车开动时排出的汽油味，用上面的知识回答，这样做究竟好不好，为什么？

板 书 设 计	<p>铅中毒及含铅多的食品</p> <p>1. 铅中毒对我们身体的危害。</p> <p>2. 怎样避开引起铅中毒？</p>
------------------	---

课 题	2-3 如何防止冻伤	课 型	新授课
教学目 标	<p>1. 了解冻伤的表现。</p> <p>2. 知道怎样避开被冻伤。</p> <p>3. 驾驭正确地处理冻伤方法。</p>		
教学重 点	知道怎样避开被冻伤。		
教学难 点	驾驭正确地处理冻伤的方法。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			

一、引入：

在寒冷的冬天里，同学们在进行户外活动时，假如不留意保暖，或长时间地待在室外，很简单被冻伤。如何才能免受冻伤之苦呢？

二、阅读平安小故事。

三、分组探讨：

1. 晓宇为什么会被冻伤？
2. 你在冬天里是怎么保暖的？

四、贴心小提示

我们日常所说的冻伤一般是指：皮肤浅层冻伤。会产生紫红色的红斑，之后会红肿、发痒、刺痛；局部出现红肿，并产生大小不等的水泡。

五、脱险金钥匙

1. 留意防寒。严冬季节出门时，要全面武装：戴保暖物品，以爱护我们暴露在外面的皮肤，尽量多穿衣服。
2. 留意防潮。潮湿会促进体内热量的散发，因此，服装、鞋袜要保持干燥，受潮后及时更换，有利于保温。

3. 留意防静。低温环境中要避开肢体长时间静止不动，久坐、久站后要进行适当活动，以促进血液循环。

4. 留意增加抗寒实力。平常应留意熬炼身体，保证身体所需养分，以增加肌体的抗寒实力。

5. 防止冻伤有一种有效方法：坚持用冷水洗手、洗脸，渐渐发展至冷水浴，这样就可以提高肌体对寒冷的适应实力。

6. 一旦自己被冻伤，可以用手按摩局部皮肤，但严禁用雪搓、冷水浸泡或猛力捶打患部，这样可能会引起皮肤溃烂。更要留意的是千万不要用火直接烘烤或用太热的水直接浸泡。

六、小考场

1. 小组探讨：现在有很多同学冬季不留意保暖，只要“风度”不要“温度”。他们的这种做法是很简单对身体造成损害的，你会怎么劝告他们呢？

2. 冬天，天气很冷，我们要（ ）。

A. 待在屋里哪儿都不去 B. 到室外站着看同学玩

C. 做好保暖并到室外做适当活动	
板 书 设 计	<p style="text-align: center;">如何防止冻伤</p> <p>1. 冻伤的表现。</p> <p>2. 怎样避开被冻伤？</p> <p>3. 正确地处理冻伤的方法。</p>

第三单元 出行平安

课 题	3-1 不要到马路上跑步	课 型	新授课
教学目 标	<p>1. 相识各种交通标记，增加对交通法规的了解。</p> <p>2. 遵守交通法规，不在马路上跑步、玩耍。</p>		
教学重 点	相识各种交通标记，增加对交通法规的了解。		
教学难 点	遵守交通法规，不在马路上跑步、玩耍。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			

一、引入：

每年因交通事故引起的死亡、伤残人数特别巨大。我们只有遵守交通规则，不在道路上进行如跑步、踢球等活动，才能有效保证自身的平安。

二、阅读平安小故事。

三、分组探讨：

1. 晓东的行为危险吗？会造成什么后果？
2. 在马路上还有哪些危险的行为？

四、贴心小提示

1. 不要在马路上做跑步、踢球等运动，这样易引发交通事故。
2. 要在人行道上行走。
3. 要遵守交通法规，不横穿马路，过马路要走斑马线，并按交通信号灯指示通行。
4. 要相识各种交通标记，增加对交通法规的了解。

五、脱险金钥匙

1. 在道路上不要追逐猛跑，也不要东张西望、看书看报，要细致视察路面状况。

2. 不要在马路上踢球、溜旱冰、跳皮筋，更不准扒车、追车、强行拦车和抛物击车。

3. 在横穿马路时，必需遵守交通法规，不要随意乱闯，应走人行横道。

4. 在没有人行横道的路段，更应遵守交通法规，必需留意过往车辆，直行通过，不要斜穿猛跑。

5. 不要翻越马路护栏，在架有人行天桥或设有过街地下通道的地方，要走人行天桥或过街地下通道。

六、小考场

1. 小强上学要迟到了，在过马路时，虽然信号灯显示的是红色的，他还是快速跑过去，说一说他的这种做法会有哪些危害。

2. 两个小伙伴在楼下踢球，觉得地方太小，就到旁边一条宽敞而且车辆相对较少的马路上去踢。这样做对吗？为什么？

板 书 设 计	<p>不要到马路上跑步</p> <p>1. 相识各种交通标记，增加对交通法规的了解。</p> <p>2. 遵守交通法规，不在马路上跑步、玩耍。</p>
------------------	---

课 题	3-2 不能在铁轨上玩耍	课 型	新授课
教学目 标	<p>1. 了解铁路上存在着巨大的危险。</p> <p>2. 知道铁路上的平安事项。</p>		
教学重 点	了解铁路上存在着巨大的危险。		
教学难 点	知道铁路上的平安事项。		
教学方 法	讲授法、探讨法		
教学打 算			
教 学 过 程			
一、引入：			

由于火车的速度特别快，很难短时间内停下来，同学们在铁路线上玩耍是特别危险的。因此，不要在铁道边逗留，时刻提高警惕，避开发生损害事务。

二、阅读平安小故事。

三、分组探讨：

1. 小菲为什么会受伤致残？
2. 怎样避开这样的惨剧发生？

四、贴心小提示

1. 不要跨越或穿过铁路边的横栏，通过铁路时要走铁路道口。
2. 不要向行驶的火车投掷杂物，以免对他人造成危害。

五、脱险金钥匙

1. 不要在铁路上游戏打闹，或在枕木上奔跑，防止意外受伤或列车来时发生危险。
2. 不要爬停在轨道上的列车，更不要在停止的列车下穿行，防止摔伤或车启动时发生危险。

3. 发觉火车驶来，要快速离开铁路或离开铁轨 5 米以外。

4. 不要在轨道上放置砖头、石子和铁钉等杂物，以免影响列车平安运行。

六、小考场

1. 当你发觉有同学在铁轨上打闹，你会如何劝阻？

2. 假如你发觉火车正向这边驶来，你应当这么做（ ）？

A. 跑到离铁轨近点的地方观看 B. 快速远离铁轨

C. 捡起石子打算投向火车

板 书 设 计	不能在铁轨上玩耍 1. 铁路上存在着巨大的危险。 2. 铁路上的平安事项。
------------------	---

课 题	3-3 骑自行车的留意事项	课 型	新授课
-----	---------------	-----	-----

教学目 标	1. 了解骑自行车的潜在危险。 2. 知道骑自行车的留意事项。
教学重 点	了解骑自行车的潜在危险。
教学难 点	知道骑自行车的留意事项。
教学方 法	讲授法、探讨法
教学打 算	
教 学 过 程	
<p>一、引入：</p> <p>自行车是一种特别好用而且操作简单的交通工具，但假如运用不当或马虎大意，也会酿成严峻后果。切记不要在马路上骑快车，以免发生危险。自行车转弯前须减速慢行，向后望，并伸手示意，不要突然猛拐。</p> <p>二、阅读平安小故事。</p> <p>三、分组探讨：</p> <p>1. 小刚为什么会受伤？</p>	

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/447112134163006125>