



忠诚可靠
服务人民
竭诚奉献

消防志愿者培训手册

——晋安消防大队（宣）



忠诚可靠

服务人民

竭诚奉献



目录

一、防火常识篇

- 家庭怎样预防火灾
- 住宅应具备的基本消防安全条件
- 用电安全常识
- 高楼防火注意事项
- 社区火灾预防

二、灭火知识篇

- 十个基本知识
- 家庭防火“四件宝”
- 家庭消防安全20个常规“体检”



一、防火常识篇

根据物质燃烧的原理和同火灾作斗争的实战经验，我们总结出防止火灾发生的基本措施有：

一是**控制可燃物**，易燃烧或不燃烧性材料代替易燃或可燃材料。

二是**隔绝空气**，涉及易燃易爆物质的生产应在密闭的设备内进行，或用惰性介质进行保护。

三是**消除点火源**，如采用隔离、控温、接地、安装防爆灯等。

四是**防止火势蔓延**，子啊建筑之间设置防火墙，防火间距等，不使新的燃烧条件形成，防止火灾蔓延扩大。



以下是日常需要注意的几个问题：

● 家庭怎样预防火灾

- 1 电视机要与墙壁保持一定的距离，以利通风散热。室内无人不要开机，使用后及时关机，拔下插销。
- 2 使用电熨斗熨衣服，要熨斗放在耐火的砖、石板、铁支架上。不要再无人看管时接通电源，更不要在熨衣服的间隙不拔掉电源就去做其他的事，用完要及时拔下插销。
- 3 电冰箱应与墙壁及两侧物品保持一定距离，以利通风散热。因为电机、压缩机、风扇及线圈上积落的尘埃、棉绒是引起火灾的主要原因，所以要注意保持电冰箱清洁。
- 4 白炽灯泡的功率不同，通电后在一般散热条件下其表面温度也不同，如40瓦的表面温度是50-63摄氏度，60瓦的为137-180摄氏度，100瓦的为170-216摄氏度。而一般可燃物的燃点都在这个温度范围之内，所以使用白炽灯一定要与可燃物保持一定的距离。不要用纸自制灯罩，纸被烤糊、引燃就会引发火灾。
- 5 不要随便延长电器设备的导线，尤其注意不要在家具和地毯下面拉设电线，防止搬移家具或人员踩踏发生短路引发火灾。



● 家庭怎样预防火灾

- 6 蚊香要放在支架上。支架不要放在纸箱、桌面或木质地板上。如果放在金属盘、瓷盘及水泥地上就安全多了。
- 7 不要在窗台等容易被风吹到的地方放蚊香。
- 8 使用电蚊香时，要放在远离纸、木桌等易燃烧的地面上。不使用时，应该拔掉插销。
- 9 安装火炉应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一定的距离。农村使用的砖炉、铁炉或土灶要远离柴草。
- 10 炉旁不要放废纸、刨花等易燃物。
- 11 烧烤衣物时要有专人看管。
- 12 掏出的炉灰渣要等安全熄灭后，倒在安全地方，特别注意不要在带有红火时倒炉灰渣。
- 13 生火时，不要使用汽油、煤油、柴油和酒精等助燃，以防它们猛烈燃烧引起火灾。
- 14 幼小的儿童不要使用液化石油气。大孩子初学点燃火灶，要按大人指点的去做，点好后要记住把火柴放在远离火源的位置，不要随手放在炉台上以防着火。烧水时，溢出的水会将火熄灭，使煤气泄漏，引发火灾。因此当炉火被溢出水熄灭时，应立即关闭气源，打开门窗进行通风。



● 家庭怎样预防火灾

- 15 用煤气烧水做饭，要专门看守。随时调节气量，防止汤水溢出浇灭火焰或风吹灭火焰造成漏气，引发火灾或爆炸。
- 16 老年人或病人取暖，有条件的应采用煤油明火的热水袋等，一般不宜将脚炉、手笼（火笼）等放进被窝烘烤过夜，如必须烘烤时，应有人照顾，在熟睡前取出，禁止将敞口火盆放入被窝。
- 17 在室外燃火取暖，要选择在远离可燃物安全地点，周围要有不燃材料阻挡，以防火星飞出。
- 18 在野外燃烧篝火时，应先将周围杂草、树枝清除，人离开时必须将余火扑灭干净，最好再向余灰浇水，以免留下隐患。
- 19 电热取暖器在使用时，也不可靠近可燃物，用后要及时切断电源。刚断电的取暖器尚有余热，不可立即装入纸箱；不可用电熨斗，电炉等作为取暖器具。
- 20 点热取暖器在使用时，也不可靠近可燃物，用后要及时切断电源，刚断电的取暖器尚有余热，不可立即装入纸箱；不可用电熨斗，电炉等作为取暖器具。



