

ICU护理基本常识和技能

汇报人：xxx

20xx-04-25

目录

- ICU概述与环境要求
- ICU患者评估与监测
- ICU常见护理操作技能
- ICU并发症预防与处理策略
- ICU心理护理与沟通技巧
- ICU出院准备与延续性护理服务



01

ICU概述与环境要求



ICU定义及功能



ICU (IntensiveCareUnit) 即重症加强护理病房，是为重症或昏迷患者提供隔离场所和设备，进行最佳护理、综合治疗、医养结合的单位。

ICU的主要功能包括：对患者进行连续、动态的定性和定量观察，并通过各种有效的干预措施，给予及时、全面的治疗与护理，以最大限度地挽救患者的生命、减轻残疾。



患者收治标准与流程

通常包括各种原因导致一个或多个器官与系统功能障碍危及生命或具有潜在高危因素的患者。如急性呼吸衰竭、心力衰竭、严重心律失常、心肌梗塞、心肌炎、脑炎、脑出血等。

收治标准

收治流程

一般是由急诊科、手术室或其他科室转入，经ICU医生会诊后，符合收治标准的即可转入ICU进行进一步治疗。



环境布局与设备配置



环境布局

ICU通常设置为独立的病区，内部布局合理，符合洁污分开的原则。设有中心监护站，能够直接观察所有监护的病床。

设备配置

ICU设备齐全，包括多功能呼吸治疗机、麻醉机、心电图机、除颤仪、起搏器、输液泵、微量注射器以及气管插管、气管切开等急救器材。此外，还配备有CPM关节运动治疗护理器等康复设备。



消毒隔离制度及操作规范



消毒隔离制度


ICU实行严格的消毒隔离制度，包括空气消毒、物品表面消毒、患者排泄物及分泌物的处理等。同时，对探视人员进行严格管理，减少交叉感染的风险。



操作规范

医护人员需严格遵守无菌操作规范，执行手卫生制度。在接触患者前后、进行无菌操作前、接触患者体液后等情况下均需进行手卫生。同时，对各类医疗器械和物品进行规范的管理和消毒。



The slide features a light beige background with decorative floral illustrations in the corners. The top-left and top-right corners have small, delicate branches with light-colored buds. The bottom-left and bottom-right corners feature more lush, detailed floral arrangements with green leaves, pink blossoms, and clusters of small red berries. In the center, a light green, cloud-like shape contains the text.

02

ICU患者评估与监测



生命体征评估方法



01

意识状态评估

通过格拉斯哥昏迷评分(GCS)等工具评估患者的意识水平。



02

呼吸功能评估

观察呼吸频率、节律、深度及呼吸音，评估氧合和通气功能。



03

循环功能评估

监测心率、心律、血压和中心静脉压等指标，评估心脏泵血功能。



04

体温监测

持续监测体温变化，及时发现并处理发热或低温情况。



器官功能监测指标



心功能监测

通过心电图、心脏超声等监测心脏功能和结构变化。



肺功能监测

监测动脉血气分析、呼吸力学等指标，评估肺换气功能。



肾功能监测

监测尿量、尿素氮、肌酐等指标，评估肾脏排泄和调节功能。



肝功能监测

监测血清转氨酶、胆红素等指标，评估肝脏代谢和解毒功能。



疼痛评估及处理措施

疼痛评估方法

采用疼痛数字评分法(NRS)等工具评估患者的疼痛程度。

镇痛药物选择

根据疼痛程度和原因选择合适的镇痛药物，如非甾体抗炎药、阿片类药物等。



非药物镇痛措施

采用物理疗法、心理疗法等非药物措施缓解疼痛。

镇痛效果监测

持续监测镇痛效果，及时调整治疗方案。



营养状况评估与干预

营养状况评估方法

通过体重指数、血清白蛋白等指标评估患者的营养状况。



营养支持途径选择

根据患者病情和胃肠道功能选择合适的营养支持途径，如肠内营养、肠外营养等。




营养支持方案制定

根据患者的营养需求和目标制定个性化的营养支持方案。



营养支持效果监测

持续监测营养支持效果，及时调整营养支持方案。

The slide features a light beige background with decorative floral illustrations in the corners. The top-left and top-right corners show delicate branches with small, round, light-colored buds. The bottom-left and bottom-right corners feature more detailed foliage, including green leaves, small red berries, and soft pink flowers. In the center, a light green, cloud-like shape contains the text.

03

ICU常见护理操作技能



呼吸机使用及维护方法



呼吸机使用

掌握呼吸机的开机、连接病人、设置参数、监测和调整等基本操作。



呼吸机报警处理

熟悉呼吸机各种报警原因，如高压、低压、窒息等，并能迅速处理。



呼吸机维护

定期清洗、消毒呼吸机管路和面罩，检查呼吸机性能，保持设备完好。



中心静脉导管护理要点



导管固定

妥善固定中心静脉导管，防止导管滑脱、扭曲和受压。



导管通畅

保持导管通畅，定期冲管，防止血栓形成和导管堵塞。



ju部护理

加强穿刺点周围皮肤护理，预防感染和出血等并发症。



动脉血气分析采样技巧

● 采样准备

熟悉动脉血气分析采样的适应症和禁忌症，准备好采样器具和消毒液。

● 采样方法

掌握正确的穿刺方法和采血量，避免溶血和气泡产生，减少误差。

● 采样后处理

正确压迫穿刺点，防止出血和血肿形成，及时送检样本。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/447146016110010001>