



# 外科结石病人的护理课件





# 目录

- 结石病概述
- 术前准备工作
- 术后护理措施
- 并发症预防与处理策略
- 康复期指导建议

01

# 结石病概述





# 定义与分类

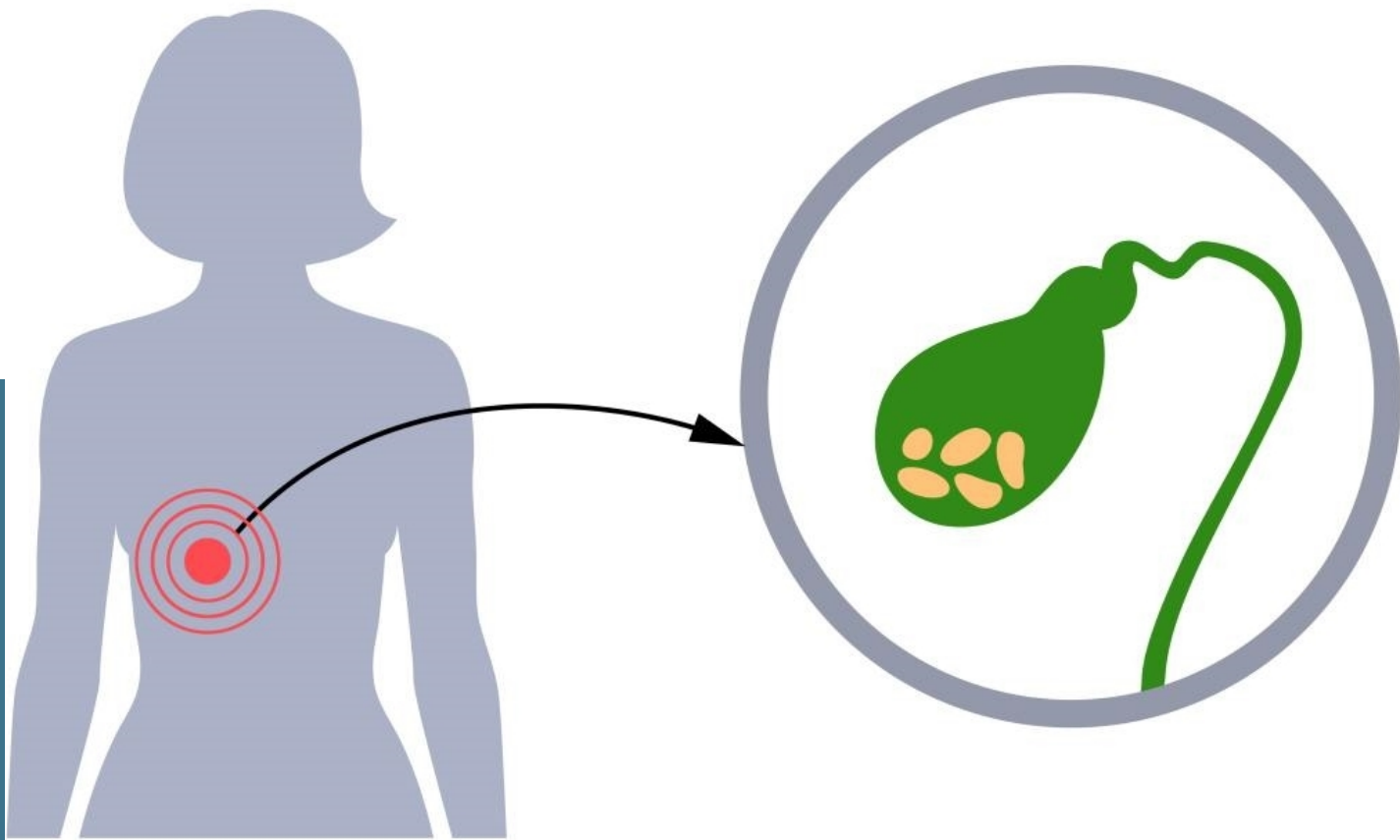
## 定义

结石病是由于体内某些物质沉积过多而形成结石的一类疾病，常见于泌尿系统、消化系统等部位。

## 分类

根据结石成分可分为草酸钙结石、磷酸钙结石、尿酸结石、胱氨酸结石等。根据发病部位可分为肾结石、输尿管结石、膀胱结石、胆囊结石等。

## GALLSTONES



# 发病原因及危险因素

## 发病原因

包括饮食不当、缺乏运动、遗传因素、代谢异常、感染等。不同种类的结石具有不同的发病原因，如草酸钙结石主要与饮食有关，尿酸结石则与痛风等疾病相关。

## 危险因素

高龄、肥胖、性别（男性多发）、家族史等为结石病发病的危险因素。此外，职业暴露（如长时间暴露于高温环境）、地域差异（水质硬度高）等也可能增加患病风险。





# 临床表现与诊断方法



## 临床表现

结石病的临床表现因发病部位和结石大小而异。常见症状包括疼痛（如肾绞痛、胆绞痛）、血尿、恶心、呕吐、尿频、尿急等。严重者可出现感染、肾功能损害等并发症。

## 诊断方法

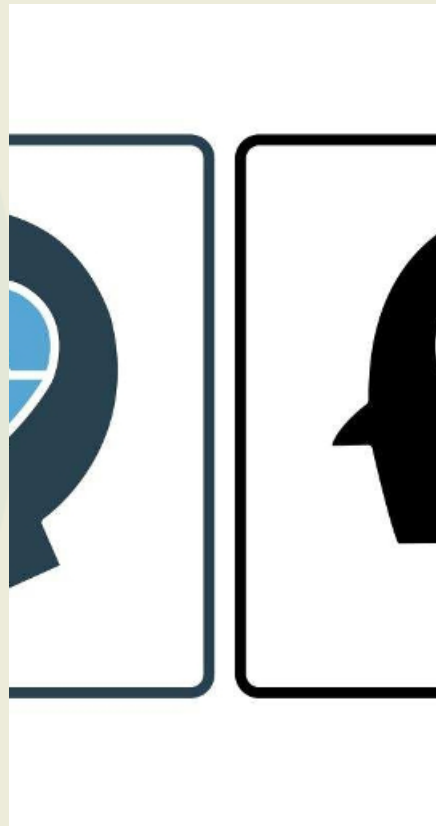
