

学会感恩演讲稿15篇

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在社会一步步向前发展的今天，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编收集整理的学会感恩演讲稿，欢迎阅读与收藏。

学会感恩演讲稿1

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

我是***，今天，我要演讲的题目是《》。

我们从小就应该知道，感恩是一种美好的情感，是道义上的净化剂，学习上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。对父母心存感恩，就会常怀孝心，常有孝行。父母给了我们生命，还有什么比这更贵重的呢？

还记得我六岁那年，有一天，我夜里突然发烧，爸爸妈妈背着我，一路狂奔，赶到医院，医生说幸好送的及时，才没有酿成大灾难。父母脸上才露出一丝笑容。我无意中发现爸爸头上的白发，啊，爸爸变了，变老了，我在他身上看到了岁月的沧桑，生活的艰辛。

可是，爸爸大山般的父爱没变，我依然感受着他的温暖，他的爱。看着妈妈冻红的双手，我心理一遍又一遍地念着：“爸爸妈妈我真幸福。”有了父母的关爱，我很快康复出院。

在我的生活记忆中，我永远都不会忘记父母对我的呵护和关怀，我能为他们做些什么呢？我常常这样问自己，哪怕是为他们捶捶肩，洗洗碗，给他们唱首歌，我也会很安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了，我努力学习，按时完成作业，不让他们为我担心。在作饭的时候，我帮妈妈压面，休息时，我帮妈妈捶背，洗脚时，我给他们端来洗脚水，帮他们洗袜子。

我爱我的父母，普天下的孩子都爱自己的父母，让我们对父母说一声：“我们爱你！”尽我所能给他们留下最开心的时光，让他们快乐，让他们骄傲。

亲爱的同学们，让我们一起行动，知恩图报，孝敬父母，学会感恩，冬天就不在寒冷，黑夜就不在漫长，幸福快乐就时常陪伴在你我身边，让我们用行动报答父母为我们所做的一切。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学会感恩演讲稿2

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来地快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩地心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子地温暖；没有雨露就没有五谷地丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情地世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱地同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩地春风中，使我们地校园变地更加美好，使我们地未来变得更加灿烂，使我们地社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我地演讲完毕。

学会感恩演讲稿3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很高兴在这里演讲，今天我想在这里讲的是，我们要去学会感恩，很多时候，我们能顺利的成长，能是有这么好的一个环境，并不是我们的付出而得到了的，而是老师们给予的，社会来给予的，我们的父母给予的，而我们确是没有付出什么确是得到了很多的东西，得到了父母的养育，得到了老师们的教导，得到了美好的一个生活环境，所以我们更要学会感恩。

感恩父母，是他们让我们能在这里好好的读书，不用去流浪，不用去工作，我想大家都看过新闻吧，有些国家的孩子从小就没有书读，没有饭吃，甚至是连生命都是得不到保障，但是我们却是可以在这个美好的社会里，在父母的细心照顾下，好好的学习，可以说我们要感谢我们的这个社会，感谢我们的父母能让我们能度过这么美好的童年，让我们能去学到知识，能和同学们在一起快乐的玩耍，一起成长。

感恩老师，每次我们犯了错误，每次我们做了不对的地方，老师都会给我们指出来，有时候我们还觉得老师好讨厌啊，为什么老是管我们，可是这些错误如果不是老师来指出，那么我们会永远的错下去了，而老师不但是帮我们改掉不好的地方，也是教给了我们很多好的各样知识，有用的一些知识，让我们都能去学到一些东西，能够有各种各样的收获。让我们能更好的去有成长。大家能这么的有礼貌，能知道那么多的东西，这都是老师们的功劳，是他们让我们养成了好的习惯，是他们让我们有了好的素质，是他们在课堂上教了我们许许多多的知识。

感恩他人，在我们的生活中，比如给我们让路的他人，比如过马路的时候给我们指引的交警叔叔，在学习中，告诉我们做题目的同学，在活动

中给我们来加油打气的同学，其实我们也要去感恩他们，是他们让我们生活能更加的美好，是他们让我们得到帮助，得到鼓励，得到收获。生活中要感恩的人很多，同学们，当有人帮助我们的时候，我们要及时的说谢谢，当有人需要帮助的时候，我们也是要伸出我们的手，给予帮助，这也是一种感恩，一种把感恩传递给他人的方式。

同学们，让我们学会感恩，给父母一个又大又长的拥抱，用好的成绩去告诉他们，给老师一句温暖的谢谢，感谢他们的一切付出，给他人一句诚恳的感谢，谢谢他人的帮助，让我们学会感恩，让这个世界更加的美好。

