幼儿园游泳主题活动方案

幼儿园游泳主题活动方案篇 1

【活动目标】

1、通过活动，协调幼儿四肢动作，发展幼儿大小肌肉群，培养他们在水中行走的能力和平衡力。

2、提高幼儿对水温的感受能力，增强心肺功能及对环境的适应性。

3、培养幼儿与同伴间的合作精神及竞争力。

【活动准备】

1、膝关节以下的水位，每人一条大浴巾。

2、按摩球数量与幼儿人数相等。

3、在泳池上方吊挂水球。

4、录音机及音乐磁带。

【活动过程】

一、下水前的热身准备活动。

二、游戏《好娃娃，不怕冷》

1、入水环节：游戏小鸭洗脸幼儿排成一路纵队在老师带领下入水，分别坐在池壁的两旁。引导幼儿用手泼水到自己的身上和脸上，然后拿起按摩球在自己身上进行来回地滚动。

2、踩水环节：游戏老狼老狼几点了幼儿扮演小动物，四散地站在泳池旁。老师扮演老狼，背对幼儿站在幼儿前面几米的地方。当老狼转身捉小动物时，教师在幼儿往回跑的过程中，鼓励幼儿使劲地踩水，快速踩水，提高幼儿踩水的兴趣。发展他们在水中行走的能力。踩水时要求跑得稳、不碰撞同伴。

3、游戏看谁爬得快玩法：幼儿两人一组，其中一名幼儿学乌龟爬，双手撑着池底往前爬，另一名幼儿在后面抬起前面幼儿的双腿跟着走。分组进行比赛，要求学乌龟爬的幼儿身体不能浮出水面，头抬起来往前看。两人之间要互相配合。看哪组幼儿最快到终点。游戏反复进行 2~3 遍结束。

三、幼儿自选活动老师提供皮球、小圈、浮板等器材给幼儿自由选择进行玩水活动，增加幼儿的玩水乐趣。

活动结束：

《汽车开了》引导幼儿离开泳池，淋浴、更衣、滴眼药水等。

幼儿园游泳主题活动方案篇 2

活动目标：

1、知道在游泳活动中要注意安全。

2、了解一些游泳过程中的自我保护方法。

活动准备：

1、救生圈一只

2、布置区角活动材料:游泳圈、救生衣、潜水镜等游泳器材。图片游泳圈、救生衣、潜水镜、气球、凉鞋、气垫船、游泳帽等

活动过程

1、出示救生圈,引导幼儿听故事的兴趣。

教师:天气真热呀,这是什么?在什么活动中可以用到?

2、教师讲故事《游泳池里的故事》。

3、了解一些游泳过程中的自我保护方法。

教师:丁丁在下水前做了什么事?洋洋有没有做?后来发生了什么事情?谁做的对?(游泳前要做准备活动,可以防止在水中抽筋。)

教师:游泳池里的人太多了,洋洋想去哪里游泳?为什么不能去郊外的小河里游泳?

教师:在游泳池里,丁丁和洋洋又玩起了什么游戏?救生员叔叔为什么制止了他们的游戏?4、教师在次将故事,让幼儿了解在游泳中注意安全的重要性。

5、操作活动:游泳需要什么?

教师:如果你想去游泳,可是你不会游泳,你会请谁带你去?又会选择哪些泳具?

延伸活动:在益智区:让幼儿在游戏时进行“游泳需要什么”的操作活动练习。

幼儿园游泳主题活动方案篇 3

活动目标:

1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基本能力。

2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备:

创设去海边游泳的情境，水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程:

一、创设情境，谈话导入

1.谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动?

2.创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生

1.创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2.出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，(一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的)请几个小朋友挑选。

3.明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1.到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2.教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

A ：游泳时的安全很重要，不能单独一人去游泳。

B ：防止眼疾与眼痛

我们眼睛是很娇嫩的，游泳池如果受到病菌或化学物质的污染，最易传染给我们的是眼病。在游泳时如不当心，有可能引起红眼病。为防止传染眼疾，游泳时戴上护眼罩，每次游泳后应用清水洗头、洗脸;如果眼睛痒痛，上岸后还可滴上少许眼药水或滴眼剂。

C ：防止身体紧张抽筋

如果是刚开始学游泳，心里一定紧张害怕，加上水凉、泡在水里时间较长，都可能导致身体抽筋，一般以小腿抽筋多见。为防止紧张抽筋，下水前的准备活动应当充分。饿肚子时、很累时不要游泳，因为在饥饿时容易出现低血糖。在低血糖或疲劳状态下遇到冷水的刺激，就容易发生抽筋。如果抽筋了，立即停止游

动，千万不要慌乱，仰面浮在水面上。如脚趾抽筋，那就马上将腿屈起，用力将足趾拉开、扳直;小腿抽筋，先吸足一口气，仰卧在水面，用手扳住足指，并使小腿用力向前伸蹬，让收缩的肌肉伸展和松弛。抽筋时，立即上岸，如果无法上岸，在自己处理抽筋的同时学会喊叫呼救。游泳馆游泳池的水温一般保持在 26 摄氏度左右，到了 11 月份以后，水温将逐渐达到 29 摄氏度，26-29 摄氏度这个温度最适宜游泳。

D ：此外，游泳时间不宜过长。游泳时我们年龄小、体力弱，所以每次游泳的时间不能长。

E ：防止耳朵进水

对于耳朵灌水的排水方法：将头歪向耳朵进水的一侧，用力拉住耳垂，用同侧腿进行单足跳;手心对准耳道，用手把耳朵堵严压紧，左耳进水就把头歪向左边，然后迅速将手挪开，水即会被吸出。回家后请家长拿消毒棉花签送人耳道内轻轻将水吸出。

四、学唱儿歌

1.教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2.师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。

多喝水，慎饮食，出外活动要当心。

健康安全要牢记，养成生活好习惯。

幼儿园游泳主题活动方案篇 4

教学目标：

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

3、初步培养幼儿的安全意识，提高自我保护能力。

4、培养幼儿动脑思考问题、解决问题的能力。

教学重难点：

使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵

教学过程：

一、激情导入

1.出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。

2.听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

3.小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱

二、我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

(1)未经家长老师同意不去；

(2)没有会游泳的成年人陪同不去；

(3)深水的地方不去；

(4)不熟悉的江溪池塘不去。

三、探讨原因

1.溺水原因主要有哪几种?分小组讨论。

2.小组代表回答后归纳：

(1)不会游泳；

(2)游泳时间过长，疲劳过度；

(3)在水中突发病尤其是心脏病；

(4)盲目游入深水漩涡。

四、救护措施

1.如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?

2.指名学生回答后归纳：

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用

同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

五、小结

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。

幼儿园游泳主题活动方案篇 5

活动目标：

1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。

2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动?

2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，(一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的)请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

1、创设情境，播放动画。教师继续扮演老板，为幼儿播放动画：播放卡通人物鲁蛋中暑的动画，组织幼儿讨论：鲁蛋为什么会晕倒?

2、通过讨论，教师小结：

(1)中暑的原因或条件;

(2)怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/448060104101006037