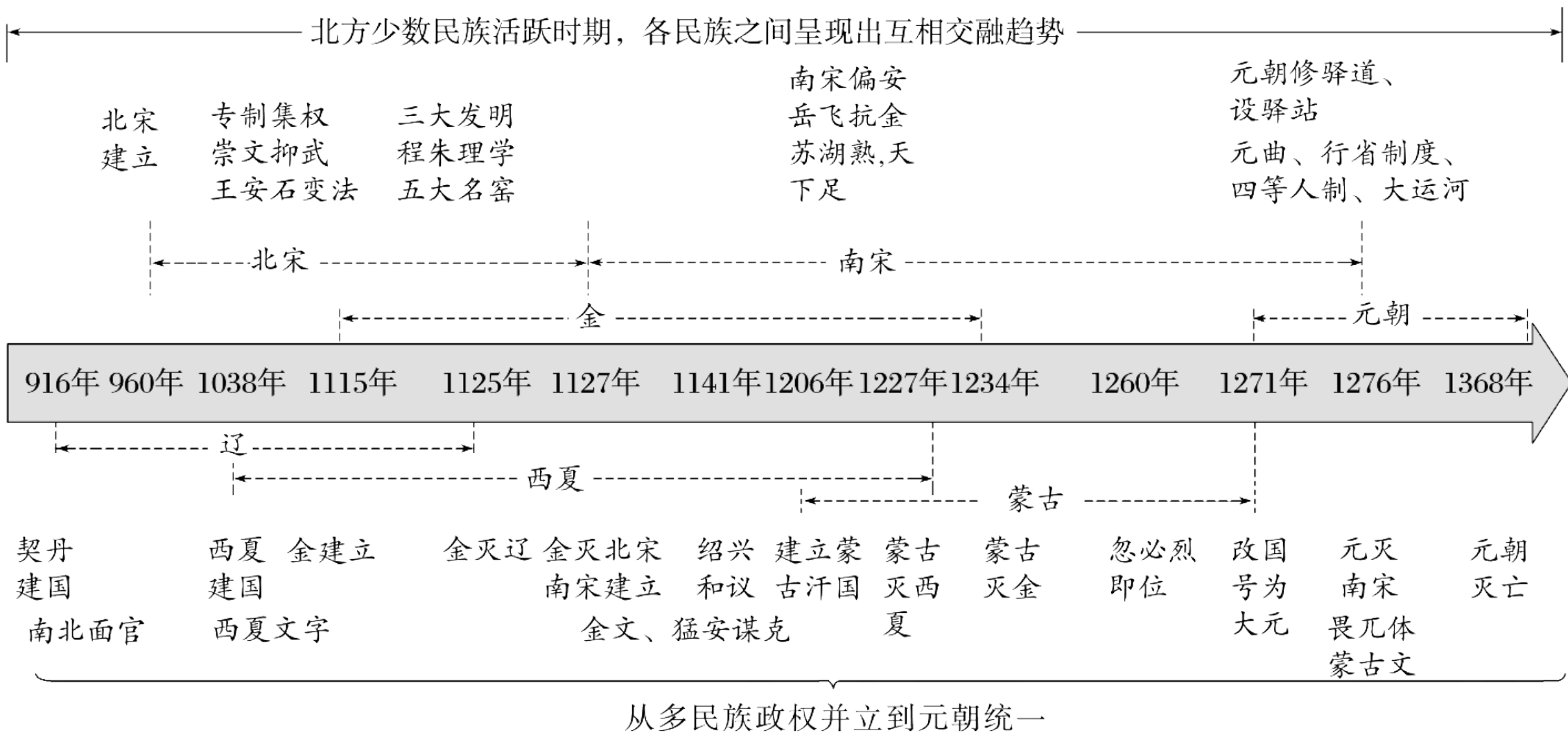




## 宋元时期：辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统一





### 政治

从分裂割据、若干民族政权并立到逐步走向统一;北宋加强中央集权的措施和元朝行省制基本上解决了中央集权与地方分权的矛盾,君主专制中央集权制度进一步加强;少数民族政权在政治上深受中原政治制度影响;统一多民族封建国家进一步巩固和发展

### 经济

农业、手工业发展,商品经济繁荣,发达的国内外交通促进国内和海外贸易的发达,城市经济发展;封建土地私有制不断发展,租佃制发达;封建国家对经济控制相对松弛,经济重心南移在南宋时完成,封建生产方式向边疆地区扩展

### 文化与社会

文化: 封建文化高度繁荣; 各民族文化交融;理学兴起并逐渐取得统治地位;宋词、元曲、文人画和风俗画发展, 市民文学出现;书院教育发达;文化全面繁荣并呈现平民化、世俗化发展趋势;科技成就突出, 四大发明应用广泛  
社会: 门第观念淡化,社会成员趋向平等, 国家对社会的控制相对放松, 平民社会到来

