2024 年新员工培训个人总结（31 篇）

2024 年新员工培训个人总结（通用 31 篇）

2024 年新员工培训个人总结 篇 1

20__年一闪而过，就象囫囵吞枣，还没回过神来，就已经消失在漫长的时光隧道里，空留下一点残留的味道供我去品位和回忆。

回望过去的一年，感慨万千，这是我高考之后的又一次转折。在经历了年初的考研失败、忙完自己的学士论文后，我知道我要结束我的校园生活，开始真正走进社会了。

8 月底，在家准备司考的我，知道了信用社的招聘信息，就去报了名，之后笔试、面试、体检，一切都很顺利。

10 月 28 号，是我上班的第一天，看着潘会计给我的一大堆票据，一头雾水，我知道我要学习的有很多。一开始，看着大家忙碌的背影，自己却什么都不会，挺着急的。不过，在会计和同事们的悉心关怀和指导下，我也能慢慢做点事情了。从贷款业务开始学起，票据自己也能慢慢理出来了，之后代了十天储蓄的班，是我最累也是收获最多的十天。中间还守了几天库，监控声音很大，没睡好，还好有电视可以看球赛，又很安全。转眼之间，见习期已经过去一个多月了，在取得一点成绩的同时，我发现自己的五笔、珠算、点钞、和财会业务还需要花很多功夫去学习。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种金融理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；

2、熟练的掌握各种业务技能特别是计算机操作、财会业务等技能才能更好的实践为“三农”服务的宗旨，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能；

3、“学精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基础。我要通过实践不断的锻炼自己，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，这是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对农村金融事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

2024 年新员工培训个人总结 篇 2

进入公司之后，公司为我们新员工准备了一次培训，参加培训的一共有十多人，经过公司的培训让我们有足够的信心和能力去做好接下来的工作。

进入公司的培训班大家经过简单介绍相互熟悉了解后，就开始了培训，首先是培养我们的团队协作精神，在我们以后的工作中，都是通过团队来共同完成的，一个人的力量终究是有限的，只有发挥出团队的力量我们才能够完成。一个项目有很多步，每一个人完成其中的一部分这样能够节省很多时间，让我们能通过这个项目体会到团队的重要性，这个项目交给我们后，培训老师简单的介绍项目流程，和制作方法。我们每个人都分配好任务后，开始了完成这个项目，经过两个小时的努力，由于其中一个人没完成，我们这个项目根本无法提交，我们在培训的时候是分组的，氛围三个组，每个组都是竞争关系，交给我们的都是同一个项目，让我们在规定的时间完成，由于我们组开始不知道配合，其中一个成员在这过程中出问题，后，导致整个项目出现停滞，我们都各自干各自的，直到得到培训老师指点，我们才知道要帮助，那位成员，因为我们是一个团队，是一个整体，并不是分开的，在团队里我们大家应当相互帮助相互扶持，共同去完成他，而不是他的任务就该他完胜，虽然这是他的任务，但是作为一个团体这样的做法，不利于团体的团结，在我们工作后，一样是需要相互团结的，一个人是办不好事情的，需要大家一起努力，一起使劲，一起发展才能够很好的成长。

在培训中也培养我们要学会制作工作计划，因为在工作过程中每天的工作量是多少，如果自己没有安排好，没有进行合理分配的话，容易出现有时候有大量时间，有时候时间根本不够用甚至还要加班，吃力有不讨好，只有科学的安排工作计划，让工作能够合理

轻松的完成，避免出现因为时间不够造成影响，从而影响到了整个项目。

公司之后就给我们培训了相关的技术知识，方法技巧之类的，让我们能够从一个小白，一无所知，什么都不会，到可以运用所学知识完成任务。公司教授的知识都是实用性强，操作简单的，切实可靠地。这样可以节省大量的时间，也避免我们走弯路，让我们对工作充满了信心。

这些都做好了之后是对我们们的实操训练，就是上岗实训，每个人分配一个师傅，让我们通过实际的工作把所学的知识技巧，熟练运用和掌握，促进我们快速的站稳脚跟，有任何不会的地方可以随时的请教自己的师傅，师傅也会手把手的教导，对于我们新人老说这样的教导方式是最好的，也是最合适的，经过一段时间的培训学习，基本上完全掌握了这段时间所学的知识。

通过培训学习，让我们充分的了解了企业的文化，企业的精神，我们深深的被企业那蓬勃发展的势头所吸引，也让我们快速的融入到了公司中，完全成为了公司的一员，愿意为公司的发展尽一份力。

2024 年新员工培训个人总结 篇 3

在得知要进行入职培训时，心中充满了期待，以前总认为只有外企才会做系统的入职教育。拿到入职培训更是惊喜万分，培训内容既丰富翔实又处处有创意，从企业文化、发展战略、管理体系到项目管理等等。短短的一周时间让我们从“学院人”迅速转变角色，以积极、乐观的心态来面对工作。

培训伊始，我们这个由新人组成的班级分成四个小组，每一个小组就是一个团队，有自己的团队名称、队徽，比如我所在的“筑煤”组，我们都是立志于祖国的煤炭事业，立志于我们武汉院的更大发展。这样的方式极大的激励了每一位组员的.团队意识，在培训的日子里，每一位组员都能为团队作出自己的贡献而出谋划策。正因为如此，我们的友谊更加深厚，我们的团队凝聚力更加强大。

在听取了吴院长关于企业文化的报告后，第一次对企业文化有了深刻的认识，企业文化从通俗的意义来说就是“企业风气”、“企业风格”。企业文化可以树企业形象，创企业名牌，增强企业凝聚力、战斗力。企业文化建设包含很多内容。武汉院的核心价值观：多出精品，为顾客创造最有价值工程并提供满意的服务。在我看来，既简洁明了又高瞻远瞩。只有全院同心协力，思想认识高度统一才能实现我们的核心价值观。我们的愿景是企业成为国际领先的煤炭公司，员工成为受人尊重的专家和人才。如此愿景，让我充满信心，充满动力，也让我看到了前进的方向。在认识到企业文化的重要性和实用性后，我想我在以后的工作中一定会自觉学习企业文化，以企业文化来指导自己。