●住宅应具备的基本消防安全条件

如果您所居住的房屋不具备以下基本消防安全条件，那可能很难保证您的消防安全，请尽快改造消除隐患，如居住房屋为租住房，应尽快通知房主整改，或另行租房居住，确保安全。

- 1 除三层及三层以下且每层建筑面积小于200平方米的房屋允许只设置一个安全出口（一部疏散楼梯）外，三层以上每个楼层应有两个不同方向的安全出口。
- 2 安全出口和疏散通道应保持畅通；疏散走道和疏散楼梯不应安装铁门、栅栏；首层疏散楼梯应直通室外，所设防盗门应向室外疏散方向开启。
- 3 装有防盗网的外窗，应留有可供人员逃生的紧急逃生口（最好两侧都留）。
- 4 电气线路穿管敷设，煤油乱拉乱接现象。
- 5 室内隔间不能采用可燃材料分隔。
- 6 居住间和疏散走道内不应设置液化气炉灶，厨房与卧室采用实体墙分隔。
- 7 房屋与设置在底层的商业服务网点、商场的安全出口应分开设置。
- 8 同一住宅建筑不得混设具有火灾危险性的小工厂、小车间。
- 9 三层以上的房屋，每层至少配一具干粉灭火器。
- 10 有畅通的消防车道，火灾时消防车能靠近居住建筑。



● 用电安全常识

- 1 保险丝熔断，是用电过量预告，不可越换越粗，以免短路时不能及时熔断，引起电线着火。
- 2 电线陈旧，最易破损，应注意检查更换。
- 3 衣柜内不可装设电灯烘烤衣物。
- 4 电暖炉旁不可设置易燃物品或靠近衣服。
- 5 电热水器应检查其自动调节装置是否损坏，以免发生火热，引起爆炸后火灾。
- 6 电器机房及配电所开关附近应备干粉灭火器以备防火。

● 高楼防火注意事项

- 7 安全门或楼梯及通道应保持畅通，不得任意封闭，加锁或堵塞。
- 8 楼房窗户不应装置防窃铁栅或广告牌等阻塞逃生的路径，如装置应预留逃生口。
- 9 高楼楼顶平台，为临时避难场所，除蓄水池与瞭望台外，不可加盖房屋或作其他设备，以免影响逃生。
- 10 缺水或消防车抢救困难地区，应配置灭火器或自留充足的消防用水。



●社区火灾预防

社区要建立和完善消防工作的领导体制和运行机制，逐步形成“自我管理、自我教育、自我服务、自我提高”的管理模式，街道办事处、居委会负责协调，动员群众积极参与，推动社区消防工作有效开展，物业管理单位负责公共消防安全管理工作。

物业管理单位必须保障社区公共消防设施、器材以及消防标志完好有效。

居民不要在室外公共用地搭建仓房和楼道内存放物品，保证紧急情况下消防车顺利通过和人员安全疏散。

- 1 使用炉灶时，尤其使用燃气炉灶时不能离人，以防饭锅和水壶内的水溢出后浸灭炉灶火焰，造成燃气扩散引起爆炸。
- 2 液化石油瓶千万不要超量充装，不要往厕所和地沟内倾倒液化石油残液。
- 3 发现燃气泄漏，不要使用电器开关（已开的不关，已关的不开），防止产生电火花引起燃气爆炸。要迅速关闭泄漏点前的阀门，开启门窗（千万不能开抽油烟机或排气扇透气）。发现大量燃气泄漏，要尽快脱离并告知邻居疏散，同时向燃气管理部门和消防队报警。
- 4 家庭装修时要与装修单位（人）明确防火责任。使用油漆和稀释剂时，尽量间隔一定时间，并保持空气流通。
- 5 不要躺在床上吸烟，尤其不能酒后躺在床上吸烟，点烟的火柴杆和烟头要放在烟灰缸内，不得随处乱丢。



二、灭火知识篇

根据燃烧的条件，一切防火和灭火措施最根本的原理就是**防止燃烧条件的形成和破坏已形成的燃烧条件**。知道了这些消防基本常识，我们就可以在今后的工作、学习和生活中做好火灾预防工作，减少火灾对我们的伤害。

● 灭火的基本办法

- 1 **冷却法**：就是降低燃烧物质的温度使火熄灭。如：可用水直接喷洒在燃烧物上，吸收能量，使温度降低到燃点以下，旧可以使火焰熄灭。对于忌水德物品，如油类着火，则不可以用水灭。
- 2 **窒息法**：就是阻止空气流入燃烧区，断绝氧气对燃烧物的助燃，最后使火焰窒息。使用泡沫灭火器、二氧化碳灭火器灭火，都有窒息作用。
- 3 **隔离法**：就是要断绝可燃烧物。
 - 1 将燃烧点附近的可燃物一道远离火的地方，防止火势蔓延。
 - 2 切断流向燃点的可燃液体。如关闭煤气管阀门等。
- (4) **抑制法**：用有抑制作用的灭火剂射到燃烧物上，使燃烧停止。如使用干粉、1211灭火器等。