### 民族、对外关系

各民族政权并立对峙,但以和平交往为主,边疆少数民族封建化进程加快;元朝大一统,推动民族交融出现新高潮。  
宋元对外贸易发展水平超过前代,贸易范围扩大,中外经济文化交流频繁,四大发明外传对世界文明发展作出巨大贡献

第8讲

两宋的政治和军事及辽夏金元的统治



## 课程标准

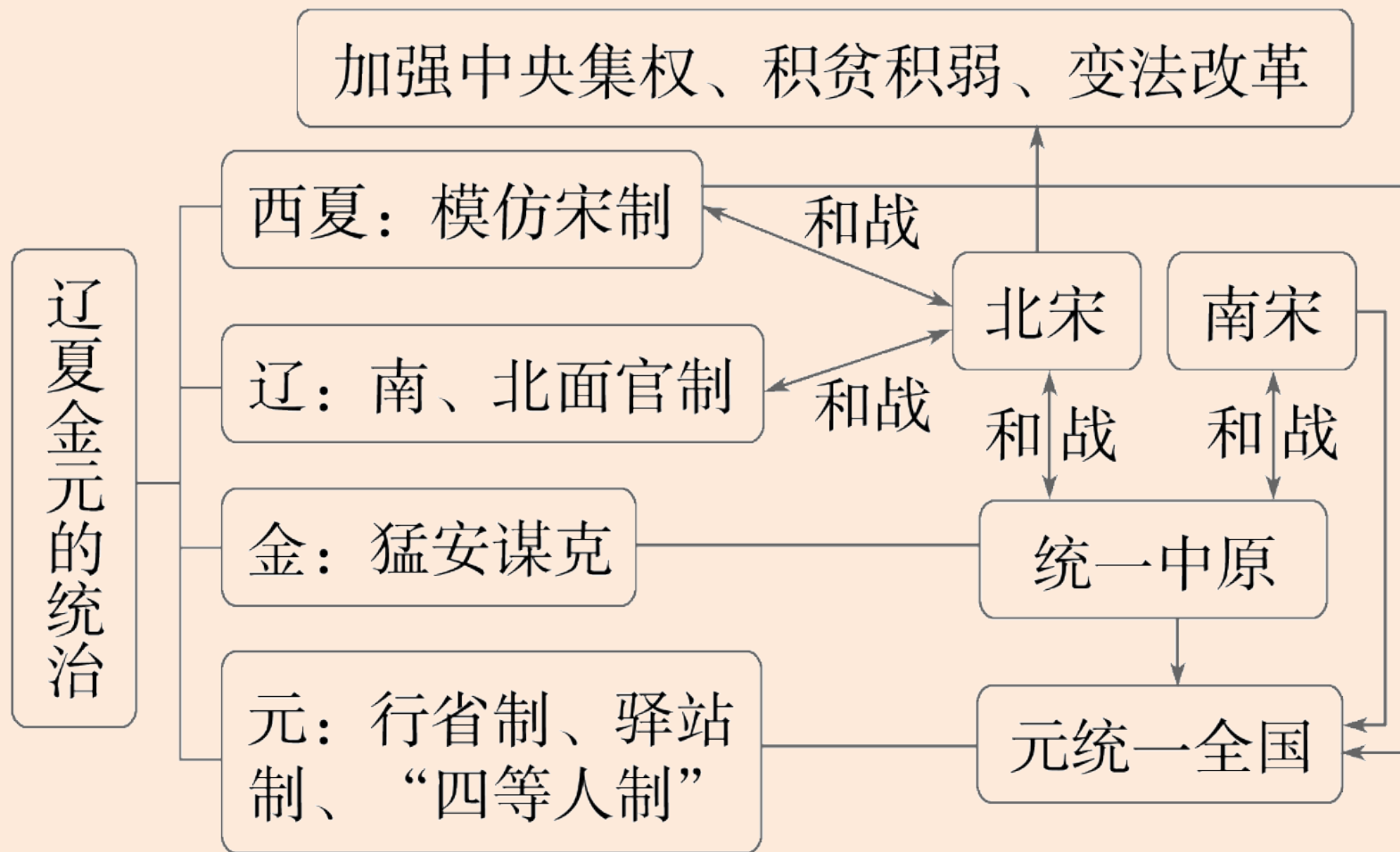
- 1.通过了解两宋的政治和军事，认识这一时期在政治方面的新变化。
- 2.通过了解辽夏金元诸政权的建立、发展和相关制度建设，认识北方少数民族政权在统一多民族封建国家发展中的重要作用。