管理出效益，制度是管理的手段，作为新人，我们要认真学习公司的规章制度并在工作中严格执行。人力资源部钟处长和财务部王主任分别向我们介绍了公司的人力资源制度和财务管理制度。让我们系统的了解了公司的各项规章制度，结合发下来的《员工手册》，我会继续深入学习，在实践中不断加深对制度的认识，做到按章办事。

正如前文所述，培训内容详细，培训成果卓有成效，这一周的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

2024 年新员工培训个人总结 篇 4

在公司领导的安排下，我们经过了 7 天的培训学习，虽然时间少了点，但学习了不少的东西，认识了公司的结构看到了公司的前景。也清楚了公司员工的责任和要求。也知道自己怎样做好一名好员工：自己的责任是什么肩负的职责是什么，怎样管理好自己所要施工的工程，都有很大的帮助。在学习中，认识到一个市场部业务员应具备的基本知识和各部门的职责都有了解。

在脚手架专业知识培训中：在理论上了解了脚手架的一些基本知识和操作规范，让我能更好的用到实际操作中去，通过这次学习，使我更好的用到实际操作中去，通过这次的学习，我了解和掌握了脚手架的一些技术要点，更有能力的去说服民工，工人们的技巧。

通过学习，在材料看管上，自己怎么去安排和监督照看人员看管情况，让看管人员有一份责任，上不清下不接，交接单填报清楚。怎样去管理难度比较大的地方，在材料运输和清点中，自己该怎样去应对要遇到的事情，都有了一个认识。对入库出库归还租赁站的流程，自己也掌握了不少的过程。通过这次学习，大大的提高了自己的技能，也提高了各个环节中所要遇到的技巧，对将来用于工程施工管理中是有相当大的帮助。

总之，这次学习，归功于公司领导对员工的付出的心血。我真心的说句：谢谢公司领导。我会用实际行动来证明自己，真正做到学有所用。

2024 年新员工培训个人总结 篇 5

以前的公司也有类似的培训,但这次的培训与以往有很大的不同，却让我受益匪浅。在这一天的培训后，现对其培训内容进行简要归纳并略谈一些个人粗浅的心得体会：

第一，“怒放的生命”、“飞得更高”一下子使我的情绪高涨起来。的确年青的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高。在介绍公司的发展策略时提出，就说到一个价值观的问题，我们不要以打工者的心态来对待自己的工作。公司现在也处于转型期，需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随

随便便就能成功，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

有一个时间可以发表自己的感想，虽然我也发表了，但感觉自己发言不太积极，可能是因为做设计的关系，这样开会发言的机会不多，也有些紧张。刘老师说，其实这也锻炼自己表达能力的`一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。

最后，通过这次培训，让我对公司有了大体的了解，很荣幸能够融入到这个充满生机、充满挑战的大家庭中，也特别感谢公司领导让我懂得了一些新的知识，并相信我们的团队的宏伟目标必将有我的成功相伴！

2024 年新员工培训个人总结 篇 6

紧张而有趣的四天培训很快就结束了。在这里我不仅收获了知识，还有责任和勇气。对今后的工作及生活产生较为深远的影响。现在将这几天学习和体会到的总结如下：

一、公司企业文化的认知与认同

在深入学习公司的企业文化之后，为公司的“创享之道”和“成就人才梦想”深深折服，为能够进入这样的公司而感到无比的自豪。同时被公司浓厚的学习氛围而深深的吸引。作为公司的新员工，继承公司的优良传统，积极的学习与创造，为公司加砖添瓦，是我们的使命。

二、公司产品及业务的全面的了解

记得在面试前，查看我们公司的简介上的“文档外包”。当时很困惑，文档有什么可外包的。通过学习了解之后，被公司的这种敏锐的市场洞察力和资源整合能力所震撼。从这里也学会了，首先必须专注领域（行业），沉下心来做事；然后打破陈规，放开思维；最后整合一切可以用资源，成就一种创新。

三、挑战自我的勇气

我平时还是比较内向，也很少参加这种活动。在竞选组长时候，刚开始心里十分胆怯，但想到要取得一定的成就，必须突破自我，战胜自己的恐惧。虽然刚开始有些迷茫，但在和团队一起准备，一起协作，一起努力，一起拼搏，一起挑战，我找到自信。尽管我还有很多不足，未来还有很困难，但我坚信只要有直面困难的勇气，每天进步一点点，量变终会引发质变。

四、职业化

在平时学习中，我基本上只关注专业技术和项目管理。在职业化方面或者说职场上，虽然也有几年的工作经验，但还是一个初行者。印象特别深的就是谢老师讲的“读懂”，先读懂公司的现有的东西。我就范了典型的没有“读懂”就是轻浮地觉得系统这不足那不足，应该如何改进毛病。我将会静下心来，把现有系统读懂、读透，吸收其精髓，完善其不足。

五、工作和生活态度

通过谢老师形象的喻言故事，生动形象地向我们阐述了态度决定一切。回想自己的过去，体会良多。保持一种对人、对事、对工作、对生活正面积极态度，迎接一次又一次的超越。

六、全面认识自我的优、缺点

最后一天的相互点评对方的优缺点以及改进建议，让我更加全面、客观地认识自己。特别是不足之处。首先改善自己表述技巧，放慢语速、抑扬顿挫、抓住重点、条理清晰；其次遇事镇定、处事果断。最后我非常感谢公司给与我们这次成长机会，感谢各位老师辛勤的教诲。我们将以本次培训作为起点，继续发扬公司学习型的企业文化，不断成长。

2024 年新员工培训个人总结 篇 7

公司调动这么多资源给新员工进行培训，对于培训效果，一张试卷并不能作为最后的结尾。将培训工作当成一个小项目来运行，那么也应该包括项目周期，即规划—计划—实施—结尾。

