

急救技能与人工呼吸法

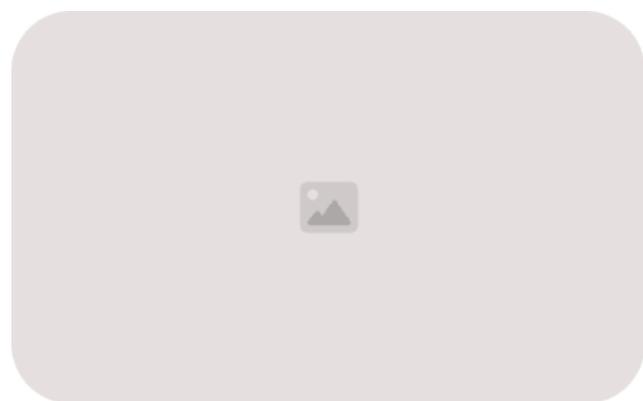
急救技能对任何人都至关重要，它可以帮助在紧急情况下挽救生命。人工呼吸法是急救技能中的重要组成部分，用于帮助呼吸停止的人恢复呼吸。

 by Alice Zou



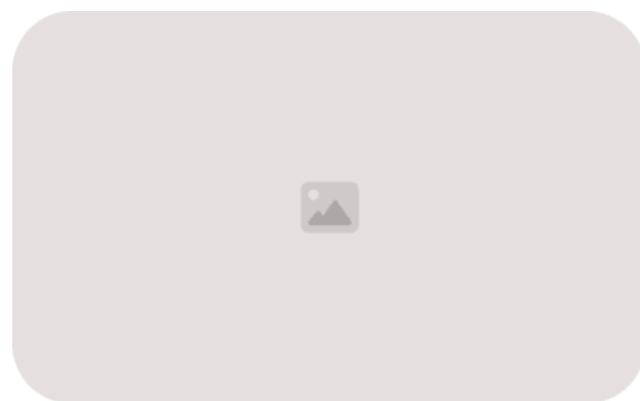


认识常见的急救情况



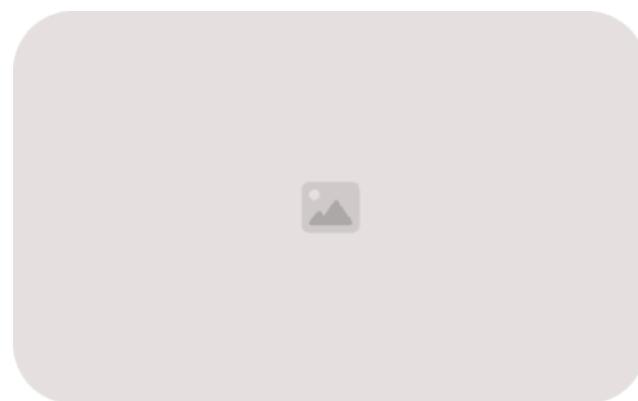
心脏病发作

胸部疼痛、呼吸困难、头晕，可能伴有恶心呕吐。



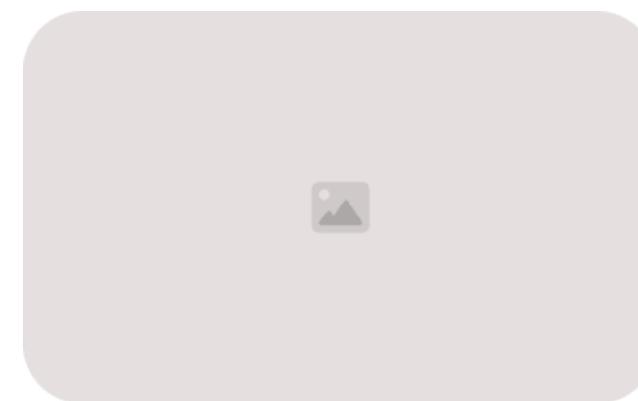
骨折

肢体变形、疼痛、肿胀，活动受限。



窒息

呼吸困难、剧烈咳嗽，面色发紫。



严重出血

伤口流血不止，面色苍白、出冷汗。



急救技能的重要性

急救技能是每个人都应该掌握的基本技能，在紧急情况下，能够挽救生命，减少伤亡，并为专业的医疗救助争取宝贵的时间。

90%

意外事故

每年都有大量的意外事故发生，很多时候，第一时间的急救措施至关重要。

30M

突发疾病

突发疾病也可能随时发生，如心脏病、中风等，急救技能可以帮助患者度过危险期。

5

救命机会

对于一些危急情况，例如溺水、触电等，及时有效的急救可以增加患者的生存机会。



急救技能的基本步骤



急救步骤环环相扣，需要根据实际情况灵活运用。掌握基本急救技能，可以有效地帮助伤者，赢得宝贵的救治时间。



检查受伤者的意识状态

1

观察反应

轻轻拍打受伤者的肩膀，观察其是否有反应。

2

呼叫姓名

大声呼叫受伤者的姓名，看其是否有回应。

3

判断意识

如果受伤者对刺激没有任何反应，则表明其处于昏迷状态。



呼救并报警



拨打急救电话

拨打 **120** 或当地急救电话，清楚地描述情况，提供准确位置，并耐心等待救援人员。



大声呼救

如果周围有人，大声呼救，寻求帮助，并告知他人伤者的状况和需要，争取时间。



保持冷静

不要惊慌失措，保持冷静，根据伤者的状况，及时采取必要措施，等待救援人员到来。

进行基本的生命体征检查

1

呼吸

观察胸廓起伏，判断呼吸频率和深度。如有呼吸困难，应立即采取措施。

2

脉搏

触摸桡动脉或颈动脉，判断脉搏频率和强度。脉搏微弱或无脉搏可能是严重情况。

3

意识

判断伤者是否清醒，是否能对周围环境做出反应。如果伤者昏迷，需要立即采取措施。





判断是否需要进行人工呼吸

判断依据

判断是否需要进行人工呼吸的关键在于检查伤者的呼吸状况。如果伤者没有呼吸，则需要立即进行人工呼吸。

观察呼吸迹象

观察伤者的胸部是否起伏、鼻子和嘴巴是否有气体进出、以及是否有呼吸的声音。如果这些迹象都不存在，则可以初步判断伤者没有呼吸。



人工呼吸的操作流程

1

1. 检查呼吸道

清理口腔异物，确保呼吸道畅通

2

2. 捏住鼻子

用一只手捏住患者的鼻子，防止漏气

3

3. 吹气

深吸一口气，嘴对嘴吹气，每次吹气约**1**秒钟

4

4. 观察胸廓

