2024年心理咨询师之心理咨询师三级技能模拟考试试卷A卷含答案

单选题（共45题）

1、（求助者主动要求咨询）第二次咨询：

A.释义

B.中断

C.引导

D.情感反射

【答案】 A

2、既可用于成人也可用于儿童的人格测验方法是（）。

A.MMPI

B.16PF

C.EPPS

D.EPQ

【答案】 D

3、对引导概念的理解正确的是( )。

A.咨询师通过暗示转换话题

B.咨询师直接建议转换话题

C.由原来的话题引申出新话题

D.经由中介转换出新的话题

【答案】 C

4、一般资料：女性。24 岁，未婚，大学毕业。

A.是否继续学习

B.是否听父母安排

C.是否通过面试

D.是否来心理咨询

【答案】 D

5、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A.责备性问题

B.修饰性反问

C.开放式提问

D.解释性问题

【答案】 D

6、本案例中求助者的咨询目标应该是（　　）单选题。

A.将委屈降至一半

B.不管丈夫打牌之事

C.参加朋友的活动

D.变得活泼开朗

【答案】 A

7、一般资料：李某，女性，16 岁，高中二年级学生。

A.学习能力改变

B.学习兴趣下降

C.家长让其休学

D.社会功能受损

【答案】 D

8、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.困惑

B.共情

C.思考

D.阻抗

【答案】 C

9、一般资料：崔某，女性，17 岁，高中二年级学生。

A.SAS

B.SDS

C.MMPI

D.16PF

【答案】 C

10、对该求助者的初步诊断是（　　）。

A.一般心理问题

B.躯体性障碍

C.严重心理问题

D.精神病性问题

【答案】 A

11、案例一

A.心理咨询收费

B.心理治疗收费

C.心理测验收费

D.药物治疗收费

【答案】 C

12、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 D

13、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.病程的长短

B.精神痛苦程度

C.心理冲突性质

D.社会功能状况

【答案】 C

14、根据案例材料，回答题

A.讲题外话

B.启发思考

C.转移话题

D.引导想象

【答案】 B

15、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.可疑神经症

D.抑郁性神经症

【答案】 A

16、一位被试者在 EPQ 的 N 量表上的 T 得分为 60 分，则其情绪特点为（）。

A.典型情绪稳定

B.典型情绪不稳定

C.倾向情绪稳定

D.倾向情绪不稳定

【答案】 D

17、该求助者的阳性项目平均分是（　　）。

A.2.3

B.2.4

C.3。0

D.4.3

【答案】 C

18、 求助者在对话中出现了三次沉默，第一次沉默可能是（　　）。

A.怀疑型

B.思考型

C.茫然型

D.反抗型

【答案】 C

19、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症性心理问题

D.精神病性障碍

【答案】 B

20、咨询方案中需要明确的咨询师的责任是（）。

A.尊重求助者，遵守预约时间

B.帮助求助者解决心理问题

C.了解与求助者心理问题有关的个人材料

D.提出中止咨询

【答案】 B

21、脑对客观事物个别属性的反映是（　　）。

A.知觉

B.感觉

C.直觉

D.错觉

【答案】 B

22、老年期记忆障碍的主要表现是（　　）。

A.再认能力和回忆能力日渐衰退

B.记忆广度迅速增加

C.编码储存过程障碍和信息提取困难

D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

23、在 MMPI 的临床量表中，英文缩写 Ma 指的是（　　）量表。

A.抑郁

B.精神分裂症

C.疑病

D.轻躁狂

【答案】 D

24、案例七

A.促成求助者自我觉察

B.避免求助者移情

C.促成求助者自我探索

D.避免求助者阻抗

【答案】 C

25、 心理咨询师对求助者表达共情时，错误的是（　　）。

A.应该把握时机

B.设身处地地理解

C.要善于把握角色

D.充分表达出同情

【答案】 D

26、一般来说，个体自我意识水平降低时，侵犯性会（　　）。

A.迅速下降

B.提高

C.缓慢下降

D.不变

【答案】 B

27、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.焦虑神经症

D.神经症性心理问题

【答案】 B