规划的总结应该包括根据本次培训效果，确定本公司往后的培训规模、培训时间等的规划。

计划的总结应当包括通过与讲师的交流、员工的效果反馈中，重新讨论本次课程内容设置是否合理，是否需要删减或增加某类课程，以及课程时长是否得到有效控制。

实施阶段的总结，应该包括讲师的课件设计是否有针对性，设计前是否就学员的水平进行过一次普查;以及培训过程中，对于学员的主要疑问点、课程的难点，是否有记录并提供后续课件设计上的优化建议。最重要的还是学员对课程吸收的效果如何，理论是否结合项目实际进行讲解，培训的最终目的是让新员工可以直接上手项目这样的效果是否达到。

而收尾阶段对于整个培训效果、培训过程中遇到的时间、资源调配等问题的总结更是不可少。最终试卷考试不应该作为本次培训的收尾，而应该作为实施阶段去考虑。最终的成绩以及试卷答题情况的数据，应该收集并作如下分析：

1、答题情况中，最差的是哪个模块，并通过调研得知是课程讲解问题、学员接收问题还是试卷设计本身问题。并将该内容总结、反馈给讲师，根据情况是否组织另外一次培训或收集另外一些针对性资料给学员。

2、考试的学员中，最好的学员和最差的学员，差距是由于哪方面带来的。是对内容不理解，还是上课不认真，还是因为无通信、IP 理论基础等客观原因导致。对于成绩考核较差的员工，通过上述总结，提供必要帮助，并持续追踪后续学习情况。

3、对于本次优秀或较差的员工(包括讲师、员工)，奖罚措施是否足够，是否公示或作为一项政策在后续培训项目中应用。以鞭策讲课效果、新员工培训效果的提升。

2024年新员工培训个人总结 篇8

转眼间，我院20__年新员工岗前培训已经结束了，在这两个多星期的时间里医院各领导，老师在百忙之中抽出时间来给我们新员工做精彩的讲解，让我们认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了医院医德医风教育等多方面知识的培训学习，虽然我们这批新员工的专业不同，但目标一致，都想全心全意为三院服务，通过这次培训让我们这些员工在今后的工作中尽可能少走弯路。

这次培训院领导派了24名老师讲课，还外聘了市人民医院的李院长为我们授课，这一切都体现院领导对我们的关怀和重视，回顾培训的日子，每个老师讲台上的身影，课堂上的风采还是那么的熟悉

傅院长用三个年青医生的成长故事向我们讲述成才的因素，告诫我们要加强职业道德修养，踏实工作，加强学习，善于思考总结，培养兴趣爱好，多参加有益的集体活动，也让我懂得了“舒坦使人松懈，安逸乏人忘忧”这句话。

文院长的《人性化服务》让我有了很大的感触，让我懂得了作为一位临床护士要时刻关注病人，加强医患沟通，尽自己的能力解决病人和家属提出的一切问题，病人需要时尽快出现在病人旁边动手帮助行动不便的病人作好生活护理，注意观察病人的病情变化，作好生命体征监测，让老年病人在这里能感受到家一般的关怀，这也体现我们医院的特色——老年关怀。

郑小泳主任以他渊博的学识和风趣的谈吐给我们讲《社区精神外展安全与指引》让我这初出校门的犊子见识了很多在书本上未曾读到过的知识，知道了精神科隐藏的潜在危险性，教会了我们预见危险，要有高度的警惕性，以及沉着冷静面对，解决问题。让我知道精神病患者并不可怕，同时也让我深深的感受到作为一名精神专科护士是多么了不起。

在《与医疗相关的法律法规》学习中让使我知道了法律知识重要性和约束性，让我在今后的工作中要用法律的约束力来束视自己的行为，在工作中严格要求自己，在学习中不断的努力，完善自我，对病人负责，避免一切医疗事故发生。这对于我这个刚刚步入社会的年轻人是一个很好的警示。

这一个个鲜活的事例，对我这个初出茅庐的新员工来说如同黑夜里的指路明灯，为我们照亮了前进的方向，培训虽然已经结束，但是对于我来说才是一个新的开始。所以，在今后的日子里，我会更加努力的工作，用知识武装自己，用纪律监督自己，用文化塑造自己。相信我，能做得到!

2024 年新员工培训个人总结 篇 9

为了适应电力企业改革和电力企业不断发展的需要，使电力行业的新生力量在上岗前对电力的历史及发展、电力系统概况、管理模式及公司的企业文化、经营理念形成一个整体的认识，__省电力公司组织了__届新进高校毕业生培训班。根据省公司的安排和指示，__年7月31日，来自__省电力公司系统各电业局、电厂和中心机构的384名新员工来到了位于星沙泉塘的__省电力公司中心培训部，开始了我们的新员工培训之旅。

一、军训

原以为军训是十分可怕的——怕训练的残酷，怕教官那逼人的眼神，怕在大家前展示自己，更怕训练时浑身的酸疼，但你真正经历过，才发现自己已渐渐喜欢上了它。在军训中感悟最深的莫过于站军资了，军训开幕大会上，身着军训迷彩服的我们倾刻间大汗淋漓，没有多久就开始有人左右摇晃，甚至不少学员都晕倒了。这是考验我们意志的开始，在教官的严格要求和督促下，我们慢慢地战胜了自己，从开始的十分钟，二十分钟，三十，四十，最后我们终于达到目标：60分钟，一个也没有倒下，真正做到了站如松。

六天多的军训里，最能锻炼我们的就是服从命令与吃苦耐劳，教官们对我们的严格训练，老师们对我们的谆谆教导，让我们深刻认识到这两点的重要性。服从命令是军人的天职，训练中我们必须做到令必行、禁必止，严格按照口令要求执行各种队列会操命令，即使是汗雨如滴、蚊虫叮咬，我们都不能有任何的小动作，电力行业是一个高危行业，高压高空操作中必须严格按照安全规程和操作票、工作票的要求一步一个动作，一个口令一个动作，任何一个小动作都可能造成电网或人身伤亡的重大事故。听从命令和服从指挥在电力行业尤其重要。另外一点就是要求吃苦耐劳，军事训练中体力训练的强度比较大，从太阳初升到炎炎烈日再到夕阳西下，甚至晚上我们都有各中操练，不少同学在站军资的时候倒下了，还有人中暑了，每天训练下来都是全身酸痛，但是我们还是坚持下来了，而且越做越好。

