

# 社区护理概论习题

2025.03.04

创作：欧阳地

## 一、单选题

C1. 社区卫生服务以下描述不妥的有：

- A. 预防疾病、促进健康  
B. 促进

社区精神文明

- C. 为有效、经济的中层服务  
D. 控制不

合理增长的医疗费用

- E. 实现医学模式转变

D2. 社区护士角色的描述，以下不当的是：

- A. 代言人  
B. 协调

与合作者

- C. 组织管理者  
D. 社会福利提供者

- E. 咨询者

A 3. 有关社区护理的特点以下描述不妥的有：

- A. 以病人为中心  
B. 独立

性、自主性较高

- C. 是综合性的服务  
D. 以

健康为中心

- E. 具长期性、可及性

E4. 以下哪项不属于社区护士的职责范围：

- A. 传染病疫区的消毒隔离  
校性健康教育
- B. 学
- C. 职业危险因素监测  
终关怀
- D. 临
- E. 重症病人监护
- D 5. 社区的功能以下描述不妥的有：
- A. 生产、消费、分配功能  
会控制能力
- B. 社
- C. 社会化功能  
D. 政府参与功能
- E. 相互支持及福利功能
- D6. 有关社区干预描述正确的是：
- A. 社区干预是医护人员的职责，不需其他成员的参与
- B. 社区干预仅仅是指一些强制性措施如禁止吸毒等
- C. 社区干预不是指一些政策层面的干预
- D. 社区干预是一项创造性的工作
- E. 社区干预不是社区护理的工作范围
- E 7. 以下有关社区特征描述不妥的是：
- A. 社区是由人群组成的
- B. 社区具有一定的区域性特征
- C. 社区具有共同的目标、需要和问题
- D. 社区具有特定的文化特征
- E. 社区没有其特有的服务系统

## 二、多选题

1. 社区通过以下哪些因素影响个体的行为方式和生活质量:ABDE

- A. 环境
- B. 健康服务的质和量
- C. 政治
- D. 文化教育
- E. 交通

2. 专科社区护理工作方式包括:ABE

- A. 儿童保健
- B. 妇女保健
- C. 对社区健康问题进行评估
- D. 针对社区慢性病患者制定护理计划
- E. 计划生育

3. 社区卫生服务的作用包括BCDE/BCE

- A. 应对低出生率问题
- B. 预防疾病，促进健康
- C. 实现人人享有卫生保健
- D. 提高人们的物质生活
- E. 促进社区精神文明建设

三、填空题

1. 我国社区卫生服务以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围，以妇女、儿童、老年人、慢性病患者、残疾人 等为重点，融预防、医疗、保健、康复、健康