## 考情分析

- 1.频率题型：该部分是高考中频考点，题型以选择题为主
- 2.情境设计：多利用文献资料、表格、地图、社会现象设计试题情境，侧重对信息获取和解读能力以及关联知识点的考查，要注意时代特征。如(2023·湖南卷，4)宋代台谏合一；(2023·山东卷，4)张载主张；(2022·全国乙卷，26)宋代通判制度；(2022·1月浙江选考，7)元代的地方管理制度；(2022·辽宁卷，4)金政权特点；(2022·海南卷，4)两宋文化认同
- 3.核心考向：宋初中央集权的加强；王安石变法；元朝的边疆政策；辽夏金元的制度；北方少数民族政权在统一多民族封建国家发展中的重要作用

# 整体感知





内容导航

- 一 梳理必备知识
- 二 突破关键能力
- 三 链接高考热点
- 四 课时精练



落  
实  
基

础  
性

# 梳理必备知识

## 知识点一 两宋的政治与军事

### 1. 宋初中央集权的加强

(1) 背景：结束了五代十国的分裂局面；吸取唐后期以来军阀割据、政局动荡的历史教训。

#### (2) 措施

强干  
弱枝

- ① 中央派文官出任地方各州的长官知州，节度使逐渐变为虚衔
- ② 设诸路转运司统管地方财政，保证各州赋税绝大部分上缴朝廷
- ③ 将地方精锐部队编入禁军，拱卫京师，镇守地方，定期更换驻地

分化 事权	中央	<p>①枢密院专掌军政，三司专掌财政，与宰相分权，并增设参知政事为副相</p> <p>②枢密院与“三衙”分权，前者有调兵权但并不统兵，后者统兵但无权调兵</p>
	地方	<p>①设转运司和平行的四个路级机构，从不同方面对各州进行监控和节制</p> <p>②州一级增设通判，与知州共同签署文书，彼此制约</p>
崇文 抑武	<p>①罢免宿将兵权，用文官担任枢密院长官</p> <p>②提倡文治，扩大科举规模，抬高文官和士人的地位</p>	

### (3)影响

积极	强化了中央集权，有效地预防了内部动乱，巩固了国家的统一和安定
消极	制度过于僵化，权力分割过细，也影响了行政效率，助长了因循保守的政治风气

## 2.边防压力与财政危机

### (1)边防压力

关系	战争	和议
宋辽	北宋企图夺回燕云十六州，但两次北伐均告惨败	辽宋皇帝以兄弟相称；北宋每年送给辽“岁币”，北部边防基本安定
宋夏	北宋在与西夏的战争中屡战屡败	西夏向北宋称臣，但实际上保持帝号；北宋每年送给西夏“岁赐”

## (2) 财政危机

- ①原因：军队庞大，军费开支多；政府机构设置重叠，导致冗官冗费。
- ②影响：养兵和养官成为朝廷的沉重负担，财政状况日益恶化。

### 3.王安石变法

(1)目的： 加强国家对诸多领域的管理和控制，达到富国强兵的目的。

(2)措施

富国方面	官府通过向农民提供农业贷款、拨巨资从事商业经营等手段，力图在调控经济的同时开辟财源
强兵方面	对农民进行编制管理和军事训练，希望借以逐渐恢复“兵农合一”的征兵制，取代募兵制

### (3)评价

- ①变法达到了富国目的，增加了大笔收入。
- ②强兵的效果并不明显，北宋与西夏开战，又以失败告终。
- ③一些措施在执行过程中加重了人民的负担，引起激烈争议。
- ④统治集团内部的分裂日益严重，北宋逐渐走向衰亡。



## 4.南宋的偏安

(1)南宋建立：1127年，金灭北宋，北宋康王赵构在应天府称皇帝，后定都临安，史称南宋。

### (2)宋金关系

战争	南宋初年，宋军在与金军对抗中素质明显提高，形成几支较有战斗力的部队，尤以岳飞指挥的“岳家军”战绩卓著
和议	1141年，南宋与金订立绍兴和议。以东起淮水、西至大散关一线划界，南宋对金称臣，每年向金朝缴纳“岁贡”
对峙	议和以后，维持南北对峙的局面