在短短的几天里，我们共同用心去感受这令人肃然起敬的“绿色军营”，然后交织成一张心网。一个人在军训中所感悟的一切，将在他一生的思想中闪烁出异样的灼目的光彩。电力公司作为一个国有大型企业，国有企业的通病就是效率低下，而效率的提高，必须以提高员工的执行力为基础，而执行力就是服从命令听从指挥，这又需要我们能够克服困难，敢于承担并完成难以完成的任务，这就需要我们在以后的工作中也能够继续坚持这种服从指挥、吃苦耐劳的军事化作风。

二、素质拓展

素质拓展培训是我们这次培训中的一个亮点，也是培训的一个重要项目。素质拓展自始至终都贯彻着两个字：团队，拓展训练中的各个项目无不渗透着团队的精髓。一滴水只有放入大海才不干涸，而一个个体只有溶入团队才能取得成功，一个“人”只能是自己，而更多的“人”聚集到一起，为了共同的目标而努力，这就是力量，是永不后退，这便是团队。素质拓展的任何一个项目，众志成城、胜利墙、电网、背摔，…，没有团队的团结与协作，我们几乎不可能完成。在过电网与胜利墙的前十分钟策划阶段，每个队员都积极参与其中，群策群力，为更好地完成训练项目贡献了力量。通过这两个项目使我们清楚地认识到团队的力量，个人无法完成的事情可以通过团队协作很好地完成。团队共同的目标和队友的鼓励可以激励个人发掘潜能，在攀岩过程中如果没有团队的整体目标、没有队友的鼓励，仅凭个人能力去完成这样的项目是不可想象的，在此过程中所有队友都有一个信念，那就是拼尽最后一丝力气为团队取得更好的成绩而努力。同样，团队还赋予我们自我控制的能力，在携手并进项目中团队所需要的是两个人默契的配合，而不是个人平衡能力的展现，只有自我控制、步调一致才能取得佳绩。

当然我们收获不止这些，自信、信任、毅力、心态。自信使我们在空中单杆和断桥中跃出勇敢的一跳;信任使我们在背摔中做出了完美的一摔;毅力支持我们在攀岩的墙壁上坚持不懈的往上爬，直到用用光了最后一丝力气;良好的心态伴我们轻松的走过了云中漫步;信任和协作让我们走过钢丝爬上了天梯。

通过拓展训练，使我们体会在今后的工作中必须注意以下几点：

(1)分层管理、明确领导极其重要。每个人的.岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，我们群狼队就是一个好的例子。

(2)做事要先做好周密的计划，再开展行动，能起到事半功倍的效果。

(3)在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。我们每个人在工作中都离不开同事的帮助和支持，只有充分信任你的同伴，相信你的集体，我们在需要帮助或孤立无援时才会给你最无私、最真诚的支持，在这个集体中才会有归属感和责任感，才会抛弃一切杂念，全身心投入到工作中去。

在拓展训练结业仪式上，最?拨动人心弦一句话就是“心怀感恩”。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激中伤你的人，因为他砥砺了你的人格;感激鞭打你的人，因为他激发了你的斗志;感激遗弃你的人，因为他教导你独立;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激斥责你的人，因为他提醒了你的缺点，凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人!”这些话将让我终身受益。

三、理论学习

在培训期间，我们系统地学习了电力的历史及发展、电力的系统概况、管理模式及公司的企业文化、经营理念等。

我是一个非电专业的毕业生，在此之前我对电力系统、高压装置、电费电价等一无所知。通过电力系统概况的学习，我认识到了电力系统的历史起源、发展以及现状，了解了公司的性质、地位和作用，以及公司的发展目标和发展规划。通过电力企业文化的学习，我了解到了__省电力公司的企业文化，包括安全文化、营销文化、服务文化、廉洁文化、执行文化等。通过电力营销知识的学习，我对__省电力公司的营销系统有了大概的了解，知道一度电从电厂到用户需要经过哪些步骤，我们所需要做的工作。了解了国家的电价政策以及在国民经济中的重要地位;电能计量的实现原理和方法以及在电力企业生产中的重要作用;电力客户服务对提高公司社会形象，实现优质服务的重要性。

通过对电网的学习，了解了电网的现状、发展规划，使我们省公司的发展前景有坚强的信心。廉洁从业与法律法规的学习，一方面使我们学习在今后的工作中学会用法律知识保护公司的荣誉与利益和保护自己，另一方面对使我们认识到廉洁从业和作风建设在今后工作中的重要性，作为电力公司的新员工，在今后的工作中我们可能会碰到各种各样的小利的诱惑，这堂课相当于给我打了一针预防针，使我们清醒地认识到在今后的工作中必须坚持廉洁的工作作风。

安全生产是我们所有课程中最为重要的一个部分，这是因为电力行业是一个高危险性的行业，电能在造福人类的同时，也潜伏着相当大的危险，如果缺乏驾驭它的知识和技能，就会发生人生伤亡事故、重点电网事故和设备损坏事故，造成巨大的损失。“安全”是电网企业一切工作之根本，它不仅是电网企业自身发展和提高经济效益的基础，更关系到全社会的经济效益，关系到社会的稳定和和谐社会的构建。省公司对于“安全生产”抓得不可谓不严，力度不可谓不大。但由于少数员工思想麻痹大意，安全生产意识和自我保护意识淡薄，平时的安全学习也只是流于形式，一起起本不该发生的悲剧不断发生。从去年的金竹山“7.4”群死群伤重大事故、今年的衡阳电业局“1.26”人身触电死亡事故，以及最近的娄底“8.21”人身触电死亡事故，一个又一个充满血泪的生产事故，让人悲痛不已。在培训的这些日子，我们学习的了安全生产法、电力生产安全管理、电力安全工作规程以及现场标准化作业管理规定，我们不仅要牢固掌握这些安全生产的知识，更要一丝不苟地应用到生产实践中去。安全事故的发生往往是由于大意、不注意小节、闲麻烦，存在侥幸心理的情况下发生的。在日常工作生活中，我们必须严谨、严格按照规程，一步一步的做好每一件事情。

