
1. (2024 七下·任泽期末) 膳食纤维能促进肠道蠕动, 有利于人体健康。下列食物中含膳食纤维最多的是 ()

- A. 牛肉 B. 牛奶 C. 芹菜 D. 豆腐

2. (2024 七下·任泽期末) 人体生命活动的维持需要不断从外界摄取营养, 下列相关说法错误的是 ()

- A. 青少年应选择含蛋白质、钙较丰富的食物
B. 米、面中含有淀粉, 是人体主要的供能物质
C. 皮肤干燥、夜盲症患者多吃新鲜的柑橘可以大大缓解症状
D. 蛋白质是建造和修复身体的重要原料

3. (2024 七下·任泽期末) 细细咀嚼馒头一段时间后, 我们会感觉到甜味, 这是因为 ()

- A. 馒头本来是甜的
B. 馒头中的部分淀粉分解成麦芽糖
C. 馒头中的部分蛋白质分解成氨基酸
D. 馒头中的部分脂肪分解成甘油和脂肪酸

4. (2024 七下·任泽期末) 小肠是人体吸收营养物质的主要器官, 下列叙述中与小肠吸收功能无直接关系的是 ()

- A. 小肠是消化道中最长的一段, 长 5~6 米
B. 小肠黏膜表面有许多环形皱襞和绒毛
C. 绒毛壁、毛细血管壁均由一层上皮细胞构成
D. 小肠黏膜上皮凹陷形成肠腺, 分泌肠液

5. (2024 七下·任泽期末) 民以食为天, 中华民族灿烂的饮食文化在全国各地都有着极为丰富的体现。下列饮食方式中营养搭配较为合理的是 ()

- A. 豆腐脑+烧饼
B. 家常小米粥+馒头+腌萝卜
C. 炖鸡+馒头
D. 家常小米粥+煮鸡蛋+清炒小油菜+馒头

6. (2024 七下·任泽期末) 吃饭时大声说笑, 食物易进入气管。这与下列哪个结构来不及盖住喉口有关 ()

- A. 软腭 B. 气管软骨 C. 会厌软骨 D. 甲状软骨

7. (2024 七下·任泽期末) 散步是一种很好的有氧运动, 下列有关叙述正确的是 ()

- A. 氧气从外界到达肺的路线：鼻→咽→喉→支气管→气管→肺泡
- B. 平静吸气时，肋骨间的肌肉和膈肌均收缩，肺内气压大于外界气压
- C. 呼吸道对吸入气体的处理能力是有限的，因此疫情期间外出需要做好个人防护
- D. 吸入的氧气最终在血液中参与呼吸作用

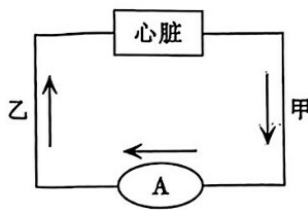
8. (2024 七下·任泽期末) 某人不慎感染肺炎，入院治疗期间出现发热、咳嗽等症状，据此推测他的血液中明显增多的血细胞是 ()

- A. 红细胞
- B. 白细胞
- C. 血小板
- D. 干细胞

9. (2024 七下·任泽期末) 某人因外伤失血过多住院治疗，期间缓慢输入过少量的 A 型血和 B 型血。此人的血型是 ()

- A. A 型
- B. B 型
- C. O 型
- D. AB 型

10. (2024 七下·任泽期末) 下图是人体血液循环部分示意图。甲、乙表示血管，A 表示某器官，箭头表示血流方向。若血液流经 A 后，血液中氧气含量增加，则甲血管连接心脏的 ()



- A. 左心室
- B. 左心房
- C. 右心室
- D. 右心房

11. (2024 七下·任泽期末) 实验小组的学生观察某种哺乳动物的心脏解剖标本，下列对观察结果的描述，错误的是 ()

- A. 心房位于心室的上方
- B. 左心室壁比右心室壁厚
- C. 动脉瓣朝心室方向开
- D. 肺静脉与左心房相连

12. (2024 七下·任泽期末) 在人体的肾脏结构中，出入肾小球的血管 ()

- A. 均为小动脉
- B. 入球为小动脉，出球为小静脉
- C. 均为小静脉
- D. 入球为小静脉，出球为小动脉

13. (2024 七下·任泽期末) 肾脏是泌尿系统的主要器官。当血液流经肾脏后，血液成分发生的主要变化是 ()