28、求助者一般资料：吴某，女性，26 岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。由同事和姐姐陪伴来心理咨询室。同事说李某刚进入工厂的时候工作非常好，人际关系也不错，第一年还是厂里的劳动标兵。第二年以后，发现她不怎么和同事们来往，还有意地躲着同事们，后来就和同事们吵架，说同事们咳嗽就是在侮辱她，看不起她，再后来就经常请假，前段时间还请了半年的长假，最近刚刚返厂工作，发现她又与同事们吵架，厂领导要求她来做心理咨询，求助者很不情愿，在同事和姐姐的强烈要求下才来。

A.主客观世界的统一性

B.心理活动的周期性

C.人格相对稳定性

D.心理活动的内在协调性

【答案】 B

29、一般资料：求助者，女性，12 岁，小学六年级学生，因地震受到心理创伤，无法继续上学由家长陪同主动来心理咨询。

A.倾听

B.内容反应

C.面质

D.情感反应

【答案】 C

30、该求助者心理问题的最主要特点是()。单选

A.属于变形冲突

B.人格障碍明显

C.负性情绪明显

D.社会功能受损

【答案】 C

31、心理咨询师举出十字路口的例子，表明心理咨询师要（　　）多选题。

A.调节一下咨询气氛

B.促进求助者自我探索

C.促进求助者思考问题

D.促进咨询师和求助者的感情

【答案】 B

32、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.病程的长短

B.精神痛苦程度

C.心理冲突性质

D.社会功能状况

【答案】 C

33、2008 年 11 月 单项选择题

A.标准九分

B.标准十分

C.标准二十分

D.离差智商

【答案】 C

34、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

A.心理咨询

B.心理治疗

C.转诊精神科

D.药物治疗

【答案】 C

35、案例一

A.理解助人自助

B.启发求助者独立思考

C.实施助人自助

D.帮助求助者自我探索

【答案】 A

36、2006 年 5 月 单项选择题

A.特殊情况下使用半开放式提问

B.一般不应使用封闭式提问

C.绝对不应使用封闭式提问

D.一般应该使用开放式提问

【答案】 C

37、一般资料：求助者，男性，22 岁，大学生。 下面是心理咨询师与求助者之间的一段咨询对话。心理咨询师：你好！请问我能为你提供什么帮助？

A.情绪型

B.思考型

C.茫然型

D.内向型

【答案】 B

38、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.一般心理问题

B.可疑神经症

C.创伤后应激障碍

D.焦虑神经症

【答案】 C

39、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.一般心理问题

B.可疑神经症

C.创伤后应激障碍

D.焦虑神经症

【答案】 C

40、关于倾听技术，错误的做法是（）。

A.设身处地地听

B.适当地表示理解

C.适当地给予价值评价

D.通过言语或非言语做出反应

【答案】 C

41、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 D

42、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.多重选择性问题

B.责备性问题

C.解释性问题

D.修饰性反问

【答案】 B

43、2006 年 5 月 单项选择题

A.乐群性

B.聪慧性

C.稳定性

D.有恒性

【答案】 B

44、控制谈话方向应把握的要点是（　　）。

A.控制会谈内容对咨询师非常重要

B.运用技巧随心所欲地转换话题

C.涉及问题时要有计划性和目的性

D.应该按照求助者的意愿来进行

【答案】 C

45、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.可疑神经症

D.抑郁性神经症

【答案】 A

多选题（共 20 题）

1、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

A.咨询性会谈

B.鉴别性会谈

C.摄入性会谈

D.危机性会谈

【答案】 BC

2、案例四

A.心理诊断

B.领悟

C.修通

D.再教育

【答案】 ABC

3、案例一：求助者：男性，46 岁，公务员。

A.咨询理念

B.咨询动机

C.期望程度

D.悟性水平

【答案】 BCD

4、案例七

A.认知错误

B.内心冲突

C.人格问题

D.道德问题

【答案】 AB

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/448013001063006053