



携手同行

共创佳绩

携手同行 共创佳绩



我们本次家长会的主题是：

携手同行 共创佳绩，
为高考冲刺加油。

正确地认识高考

1. 高考是难度的考试，是速度的考试。
——紧张快速之中能否静心思考
至关重要！

心理的考试

2. 高考是孩子向他（她）自己极限的一次冲击。

——孩子除了要具备一定的智力因素，还要具备非智力因素：心理、意志、品质、习惯、情操。达到知识、能力、心理的完美结合才能超越自己的极限。

心理的考试

3. 高考是选拔性考试，高考追求的是区分度，因此不是每一道题都是为每一个孩子预备的。

——所以孩子遇到不会做的题要能坦然处之。

心理的考试

4. 考试的过程实际上是孩子知识的能量、心理的能量同时释放的过程。

——心理能量释放的过程是知识能量释放过程的基础，是催化剂。

心理的考试

我们家长该注意些什么？

许多家长认为，高考是大事，因此整天为这事发急，对孩子的学习不知道如何下手，一会要孩子这么做，一会要孩子那么做，这些家长不是在帮助孩子学习，而是在瞎帮忙、帮倒忙。在高考前在这个时期的家长最容易产生五大误区： 鋃

五大误区：

误区一： 过分保护

家长高考前把孩子重点保护起来，全家人都围着孩子转，甚至有的父母请假回家照顾孩子，还有家长在这个时候提出陪读，实际上这不利于孩子**以一颗平常心去参加高考**，反而给孩子造成太大的心理压力，影响孩子在考场内正常发挥。

误区二： 过分干涉

有许多家长认为，这段时间太重要了，孩子要一门心思复习、做功课，不能做其他的事，对孩子的自由进行限制，不准做这，不准做那，这样的效果反而适得其反。

误区三： 过分期待

对孩子的期望值过高，超过了孩子的实际水平，家长的期望与孩子的实际成绩严重不符，这样最容易挫伤孩子的自信心。

误区四：

对自己的孩子要求很高而家长自己却不注意言传身教。

有些家长常常对孩子说，快高考了，不能看电视了，而他们自己却在看电视，教育孩子安心学习，自己却召集一伙人在家里玩牌。

误区五： 十分注重孩子的身体健康但 却忽孩子的心理健康。

有些家长对孩子的身体备加呵护，孩子的衣食住行都安排非常妥当，甚至孩子需要什么，他可以不惜一切代价为孩子准备什么，但却忽视了孩子的心理健康。殊不知，此时的孩子心理上的需要比什么都重要。



携手同行 共创佳绩

现在家长最要做的是给孩子创造一个舒适的学习环境，调整好心态是第一要务，使好子女能勇于面对高考，激发出对高考的热情，便于高考发挥出最佳成绩。

做到“**五要**”、“**五不要**”。

①**不要给孩子施加压力：**有些家长为了照顾孩子，考前提出陪读。有些走读生、陪读生家长长期不看电视，怕影响孩子。这个时候把考生当成家庭的“中心”，其实对学生本身来说这就是一种心理压力。这种无形的压力使考生更担心自己考不好的后果了。其实，功夫在平时，孩子已经形成了良好的学习、生活习惯，这时候没有必要打乱。就算家长平时没有注意培养孩子的好习惯，也不要到最后阶段突然过分关心孩子，这样做反而会打乱孩子的学习生活规律，给孩子造成压力。当然学生的情况千差万别，**对那些至今仍不知努力学习的学生还是要增加一点压力。**提出一些具体的要求，学生的学习是管出来的。在管理过程中一定要注意管理的方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/448101057006006052>