● 灭火器的种类及使用方法

(1) 干粉灭火器：充入的灭火剂有碳酸氢钠干粉（BC类）和磷酸铵盐干粉（ABC类）两种。BC类干粉灭火器只适用于扑救可燃液体和可燃气体火灾，ABC类干粉灭火器适用于扑救可燃固体、可燃液体和可燃气体火灾。使用时先拔掉保险销，一手紧握喷嘴，另一只手压下压把，将喷嘴对准火焰的根部喷射，灭火时要迅速彻底，防止复燃，灭液体火时不要正面冲击液面，以防液体溅出。

2 二氧化碳灭火器：适用于BC类火灾，使用方法：a) 拔出保险插销；b) 握住喇叭喷嘴和阀门压把；c) 压下压把把即受内部高压喷出。每三个月检查，重量减少需重新灌装。缺点：使用人员极易冻伤。

3 泡沫灭火器：适用AB类火灾。分为化学泡沫和机械泡沫两种，其中化学泡沫使用时颠倒使用，而机械泡沫适用方法同干粉灭火剂。缺点：造成污染，不可使用于c类火灾，每四个月检查一次，药剂一年更换。

为了适应不同场所的需要，灭火器除了手提式外，一般还有推车式和背负式，其使用方法与手提式基本相同。





● 火灾的发展

火灾的发展为初起、发展、猛烈、下降和熄灭五个阶段。火灾初起阶段，燃烧面积不大，火焰不高，辐射热不强，火势发展比较缓慢，如发现及时，方法得当，用较少的人力和简单的灭火器材就能很快地把火扑灭。这个阶段是扑灭火灾的最佳时机。在报警的同时，要分秒必争，抓紧时间，力争把火灾消灭在初起阶段。

● 火灾中自救

火灾中的人员伤亡，多发生在楼上，或逃生困难，或因烟气窒息，或被迫跳楼，或被烈火焚烧。那么发生火灾时，应如何自救呢？

- 1, 如果楼梯已经着火，但火势尚不猛烈时，这时可用湿棉被、毯子裹在身上，从火中冲过去。
- 2, 如果火势很大，则应寻找其他途径逃生，如利用阳台滑向下一层，跃向临近房间，从屋顶逃生或顺着水管等落向地面。
- 3, 如果没有逃生之路，而所有房间离燃烧点还有一段距离，则可退居室内，关闭通往火区的所有门窗，有条件时还可向门窗洒水，或用碎布等塞住门缝，以延缓火势蔓延过程，等待求救。
- 4, 要设法发出求救信号，可向外打手电，或抛出较软的物件，避免叫喊时救援人员听不见。
- 5, 如果火势逼近，又无其他逃生之路时，也不要仓促跳楼，可再窗上系上绳子，也可临时撕扯床单等连接起来，顺着绳子下滑。



●火灾中疏散

疏散是将受火灾威胁的人和物质疏散到安全地点，这是减少人员伤亡和物质损失的重要措施。疏散时应注意以下几点：

- 1，疏散人员要优先疏散劳恩、小孩和行走不便的病、残人员。
- 2，疏散物质要优先疏散那些性质重要、价值大的原料、产品、设备、档案、资料等。
- 3，对有爆炸危险地物品、设备也应优先疏散或采取安全措施。
- 4，在燃烧区和其他建筑物之间堆放的可燃物，也必须优先疏散，因为它们可能成为火势蔓延的媒介。

●初起火灾扑救

火灾开始都不会很大，如果掌握灭火的基本方法，及时扑救，就不会使小火酿成大祸。发现着火要大声呼喊，或敲打脸盆、铝锅等能发出响声的东西，召唤更多的人参与灭火，并迅速拨打电话“119”向消防部门报警。

扑灭火苗要就地取材：可用毛毯、棉被等覆盖火苗，然后浇水扑灭；或用黄沙、干粉等覆盖灭火，也可用盆、水桶等传水浇灭，有条件的，可利用楼层内德灭火器材扑灭。个别物品着火，能搬到室外的要尽快搬出去后灭火，要把着火处附近的可燃物及液化气罐及时搬移到安全地方，防止火势蔓延。

灭火时，门窗要慢开，以免空气对流，加速火势蔓延和防止火苗窜出伤人。煤气、液化气灶着火，应立即关闭阀门，用衣物、围裙、被褥等浸水后捂盖，再浇水扑灭。油锅起火，不能用水区浇油锅中的火，可直接盖上锅盖灭火。家用电器灭火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖，使其窒息灭火，若仍不熄灭，再用水浇。电视机着火，在扑救时，人应站在侧面，防止显像管爆裂伤人。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/457200045152006063>