四、总结

通过40天的培训，我们对电力系统有一个整体的认识，学习和掌握了安规以及安全生产知识和相关的法律法规，树立了严谨的作

风、互帮互助的团队精神和集体主义精神，为今后的从业奠定了必备的员工素质基础。

2024 年新员工培训个人总结 篇 10

运检公司在 9 月招收新员工并进行强化培训，理论实践一起抓，为迎接向上线的运行维护工作，进行积极的准备，而我有幸参加这次培训。认真的学习好专业知识，加强自己的专业技能，尽快的融入工作环境找到工作状态，成为了迫在眉睫的事情。

做好详细的企业现状的调查工作：企业职工培训要切实为企业解决问题，培训前做好企业的调查了解工作，做好一份完整的方案，是很重要的。为此，每与一家公司合作，我校都事先派专业培训讲师到公司各个部门与负责人、小组长、职工进行座谈，详细了解企业的情况与职工的困难，象_公司底下有许多个分公司，我们会花几天的时间到各县区去走访，受到企业的欢迎。

在短短的一个月中，从实践到理论，进行了一次“大脑革新运动”，革除落后的旧事物，学习先进的新事物。彻底的改变了我以往对输变电行业的认识，为今后接触的新工作打下了坚实的基础。

培训开始的前一周进行了心理体能方面的实践训练，而后的大半月中，公司花费大量人力物力，聘请各个领域的专家，在公司企业文化，安全，生产等各个方面对我们进行了全面培训讲解。

在拓展训练结业仪式上，最？拨动人心弦一句话就是“心怀感恩”。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激中伤你的人，因为他砥砺了你的人格；感激鞭打你的人，因为他激发了你的斗志；感激遗弃你的人，因为他教导你独立；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激斥责你的人，因为他提醒了你的缺点，凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！”这些话将让我终身受益。

首先是心理体能培训。蹬塔走线是作为运检员工必备的一项基本技能。其实蹬高走线只要是四肢健全的人都能做到，关键还是在于心理方面的自我突破，不管蹬高到多少米，走过多长距离的线路，过了心理这一关，就和在地面上走路是一样的感觉了。在这项培训中我给我自己的成绩是中上，相对于一年前的我来说，心理方面已经不在存有什麽问题，现在的重点在于熟练。我相信我能够在将来的工作中做到并且完善。

营销管理水平不断提升。结合农电实际，坚持线损分析例会制度，按季考核和奖惩；完成全局40个供电所低压理论线损计算软件的安装，培训和运用工作，并完成了__年营业普查实施方案的制定及布置检查工作。加强农电低压表计日常轮换校验工作，确保农电计量装置校验、轮换及时，完成了农村1.5万户淘汰型电能表的更换。

光阴似箭，岁月如梭。时间如昙花一现间转瞬即逝，带着依依不舍的心情，带着大学里难忘的回忆，带着青春的幻想，带着对未来美好的憧憬，我们离开了美丽的校园，告别了难忘的学生时代，挤进了步入社会的第一班公交车，来到了人生的第一个驿站，开始了我们生命中十分重要的，意义深远的新的征程。怀揣着美好的希望和从零开始的心志，我加入了贵州电网公司这么一个充满生机和活力的团队中。

此外，作为电信人，必须具有良好的技术水平和岗位能力。首先能够胜任本岗位工作，具有完成本职工作任务的水平和能力。为了适应日趋激烈的竞争，保证企业在竞争中始终处于不败之地。我们应当保证我们始终是高素质的员工，具有不断学习、开拓进取、不断提高自己的水平和能力的精神状态。

再来是技能理论培训。第一堂课介绍的是湖北省输变电工程公司的企业文化，人文文化和企业精神。只有了解企业的历史，企业的文化精神，企业的政策和走向，才能更好的做企业的主人翁，明白自己所扮演的角色更能把握和正自己的态度，为企业做贡献。紧接着是安全规章制度的学习。安全重于泰山，安全是企业的命脉。在整整一个月中，安全这个词一直穿插于中，可见它的重要性。通过一个月的安全学习让我对安全一词进行了重新的定义，安全第一，生命只有一次，工作中任何小小的疏忽都有安全隐患，一旦忽视了安全的重要性，必定要付出沉重的代价。然后是工作技能的培训，由专家讲解的新技术，新工艺提高了我们对工作的了解和兴趣，同时也指明未来工作中的难点和值得深入探讨的技术知识。各种工器具的介绍和操作也是培训中的重点，安全工器具直接影响到我们日常工作中的安全问题，仪器的操作和运用也直接关系到个人的工作能力。爱国主义教育和人文精神教育也在此次培训中也得以体现，观看爱国题材电影，参加公司的文体活动使得我们加强了团队的凝聚力，更多的认识到社会责任感的重要性。

电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动构筑一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的岗位上努力践行，为电力事业美好的明天唱响青春的主旋律。

不久就要分配到基层去学习去工作了。在今后的工作中要时时提醒自己，多多做日常工作总结，去体会生活，享受工作所带来的快乐。克服存在问题，把自己的基本工作做好做足，并且要时刻保持一种创新的心态，明确自己的努力方向，为理想而奋斗。

2024 年新员工培训个人总结 篇 11

20__年国务院发布《电力体制改革方案》，我国电力工业开始了一轮迅猛发展，新建电厂日益增多，但合格人才的短缺直接影响到了企业的安全生产和经济运行。如何在短期内把毕业生培训成为合格的电厂职工就成了火电厂一项重要的任务。发电公司 20__年在新员工培训中敢创新、重方法，进行了非常有益的实践，取得了良好的效果。

一、高度重视，做实配置

公司20__年新人厂大学毕业生46名，占原有职工总数的13%，他们承载了公司新的希望。但如何让他们快速成长为合格的电力工人却是一道不小的难题，公司领导给出了明确的答案：强化培训。重视培训是每个电力企业都知道的事情，然而“重视”和“重视”之间也有区别。为做实新员工培训，吕四港发电公司从人、财、物三个方面提高标准，加强配置。人力资源方面，由总工程师挂帅，成立了由人资部、发电部、设备部相关人员组建而成的培训机构，并克服人员紧缺的困难，从生产部门抽调了一名既懂机组运行、又懂培训管理的经验丰富的复合型人才做培训专责人，具体负责新员工的培训，从事计划的制订、方案的实施、过程的跟踪、结果的奖惩。财务预算方面，该公司细化教育培训经费管理办法，设立专项培训基金。为了确保培训的成效，公司编制和精选了多种内部培训教材，包括热机、电气、辅控教材，集控值班员事故处理预案、异常及事故汇编、调试问题汇编以及各类规程、系统图等，教材内容丰富，密切联系公司生产实际，可读性强，为新员工人职搭建了便捷通道。