我的演讲完毕，谢谢！

学会感恩演讲稿4

尊敬的评委、老师、同学们：

大家下午好！我今天演讲的主题是《学会感恩，孝敬父母》。如果世界上没有阳光，没有水，没有父母，没有亲情，没有友情，没有爱情，会是什么样子？

没有阳光，就没有温暖；没有水，就没有生命；没有父母，当然就没有我们；没有亲情，友情，爱情，这个世界就会孤独，黑暗。这些原因很简单，但是在生活中，当我们享受这些我们应该享受的东西时，我们往往缺乏一颗感恩的心。

“乌鸦有反哺之意，羊有下跪之恩。”从宝宝的“呱呱叫”到喂养我们长大，父母的关心和爱护是最广泛最无私的，父母的养育之恩永远无法诉说

：吮吸母亲的乳汁，离开宝宝；抓住父母的心，迈出人生的第一步；在甜美的儿歌中酣睡，在无微不至的呵护中茁壮成长。父母不知道他们为我们付出了多少心血和汗水，编织了多少个日日夜夜，让我们在这个五彩缤纷的世界里体验生活的温暖和幸福，享受生活的幸福。当我们用一种很酷的方式弹出剩下的油条，当我们用轻松的语气谈论我们浪费的时间，当我们大量使用它的时候，

浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿麦当劳，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少？我们又报答了多少呢？

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，常常被我们觉得就应该是这样，其实我们错了，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”。更何况是能倾注所有来帮助我们，能耐心听我们哭诉，能毫不犹豫地原谅我们，能在一生中永远牵挂着我们的人——父母。

我怎能忘记，病床上的我看到的是父母强装的自信笑容，其实眼睛出卖了他们，那是心疼和无助；成绩下滑、犯错时我就会想起父母耐心分析和揪心的模样；取得进步，获得荣誉的我看到的是父母灿烂的笑容，那高兴的样子真是无比的可爱；将要外出参加社会实践的我看到的全都是父母那依依不舍、既担心又无奈的样子，听到的都是千叮咛、万嘱咐。这一切的一切都深深地印在我的脑海、永远刻在我的心中。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，现在我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在学习、生活上可以少让父母为自己操心。养成良好的学习习惯，用优异的学习成绩来回报父母，尽自己所能，做些力所能及的家务活来减轻父母的一点负担；出门一声“再见”，进门一个微笑，一声“好”，是我们对父母最起码的尊重。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

让我们行动起来，学会感恩，孝敬父母，愿全天下的父母一切都好！

学会感恩演讲稿5

各位老师，各位同学：大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来

面对上天给予的种种恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，

更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让

我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

找优点谈体会：

这篇演讲稿的优点很多：

1. 主题鲜明。全文紧扣感恩来抒发感情。
2. 演讲的对象十分明确。全文都是对小朋友讲的。
2. 语言亲切。演讲的语言像谈心一样，富有感染力。
3. 举例子很多，说明小作者搜集的素材十分丰富。
4. 格式正确。符合演讲稿的要求。

学会感恩演讲稿6

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“别人给你的帮助表示感谢，将感恩的一颗星放在实际行动上。”这是感恩。可如今这个时代，又会有几个人把感恩当成一种习惯，感恩才能使温情无处不在，感恩才能使世界如此多彩。难道“滴水之恩不当涌泉相报”吗？

在生活中有很多人在背后默默地为你付出了很多，可你却不知道，这种默默无闻帮助，难得我们就不该懂得感恩吗？就是是一粒沙那样细小的帮助，我们还是要学会感恩，懂得感恩，知道怎么感恩。

感恩父母对我们的养育之恩。是他们给予了我们生命，是他们在你缺钱时给你们打钱，父母长年在外地打工不能天天陪在我们身边，所以只有用钱来满足我们。我知道父母在外地打工十分辛苦，他们日日夜夜的艰辛不就是为了儿女们有一个更好的生活环境吗？然而有些人一点都不顾及父母的感受，只想着自己，有事给父母亲打电话，经常说道“爸妈，你们是不是不爱我了？都不回来看我，连我过生日都不回来。”我想说的是，如果你的父母不爱你，他们长年在外地打工是为了什么？你过生日想要爸妈的陪伴，但是你又知道当你爸妈生日时他们在干什么？没错，还是在上班。他们有向孩子们抱怨吗？没有，这就是父母，父母给予了我们一种伟大，无私的爱。这种爱，我们必须懂得感恩。