结石病的诊断方法主要包括影像学检查（如超声、X线、CT等）、尿液分析（检测尿液中结石成分）、血液检查（评估肾功能等）。具体诊断方法应根据患者情况和医生建议选择。

02

# 术前准备工作



# 患者心理疏导与健康教育



## 心理疏导

向患者介绍手术过程、原理和可能的风险，减轻其紧张和恐惧心理。鼓励患者表达内心感受，并提供情感支持。



## 健康教育

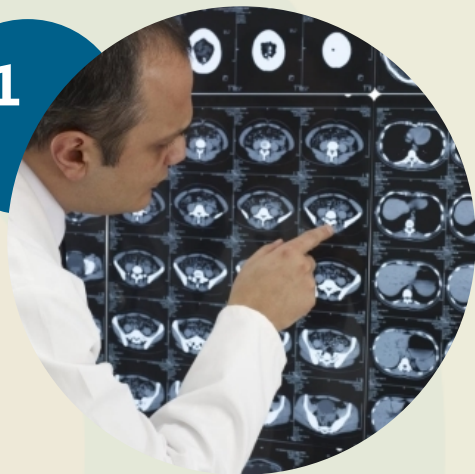
指导患者了解结石成因、预防方法以及术后康复知识。强调遵医嘱的重要性，提高患者对治疗的依从性。





# 术前检查项目介绍及意义

01



## 常规检查



包括血常规、尿常规、凝血功能等，以评估患者全身状况及手术耐受性。

02



## 影像学检查



如B超、CT等，明确结石部位、大小及与周围组织的关系，为手术方案制定提供依据。

03



## 意义



术前检查有助于全面评估患者病情，确保手术安全顺利进行。



# 术前饮食调整建议



## 低脂低蛋白饮食

减少油腻、高胆固醇食物的摄入，以减轻肝脏负担，促进术后恢复。



## 增加水分摄入

多饮水有助于稀释尿液，减少结石形成的风险。同时，保持充足尿量有助于术中视野清晰。



## 术前禁食时间

根据手术安排，提前通知患者禁食时间，并做好肠道准备。

03

# 术后护理措施



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/455044132124011142>