二、制度到位，保驾护航

没有规矩，不成方圆。好的制度能够起到好的激励作用，也是员工成长成才的根本保证。在总结以往培训得失的基础上，我们编制了《20__年新员工培训计划》和《20__年新员工培训管理规定》，明确班级管理架构，指定专责人为班主任，公开投票产生由班长、副班长、学习委员、宣传委员、组织委员、生活委员、安全委员为核心的班委会;要求每周二召开一次班会，传达文件精神、企业最新动态、法律法规常识、座谈讨论心得等，实现学用并举。为了提高授课质量和听课质量，公司引入奖惩制度，一方面加强对内训师的考评。在内训师每次授课后由不少于20名的学员对授课情况打分，根据得分情况进行课酬奖励，同时授课情况载人人资部培训档案，作为公司评选“112”人才、首席员工、年度先进等的重要量化考核依据;另一方面，对新员工采取周考、月奖惩机制，利用创办的《新员工》简刊向领导汇报学习成绩，极大地激发新员工学习热情。

三、控制过程，确保成效

有了配置、有了制度，执行成了最重要的一环。为了保障学习的成效，公司重点落实了过程管理和控制，在实践中摸索出“日答疑、周实操、月盘点”的过程管理模式。日答疑，就是每天借助自习时间，新员工提问，由辅导员和内训师开展一对一、一对多的问题解答，让员工学会、真懂。周实操，就是每周开设两次现场基本操作技能的培训，师傅带徒弟，现场进行培训，实现理论与实践对接。月盘点，就是每月由班长将新员工在日常工作中积累的个性和

共性问题归类汇总后，整理到问题库，方便员工查阅。经过两个月的集中授课后，理论知识基本丰富，为了更好掌握实操技能转入跟班实习阶段。为了达到培训效果，我们签订了一对一的师徒合同，师徒奖励全部与成绩挂钩。另外，为了增加班组的培训热情，对各班组的成绩进行排名，作为班组的工作业绩之一，这一措施大大激励了班组的培训热情。

四、勇于创新，丰富手段

一流的企业，源于一流的员工，一流的员工，来自一流的精神状态。为了让新员工能够快速地融人公司的大家庭，找到事业的归宿、情感的寄托，公司先后组织了丰富多彩的文体娱乐活动，青年员工联谊交友活动、新老员工座谈会、迎新联欢晚会等，激发员工活力，丰富员工精神家园;集中学员集体智慧，创办了《新员工》简报，设计了学习要点、成绩汇报、吕电视听、生活动态、学习感悟、每周一题、学员风采七个栏目，及时记录新员工工作、生活的每一个精彩瞬间。面对80后甚至是90后，培训手段上我们也与时俱进，创建了班级qq群，通过深厚的人文关怀、科学的培训机制凝聚了班级力量，激发了大家的学习热情。

经过近6个月的人职培训，新员工已完成了学生到员工的转变过程，基本掌握了超临界机组运行所需要的安全、锅炉、汽机、电气等方面的知识，得到了在职员工的一致认可，很好地融人了企业文化当中。在此次培训实践中思想重视起了最重要的作用;其次是专人负责，确保了计划的执行和有力纠偏;最后是激励制度，尤其是内训师激励制度的完善，激发了全体人员的培训热情。火电厂新员工培训关系到企业安全生产和经济运行，要做到科学有效的培训不是一件简单的事情，吕四港发电公司的创新和实践活动增加了企业的竞争力，必将对企业的发展产生长远影响。

2024年新员工培训个人总结 篇12

由我省邮储主力，在中国人民银行郑州培训学院为期五天的岗前培训已经落下帷幕，这是让人难以忘怀的五天，紧张而又充实，刺激而又耐人寻味。

在短短的五天时间里，省邮政储蓄银行的领导们带领大家回顾了我行的发展历史，了解了我行改革发展的经历，认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了系统化的商务礼仪和服务礼仪培训。非常感谢各位领导给我们安排了此次培训。通过系统化理论化的学习我得到了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

首先，培训使我对中国邮政储蓄银行的发展历程有了更清楚的了解。

中国邮政储蓄银行有限责任公司成立于20_年3月20日，全国现已将近37000个网点，是全国第五大商业银行。我们省分行于20_年11月成立，现已建成覆盖全省的金融业务服务网络，成为服务地方经济、面向城市社区和农村地区，为广大居民提供基础金融服务、沟通全省城乡居民个人结算的重要渠道。致力于建设资本充足、内控严密、营运安全、竞争力强的现代银行，为构建社会主义和谐社会做出新的贡献!形成了以人民币存款为主的负债业务;汇兑、转账、银行卡、代理保险、代收代讨等多种形式的中间业务;协议存款、中小企业贷款和小额贷款为主的资产业务，产品种类日益丰富，经营规模不断扩大，成为河南省金融市场的重要组成部分。

其次，刚刚起步的中国邮政储蓄银行，如何继往开来，与邮政协调发展?如何找准定位，向现代商业银行迈进?