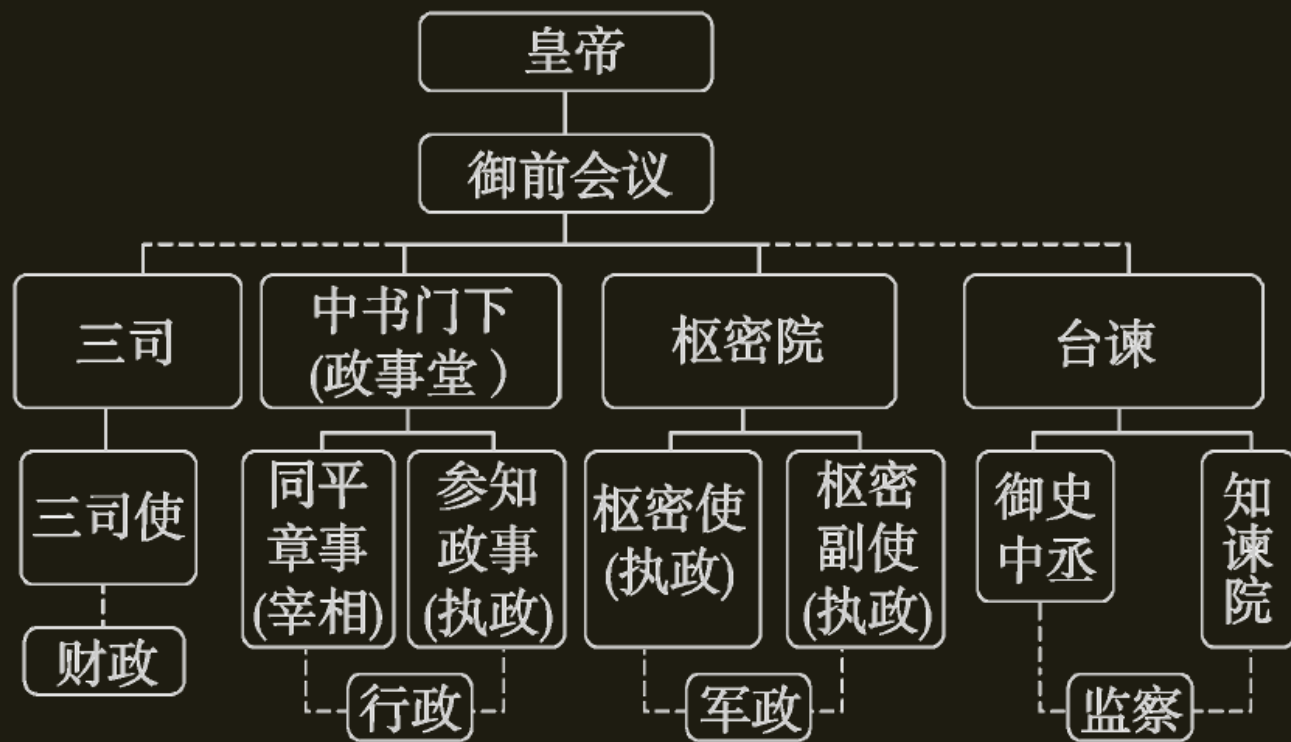
## 1. 阐释·核心概念

### 通判

是兼行政与监察职能于一身的中央官吏。行政公事必须经知州与通判共同签署才能生效，而且，通判作为皇帝的耳目，对州府事的弹劾可以直达皇帝。

## 2. 图解·关键知识

### 北宋中央权力的分配





### 3. 思考·情境问题

宋初加强中央集权措施的突出特点是什么？有何消极影响？

#### 答案

特点：分化事权。消极影响：造成官僚机构臃肿，行政效率低下。



#### 4. 挖掘·教材信息

北宋统治者将募兵发展为一种有意识的“养兵”政策，认为“饥岁莫急于防民之盗，而防盗莫先于募民为兵”。(摘编自教材纲要上第9课第二目“历史纵横”栏目)这说明北宋实行募兵制的目的是什么？造成了什么后果？

#### 答案

目的：稳定社会治安，消除动乱因素。

后果：军队数量猛增，军费开支浩大，

财政负担沉重。



## 5. 思考·情境问题

北宋在处理民族关系时，曾经多次送给少数民族政权“岁币”“岁赐”。这种“以钱财换和平”的做法是否可取？为什么？

### 答案

示例一：可取。原因：客观上，有利于民族矛盾的缓和，有利于南北经济的恢复和发展。

示例二：不可取。原因：给人民带来了沉重的负担，加剧了财政危机；没有从根本上解决辽夏对北宋的威胁。

### 1.辽、西夏、金朝的统治

	建国	统治制度
辽	916年，建立契丹国，定都上京	“藩汉分治”制度，设置南、北面官
西夏	1038年，元昊称帝，定都兴庆府，国号大夏，史称西夏	仿宋建立政治制度，有一套本民族称谓的官称
金	1115年，完颜阿骨打称皇帝，建立金朝，定都会宁府(上京)	①猛安谋克制，具有行政、生产与军事合一的特点 ②金世宗改革，史称“大定之治”

## 2.元朝的统一与民族关系

### (1)蒙古崛起

统一	1206年，铁木真统一草原各部，建立蒙古汗国，被尊为“成吉思汗”
扩张	蒙古军队先后灭掉西辽、西夏和金朝，收服吐蕃诸部，兼并云南的大理政权，还远征到中亚、西亚、东欧地区



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/458010141005006075>