感谢老师给予我们丰富的知识。老师，您是茂盛的叶子，您用强有力的身躯庇护着我们这些未来的花骨朵儿。您从不感到委屈，您总是默默的奉献你的一生，是您让学生们的梦想飞得更高，飞得更远。是老师把明亮的双眸给了我们，是老师把美丽的青春给了我们，老师是多么的伟

大啊！他们把大好的青春浪费在我们身上。当我们在睡觉时，是老师还在灯下面为我们批改作业；当我们下课时，老师还要温习下节课讲的知识。老师为我们付出了那么多，有些人不但不感恩还要辱骂老师。当老师在讲台上讲课时，下面总有一两个人在说话，老师下来提醒你时，你还要瞪着老师并辱骂他。作为一个学生这样对老师对吗？难道我们就不应该反思一下吗？同学们啊！那可是我们的老师不是我们的仇人。他们这样做是为了谁？还不是为了我们以后有更好的`前途。

感谢在我遇到挫折时为我加油的人；感谢在我困难时，你们给我的帮助；感谢在我做某事想要放弃时，给我鼓励的人。

人非草木，孰能无情。羊有跪乳之情，鸟有反哺之情，难道我们不应该把感恩当成一种习惯吗？

学会感恩演讲稿7

老师、同学们：

大家好。现在请大家听我讲一个故事：一次，美国总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

听完这个故事，可能会有人认为罗斯福总统自欺欺人；或有人暗暗地说声：

这个罗斯福真够阿Q的。然而，我想请问大家，在座的有没有人会真诚的感叹和佩服罗斯福总统感恩生活的大智慧呢。如果有，而且这个人就是你。那么，我真的要对你说一声“恭喜”了。因为你已经懂得了豁达地直面人生，懂得了感恩生活，获得了生活的真谛。

感恩生活很重要，也很有用，它可以使我们保持一种快乐和上进的心境。可是，现在的人有几个能真的对生活怀有感恩之情。记得三年前，当大家都还是大一新生的时候，许多人都会在班会上埋怨学校校门的破旧，大谈自己第一次踏入校门时的失望之情。大二时，我们又会埋怨课程太多，学习繁重。到如今，大三了，大家又会时时感叹时光的飞逝，而自己却仍一事无成。总之一句话，我们大部分的时间都在埋怨社会，感慨人生。不管是失败者或是成功者，都很少有人会认为自己现在过得很精彩。然而，这样一味的埋怨、这样灰色的心情又会带给我们什么呢？有，它带给我们的是妒忌，是沮丧，是失败。

有这么一句话：快乐要生活，不快乐也要生活。既然都需要生活，那我们为什么不选择一种更好的活法呢。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，时时笑对生活，生活将会给你阳光；你不感恩生活，只是一味得怨天尤人，那生活给予你的也将是失败和泪水。成功时，感恩的理由固然能找到很多，失败时，不感恩的借口却只有一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。因为生活让我们品尝到了另一种滋味。一生都一帆风顺固然是好事。但这样的人生未免有点苍白。如果上天要我们多体验几种生活也未尝不是件好事，因为，只有这样我们的生活才真的称得上是五颜六色的。只要我们用一颗乐观的、感恩的心去面对各种生活，我们就可能在任何时候都保持一颗快乐

的心。我们虽不能时时做生活的强者，但我们却可以时时让自己做生活的乐者。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。感恩，使生活变得更加美好，更加多姿多彩。让我们都学会感恩生活。

学会感恩演讲稿8

亲爱的父母：

大家好！今天我的主题是学会感恩。

久而久之，我们学到了太多，一句问候，一句谢谢，一张笑脸，一种感激……只有懂得感恩，才能用一颗感恩的心去对待身边的人和事。

世界上有这么多事情可以让我们感恩。只有和他们在一起，我们才能有今天的骄傲。所以，要懂得感谢父母。你给了我们一个温柔的生命，努力的培养我们。所有的努力都是奋斗后洗出来的，你的一点点努力都花在了我们身上。对我们来说，让皱纹过早爬上你的脸颊，让岁月染白你的头发，但你依然无怨无悔，默默为我们付出这一切。

谢谢老师，把我们从一个懵懂幼稚的孩子培养成一个永不放弃的少年。老师，你是一支蜡烛，燃烧着自己，照亮着我们的未来；你是春蚕，糟蹋了我们童年的美好梦想。

感谢学校，它为我们提供了良好的学习环境、明亮的教室和宽阔的操场……正是在这里，我们结识了尊敬的老师和亲爱的同学。我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/448061076131006
135](https://d.book118.com/448061076131006135)