全省金融市场竞争日趋激烈，城乡市场均出现新的竞争格局，对邮政金融业务发展形成很大压力。省分行将审时度势，确定分行战略发展方向，紧密依托和发挥邮政网点和网络优势，为城乡居民提供基础金融服务，积极稳妥地开展资产类业务，巩固并扩大农村金融市场，大力发展城市客户群体，赢得市场的主动权。

再次，中国邮政储蓄银行作为服务性行业，为何提倡提供“精品”服务。

服务行业除了出售自己的有形产品外，还要出售无形产品——服务，银行的各项经营目标需要通过提供优质的服务来实现。做好银行服务工作、保护金融消费者利益，不仅是银行业金融机构的法定义务，也是培育客户忠诚度、提升银行声誉、增强综合竞争实力的需要，更是银行履行社会责任、促进和谐社会建设的本质要求。

最后，非常感谢各位领导给我安排的这次学习的机会，我也深深地体会到领导对此次培训安排的良苦用心，经过此次培训，我深深体会到团队协作的伟大之处，这些都为我今后的工作打下了坚实的基础并且增加了我的自信心和责任心。只要坚持不懈、勇于探索、追赶高峰，不断地提升自己、优化自己，我就一定会成功。

邮政储蓄业务培训心得

3 月 12 至 13 日我作为一名信合员工参训了在东山联社举办“金牌员工训练营”主要培训内容有团队意识、敬业精神和服务礼仪等授课采用了案例讲解、团队竞赛、现场互动和做游戏、看电影、写观后感等多样化形式生动活泼给我留下深刻印象通过训练我进一步转变思想观念增强团队精神和集体荣誉感更加积极投入到信合事业其中最令我难忘有以下六点：

一是温水青蛙形象地体现了职场危机感首先我应该不断提高自身能力和素质,不断完善,对自已份内事情尽职尽责,是现在新业务不断拓展,比如富利宝、万通宝等业务出现,都需要我学习新业务,新知识“在未来你唯一持久竞争力比你竞争对手学习更快

二是阳光心态五个法宝要改变态度、学会享受过程、活在当下、学会感恩惜福、天堂地狱由心造

三是齐眉棍实验让懂得了团队工作 7 个特征：明确团队目标、共享、不同团队角色、良好沟通、共同价值观和行为规范、归属感、有效授权

四是台席定位管理：实现“五个统一”营业设备、公共设施放置统一、台席物品摆放统一、抽屉物品摆放统一、现金印章摆放统一、资料凭证摆放统一营业柜面做到随时整理、内柜柜面不摆放非营业用品在客户视线范围

五是现场演示临柜人员服务规范用语：比如“您好!欢迎光临!”、“请填写凭证!”“请到2号柜员办理!”“请您复点一下!”“再见!欢迎下次光临!”让柜台服务规范化也记住了一点：如果不提供优质服务、不顾客那么竞争对手是十分乐于代劳!柜面服务质量直接影响了银行综合效益、服务人员是所有信息最重要传播者柜面服务是银行服务窗口

六是王永庆精神“提高产品品质、附加值周到服务、记录客户资料、每天坚持功课、主动出击开发、提前需求”

银行业竞争是非常激列训练营归来以后应学以致用提升素质只有每个员工团结一致,兢兢业业,勤奋努力,爱岗敬业,才能完成好各项工作

我同邮储共成长征文浅谈县邮政局经营管理的几点体会

月份开始，荣幸参训全国邮政县局长远程岗位培训和全省邮政县局长远程互动集中培训，开阔了眼界，打开了思路，受益非浅。下面，结合工作经验和学习启迪，谈谈自己的粗浅体会。

企业要发展，经营是核心，管理是经营的基础和保障。要搞好县局经营管理，首先要抓住自己的工作中心，围绕中心去开展各项工作。这样，才能在繁杂的事务中保持清醒的头脑。那么，什么是县局长的工作中心呢?我归纳为八个字：收入、质量、安全、服务。

收入，县局的经营成果和经济效益，是邮政企业赖以发展的基础，是县局经营管理的终极追求目标。质量，在邮政行业有着特殊重要意义，可说是邮政通信的生命线，也决定着邮政企业的经济效益。安全，重点是职工人身安全、资金安全、邮件安全、消防安全、车辆安全、信息网安全，安全是企业最大的效益，确保安全万无一失，杜绝各类安全事故发生。服务，一要履行好普遍服务和特殊服务职责，二要重点提高商业化服务水平。

?收入、质量、安全、服务?是县局长的工作中心，只要紧紧抓住不放，围绕这个中心，开展各项工作，县局建设是完全可以搞好的。

一、思想工作要有新意。

企业经营状况的好坏，经济效益的高低，关健在于员工的生产积极性。要调动员工的积极性，思想工作不可缺少。思想工作的重要性无须多说，问题是怎样去做思想工作?如何发挥思想工作的最佳效果?作为县局长，往往对此考虑不多。要么认为是书记或工会主席的事，要么采用?一作报告、二讨论，相互帮助加谈心?的老方法。我认为思想工作最重要的一点是有时代气息，要有新意。新?的中心是应当体现民主和改革。因为现在的员工，绝大多数是有文化，有一定知识面的中青年，他们能够理解党的方针政策，懂得做人的基本道理。问题往往囿于具体问题，一下子转不过弯来。再说，一个人的思想水准和政治见解并不完全与职务成正比。因此，我认为开展民主对话、思想论坛、智力竞赛、专题研讨等活动较好，这可以变过去一级一级的?直线型?的思想工作，为群众性的?立体型?的思想工作，有助于发扬民主，取得实效。当然，这只能解决普遍性问题，特殊的思想问题还需过细的思想工作。总之，我觉得：一个企业领导者最重要的领导艺术就是使广大员工身上蕴藏的能动性释放出来，而要达到这些，简单的工作方法是不会奏效的。

二、融入地方经济，实现竞合共赢。

邮政是地域性企业，属地经营、属地管理。邮政要实现又好又快发展，必须紧紧依托地方经济，只有地方经济的大发展，才能实现邮政的大作为。同时，邮政作为国民经济建设和发展的平台，又必须服从于地方经济发展这个大局。

融入地方经济，就是与地方经济的竞合，就能在共同发展中实现共赢。邮政要融入到地方经济建设中，首先要以?竞合共赢?的理念对待客户。要以国际的视野、开放的心态，抢抓各种机遇，不拘一格促发展。一是深入的战略合作发展，优势互补，如服务中小企业，要?政府搭台、邮政唱戏?让政府认可并产生社会效益，让中小企业认可并助力其发展，让邮政市场进一步拓展并产生经济效益。二是规范的业务互利发展，让利得利，充分利用相关政府部门政策资源等，合作推广邮政业务，实行收益均沾，