教育、计划生育技术服务等为一体，以提高社区全体居民的健康水平和生活质量为最终原则。

2. 社区护理以健康为中心提供预防、治疗和康复护理，以生活过程为焦点，通过居民积极主动参与解决健康问题。

3. 社区护理工作可分为综合性社区护理方式和专科社区护理方式。

4. 社区护理是综合应用公共卫生学和护理学理论，以促进和维持人群健康的务实工作。

#### 四、是非题

×1. 社区护理是以个体为服务对象。（社区群体）

×2. 社区护理工作方式为综合性社区护理方式。（和专科）

√. 社区护理干预的重点是不良行为的消除和健康行为的建立。

#### 五、名词解释

1. 社区护理

2. 社区护理干预

3. 社区卫生服务

#### 六、简答题

1. 简述社区与健康的关系？

3. 简述社区护理的特点？

4. 社区卫生服务的作用是什么？

5. 社区的特点、功能是什么？

6. 社区护士的职能是什么？

### 社区护理程序习题

#### 一、单选题

C1. 社区护理程序以下描述错误的是：

- A. 以社区为服务对象
- B. 是动态的工作过程
- C. 强调个人参与
- D. 解决问题有先后
- E. 流行病学时社区护理评估的重要方法

D2. 以下不属于社区评估方法的是：

- A. 观察
- B. 个案研究
- C. 现状调查
- D. 监测
- E. 分析二手资料

B3. 关于社区护理过程评价以下描述错误的是：

- A. 干预活动是否按计划展开
- B. 经济效益比
- C. 干预活动是否可行
- D. 目标人群对活动的态度
- E. 检查计划执行情况

E 4. 制定社区护理实施计划时需要考虑的内容以下错误

的是：

- A. 干预措施改善社区人群不良健康行为的有效性
  - B. 能否得到政府或管理机构的支持
  - C. 干预措施控制健康危险因素的有效性
  - D. 社区居民的参与程度
  - E. 目标人群对活动的态度和满意度
- E 5. 关于社区评估内容, 下述哪项是不属于社区评估内容的?
- A. 社区基本状况
  - B. 社区健康状况
  - C. 社区卫生服务情况
  - D. 社区疾病状况
  - E. 人群知识、态度与行为的改变情况
- D6. 关于社区护理过程评价, 以下描述不恰当的是
- A. 监测干预活动的进展与效果
  - B. 监测干预活动的是否可行
  - C. 及时进行信息反馈
  - D. 是否达到预期目标
  - E. 及时调整干预计划

## 二、多选题

1. 安德逊 (Anderson) “社区作为服务对象” (community as client) 模式中社区健康评估

的内容包括：ABCD

- A. 社区经济状况
- B. 社区物理环境
- C. 社区交通和安全
- D. 信息传递

信息传递

- E. 社区职业病发病率

2. 对社区护理诊断进行排序时应考虑以下那几个方面的问题

题：ABCE

- A. 社区居民的意愿  
B. 社区资源的可利用状况  
C. 社区关心程度  
D. 社区护士的意愿  
E. 社区干预的有效性

3. 社区护理计划内容包括：ABDE

- A. 社区护理干预目标及内容  
B. 预期效果  
C. 社区的可利资源  
D. 人员分工  
E. 经费及预算

4. 对社区健康评估应从社区特征的哪几个方面着手  
ABCDE

- A、地理环境  
B、工作环境  
C、社会系统  
D、人口群体  
E、家庭情况

三、填空题

1. 社区护理计划内容包括社区护理干预目标、        社区  
护理干预策略        、        干预内容        、        人员  
分工        、        经费预算        及预期效果。

2. 根据服务对象的不同需要采取护理干预的措施和活动包  
括人群健康教育        传染病防治        、免疫接种、        健  
康技能培训        、        家庭护理        、        健康咨

询\_\_\_\_\_。

3. 社区护理评价包括 干预过程评价、干预结果评价。

4. 社区基本状况评估：主要包括 社区人口状况、社区环境与居民居住状况、社区经济状况、社区卫生条件、生活质量指数。

#### 四、是非题

√1. 个人和家庭的健康问题在社区中有可能出现“聚集”倾向。

√2. 社区护士应为社区个人及家庭提供综合性、连续性、协调性的护理服务。

×3. 社区参与并不是一种干预措施。

×4. 社区评估是收集社区实际存在的健康问题及与之有关的资料的过程。（潜在的）

√5. 社区护理诊断的基础是社区评估资料的分析结果。

√6. 社区护理干预的重点是人群不良行为的消除和健康行为的建立。

#### 五、名词解释

1. 社区护理程序

2. 社区护理评估

3. 社区护理诊断

4. 社区干预

#### 六、简答题

1. 简述社区干预策略。
2. 简述社区护理程序的特征。
3. 简述社区护理评估的内容。
4. 简述社区护理评估的目的。
5. 简述社区护理诊断的优先排序依据。
6. 简述社区护理计划的内容。
7. 简述社区干预重点。

#### 七. 综合题

利用安德逊（Anderson）“社区作为服务对象”（community as client）模式收集自己所在社区的物理环境、卫生保健、教育、交通和安全、信息传递、政府、经济、娱乐等相关信息，通过对这些资料的分析：