观察患者的胸廓是否起伏，判断气体是否进入肺部

重复上述步骤，每分钟进行**10-12**次人工呼吸。如果患者恢复意识，则停止人工呼吸。



胸外心脏按压的方法

位置

将手掌放在胸骨正中央，两乳头连线的中点，并确保手掌与胸骨垂直。

节奏

按压时要保持节奏感，不要间断，并保持双手垂直，不要摇晃。

1

2

3

力度

用力向下按压，深度至少 **5** 厘米，按压频率为每分钟 **100-120** 次。



创伤急救的注意事项

1. 保持冷静

保持冷静的头脑，不要慌张，这可以帮助你做出更明智的判断。

3. 评估伤情

评估伤者的伤情，确定最紧急需要处理的部位。

2. 安全第一

在进行急救之前，要确保自身的安全，避免二次伤害。

4. 避免搬动

除非必要，不要移动伤者，避免造成进一步的伤害。



烧伤急救的处理方法

立即冷却

用大量清水冲洗烧伤部位，持续**15-20**分钟。避免使用冰水，以免造成进一步的损伤。

覆盖伤口

用干净的敷料或布料覆盖烧伤部位，避免感染。不要将任何膏药或油脂涂抹在伤口上。

紧急送医

对于严重烧伤，应立即拨打急救电话并前往医院就诊。及时处理可以减少感染风险和疤痕形成。



骨折急救的处理措施

固定伤处

使用木板、毛巾等物品固定骨折部位，避免移动造成二次伤害。

冷敷止痛

用冰袋或冷毛巾敷在伤处，可以减轻肿胀和疼痛。

就医检查

及时送往医院进行专业的检查和治疗，避免延误病情。

保持镇定

在进行急救处理时，要保持镇定，不要惊慌失措，避免加重伤者的紧张情绪。



出血急救的处理技巧

1. 评估伤势

判断出血部位、出血量、出血类型。判断是否有其他伤势，评估患者的生命体征。

3. 包扎

用干净的纱布或绷带包扎伤口，避免过度紧绷，影响血液循环。

2. 止血

直接压迫伤口，使用干净的纱布或毛巾，保持持续压力，直到出血停止。

4. 就医

无论出血量多少，建议及时就医，进行专业的伤口处理和 治疗。



中暑急救的应对措施



降温

立即将患者移至阴凉通风处，用冷水或冰块敷在患者的额头、颈部、腋窝等部位，帮助降低体温。



补充水分

患者应及时补充水分，最好是淡盐水或运动饮料，避免饮用含糖量高的饮料。



保持呼吸通畅

如果患者出现呼吸困难，应将其头侧向一边，保持呼吸道通畅，并密切观察患者的呼吸情况。



紧急送医

对于症状严重的患者，应及时拨打**120**急救电话，并将患者送往医院进行治疗。



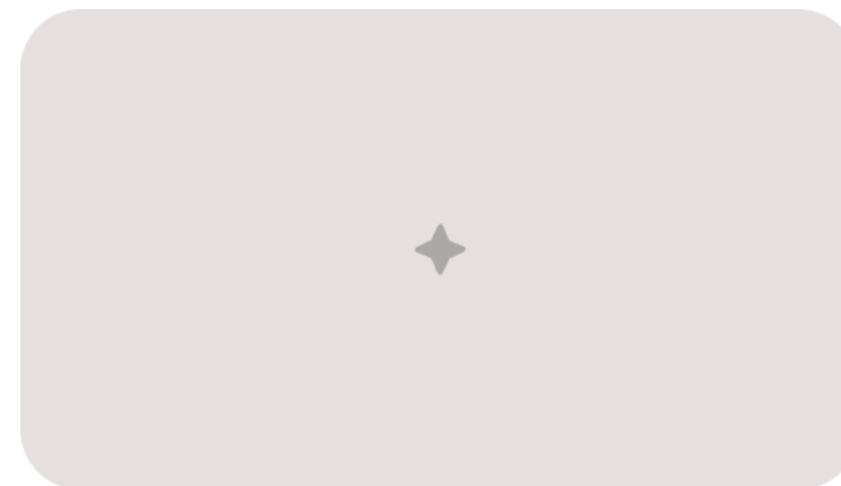
触电急救的注意事项

安全第一

触电事故危险性高，切勿轻视。若发现有人触电，首先要确保自身安全。切断电源或将触电者与电源分离，避免二次触电。

急救措施

1. 立即拨打急救电话。
2. 检查呼吸和心跳，必要时进行人工呼吸和胸外心脏按压。
3. 将患者平躺，保持呼吸道畅通。
4. 注意保暖，防止体温过低。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/457106156002010002>