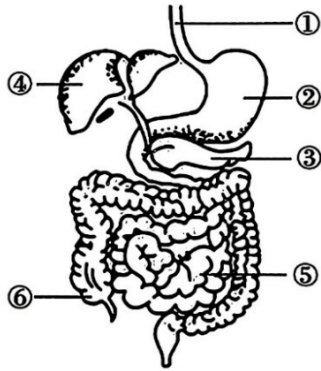
- A. 尿素减少
- B. 氧气增加
- C. 二氧化碳减少
- D. 养料增加

14. (2024 七下·任泽期末) 中小学生在连续看书一段时间后，要向远处眺望一会儿，可以预防近视，其主要原因是 ()

- A. 使调节瞳孔的神经得到放松
- B. 使调节晶状体的肌肉得到放松

-
- C. 使神经得到休息
D. 使视觉中枢得到休息
15. (2024 七下·任泽期末) 户外旅行时, 突遇电闪雷鸣的极端天气, 人们会迅速寻找安全地点躲避, 其中人体感知电闪雷鸣的感受器分别是 ()
- A. 虹膜、鼓膜
B. 晶状体、半规管
C. 视网膜、耳蜗
D. 瞳孔、听小骨
16. (2024 七下·任泽期末) 下列有关人体神经系统结构与功能的叙述, 错误的是 ()
- A. 神经纤维是神经系统结构和功能的基本单位
B. 小脑具有协调运动、维持身体平衡的功能
C. 大脑皮层是调节人体生理活动的最高级中枢
D. 脊髓既有反射功能, 又具有传导功能
17. (2024 七下·任泽期末) 小张同学散步时, 看见路前方有“正在施工, 请绕行”的标志牌, 便绕道行走, 但动物却不会这样做。人与动物行为差异的根本原因是人的大脑具有 ()
- A. 语言中枢
B. 视觉中枢
C. 运动中枢
D. 听觉中枢
18. (2024 七下·任泽期末) 下列反射活动没有大脑皮层参与的是 ()
- A. 听相声时哈哈大笑
B. 红灯停, 绿灯行
C. 眨眼反射
D. 小狗听到主人呼唤就去吃食物
19. (2024 七下·任泽期末) 在一个以肌肉为效应器的反射弧中, 如传出神经受到损伤, 其他结构均正常, 则感受器受到刺激时将表现为 ()
- A. 有感觉, 肌肉收缩
B. 有感觉, 肌肉无收缩
C. 无感觉, 肌肉收缩
D. 无感觉, 肌肉无收缩
20. (2024 七下·任泽期末) 下列不属于内分泌腺特点的是 ()
- A. 分泌物由导管输送
B. 分泌物是激素
C. 分泌物直接进入腺体内的毛细血管
D. 分泌物随血液循环输送到全身
21. (2024 七下·任泽期末) 下列关于人体激素调节与神经调节的叙述, 错误的是 ()
- A. 神经调节受激素调节的影响
B. 神经调节不受激素调节的影响
C. 激素与神经调节共同调节人体生命活动
D. 神经调节在人体生命活动中起主要调节作用
22. (2024 七下·任泽期末) 下列现象中不属于环境影响生物的是 ()

31. (2024 七下·任泽期末) 下图是人体消化系统的组成模式图, 请据图回答下列问题。

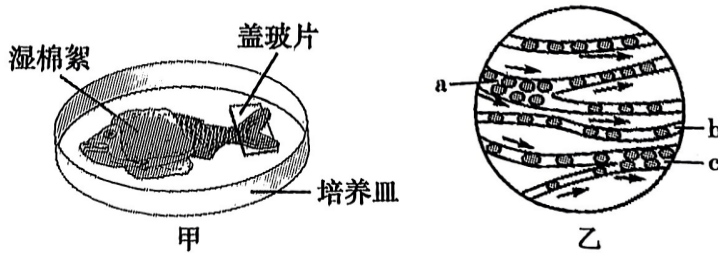


(1) 消化食物和吸收营养物质的主要场所是【 】。 。

(2) 胃是图中的【 】, 它的 使食物与胃液充分混合, 并初步消化食物中的 。

(3) 分泌的消化液中不含消化酶的消化腺是【 】。 。

32. (2024 七下·任泽期末) 下列图示中, 图甲表示“观察小鱼尾鳍内血液流动”的实验中材料的处理; 图乙是用显微镜观察小鱼尾鳍时看到的一个视野。请回答下列问题。