1. 利用PSE方式对本社区与健康有关的问题进行护理诊断。
2. 制定社区护理计划（目标、护理措施计划、护理评价计划）。

#### 社区健康教育和健康促进练习题

##### 一、单选题

1. 以下属于健康教育相关理论的是：.....（ B ）  
A. 社会交换理论  
B. 健康信仰模式  
C. 正常化理论  
D. 路径-目标理论

E. 亚文化理论

2. 下列不属于健康教育范畴的是： ..... ( C )

A. 传 播 健 康 知 识

B. 促使人们改变不良生活方式

C. 强 制 人 们 改 变 有 害 健 康 行 为

D. 使受教育者树立健康意识

E. 教育人们对他人的健康承担义务

3. 有关健康教育形式的优缺点，以下不当的有： .... ( B )

A. 专 题 讲 座 便 于 系 统 地 传 授 知 识

B. 印刷资料便于保存和反馈信息

C. 案 例 分 析 可 发 挥 示 范 效 应

D. 交谈形式双向交流较好

E. 实践活动记忆效果好

4. 有关健康教育评价的描述以下不妥的是： ..... ( D )

A. 对照计划进行检查和总结，使用恰当的指标，准确反馈

B. 近期效果检查侧重于教育对象的知识、态度、行为等变化及变化程度

C. 远期效果检查侧重于人群健康水平指标如发病率、患病率、死亡率

D. 健康教育评价就是对健康教育后的效果进行评价

E. 效果评价是在健康教育结束时，对健康教育进行全面检查的总结

5. 健康信仰模式认为改变个体不良行为的关键是： .. ( A )

- A. 健康信念的形成
- B. 自我效能感的提高
- C. 认识到健康的重要性
- D. 对健康行为的敏感性
- E. 对行为效果的期盼

6. 健康促进近期效果评价内容有： ..... ( D )

- A. 发病率、患病率
- B. 环境状况是否得到改善
- C. 致残率、死亡率
- D. 健康行为的倾向性、促成因素及强化因素(知识、态度、行为)
- E. 生活质量指标的变化

二、多选题（每一考题下面有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个以上的最佳答案，多选、漏选、错选不给分）

1 . 健康信仰模式的观点有：

( A ) ( C ) ( D ) ( ) ( )

- A. 健康信仰是接受劝导、改变行为的关键
- B. 健康信仰的形成与个体的知识背景无关
- C. 健康信仰的形成与个体对疾病的严重性的认识有关
- D. 健康信仰的形成与个体的经历有关
- E. 建立了健康信仰，必定有行为的改变

2 . 健康 教育 评估 的 内容 有 :

( A ) ( B ) ( C ) ( D ) ( E )

A. 学习者的学习能力  
B. 学习环境

C. 学习者的需要  
D. 教育者教育能力

E. 教育设备

3. 健康教育策略以下正确的有:ABCD

A. 积极开发领导层, 获得政策的支持  
B. 强调学习对象的主动参与

C. 讲究信息传播技巧  
D. 学习内容从简单到复杂

E. 社区组织较难, 一次尽量多安排内容

4. 健康教育形式中交谈的优点是:ABD

A. 个性化较强  
B. 交谈形式可多样

C. 传播的区域广, 影响范围大  
D. 双向交流好

E. 主持者需要有较好的沟通技巧

三、填空题

1. 健康相关行为按其对行为者自身和他人的影响, 可分为 健康行为 、 危险行为 。

2. 危险行为主要有 致病性行为 、 不良生

活方式\_\_\_\_\_、

3. 确定健康教育优先项目的依据是根据项目的\_\_\_\_\_重要性\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_可行性\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_有效性\_\_\_\_\_。

4. WHO对发展中国家健康促进活动提出的三个主要战略是\_\_\_\_\_政策倡导\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_发展强大的联盟和社会支持系统\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_提高与改善群众卫生知识、态度和技能\_\_\_\_\_。

5. 社区健康促进策略中社区动员包括\_\_\_\_\_开发领导层\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_动员社会力量\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_人人参与\_\_\_\_\_。