达到拓展空间的目的。如服务地方文化旅游业，将邮资封片卡、个性化邮品、形象年册等邮政特有文化产品打造成颇具地方文化特色的?土特产?等。三是广泛的代理发展，如利用现成网络，取长补短、如代发、代收、代理业务，烟草代收配送业务，?三农?配送服务等。

三、建设一支富有战斗力和创新精神的团队。

现代企业的竞争，归根到底是人才的竞争。一个企业队伍素质的高低，人才优劣的比例，不仅关系到企业经营的水平和效果，也制约着企业活力的发挥，最终决定一个企业的发展前景。市场竞争的实质是人才竞争，人的最大追求是自我价值的实现，包括精神和物质两方面。所以，员工为企业贡献力量，企业要为员工提供发展和施展才华的舞台。我认为，在鼓励员工搞好岗位培训的基础上，要通过多种途径，如读书自学、技能培训、丰富多彩的文娱活动等多种形式获取知识，增长才干，在实践中完善充实自己。要坚持不懈把员工的素质教育和企业的专业化、规范化、科学化治理结合起来，突出重点，继续深化三项制度改革，通过深入开展岗位练兵、技能比赛、劳动竞赛、创先争优活动，让员工在推动企业的发展中实现个人的价值，在提升自我价值的创造中推动企业的发展，从而调动员工的积极性、主动性，激发员工战斗力和创造力，使企业上下形成崇尚知识、重视人才、爱岗敬业的良好风气。总之，坚持以人为本，紧紧围绕集团公司的发展战略和经营目标，实现企业发展与员工发展协调的理念，是增强团队战斗力和创新精神的重要保证。

四、加强企业管理，提高企业素质和经济效益。

没有规矩，不成方圆。严密的规章制度和科学严格的管理是企业立于同行业先进行列不败的主线，加强企业管理也是为了企业稳定和谐发展。对于一个企业，其在运作过程中，不论大小都必须把管理放在首位。没有严密的管理制度，就没有正常的企业运作。企业要发展必须有良好的外部环境，但任何外部环境的改善都不能取代企业内部管理。因此，企业必须向管理要效益。企业处在不利形势下主要是因为管理理念和方式方法不能创新，因此实施加强企业管理建立适应现代企业的管理制度，就成了当前提高企业素质和经济效益的有效途径。

我个人觉得可以从以下两个方面入手，建立一套行之有效的管理制度?

一是提高?以人为本?管理理念。一个企业真正的效益不是逼出来的，而是自动的由员工工作产生的，如果一味强调绩效考核，强求工作，只能使通信质量和效益大打折扣。但要员工乐于工作，这需要管理者付出很大的细心和努力。管理者需做到：(?)平等对待下属，平等的意识在企业管理中是不可忽视的，管理者要重视这种平等精神，使企业上下齐心。(?)管理者要能虚心听取员工的意见和建议，使大家?知无不言，言无不尽。提升员工满意度包括员工对薪酬、晋升、管理、工作本身和企业的满意程度。(?)树立?管理就是严格的爱?的管理理念，切实可行的管理制度，一经订好，一定要认真执行，要落实监督检查，要考核到位。

二是管理创新。管理创新是指对企业的管理模式进行实质性的、全方位的改进与更新。目前，企业要实现可持续发展，拥有核心竞争力，就必须不断地进行管理创新。管理创新是企业赢得核心竞争力的动力源泉。企业制度创新、技术创新归根结蒂都要通过管理创新来实现。管理创新不仅要在制度创新和技术创新的基础上创造出一套资源整合方式，而且又强调了管理的新颖性、有效性，切实提高企业管理的效率。

加强企业管理是项长期而艰巨的工作，需要我们去扎实工作，努力探讨。企业要想和谐的发展，就要不断总结过去好的经验和做法，在实践中积极探索新的工作经验，不断开拓创新，使企业能够走向平安大道

五、跟上时代的步伐，实现与企业共同成长。

当前，中国邮政正处于史无前例的改革发展转型期，市场化经营，公司化运作，既为邮政发展提供了难得的机遇，同时也给我们提出了严峻的挑战。二十一世纪是知识经济时代，科技进步日新月异，知识的更新比以往任何时候都要快，市场竞争日趋激烈，?物竞天择适者存，狭路相逢智者胜。面对新形势、新领域、新事物、新情况，企业要在激烈的市场竞争中求得生存和发展，实现持续、健康、快速发展，必须通过教育培训提高员工素质，最大限度地开发人的潜能，使人力资本增值。作为县局领导如何使自己的知识不老化、跟上时代前进的步伐，就必须不断更新知识、强化学习，全面提升自身的综合素质和管理水平。在实践中，把握好县局在邮政改革发展中的定位，牢固树立科学发展观，以与时俱进的创新意识，以积极的态度迎接邮政改革发展的新局面，发扬开拓创新、拼搏进取、无私奉献的精神，将自已的命运与企业发展紧密联系在一起，团结和带领员工，促进邮政事业又好又快发展，实现企业与个人共同成长

新员工培训总结范文篇三

光阴似箭，岁月如梭，电力新员工培训总结。时间如昙花一现间转瞬即逝，带着依依不舍的心情，带着大学里难忘的回忆，带着青春的幻想，带着对未来美好的憧憬，我们离开了美丽的校园，告别了难忘的学生时代，挤进了步入社会的第一班公交车，来到了人生的第一个驿站，开始了我们生命中十分重要的，意义深远的新的

征程。怀揣着美好的希望和从零开始的心志，我加入了贵州电网公司这么一个充满生机和活力的团队中。

7 月 15 日，我们怀着激动而又好奇的心情开始了我们人生中的第一次培训，这一次培训辗转于都匀和贵阳之间。认真学习电网精神，融入电网文化，增强团队精神，学习电网人爱岗敬业，勇于奉献的精神;传承和弘扬贵州电网特有的企业文化和价值观;树立正确的人生观、价值观、事业观、成才观、职业意识和发展目标，提高对组织环境的适应能力，积极转变角色、规范行为，为个人职业生涯创造良好的开端，已经成了我们学习的方向和奋斗的目标。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/455112133032011331