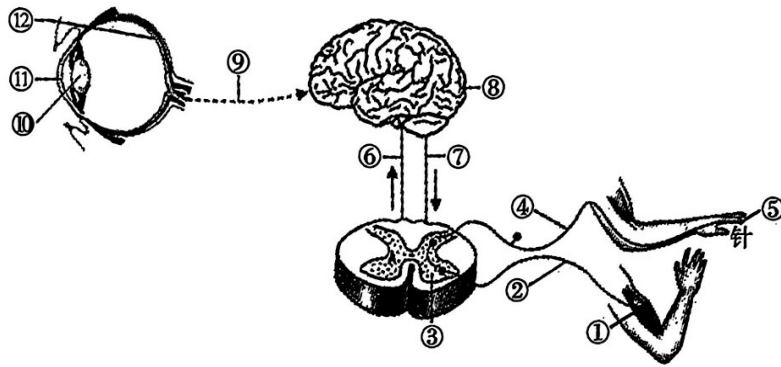
(1) 图甲中用棉絮包裹小鱼的鳃盖和躯干部, 并时常往棉絮上滴加 , 其目的是 。

(2) 通常情况下, 应使用 倍显微镜观察尾鳍血管内血液的流动。

(3) 图乙中, 血管 a 与血管 c 的主要区别是 ; 血管 b 是 , 判断的主要依据是 。

(4) 若要把视野右下方的血管 c 移到正中央, 则培养皿应向 移动。

33. (2024 七下·任泽期末) 乐乐在疫苗接种点接种甲流疫苗。当医生将注射器针头刺入乐乐上臂时, 乐乐感受到了刺痛, 并忍耐着保持手臂不动, 直到注射完成。



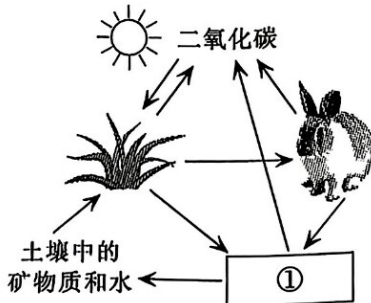
(1) 注射疫苗前，乐乐有些紧张，心跳加快，这是由于他的神经系统处于兴奋状态，导致_____（填激素名称）分泌增加。

(2) 平日里碰到尖锐物品时，乐乐都会快速缩回手，这种对外界刺激做出的反应属于_____（填“条件反射”或“非条件反射”）。完成反射活动的结构基础是_____。注射器针头刺入上臂时，乐乐感受到刺痛，痛觉产生的位置是图中的【_____】_____。

(3) 注射完成后，扎针处的血一会儿就止住了，这是由于血液中的_____发挥了止血与凝血的作用。扎针出血后出血部位没有被感染，是因为_____（填血细胞）发挥作用的结果。

(4) 留观时，乐乐时不时望向墙上的钟表确认时间，钟表反射来的光线进入乐乐的眼睛经过_____折射后落在_____上形成物像。

34. (2024 七下·任泽期末) 某草原生态系统中，各成分之间的关系如下图所示，请回答下列问题：



(1) 图中的植物是生态系统中的_____者，动物是生态系统中的_____者。

(2) 该生态系统中，兔子生命活动所需的能量归根到底来源于_____。

(3) 图中①是_____者，主要是指营腐生生活的_____。

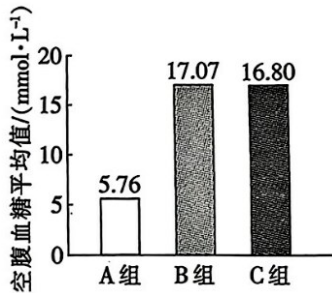
(4) 与森林生态系统相比，草原生态系统的自动调节能力相对比较_____（填“弱”或“强”）。

(5) 如果该环境中兔子的数量大量减少，在一段时间内草的数量将会_____（填“减少”或“增多”）。

35. (2024 七下·任泽期末) 近年来，糖尿病的发病年龄有所降低，青年患病人数在增加。能量摄入过多、运动量过少引起的肥胖是糖尿病最常见的诱发因素。某科研团队为了研究游泳训练是否有降低糖尿病大鼠血糖的作用，做了如下实验。