#### 四、是非题

×1. 健康促进是健康教育的原动力。

√2. 健康促进是健康教育的取得成功的保证。

×3. 健康促进是社区护理达成预防疾病、维护和促进社区健康目标的基本措施。

√4. “行为改变”是健康教育的核心。

√5. 特殊健康教育内容主要是针对社区不同人群常见健康问题进行教育。

√6. 健康教育是实现初级卫生保健目标的关键。

#### 五、名词解释

1. 社区健康教育

2. 社区健康促进

3. 健康相关行为

4. 基本健康行为

5. 预警健康行为

六、简答题

1. 简述健康教育与健康促进的关系？
2. 简述不良生活方式对机体作用的特点？
3. 社区健康教育的主要内容是什么？
4. 健康促进主要涉及哪些活动领域？
5. 健康教育评估主要有哪些方法？
6. 社区健康教育的主要目的是什么？

七. 综合题

杭州市某社区有3233户居民，总人口9586人，老年人口系数16.7%，老年人中高血压患病率高，老年人很少识字的占13.13%，小学到初中文化程度占45.33%。某护士通过问卷调查及家庭访视，发现这些老年高血压患者服药的依从性很低，能基本上按医嘱服药的仅为35%。为此，该护士制定了该年度的护理目标：使该社区老年高血压患者的服药依从性达到50%以上。为达成该目标，请您帮助设计一份健康教育计划（答题要求：①健康教育的基本要素完整；②健康教育内容详细、正确；③实施方法合适）。

社区家庭护理习题

一、单选题

- A\ E 1. 有关基因家谱（genogram）以下描述错误的是：
- A. 显示家庭外部结构的家谱
  - B. 识别健康、社会心理和环境问题

- C. 家庭成员之间相互联系的评估
  - D. 可以用于遗传性评估
  - E. 包含健康状况、职业、宗教、种族背景，移民数据
- D 2. 以下哪项不是家庭健康的表现：
- A. 家庭成员有良好的沟通氛围
  - B. 较好利用社会资源
  - C. 提供家庭成员良好的发展空间
  - D. 家庭成员间尽量回避矛盾
  - E. 有健康的居住环境
- A 3. 以下哪项是婴幼儿子女家庭的主要家庭保健问题：
- A. 预防接种
  - B. 避免麻药及酒精中毒
  - C. 改变不健康生活方式
  - D. 性心理健康教育
  - E. 防止意外妊娠
- C 4. 以下哪项是学龄期子女家庭的主要家庭保健问题：
- A. 吸烟
  - B. 避免麻药及酒精中毒
  - C. 合理“社会化”
  - D. 性心理健康教育
  - E. 防止意外妊娠
- C 5. 以下哪项不是青少年期子女家庭的主要家庭保健问题：
- A. 防止意外事故
  - B. 避免麻药及酒精中毒
  - C. 改变不健康生活方式
  - D. 性心理健康教育
  - E. 防止意外妊娠
- A6. 杜瓦尔根据家庭什么把家庭生活周期分为8个阶段：
- A. 第一个子女出生
  - B. 人的发展阶段

- C. 第二个子女出生  
年龄段
- D. 人的年龄
- E. 结婚周年
- E 7. 家庭功能以下错误的是：
- A. 情感功能
- B. 社会化功能
- C. 生殖功能和性生活功能
- D. 经济功能
- E. 合作功能
- C 8. 有关生态图（ecomap）以下描述错误的是
- A. 体现家庭与社区之间的关系
- B. 体现家庭与朋友之间的关系
- C. 体现成员之间沟通的方式
- D. 体现家庭成员与工作的关系
- E. 帮助护士发现家庭功能存在的问题

## 二、多选题

1. 家庭评估的内容包括：ABCDE
- A. 家庭结构和功能的评估 B.
- 家庭与社会的关系
- C. 家庭发展阶段和发展任务 D.
- 家庭的压力源和应对能力
- E. 家庭中患病成员的评估
2. 家庭成员间的沟通形式包括： ABCE
- A. 链状网络（ chain network ） B.
- Y型网络（ Y network ）
- C. 轮状网络（ Wheel network ） D.
- 环状网络（ring network）
- E. 全方位网络（ all-channel network ）
3. 家庭功能评估的目的以下描述正确的是： ABCDE
- A. 家庭结构

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/447155052126010042>