①选取体型、体重大致相同的同龄健康雄性大鼠 50 只，培育并筛选出实验所需的健康大鼠 15 只（A 组）和糖尿病大鼠 30 只（随机均分为 B、C 两组）。

②连续三天测量所有大鼠的空腹血糖，并计算各组的平均值，结果如下图所示。



③实验开始，各组都正常饲养。C 组大鼠每天连续游泳训练 30min；A、B 两组大鼠不进行游泳训练。实验持续 8 周后，连续三天测量所有大鼠的空腹血糖和空腹血清胰岛素，计算各组的平均值，结果见下表。

8 周后各组大鼠的空腹血糖及血清胰岛素平均值

组别	大鼠健康情况	空腹血糖平均值/ (mmol·L ⁻¹)	空腹血清胰岛素平均值/ (uU·L ⁻¹)
A	健康大鼠	5.61	26.45
B	糖尿病大鼠	15.31	13.90
C	糖尿病大鼠	8.15	21.15

(1) 设置 A 组的目的是_____。

(2) 根据图表中的数据信息可知：实验进行 8 周后，_____组大鼠的空腹血糖平均值下降最多，该组大鼠的空腹血清胰岛素平均值高于_____组。据此推测大鼠空腹血糖平均值降低的原因主要是胰岛素具有调节_____在体内的吸收、利用和转换等功能。

(3) 根据所学知识，请你对糖尿病的防治给出合理建议_____。（写出一条即可）

答案解析部分

1. 【答案】C

【知识点】食物中的营养物质

【解析】【解答】人类所需要的营养物质主要有糖类、脂肪、蛋白质、水、无机盐、维生素等六大类，现在把膳食纤维列为第七类营养元素。膳食纤维主要存在于蔬菜、水果、海藻和粮食等植物性食物中，纤维素等膳食纤维能促进胃肠的蠕动和排空，所以多吃一些富含膳食纤维的食物，就会排便通畅、降低人体内过高的血脂和血糖，有利于维护心脑血管的健康，膳食纤维被称为第七营养素。牛肉、豆腐和牛奶的主要成分是蛋白质，芹菜中含较多的膳食纤维。故答案为：C。

【分析】人类所需要的营养物质主要有糖类、脂肪、蛋白质、水、无机盐、维生素等六大类，现在把膳食纤维列为第七类营养元素。

2. 【答案】C

【知识点】食物中的营养物质

【解析】【解答】A、蛋白质是构成人体细胞的基本物质，钙是构成骨骼的重要成分，青少年时期正处于生长发育、组织的更新的黄金时期，因此青少年应选择含蛋白质、钙较丰富的食物，不符合题意；

B、米、面中含有淀粉（糖类），糖类是人体主要的供能物质，人体的一切活动，包括走路、学习、呼吸等都要消耗能量，这些能量大部分是由糖类提供的，不符合题意；

C、缺乏维生素A易患皮肤粗糙、夜盲症，动物肝脏含丰富的维生素A，胡萝卜中含胡萝卜素，在人体内能转化成维生素A。新鲜的柑橘中含有较多的维生素C。皮肤干燥、夜盲症患者多吃新鲜的柑橘不会缓解症状，符合题意；

D、蛋白质是组成细胞的主要有机物，人体的生长发育以及受损细胞的修复和更新都离不开蛋白质，蛋白质是建造和修复身体的重要原料，不符合题意。

故答案为：C。

【分析】食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，它们的作用不同：蛋白质是构成人体细胞的基本物质，蛋白质还能被分解，为人的生理活动提供能量；糖类是人体最重要的供能物质，糖类也是构成细胞的一种成分；脂肪是人体内备用的能源物质，同时也参与细胞膜的构建；无机盐是构成人体组织的重要原料；水是细胞的主要组成成分，人体的各项生命活动都离不开水，人体内的营养物质和废物都必须溶解在水里才能进行运输；维生素对人体的各项生命活动有重要的作用。

3. 【答案】B

【知识点】食物的消化

【解析】【解答】馒头的主要成分是淀粉，淀粉是无甜味的多糖，其可水解成有甜味的麦芽糖。

馒头的主要成分是淀粉，所以细细咀嚼馒头时，部分淀粉分解成麦芽糖，会有一些甜味，B符合题意。

故答案为：B。

【分析】淀粉的消化是从口腔开始的，在口腔中淀粉被初步分解为麦芽糖，其中唾液的消化是化学消化，牙齿的咀嚼、舌的搅拌是物理消化，再到小肠中在肠液和胰液的作用下，被彻底分解为葡萄糖。

4. 【答案】D

【知识点】营养物质的吸收

【解析】【解答】A、小肠是消化道中最长的一段，长5~6米，可增大吸收的面积，A不符合题意；

B、小肠黏膜表面有许多环形皱襞，有利于吸收，B不符合题意；

C、绒毛壁、毛细血管壁均由一层上皮细胞构成，有利于吸收，C不符合题意；

D、小肠黏膜上皮凹陷形成肠腺，分泌肠液，有利于消化，与吸收无关，D符合题意。

故答案为：D。

【分析】小肠与消化、吸收功能相适应的结构特点：

- | | | |
|---|---|-------------|
| ①小肠很长，增加了消化和吸收的表面积 | } | 与消化和吸收功能相适应 |
| ②小肠内表面有许多环形皱襞和小肠绒毛 | | |
| ③小肠绒毛内壁有丰富的毛细血管和毛细淋巴管 | } | 与吸收功能相适应 |
| ④小肠绒毛壁和毛细血管壁都很薄 | | |
| ⑤小肠内含有多种消化液（如：胆汁、胰液和肠液）
能消化淀粉、脂肪和蛋白质 | } | 与消化功能相适应 |

5. 【答案】D

【知识点】合理营养

【解析】【解答】根据合理膳食要求，合理的每餐都应含有糖类（主食）、蛋白质、维生素等。家常小米粥和馒头是主食，含丰富的糖类。煮鸡蛋含有丰富的蛋白质。清炒小油菜含有维生素和膳食纤维。D符合题意。

故答案为：D。

【分析】合理营养是指全面而平衡的营养：

“全面”是指摄取的营养素（六类营养物质和膳食纤维）种类要齐全；

“平衡”是指摄取的各种营养素的量要合适，与身体的需要保持平衡；

6. 【答案】C

【知识点】呼吸系统的组成

【解析】【解答】鼻吸入的空气和经咀嚼的食物都会经过咽，之后各走各路，空气会进入气管，食物则会进入食道（气管位于食道的前面），这是由咽喉下方的会厌软骨所决定的。当我们吸气时，会厌软骨静止不动，让空气进入气管；当我们吞咽时，一方面软腭会向后延伸，阻止食物进入鼻腔；另一方面喉的上升，令会厌软骨像门一样，将气管喉覆盖，令食物进入食道。由此可知，吃饭时大说大笑会厌软骨来不及盖住喉口，就会呛着。

故答案为：C。

【分析】会厌软骨：位于口腔的上方，呈叶片状，能覆盖和开启。呼吸、言语时，则会厌开启；饮食吞咽时，则覆盖喉腔，以防食物进入气管。

7. **【答案】**C

【知识点】呼吸系统的组成；肺与外界的气体交换；血液与组织细胞的气体交换

【解析】【解答】A、人体内氧气从外界进入人体内血液的路线是：鼻→咽→喉→气管→支气管→肺泡→肺泡周围的毛细血管网，A 不符合题意；

B、吸气时，肋间肌和膈肌均收缩，胸腔容积扩大，肺内气压小于外界气压，气体进入肺，B 不符合题意；

C、呼吸道的鼻腔内鼻黏膜分泌的黏液可以湿润空气；鼻腔中有丰富的毛细血管，可以温暖空气；鼻腔中有鼻毛可以阻挡灰尘，黏液可以粘住灰尘，对空气有清洁作用。这些都是为了减少吸入的气体对呼吸道和肺的不良刺激。但呼吸道对空气的处理能力是有限的，因此疫情期间外出需做好个人防护，C 符合题意；

D、吸入的氧气最终在组织细胞中进行呼吸作用，释放能量，D 不符合题意。

故答案为：C。

【分析】呼吸系统包括呼吸道和肺两部分。呼吸道的组成由上到下依次是鼻腔、咽、喉、气管和支气管，鼻腔内有鼻毛，可以阻挡灰尘，呼吸道都有骨或软骨做支架，其内表面覆盖着黏膜，黏膜内还分布有丰富的毛细血管。这些特点既保证了气体的畅通，又对吸入的空气具有清洁、温暖和湿润的作用；肺是气体交换的场所，是呼吸系统的主要器官。

8. **【答案】**B

【知识点】血液的组成和功能

【解析】【解答】血液的组成包括血细胞和血浆，血细胞包括白细胞、红细胞和血小板。白细胞的能够作变形运动，当细菌侵入人体后，白细胞能穿过毛细血管壁进入组织，并将细菌吞噬，因此白细胞有防御疾病的作用，当某人不慎感染新冠肺炎时，血液中的白细胞会增多。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/457112131142006201>